

# 自治区首家“医疗云”在巴彦淖尔市运行

新报巴彦淖尔讯(北方新报正北方网记者 白忠义)“随着一体化电子病历、集成平台与云平台的顺利切换,新系统(医疗云)基于中国移动提供的移动云平台运行,全部信

息业务顺利割接至移动云,该平台打通了医院各应用单位之间的壁垒,其可扩展性、可靠性及响应的能力,系统硬件安全可靠,系统性能大幅提高,医办、护士工作站、缴费窗口、医保结算

窗口等访问后台业务的时间将明显缩短,业务处理效率大幅提高。目前,医疗云处于平稳运行状态。”1月7日,巴彦淖尔市医院一名宣传工作人员对记者介绍说。

2019年7月15日,中国移动巴彦淖尔分公司与巴彦淖尔市医院签署了“医疗云”合作协议。2019年12月30日,“医疗云”启用仪式在巴彦淖尔市医院举行。2020年1月1日零时,巴彦

淖尔市“医疗云”服务顺利完成割接,标志着巴彦淖尔市医院成为全区首家上“云”的三甲医院,智慧医疗正式步入云时代。

据了解,此次“医疗云”项目合作是云计算技

术与医疗行业紧密融合的范例,建立起了全区医疗行业首家智慧医院样板间,成为行业应用的标杆,为巴彦淖尔市下一步“5G+智慧医疗”融合发展奠定了基础。

## 长期使用人工泪液易干扰泪液分泌

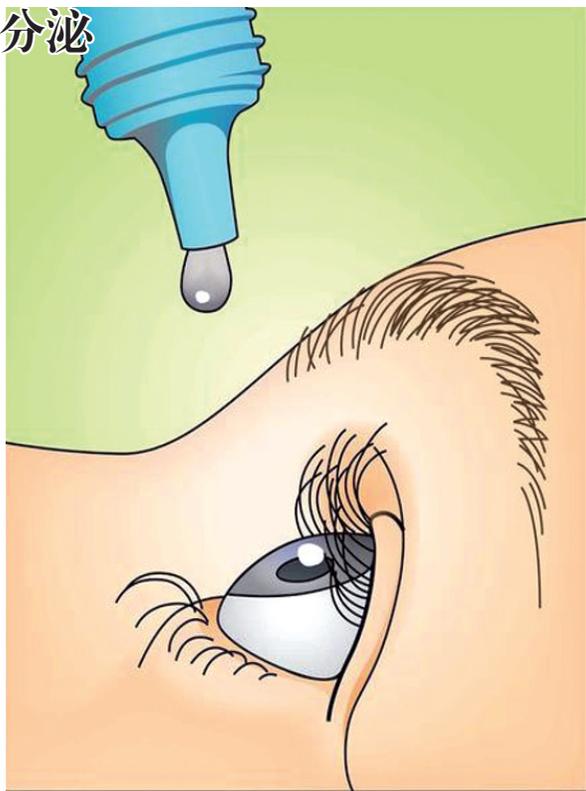
电脑、手机不离手,干眼症已经成为许多用眼过度者的常见病,于是人工泪液这两年特别“火”。人工泪液能经常用吗?能和其他滴眼液一起用吗?

广州中医药大学第一附属医院药学部关丹丽主管药师推荐,日常偶尔出现用眼疲劳、眼睛干涩,可以使用人工泪液,比如聚乙二醇、玻璃酸钠等来缓解不适。人工泪液一般一次使用1滴,一日滴5~6次,可根据症状适当增减。

人工泪液也不建议长期频繁使用,否则可能干扰正常泪液分泌。我们还是找到眼睛干涩的原因(如过度疲劳、营养不良等),从“病根”上解决。

还有这些注意事项别忘记:

1. 根据药典规定,眼用制剂在开启后最多可使用4周,所以人工泪液一旦打开,建议4周内用完。
2. 在使用人工泪液时需注意,不能和其他眼科用药同时使用。如果使用其他滴眼液,请在30分钟后使用该药。
3. 在用药之前一定要阅读药品说明书,如有疑问待咨询医生后再使用。
4. 人工泪液只能辅助缓解症状,关键还是要改变用眼习惯,否则干眼症状还会持续发展。(据《羊城晚报》)



## 9个月宝宝误食锡纸 1小时接力急救转危为安

新报讯(北方新报正北方网记者 段丽萍)1月4日16时30分,120急救车护送着一名9个月大的孩子到了内蒙古自治区妇幼保健院儿科急诊。

急诊的值班医生李瑞军第一时间查看了孩子的情况,患儿存在呼吸困难,声音嘶哑等问题,随即开始雾化治疗,雾化后喉梗阻的情况并没有缓解,李瑞军考虑有可能是异物吸入,询问家长孩子是否有误食过什么东西,家长也只是说好像在一周前误食过一小块锡纸,当时去医院检查过,并没有发现异物,期间孩子症状一直没有缓解,当天症状加重才拨打120送到医院后没有发现异常,看着孩子的症状不好转,家长要求到内蒙古自治区妇幼保健院就诊。了解了病情和治疗经过后,李瑞军迅速联系耳鼻喉科进行会诊,经耳鼻喉科王宝忠主任做完喉镜后确诊为声门下异物导致呼吸困难,必须马上进行手术取出异物,拖延下去有可能导致危险情况发生。

1月6日,儿内科张玉玲主任向记者介绍:1小时的急救接力,挽救了孩子的生命,同时也考验着妇幼保健院危急重症的早期识别、多学科紧急会诊、绿色通道、急诊手术、重症监护等多方面的能力与技术。“孩子现在的状态很平稳,后续再治疗和观察几天就可以出院回家。”

医生提醒,家长要格外注意孩子饮食,发现误食异物要及时就医,以免对孩子造成不必要的伤害。

## 产后足跟痛 多是分娩时造成的损伤

在门诊看诊时,一位妈妈陪着自己刚出月子的女儿来看脚跟疼。妈妈说:“让你不听话,坐月子的时候不穿厚袜子,着凉了吧?”

产后为什么会足跟痛?大家一般首先会想到的原因是着凉。因此,在坐月子的时候,婆婆或妈妈都会苦口婆心地宣教半天:别下地太早,要穿厚袜子,月子里一定要捂好了才不会生病。

其实,孕妇产后的足跟痛追根溯源还是分娩时造成的损伤。孕妇在分娩时,身体为了适应分娩发生了很大的变化,包括全身关节的松弛,特别是分娩时会阴侧切的孕妇,都会造成盆底肌肉的变化和疼痛,经过身体内筋膜的传导,身体受力的一部分会转移至足跟,从而产生疼痛。

产后不运动也是产后足跟痛的原因。正常人的足跟下都有坚韧的脂肪垫,对于体重压力及运动震动产生的压力可起到缓冲作用。坐月子期间长时间的卧床、活动减少,导致足跟脂肪垫发生退化,对于体重的支持和运动时震动的缓冲力大大减弱。足跟脂肪垫会因此而产生充血、水肿等非特异性炎症,从而造成足跟疼痛。

产后进行适当运动,筋膜得到活动,疼痛发生的概率会大大降低。另外,注意足部保暖也是必需的。穿袜子,穿护脚趾、足后跟的鞋子。产后三个月内不要穿高跟鞋和硬底鞋。(据《大河健康报》)

## 一活动就气短或是肺里“结了疤”

65岁的张大爷最近患上了一种“怪病”,原本运动员出身的他现在经常感到气短,不能爬楼梯,一爬就气喘,不能干家务,一动就咳嗽。于是张大爷赶紧来到医院,经过医生详细

检查,得出的结论却让他大吃一惊。原来,张大爷患上的是一种罕见病,名叫特发性肺纤维化,肺中就像结了疤一样。

一旦患上这种病,有些人的病情会迅速恶化,

一半患者在确诊后的3年内死亡,5年生存率低于30%,比部分癌症的生存率都低。

早期的特发性肺纤维化并不太容易被发现,易被诊断为慢性支气管炎、

哮喘等其他疾病。如果中老年人出现活动时气短、干咳、疲乏无力、经常感冒、嘴唇发紫等情况,应尽早到正规医院做高分辨率CT及其他检查来明确诊断。(据《银川晚报》)

## 西洋参的吃法

在连续熬夜、工作疲劳之后,津液耗损比较严重,此时养阴生津的西洋参是最佳的清补选择。因为西洋参最大的优点为滋补而不腻,无温燥上火之弊端,故称为“无火参”。

有人问:同样是参类,西洋参和人参有什么不同呢?专家介绍,西洋参虽然形态跟人参相似,但疗效却有很大差异。人参药性温热,适用于倦怠乏力、怕冷、手脚发凉等气阳两虚证患者。而西洋参药性寒凉,具有补气养阴、清热生津的功效,适用于倦怠乏力、气阴不

足、阴虚有热的气阴两虚证患者。

著名中医学专家赵学敏于1765年编写的《本草拾遗》中,首次有西洋参药用价值的记载。近代名中医张锡纯在其所著的《医学衷中参西录》中曰:“西洋参性凉而补,凡欲用人参而不能受人参之温补者,皆可以此代之。”《中药大辞典》记载:“西洋参味微苦,性寒,功能益肺阴,清虚火,生津止渴。治肺虚久咳、失血、咽干、口渴、虚热烦倦。”

西洋参的服用方法不少。可直接切片,舌下含服,借助唾液将其泡

透,吞咽津液,直至药味淡薄以后,再将它嚼碎吞下;可研细末,温开水送服;可单味或配伍其他药材如石斛、麦冬、菊花、枸

杞、大枣等水煎,代茶饮;可泡酒;可煲汤等。

需要注意的是,不同体质,食用方法和剂量有差别。(据《大河报》)

