

中国女排深陷东京奥运死亡之组?

“死亡之组”这个词语，对于中国女排而言，并不陌生。2016年里约奥运会深陷死亡之组后夺冠的中国女排，在今年东京奥运会将再次被分在死亡之组，让广大球迷捏了一把汗。

然而，从竞技体育的角度出发，对中国女排来

说，“死亡之组”其实只是一个伪命题。

早碰总比晚碰好

中国女排所在的B组中，有美国、俄罗斯、意大利、土耳其、阿根廷队。A组则有日本、塞尔维亚、巴

西、多米尼加、韩国、肯尼亚队。根据规则，每个小组前四名出线进行交叉淘汰赛，由A1对阵B4、B1迎战A4，小组第2、3名的对手将抽签决定，同组对手不会相遇。

在外界看来，两组实力并不均衡。中国女排所在的

B组，强队云集。美国队是上届奥运会铜牌得主，去年世界杯亚军。俄罗斯队是世界杯季军。意大利队更是自2017年以来连续六次战胜中国女排，被认为是东京奥运周期中国女排的头号对手。

虽然被分入死亡之组，但中国女排在四分之一决赛上将不可能碰到美国队和意大利队，这两支队伍被认为是中国女排夺冠的最大竞争对手。要想夺冠，就注定要与美国、意大利队打硬仗，早碰总比晚碰好。在小组赛时遇到更多强手，更能考验中国女排，为之后的淘汰赛调整好状态。

不过，赛场风云变幻莫测，中国女排还需尽量在小组中排名前两名，这样才能避免在四分之一决赛中同B组实力最强的塞尔维亚队相遇。

夺冠须以我为主

不少球迷为中国女排的奥运前景担忧，但实际

上，其他强队不也是如此？土耳其主帅古德蒂早就说过：“有中国女排的小组就是死亡之组。”

纵观历史，不难发现，冠军多出自“死亡之组”，最后的冠军往往不是一路顺风顺水的队伍，而多是一路磕磕绊绊的队伍。

上届里约奥运会，中国女排在小组赛中负于美国、塞尔维亚和荷兰队，仅以小组第四名的身份出线，却最终夺冠。2012年伦敦奥运会巴西队亦是如此。古巴队在1996年奥运会和2000年奥运会分别以小组第三名和第二名出线，最终夺冠靠的是在淘汰赛中更为出色的状态。

从已经结束的欧洲区预选赛来看，土耳其队最后突围成功，得益于在小组赛经历的严峻考验，她们先是以1比3负于德国队，最终在决赛中以3比0完胜德国队获得奥运资格。

事实上，对于实力强、信心足的队伍来讲，死亡之组的说法毫无意义。去



春节不放假 国乒全员军训

新华社消息 中国乒乓球队13日一早奔赴北京郊区某军事体育训练中心，以144人的庞大队伍开始为期一周的军训。中国乒乓球协会主席刘国梁告诉记者，这次不仅国家一队、二队的队员们，教练、队医乃至协会工作人员等国乒相关人员全部参与到军训当中。

按照国乒队的东京奥运会备战安排，这个春节保持训练、全队无休，其中除夕全天训练，初一半天训练，初二上午便要结队出发，前往欧洲参加德国

公开赛。“我想，在奥运年的时候，大家已经忘记了过年的感觉。”刘国梁笑着说，“还有半年，打完东京奥运会之后再补过春节吧！”

何以在奥运备战的紧要关头安排军训？刘国梁有充足的考虑：“正是因为东京奥运会的比赛任务非常重，挑战非常大，才特意把军训放在最后的冲刺阶段，通过向部队学习，把军人的精神结合到备战当中，再带到赛场之上，因为在大赛当中，思想上、精神上的准备比技战术更重

要。”

一周前日本乒协公布奥运阵容，但在刘国梁看来这份名单早在意料之中，甚至尚未公布的P卡人选，他和教练组也早有猜想。“奥运备战，我们不仅仅做一套方案，还有两套，甚至三套。”他说得胸有成竹。

至于新年愿望，刘国梁笑称“大家都知道吧”。“半年之后，希望大家能够在东京看到一支更强大、更有战斗力的中国乒乓球队。”他说。

(张寒)

年世界杯上，主教练郎平不止一次谨慎表示：“高手很多，我们要一场一场来，决不能对任何对手掉以轻心。”卫冕之路，全队达成共识，要将每一场比赛都当成生死战来打。可见，在中国女排看来，自身的信心要比对手的水平更为重要。

“真正的强者敢于直面强劲的对手！”网友纷纷为中国女排打气。的确如此，中国女排并不需要为死亡之组而纠结，只需重视每一个对手，以我为主，争取卫冕。

(据《新民晚报》)

北方新报 小记者

国学文化冬令营招生

中华优秀传统文化博大精深，滋润着每一位中国人的心，是中华民族的文化命脉，继承和发扬优秀传统文化是每个中国人的责任和使命

2020年2月1~7日

《北方新报》隆重推出国学冬令营！

阴山下，朗朗书声、幽幽琴声……孩子们将身着汉服，效法古人，日出而作，日落而息，效法天地，自强不息，厚德载物：在品读经典、打太极、写书法、静坐中，养心、生慧；在登山识草、吟诵、话剧表演、反复劳作、手工中，活动筋骨，息养体态，身心合一；观日月、星空、听松风、沐春雪……回归自然，与万物对话，天人合一。

冬令营课程形式：

- 1、《自然课堂》：植物标本馆内，认识花草，品读《诗经》，解百草之集。户外徒步。山林里，听鸟鸣、流水。
- 2、《团建拓展》：让孩子们迅速认知，了解彼此，成为可信赖的伙伴。
- 3、《诗经吟诵》：学习中国最古老的诗歌，唱着古人的歌谣，体会中国文化的渊源博大。
- 4、《话剧排演》：通过《论语》成语或孔子弟子们的故事，孩子们自创、自编、自演话剧，寓教于乐，以此来实践、体会、德育课程。
- 5、《我是生活家》：每日学习整理内务，扫地擦地、洗衣服、叠被子、包饺子、刷碗、帮厨……养成爱生活爱劳动的好习惯。
- 6、《说出你的心里话》：每晚总结分享、共同倾诉、彼此帮助，以打开心量，提升生命。

活动时间：2020年2月1~7日
 报名人数：40人
 年龄范围：7至18岁
 活动地点：呼和浩特市敕勒林海青少年素质训练基地
 活动价格：2600元/人 2300元/人（《北方新报》小记者）
 组团报名价格更优惠
 咨询电话：0471-6659562 15247116787 15847188077（微信同号）