

运动员抑郁症人数激增

《广州日报》消息 英国网站近日发表专栏文章,阐述在全球赛事停摆、东京奥运会延期一年的严峻形势下,广大运动员的心理健康受到了巨大威胁,运动员出现抑郁症症

状的比率大增,女运动员的情况比男运动员更严重。中外著名运动心理学家先后提出,对运动员的心理疏导刻不容缓。

国际职业足球运动员联合会则在疫情期间对来自

16个国家与地区的1602名运动员进行调查,发现468名女运动员当中有22%出现与抑郁症诊断一致的症状,1134名男运动员当中有13%有类似情况。此外,18%的女运动员和16%的

男运动员有广泛性焦虑症的症状。在今年前4个月,299名英格兰运动员需求心理辅助治疗,去年在这方面的总人数是653人。

澳大利亚也公布了类似的数据,在150多名球员

中,55%出现焦虑症症状,45%出现抑郁症症状。女子运动联盟公布,女足运动员出现抑郁症症状的人数激增一倍,相信在其他运动项目上有相同的趋势。该联盟认为,运动员的压

力来自财政的压力、社会的孤立及对未来的担忧。女运动员的情感本来就比男运动员细腻,在疫情期间,她们的心理也更脆弱,出现抑郁症症状的几率比男运动员更高。(杨敏)

李楠出任江苏肯帝亚顾问

新华社消息 5月28日,江苏肯帝亚篮球俱乐部宣布,为进一步加强教练组力量,正式聘请前国家男子篮球队主教练李楠担任顾问一职。

江苏肯帝亚集团董事长郦海星表示:“我们的重点目标是培养年轻队员,在一二三线队伍的衔接上,迫切需要李楠指导这样对中国篮球有高度认识的人才,相信李楠指导的加盟,能够帮助球队更好地成长。”江苏主教练贝西诺维奇也对李楠的加盟表示了欢迎:“李指导是一名优秀的教练,他的到来对我的工作有很大帮助。”

据透露,李楠离开国家队之后,有数家俱乐部向他伸出橄榄枝,但李楠最终选择了江苏。他说:“从我个人来说,在国家队失利之后一直在总结反思,我确实缺乏CBA的经验,想在一支合适的球队中来提升自己。江苏肯帝亚是一支成长中的队伍,这几年的成绩和精神面貌都有非常大的改变,在和郦董的沟通中,双方理念也十分契合,所以我接下来会沉下心来,和球队一起成长。”

目前,李楠的儿子李禄瞳正在肯帝亚青年队效力,18岁的他被认为是中国篮球的新生力量。据悉,离开国家队之后,李楠便回到了南京,时不时出现在江苏肯帝亚青年队球场上,帮助主教练讲解战术,指导年轻队员个人技术。(王恒志)



中国女足守门员彭诗梦在训练中

奥预赛延期时间确定 中韩女足明年2月交锋

《广州日报》消息 5月27日,中国足协发布官方消息,中国女足与韩国女足的东京奥运会预选赛附加赛将延期至2021年2月19日与24日举行。

中国足球队发布公告称:经中国足协与韩国足协协商,并征得国际足联与亚足联同意,原定于今

年6月进行的2020东京奥运会女足亚洲区预选赛中国女足与韩国女足的两回合比赛将延期至2021年2月举行。2月19日,中国女足将赴客场挑战韩国女足。2月24日,中国队将在主场迎来第二回合比赛,比赛地点与开球时间待定。两回合比赛的胜者将

获得东京奥运会入场券。

原定今年3月举行的中韩女足之战因新冠肺炎疫情影响而延期,具体比赛时间终于确认。28日,中国女足结束在苏州的一轮集训,中国姑娘们将返回各自的俱乐部参加国内联赛。(周婉琪)

受疫情影响 韩旭暂别WNBA

新华社消息 5月27日,女子美职篮(WNBA)纽约自由人队公布了2020赛季12人名单,中国女篮中锋韩旭不在其中,将暂别WNBA赛场。韩旭此番未能入选名单,主要原因是新冠肺炎疫情在全球范围蔓延所带来的不确定性。

2020赛季WNBA原定于5月15日揭幕,但受

疫情影响被推迟举行。根据联盟与球员工会此前达成的协议,各队需在5月26日截止日期前将阵容压缩到11~12名球员,以使球队薪资总额低于工资帽。

纽约自由人队表示,韩旭及法国队员约翰内斯都将各自留在国内,不会在2020赛季为球队效力,两人会在2021赛季重返球队。此外,纽约自由人队还

裁掉了老将格雷,从而在截止日期前将名单人数控制在12人。

现年20岁的韩旭在2019年WNBA选秀大会上以第14顺位被纽约自由人队选中。新秀赛季她共出战18场比赛,场均贡献3.0分和0.8个篮板。在与康涅狄格太阳队的比赛中,韩旭以12分创造了其WNBA生涯的个人得分纪录。

郎平纪录片下月线上首播

《广州日报》消息 由中国影星陈冲执导的纪录片《铁榔头》(Iron Hammer),将于北京时间6月8日凌晨在线上电影节“我们在一起:全球电影节”活动中首映,该纪录片的主角正是中国女排总教练郎平。

从运动员时期开始,“铁榔头”的美誉伴随着郎

平。纪录片聚焦郎平的运动员生涯与教练员生涯,通过对她本人及大量中外排球圈知名人士的访谈,讲述郎平从18岁进入国家队,到4次获得世界冠军,到远赴美国,再回中国的历程。她曾以美国女排主教练身份带队参加北京奥运会,并收获银牌。2013年,郎平第二次入主中国女排,不仅带队走出低谷,

更在2016年里约奥运会上时隔12年重夺奥运金牌。郎平在运动员时期夺得过奥运金牌,转型后也带队站在了奥运会最高领奖台。如今,即将步入花甲之年的郎平正在带领中国女排备战东京奥运会。这是陈冲首次执导纪录片,她希望,以同龄人的视角来展现纪录片中的“铁榔头”。(杨敏)

穆里尼奥朝九晚五骑车“上岗”

新华社消息 重回训练场,热刺主帅穆里尼奥感觉很棒。不过,新的训练政策让这位葡萄牙名帅被迫体验了一把朝九晚五、骑车“上岗”的特别滋味。

因新冠肺炎疫情暴发,英超于3月13日停摆。本月19日起,各俱乐部被允许开展小规模、无身体接触的训练,向6月重启的目标迈出了第一步。“大家都能回归训练场,这感觉显然很棒,我们甚至都已经开始想念绿茵场的味道了!”穆里尼奥在接受英国天空体育专访时说。

不过,穆里尼奥坦言他的教练团队有段时间倍感疲惫。“我们都是早上9点开始训练,5点结束,因为球员是按照不同的时间安排来训练。”穆帅主动提到了热刺官方推特上他那张在训练场骑自行车的照片,“你可以找到一张我骑自行车的搞笑照片,因为我们的训练场地都隔着老远,没有自行车我根本没法在同一时间掌控所有训练!”

没有足球的日子,送货工作成了穆里尼奥每周一次的“新常态”。他志愿将热刺基地种植的蔬菜送到球场,然后有工作人员会将这些蔬菜分包装好,再送给当地社区需要帮助的人们。不过,他同时也没有忘记钻研业务,因为在封锁期间都是跟助手们一起住在热刺训练基地的附近。

“我们之所以决定住在一起,就是为了方便在不破坏规矩的前提下进行交流。”穆里尼奥坦言,他曾经违反规定在公园里指导法国新星恩东贝莱训练,这事儿大家都已经知道,“不过和我的助手们就没有这样的问题,因为我们住在同一屋檐下”。

“我们可以工作,可以分析研究,还可以准备和球员们的视频会议。”穆里尼奥说,“赛季中途才加入俱乐部,突然有了很多时间可以分析我们所有的比赛,这很重要。”

5月27日,英超俱乐部已一致投票同意恢复有身体接触的训练,穆里尼奥骑车“上岗”的日子也快结束了。(张薇)



穆里尼奥