18条必看的领导力清单

◎职场

1.把实的业绩数字提炼成虚的精神和理念,把虚的精神再次升华成更高的目标和数字,这是站在文化角度打造的领导力,这是领导力的关键节点。

2.跟下属谈话找共鸣的时候,要尽量从小事切入,这样更容易产生共鸣点。

3.领导力是在组织中让别人跟随你,并通过他们,让团队不断拿到卓越成果的能力。

4.当组织文化被定义、被设计、被管理的时候,就沉淀成了组织领导力。

5.领导力源于企业文化,两者相辅相成。

6.如果缺少保健因子作为基础,激励因子不会产生巨大的作用。

7.管理力是关于制度、报表、惩罚制度、流程、绩效,是一个企业或组织的血肉。

8.欧德张讲的组织领导力是一个相对通用的、来自于众所周知的实践企业—阿里所倡导的组织领导力。

9.每一次胜利,不管是小胜还是大胜,都是去定义和诠释成功的最好时机。

10.赫茨伯格将影响员工工作绩效的因素分成两种:一种是保健因子,一种是激励因子。

11.真正的领导力应该永远让员工活在一种赢的状态中,小胜可以有小胜的庆功和诠释表达,大胜需要有大胜的庆功和表达,领导者应该为员工随时随地制造成功。

12.什么是天堂?当一个人累的时候,你给他一张床,那就是天堂;当一个人渴的时候,你给他一瓶水,那就是天堂。

13."激励"这个词中包含两个意思:激,激发;励,鼓励、奖励,但凡是激励,一定是有激发的成分,也有奖励的成分,二者缺一不可。

14.激励因子需要新鲜度,每次都有,每个人都能预料到的东西,就不是激励因子了。

15.对于员工来说,他们对企业文化最直观的感受是:你辞退了谁,招聘了谁,晋升了谁,奖励了谁,惩罚了谁。

16.从感动到形式主义,只需要经历数次枯燥无味的重复。

17.企业文化没有好坏之分,它是一个游戏规则,有一定的边界和价值主张,一旦被提炼出来,确定了,企业里所有人都要遵守,包括创始人。

18.领导力是关于梦想、愿景、文化,是一个企业或组织的灵魂。

(据冰糖心理工作室)

◎小百科

养宠物要警惕这8种传染病

一.狂犬病:狂犬病的危害最大。这种传染病是由于存在于动物的神经组织和唾液中狂犬病毒所引起的感染。据统计,70%的传染源是犬,20%的传染源是猫。凡是哺乳动物(包括人)都能被感染而患病。

二.皮癣:猫和狗身上都有真菌感染。人们如果和有真菌感染的宠物经常接触,就有可能被感染而患上皮癣症。

三.寄生虫病:蛔虫、绦虫、钩虫、滴虫这些寄生虫,可以通过家养宠物传染给人。

四.弓形虫病:由寄生在猫或狗体内的弓形虫引起,它可引起孕妇出现流产、死产,甚至会出现胎儿生下来先天性畸形。

五.猫抓病:猫抓病是由于人被猫抓伤以后,汉塞巴尔通体侵入人体而引起的感染性疾病。临床表现多变,以局部皮损及引流区域淋巴结肿大为主要特征。

六.宠物鼠病:比起猫和狗,鼠带的病原体更多。鼠类可携带200多种病原体,能使人致病的有50多种。最典型的是肾综合征出血热。人被感染此类病原体后,会出现头痛、腰痛、眼眶痛、脸红、颈红、前胸红,还会发烧,严重的病人会出现肾功能的衰竭。最可怕的是鼠疫。鼠疫是鼠疫杆菌借鼠蚤传播为主的烈性传染病,是广泛流行于野生啮齿动物间的一种疾病。临床上表现为发热、严重毒血症症状、淋巴结肿大、肺炎、出血倾向等。

七.胃部疾病:可能由小狗小猫带来。因为幼小的动物经常会感染一种易引起食物中毒的病菌,当人们捡拾幼小宠物毛上的遗留排泄物时容易传播。病症很容易被误认为是由胃部病菌引起的,通常表现为腹泻、胃绞痛、腹痛及发烧。

八.沙门氏病菌:爬行动物会传播沙门氏病菌,因为它们的皮肤里潜藏着沙门氏菌,在它们接触到的每样东西留下病菌的痕迹。如果任由宠物如猫、狗、龟、蜥蜴等在家具、地毯上爬来爬去,或是当你在厨房的水槽内清洗它们的笼子时,物品表面就可能被沙门氏菌污染。沙门氏菌在正常的环境中可存活10个月左右,会引起腹泻、发烧、胃绞痛等,并极有可能在家人中反复传染,症状通常在一周内会自行消退。沙门氏菌引起的传染病有时会非常严重,甚至危及生命,年幼的孩子更容易中招。

有关专家建议,由于宠物可能引起各种传染病,因此,某些特定人群最好不要养宠物。 (据《羊城晚报》)

◎小百科

怎样吃冰激凌最美味?

英国感官科学家萨拉·伊丽莎白·肯普与英国一个低卡路里冰激凌品牌合作,研究如何吃冰激凌才能获得最佳味觉体验。英国《镜报》刊登这一吃法,不妨一试。

依照她的吃冰激凌"方程式",首先把冰激凌从冰箱中拿出来静置15分钟,让冰激凌的温度升至零下14摄氏度,这样有助于冰激凌变软及冰激凌中香气分子的释放。然后,用茶匙挖出大约半茶匙冰激凌。第三步手握茶匙柄,茶匙柄向下将茶匙放入口中,使冰激凌首先"接触"舌尖上的味蕾。第四步让冰激凌在口中移动,体验冰凉清爽的感觉以及奶油般的细腻丝滑。第五步用嘴吸气,使口腔中所有味蕾都接收冰激凌的味觉信号。第六步让冰激凌在口腔中待足12秒,以获得最佳味觉体验。

肯普说,就食物而言,味道至关重要,让每一口食物的香味尽量释放出来是进食时"最重要的事""吃冰激凌尤其如此",而人们往往忽略了进食时如何让味觉"最大化"。

(据新华社报道)

◎每周一景

巴音善岱庙

巴音善岱庙坐落在巴彦淖尔市乌拉特后旗获各琦苏木,整个建筑群建在山坡上,全盛时该寺有僧众1500多人,有六大学部、七大独贡。佛事活动范围东及赤峰、通辽、北京,北到蒙古国大库伦(乌兰巴托),西达塔尔寺(棍奔)、拉萨(孟和召),南至五台山。2009年巴音善岱庙得以重修。 文/乌汉毕力格 图/乌拉特后旗旅游服务中心提供

怎样制作观叶植物图腾柱?

图腾柱也叫棕柱、绿萝柱,花市里的大型盆栽,比如大叶绿萝、绿宝石等,盆中往往都栽有图腾柱。它的作用是帮助植物攀附和造型。观叶植物中能作图腾柱式栽培的种类,一般具有气生根,能通过图腾柱吸收水分,并且能攀附在图腾柱上生长。一些蔓生性的观叶植物,比如绿萝、黄金葛、绿宝石、常春藤、合果芋等都可作图腾柱式栽培。

制作图腾柱可选择直径6~10厘米的PVC管、雨水管、粗竹竿等,高度根据植物的株型大小而定。可以做的高一些,为植物枝条预留出生长攀附的空间。包裹物以棕树皮为最佳,如实在买不到棕树皮,也可用废旧海绵等代替。将棕树皮包裹在柱子外面,不需要裹得太厚,能完全覆盖柱子,不要露出管壁即可。用尼龙绳、塑料绳、铁丝等捆扎固定。

将柱子一头封堵上,花盆里挖坑,将柱子栽种在花盆中,堵上的一端朝下,向柱管里灌注一些细沙,使它更好地固定在土中,栽种好后再将柱子上端也封堵好。

将植物的藤条缠绕在图腾柱上,摆好造型,用塑料绳轻轻固定,绳子不要绑太紧。如果分枝过多,可以适当剪掉几根。如果顶端的枝条太长,超出柱子的高度垂下来,可以剪去多余的部分,或者去掉柱子顶端堵头,制作一截新的图腾柱加在旧柱子上,固定好。当植物长出足够多的气生根,便可牢牢地攀附在图腾柱上。这时便可以去除绑枝条的绳子。

缠绕枝条时动作要轻柔,枝条又粗又硬的,比如绿宝石,切不可强行弯折,以免枝条折断,植物受伤。

文/文 远

北咸南甜

黄米凉糕是具有代表性的西北食物,是端午节必吃的小吃。黄米凉糕,冰凉沁心、香甜软糯。做黄米凉糕用到的黄米、江米、红枣、葡萄干,都是常见的食材。江米就是糯米,黄米就是五谷之一的黍。需要注意的是,黄米和江米在使用之前要先用酸浆发酵,凉糕的味道好坏很大程度上由制作步骤决定。