

# “老兵”新传：奥运冠军陈定期待战东京

**新华社消息** 7月29日,2020年全国竞走邀请赛在辽宁省锦州市举行。本次比赛是疫情防控常态化条件下,国内举行的首批全国性赛事之一,同时也是田径项目复赛的“首秀”。广东队选手王凯华以1小时19分46秒获得男子20公里竞走冠军,奥运冠军陈定发挥不佳,仅排名第27位。

这是陈定参加的今年第一场正式比赛,对于这位即将年满28岁的老将来说,想要站上东京奥运会的赛场,接下来的一年时

间里,每一天都不能浪费。“从退役到回来训练,心里感触还是很大的。虽然这个项目挺枯燥挺辛苦的,但是坚持了那么长时间,也学到了很多,还是有些割舍不下,想回到这个赛道。”陈定说。

2012年伦敦奥运会是陈定职业生涯的高光时刻,他以1小时18分46秒的成绩获得男子20公里竞走项目金牌,成为继刘翔之后第二个获得田径奥运金牌的中国男子运动员。2013年莫斯科田径世锦赛上,陈定

虽然第二个冲过终点,但获得冠军的俄罗斯选手伊万诺夫此后因涉药遭到禁赛,其世锦赛金牌也被剥夺,陈定递补成为世锦赛冠军。

之后几年,陈定的状态出现起伏,大赛成绩也不尽如人意。2017年全运会后,陈定悄然退役,逐渐淡出人们的视野。

“最初我的想法是先退役一段时间看看,如果我的身体状况还好,到2019年我就回来恢复训练,备战2020年东京奥运会。后来我的教练跟我谈,

希望我能尽快复出搏一下,我觉得自己还是要做一些事情,为中国竞走尽一份力量。”陈定说。

据教练孙荔安透露,陈定的训练过程比较艰苦,随着年龄增大肌肉力量弹性各方面都会下降,导致他出现了一些新的伤病。2019年陈定参加的几场比赛成绩都不理想,截至2019年年底他也没能达到1小时21分的东京奥运会参赛标准。

进入2020年,突如其来的新冠肺炎疫情给世界体育按下了“暂停键”。东京

奥运会延期一年举行,对于老将陈定而言却有有利的一面,“有更多的时间去准备,心里还是很开心的。接下来首先要争取从国内的奥运选拔赛中突围,拿到东京奥运会的参赛资格。”

“虽然目前我还没有达到奥运会参赛标准,但是可以从接下来的每一场比赛慢慢去努力。”陈定说,“20公里的比赛中会出现很多临场的变化,结果不可预知,只要准备好了就都会有机会。所以自己肯定是要拼尽全力去准备。”(吴俊宽)



陈定

## 中国泳军 开启夏季测验赛

**《北京晚报》消息** 7月29~31日,2020年国家游泳队夏季测验赛将展开较量,3天比赛共进行4场。按照东京奥运会游泳比赛的安排,晚上进行预赛,上午进行决赛。此次比赛将检验和展现中国队今年以来训练的成果,值得期待。

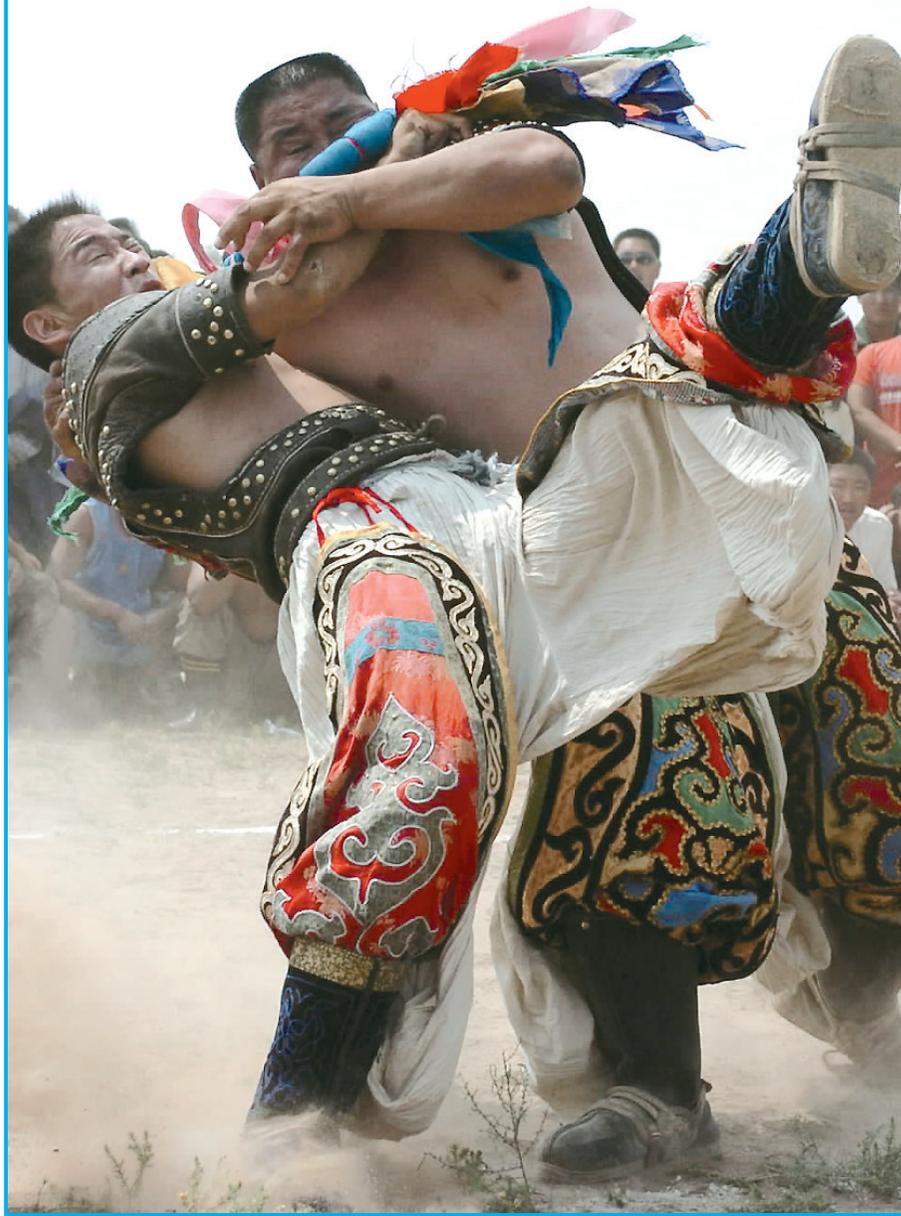
东京奥运会的泳池游泳比赛共设置35枚金牌。前不久,各项目的达标截止时间发布,个人项目为2019年3月1日至2021年6月27日,接力项目为2019年3月1日至2021年5月31日。接力项目在达标截止时间到来时,成绩能够排进前16名的队伍就可以入围东京奥运会。中国游泳队目前在男子4×100米自由泳接力和男女混合4×100米混合泳接力项目上还未获得奥运会参赛资格。

男女混合4×100米混合泳接力项目是东京奥运会新增设的项目,在去年国际泳联游泳世界杯济南站该项目的比赛中,中国队游出了一个较好的成绩,可以凭借该成绩向奥运资格发起冲击,但为了在达标截止时间到来时更稳妥,中国队肯定希望能够在后续比赛中继续提升该项目成绩。在今年5月进行的队内测验中,由徐嘉余、闫子贝、张雨霏、杨浚瑄组成的男女混合4×100米混合泳接力队,游出了3分40秒26的好成绩,这个成绩不仅可以在光州游泳世锦赛该项目上排名第三,而且超过了亚洲纪录。(李远飞)



## 角力

两名搏克手在草原上一较高下。据了解,由内蒙古体育局、内蒙古体育总局主办,北方新报社承办的“我锻炼 我健康”全民健身主题摄影展正式拉开帷幕。本次摄影展面向全区广大健身、摄影爱好者征集作品,作品内容要求展现内蒙古全民健身热潮,投稿邮箱790789725@qq.com。摄影/体宣



## 国乒8月举办奥运模拟赛 丁宁刘诗雯缺席

**新华社消息** 中国乒乓球队28日消息,中国乒乓球队协会将于8月8~21日在海南陵水举办东京奥运会模拟赛。模拟赛将按照“进入东京时间、打造东京场地、设立东京标准、使用东京赛制、模拟东京对手、提供东京保障”的要求,尽可能地营造真实的比赛场景。女队两位老将丁宁、刘诗雯将缺席本次模拟赛。

据介绍,模拟赛将完全依照东京奥运会规程,先后决出混双、女单、男单、女团、男团5项冠军。参赛队员根据最后一期世界排名(2020年第四期),确定5个项目的种子排位。

男队主教练秦志戩介绍,队伍重新集结后,整体状态都还不错。在奥运模拟赛之前,先通过一周的集中训练让大家恢复身体的状态,从8月1日开始进入备战的准备阶段。队员可以根据自己节奏用一周时间调整到赛前状态。男队除了一队和二队全体队员参赛外,还选调了两名老队员张超、侯英超和一名年轻队员林诗栋参加本次模拟赛。

女队主教练李隼说:“大家再次在陵水集训,感觉都非常兴奋。在大半年都没有比赛的情况下,我们能重启比赛,大家都有一种跃跃欲试的感觉。”

本次模拟赛女队共有43名队员参加,除了一队二队集训的大部分队员外,也选调了打法上有特点的木子、武杨、胡丽梅模拟主要对手参赛。而两位老将丁宁、刘诗雯将缺席本次模拟赛。

李隼介绍说,因为疫情的影响奥运延期,打乱了大家的备战计划。队伍此前也进行了长达5个月的封闭集训,对队伍的老将们影响很大,大家也针对自己的特点进行了未来一段时间的训练调整规划。在这种情况下,丁宁也和队伍申请,希望利用这段时间进行身体和状态的调整,不参加本次比赛。

刘诗雯这次缺席,主要是因为处在伤病恢复当中。“刘诗雯之前一直饱受肘伤的影响,近期她也进行了手术,手术后刘诗雯在国家队医疗组和团队的帮助下,现在正在积极恢复中,所以这次比赛刘诗雯不会参加。”李隼解释说,两名老队员在最近这个特殊阶段都遇到了不同的困难。球队会尽最大努力,全力帮助和鼓励她们渡过难关。

## 皇马球员马里亚诺感染新冠

**新华社消息** 7月29日,西班牙皇家马德里俱乐部宣布,球员马里亚诺新冠测试呈阳性,目前正在家接受隔离。

皇马在当日发布的医疗报告中称:在一天前对俱乐部一队球员进行的新冠测试中,马里亚诺“测试结果为阳性”,该球员目前“健康状况良好”,他将遵守防疫规定,“在自己家中进行隔离”。(谢宇智)