

国家体育总局:体能测试不影响高水平运动员奥运会参赛选拔

新华社消息 10月10日,针对近期部分运动员因体能测试成绩无缘专项决赛,国家体育总局副局长李建明在接受采访时表示,体能测试不会影响高

水平运动员奥运会参赛选拔和参加包括奥运会在内的国际比赛机会。

李建明强调,在中国高水平运动员训练过程中,基础体能缺乏是一个

比较普遍的现象,加强基础体能已成为体育界内外的共识。

李建明说,体能测试是倒逼运动员重视强化基础体能训练的一个措施。

这一措施要做得更加科学、更有针对性、更加结合各项目实际来实施。

今年2月,国家体育总局下发了《关于进一步强化基础体能训练恶补

体能短板的通知》,将体能测试达标与选拔运动员挂钩,游泳、击剑、象棋等项目选手也要参加包括引体向上、坐位体前屈、3000米跑等体能测试

项目。在此前举行的全国游泳冠军赛中,包括叶诗文、王简嘉禾、余贺新、傅园慧等众多名将因体能测试未达标而无缘决赛。



樊振东在比赛中回球

樊振东三度加冕全锦赛男单冠军

新华社消息 10月10日,2020年全国乒乓球锦标赛收官。当日的两块金牌决赛均鏖战了7局,且总比分都是4:3。其中,陈梦/王曼昱战胜孙颖莎/王艺迪获得女双冠军,樊振东则击败了马龙,这是他继2014、2016年后第三度捧起全锦赛单打冠军奖杯。

这次全锦赛,陈梦和王曼昱都是双金得主,陈梦是女单和女双冠军,王曼昱则是女双和混双冠军,陈梦说:“这对自己是全新的开

始,打了十几届的全国比赛第一次拿单项冠军。双打冠军是属于志在必得的,是赛前的目标。”王曼昱说:“无论得失,参加的4个项目都值得总结。”

压轴的男单决赛更加精彩,同样是7局大战。樊振东首局兵不血刃,11:5获胜。马龙次局14:12扳平。第三局,马龙以11:3扩大领先。樊振东则在第四局11:5把总比分变为2:2。第五局马龙更胜一筹,以11:6再次领先。第六局双

方5次战平,樊振东以11:9把比分改写为3:3。第七局,樊振东2:0领先后,马龙叫了暂停,虽一度追成7平,但最后时刻樊振东发挥出色,11:7获胜,夺得男单冠军。

赛后樊振东嗓子略哑,他说:“落后的时候没放弃,一直在调动。和龙队打很受感染,我们都在全力以赴,最后夺冠很开心。可喜的是自己不仅仅技术上,战术和头脑也更清晰。” (吴书光)

法网女单夺冠 19岁斯维亚特克创造历史

张爱玲说“出名要趁早”,但过去几年,女子网坛的新生代们,却总是倒在“最后一级台阶上”,好在2020年的罗兰加洛斯,终于真正刮起了青春风暴。10月10日,巴黎的阳光下,19岁的斯维亚特克和21岁的肯宁,在法网女单决赛场上隔网而立,这是继2008年澳网莎拉波娃与伊万诺维奇争夺冠军后,最年轻的大满贯女单决赛对阵。最终,年纪更小、排名更低的斯维亚特克拿下冠军。

站在领奖台上,拿着亚军奖盘的肯宁不时望向斯维亚特克手里的苏珊·朗格伦杯,眼神中有羡慕,有不甘,更有坚定,她与这个“老熟人”间的故事,未来还会有许多续集……

昨日重现

开赛前,WTA的官网上,斯维亚特克与肯宁的交锋记录还是一片空白,注释里清楚地写着:“这将是两人的首度碰面”。然而事实上,这一战是两位年轻女孩的“第二次握手”,她们的初遇,早在4年前便已经发生了。

2016年夏天,15岁的斯维亚特克背着球包站在球场入口,战战兢兢地看着罗兰加洛斯的红土场。那是她第一次参加大满贯青少年组的比赛,因为排名不够,她得从资格赛打起,没想到连战连捷,来到了第三轮。另一边,17岁的肯宁已经是颇有名气的新星。作为赛会10号种子,肯宁在第三轮的对手,是个名字有些拗口的波兰姑娘,没错,那就是斯维亚特克。

那场比赛前,大部分人都看好肯宁,毕竟斯维亚特克名不见经传又缺乏经验。可上了赛场,观众们才意识到,有时候能力与排名并不完全挂钩。凭借着多变的落点和良好的手感,斯维亚特克成为胜利

者,也让包括肯宁在内的不少人,记住了这个总爱戴着帽子比赛的小妹妹。而法网女单决赛场上发生的一切,就好像那场比赛的翻版,贵为澳网冠军和世界前10选手的肯宁,又一次在斯维亚特克面前乱了方寸,最终成了新科冠军的背景板。难怪她赛后感叹:“首先,伊加(斯维亚特克)打得真的很好,我要恭喜她,然后我想说,同样的情况出现两次已经够了,下一次希望结果会不同。”

“这样的剧情再次发生了,一位不被看好的球员获得了大满贯冠军,这太疯狂了,”斯维亚特克赛后接受采访时说,“我现在还不知道发生了什么,脑子里一片空白。”

求同存异

虽然同属网坛新生代,但肯宁和斯维亚特克在场上场下的行事风格,却是截然相反的类型。

决赛场上,面对巴黎14摄氏度的低温,波兰姑娘老老实实穿起长袖,美国姑娘却依旧是短款背心上阵。赛中出现失误,斯维亚特克最多嘟囔几句,转身便准备下一分,肯宁碎碎念,敲网带摔拍子,情绪外露很彻底。难怪有人笑言:“决赛双方犹如冰与火,看似难以相容,但两人

都非常享受,还能产生特别的化学反应。”平心而论,在被略显单调的尖叫“支配”了许久后,女子网坛的确需要这样的个性和反差,就如这次的法网一样,让人看到新的气象。

比赛方式可以千差万别,但对斯维亚特克和肯宁而言,有一点一定是相同的,那便是两人都不愿意让成功变得“昙花一现”。年初夺下澳网冠军后,肯宁在美网意外止步16强,一度让人担心她会重蹈几位前辈的覆辙。法网前几轮的磕绊,更让人为她的心理承受力捏把汗。即便是刚刚夺冠的斯维亚特克,也已经被部分人看衰,认为她可能走上奥斯塔彭科的老路。对于这些质疑,两人的回答如出一辙:“未来有很多不确定性,作为球员能做的,就是努力训练,打好每一场比赛,力争去赢得更多巡回赛和大满贯的胜利。”听得出来,结束了巴黎之旅,两位年轻女孩已经把目光投向了未来,而以她们为代表的新生代女子球员,或许将开启一个全新的时代。

数字说话

1 斯维亚特克问鼎法网女单冠军,成为波兰首位大满贯单打冠军。

2 19岁的斯维亚特克是继2017年的奥斯塔彭科后第二位夺取法网女单冠军的非种子选手,也是自18岁的塞莱斯1992年登顶以来,最年轻的法网女单冠军。

13 斯维亚特克是13年来首位夺魁征程中没输一盘的法网女单冠军,上一位是2007年的海宁。

54 斯维亚特克法网比赛时排名世界第54位,她成为网坛1975年引入排名以来法网历史上排名最低的女单冠军,夺魁后她的世界排名将跃升至17位。(据《新民晚报》)



斯维亚特克亲吻她的第一座大满贯奖杯

足协主席陈戌源探班国足:力争昂首挺胸打进世界杯

《新民晚报》消息 10月9日是中国男足在上海短期飞行集训的最后一天,中国足协主席陈戌源特意前往集训地看望全体将士,并在训练前对全队进行动员和打气:“我们要为中国足球争取相应的大国地位,全力确保40强赛出线,力争打进2022年卡塔尔世界杯。”

10月4日起,利用中超间歇,国足主帅李铁“见缝插针”安排了一期集训,前后只有6天时间。考虑到第一阶段联赛后球员们普遍比较疲劳,同时为避免伤病出现,本次集训并没有安排任何热身赛。

集训的最后一天,中国足协主席陈戌源出现在球队的训练场上。在训练

前的讲话中,他向国脚提出了3个具体的要求:第一,中国足球应该在世界上有自己的地位,想要争取得到这个地位,需要靠每名国脚付出比别人更多的努力和更刻苦的训练;第二,国家队每个人都要牢记两句话八个字:能征善战、作风优良;第三,每名国脚回到俱乐部后仍然要不忘使命,在日常的训练比赛中按照国家的需要严格要求自己。

站在队员们的中间,陈戌源说:“我们这届国家队的使命就是确保40强赛出线,并力争昂首挺胸打进世界杯。我相信大家都知道这会面临很大的困难和挑战,所以主教练李铁精心安排每次集训,就是

要‘补短板’。现在离明年的世预赛还有一段时间,希望每个球员在即将开始的中超联赛第二阶段比赛中,认真对待每一堂训练课、每一场比赛,为实现我们的目标做好准备。”

随后在接受央视的专访时,陈戌源再度谈到了国足的目标。“理性地讲,我们这支国家队跟整个世界一流球队相比较,差距是非常大的。放在亚洲来讲,我们大概也处在二三流的水平。从整个国家队的备战来说,我们当然希望要确保40强赛出线,然后尽全力争取进入12强赛。”他相当坚决地表示,“我们要给自己定一个目标,就是希望能够打进2022年卡塔尔世界杯!” (关尹)