

提拉瘦脸美容仪多是吹得好

提拉瘦脸、去皱变年轻是很多人梦寐以求的效果。家用美容仪因宣称能利用不同的光电效应,解决各类皮肤衰老问题,满足消费者居家美容的需求,迅速成为关注度很高的网红产品。一些热销美容仪的链接下,显示已有上万人“种草”收藏。

日前,深圳市消费者委员会专门组织了家用美容仪比较试验,一共从电商平台选取了10款关注度高、销量好的家用美容仪,其中有5款为微电流型美容仪,涉及NuFACE、娜蜜丝、康堡仕、金稻和黎玟5个品牌。另外有5款为电离子型美容仪,涉及品牌有SKG、松下、MKE、No-time和雅萌。

经检测发现,10款美容仪中,有6款镍释放量偏高,可能引起过敏症状;还有加热型美容仪的温控不符合要求,存在低温烫伤风险。

镍释放量超标易致过敏

一个月前,网友黄女士发现自己面部偶尔有刺痛感,还伴随泛红、瘙痒等症状。持续几天后,刺痛感

愈发明显,脸颊还红了一大片。黄女士到医院检查后,被诊断为皮肤过敏。在医生的建议下,她停用了最近使用的化妆品,可症状并没有减轻。

黄女士再次来到医院,几番检查后得知导致自己过敏的根本不是化妆品,而是新买的美容仪——瘦脸滚轮。原来,这款美容仪中的镍元素才是导致其过敏的“罪魁祸首”。

镍是一种硬而有延展性并具有铁磁性的金属,它能够高度磨光和抗腐蚀,因此,镍常出现在各类家用美容仪器中。

郑州市中心医院皮肤科副主任医师陈自学介绍,镍是最常见的致敏性金属,20%左右的人对镍离子过敏。与人体皮肤接触后,镍离子可以通过毛孔和皮脂腺渗透到皮肤里面,从而引起皮肤过敏发炎,其临床表现为皮炎和湿疹。

热销背后却是高风险

使用家用美容仪出现问题的不止黄女士一个人,杭州的王女士今年5月花上万元买了一款网红美容仪,没想到第一天使用



竟触电三次。

有相似经历的还有北京的陈女士,她2018年12月花费2259元从某电商平台购买了一台射频美容仪,没想到她和母亲使用后,面部均出现了不同程度的凹陷。

瘦脸、美白、除皱是很多爱美人士追求的效果。即使家用美容仪频频出现问题,可大家购买的热情依然不减。

记者在某电商平台上发现,多个品牌家用美容仪宣称能够利用各种光电科技,实现多重美容效果。在众多热销的家用美容仪

中,有不少将清洁和导入效果作为主推卖点,进行大力宣传。

但据央视新闻《每周质量报告》栏目报道:试验结果显示,美容仪样品使用清洁功能卸妆不如日常人手工卸妆干净,二次清洁效果也不明显。

此外,将导入效果与单纯敷面膜5分钟进行对比,测试2种效果的皮肤含水量。结果显示,5款家用美容仪温热导入效果均不明显,并没有广告宣传的效果。

另外,10款家用美容仪产品的样品中有6款镍

释放量偏高,其中镍释放量检出值最高的样品,还是一款知名品牌产品。经检测,这款样品的按摩滚轮部位,镍释放量超出欧盟限值要求近80倍,手柄部位镍释放量是欧盟限值的近150倍。

蒸脸美容仪存在烫伤风险

除了具有清洁作用的家用美容仪外,宣称具有补水效果的蒸脸美容仪销量也遥遥领先。商家声称其不仅可以补充肌肤水分,还可以帮助皮肤吸收各种营养物质。

陈自学告诉记者,人体的皮肤主要分为三层:表皮、真皮及皮下组织。表皮与真皮之间有基底膜带相连接,皮肤附于体表,与人体所处的外界环境直接接触。日常生活中,人们使用的护肤品很难穿过皮肤屏障,补水喷雾也很难达到补水效果,而且长期使用还可能导致皮肤毛孔增大。

另外,使用蒸脸美容仪还存在烫伤风险。陈自学建议,蒸脸美容仪在使用时温度最好接近人体体温。温度过高可能造成低

温烫伤,不仅起不到美容作用,还会伤害皮肤。

低温烫伤是指皮肤长时间接触高于体温的低热物体而造成的烫伤。通常情况下,仅造成真皮浅层的水泡型烫伤。但如果低温热源持续作用,就会逐渐发展为真皮深层及皮下各层组织烫伤。

与高温烫伤相比,低温烫伤痛感微弱,症状也不够明显,但创面深且严重者会造成深部组织坏死。如果处理不当,还会发生溃烂,长时间无法愈合。因此,蒸脸美容仪温度越高、使用时间越长,对皮肤的伤害越大。

陈自学建议,有美容需求的消费者最好先到医院皮肤科进行检查,看看自己的皮肤哪方面需要改善,再根据不同的需求购买相关产品。同时,购买家用美容仪前要了解其原理和使用方法。

皮肤容易过敏的消费者在使用有金属涂层的家用美容仪时,应先在手腕等地方小范围试用一段时间,若无不良反应,再上脸使用。如果在使用过程中出现过敏症状,应立即停止使用并及时就医。

(据《大河健康报》)

做胃肠镜能救命 这4种癌早发现早治疗

59岁的姜先生体检做肠镜,查出结肠内有个0.5厘米的息肉,体检中心建议及早到消化专科诊治。姜先生并未把息肉当回事,直到2个月后,和医生亲戚聊起,才意识到及时治疗的重要性,于是,姜先生在无痛肠镜下接受了肠息肉切除术。术后标本病理检查显示:管状腺瘤,重度不典型增生,系癌前病变。

在医院胃肠镜室,常能听到患者吐槽“做胃肠镜太遭罪”,大部分人会抗拒,殊不知,胃肠镜检查可以“救命”。中国死亡率高的5种癌中,消化道肿瘤占了4种,包括胃癌、食管癌、大肠

癌、肝癌,但许多人不会主动做胃肠镜检查。我国确诊的胃肠道肿瘤85%都是中晚期,5年生存率低于30%。

胃肠镜是消化道疾病诊断的首选手段,也是消化道早癌筛查的最佳方法。胃镜主要用于检查食管胃底是否存在静脉曲张;镜下介入治疗;确诊食管、胃及十二指肠有无溃疡、糜烂、炎症和肿瘤等病变。肠镜主要用于诊断大肠息肉、大肠炎症性疾病如溃疡性结肠炎、慢性结肠炎等,也是结直肠癌诊断的“金标准”。

其实,胃肠镜早已没大家想的那么可怕,现在可做无痛胃肠镜。建议4类人群

需做胃肠镜检查:1.有上腹疼痛伴有恶心、呕吐等;

2.原因不明的消瘦、贫血、出现黑便或柏油样便;

3.X线钡餐造影或CT、B超检查怀疑胃、食管、十二指肠形态改变或局部增厚等改变时;

4.既往患有溃疡病、胃息肉、萎缩性胃炎等病变的患者。

此外,直肠癌术后患者,结直肠腺瘤、腺瘤样增生的患者治疗后1~2年需定期复查一次;家族有结直肠癌病史、息肉病史的人2~3年复查一次;40~50岁以上健康人群5~10年筛查一次。(据《潇湘晨报》)

卒中六大误区

脑卒中被称为人类健康的头号“杀手”,俗称中风,老年人多见。临床发现,很多老年人对卒中有不少错误的认知。

误区1:突发嘴角歪斜就是中风。不一定,有可能是面瘫。中风病人是会出现突发嘴角歪斜,但还会伴有言语含糊、呛咳、肢体乏力麻木等症状,老年人多见,且常有高血压、糖尿病、高脂血症等动脉硬化危险因素。而突发的面瘫多为面神经炎所致,发病年龄偏轻,是由于过度疲劳、熬夜、受凉等导致机体抵抗力下降后病毒感染造成的,常伴有不自主流泪、刷牙及喝水时流口水,不会有肢体乏力麻木症状。出现上述情况,要及时到医院就诊。

误区2:手脚发麻一定是中风了。不一定,有可能是颈椎病、腰椎病造成的。中风病人是会有手脚麻木,但一般都是突发的

一侧肢体麻木,有时会伴有肢体无力、口角歪斜、言语含糊症状。而经常出现单侧手脚麻木,多与特定不良姿势有关,长期伏案工作及久坐的人容易出现,这需要明确是否存在颈椎病、腰椎病。

误区3:发生脑卒中要躺床上不动。不一定。如果是脑出血,建议在出血吸收前尽量躺在床上不要动,但可进行适当的肢体按摩。如果是脑梗死,绝不能躺在床上不动,而是建议尽早进行正规的康复锻炼,以降低肢体致残程度。如有可能,可以遵医嘱下床活动,以降低下肢深静脉血栓形成,加速痰液的排出。

误区4:定期输活血化瘀药可预防脑梗复发。许多脑梗病人出院后会定期到医院要求输活血化瘀药,希望能预防脑梗复发。其实这是没有科学依据

的。预防脑梗复发也就是卒中的二级预防,必须根据个人的卒中危险因素进行相应的药物防治。一般包括:抗血小板聚集药、降压药、降脂药。

误区5:血脂正常了就可停用降脂药。低密度脂蛋白胆固醇是导致动脉硬化斑块的重要“元凶”,必须与其长期作战,将其控制在较低水平。即便血脂正常了也忌擅自停降脂药,以避免“坏”胆固醇反弹升高,导致卒中复发。

误区6:腔隙性脑梗若不尽早输活血化瘀药就会加重。腔隙性脑梗是脑梗死的一种,只是病灶小,多位于脑深部。常见病因是高血压、糖尿病及高龄。大多数病人并没有临床症状,多通过影像学检查发现,没必要马上或定期输活血化瘀药,只需要干预相关危险因素及定期复查即可。(据《新民晚报》)

唇部裂口抹点金霉素软膏

天气干燥,润唇膏成了必需品。建议从正规渠道买有质量保证的润唇膏。如果唇部出现起皮症状,可先用热湿的毛巾捂嘴唇,再用剪刀剪掉翘起的皮屑,切忌强行撕扯。如果唇部出现裂口,可涂抹金霉素软膏等缓解症状。一旦症状加重,尽快就诊。(据《洛阳晚报》)

