玩转冬季:呼伦贝尔推出四大冰雪旅游特色线路

新报讯(北方新报正北方网记者 马丽侠) 呼伦贝尔银装素裹的冬天已经到来,冷到极致,也美到窒息。11月19日,记者从自治区文旅厅了解到,呼伦贝尔今冬推出冰雪运动之旅、大雪原民俗风情之旅、挑战中国冷极之旅、草原森林温泉火车之旅四大冰雪旅游特色线路,欢迎八方宾朋畅游大美呼伦贝尔。

冰雪运动之旅推出"海拉尔-牙克石-扎兰屯"线路。这三地是举办全国第十四届冬季运动会冰雪项目的主要场地。游客可以深度体验大兴安岭茫茫林海雪原,挑战冰雪运动、汽车冰雪试驾、冰雪穿越等项目。在内蒙古冰上运动中心观看速滑、冰球、冰壶比赛,在苍狼白鹿冰雪运动基地自驾雪地摩托风驰电掣,在牙克石凤凰山和扎兰屯金龙山体验各项雪上运动项目。

大雪原民俗风情之旅重点推出"海拉尔-陈巴尔虎旗-满洲里"线路。冬季的巴尔虎草原被厚厚的冰雪覆盖,茫茫雪原与天地相连, 勇敢的巴尔虎牧民迎风斗雪。游客可以在呼和诺尔、白音哈达、巴尔虎部落等景区大雪原上体验各项冰雪娱乐活动。

挑战中国冷极之旅重点推出"海拉尔-额尔古纳-根河"线路。这条线路特色是三个字"冷、冷、冷",冷到极致便是美到极致。游客可以尽情欣赏大兴安岭北部原始林区北纬50度泰加林准北极风光,挑战零下58摄氏度中国冷极点,感受敖鲁古雅鄂温克人独特的使鹿文化和生产生活。

草原森林温泉火车之旅重点打造了"呼伦贝尔号"旅游列车,开通海拉尔-满洲里-阿尔山线路,草原森林温泉火车之旅串联起本区域最美的草原、森林、温泉。游客可以在民俗文化浓郁的车厢里吃着手扒肉、品着红酒、看着窗外的独特草原森林冰雪景致,别是一番享受。

暴雪继续 通辽赤峰重点地区启动停工停运停课机制

新报讯(北方新报正北方网记者 马丽侠) 11月17日以来,我区多地出现雨雪天气,其中通辽市、赤峰市、锡林郭勒盟等地出现暴雪,局地大暴雪。19日上午,降雪还在继续。对此,通辽发布今冬首个暴雪红色预警信号与道路结冰红色预警信号,重点地区启动停运、停课机制。受此次暴雪影响,19日通辽市、赤峰市大部分中小学和幼儿园停课,部分矿产企业停工。

通辽市气象局工作人员付铭告诉记者,面对暴雪侵袭,通辽市委、市政府高度重视,于17日印发紧急通知,安排部署暴风雪寒潮天气防灾减灾工作。通辽市气象局密切关注天气变化,提前组织会商和研判,于18日13时55分启动重大气象灾害(暴雪)IV级应急响应命令。高速交通、教育两部门积极响应,针对重点区域发布停运、停课通知。截至18日22时,通辽市气象台已发布10项关于暴雪、道路结冰、寒潮和大风预警信号,全市降水相态转为雪,其中最大降水出现在奈曼旗,为24.2毫米(达到大暴雪量级),最大积雪深度出现在奈曼旗和开鲁县,分别为10厘米和9厘米。相比于17日,最低气温下降8~10摄氏度。

与此同时,赤峰市气象局也传来消息:截至19日7时,赤峰全市最大降雪量出现在敖汉旗新惠站,为37毫米,市区降雪量为14.7毫米,全市各站积雪深度基本在15厘米以上,给人民的生产生活造成很大不便。赤峰市气象局工作人员汪晓梅告诉记者,19日白天仍有分散的小雪天气,东部地区有中雪。赤峰市气象局已经于18日分别将道路结冰预警信号升级为橙色,暴雪预警信号升级为红色。

根据最新气象预报,20日起,新一轮冷空气无缝衔接,内蒙古自西向东雨雪再次上线,西中部地区气温下降6~8摄氏度;21日,西部偏东、中部地区气温下降6~8摄氏度,中部部分地区气温下降8摄氏度以上。

【相关新闻】

首府降水降温持续 谨防风寒效应

新报讯(北方新报正北方网记者 马丽侠) 11月18日,呼和浩特市出现一次全市性降水过程,北部雨夹雪或雪,偏北风2级转3~4级,阵风可达6~7级;傍晚降水逐渐停歇转为多云。预计19~20日,天气将以晴到多云为主,其中19日仍有明显偏北风,气温继续下降,最低气温将降破冰点,20日降温仍在持续,将创今年下半年来新低。对此,呼和浩特市气象局工作人员李璐提醒,由于风力较大,将产生风寒效应,身体将十分寒冷,公众需及时添衣保暖。

据李璐介绍,风寒效应是一种因风所引起使体感温度较实际气温低的现象。由于空气是热的不良导体,这个过渡层就在贴近人体的表面起到了保暖的作用。可是,当空气流动很快的时候,人体周围的空气保温层便不断地被新来的冷空气所代替,并把热量带走。风速越大,人体散失的热量越快、越多,人也就越来越感到寒冷。这就是在气温相同的条件下,刮风天比无风或微风时使人感到寒冷的原因。当气温在零摄氏度以上时,风力每增加2级,人的寒冷感觉会下降到3~5摄氏度;气温在零摄氏度以下时,风力每增加2级,人的寒冷感觉会下降6~8摄氏度。

区内多条高速实施交通管制

新报讯(北方新报正北方网首席记者 张学博) 11月19日15时40分,内蒙古自治区交通运输综合行政执法总队发布最新路况信息:我区多条高速公路因降雪实施交通管制,其中,部分高速内蒙古境内全线封闭。

具体路况信息为:京新高速集宁南至兴和南收费所双向入口只允许货车通行;集宁东绕城高速玫瑰营至集商收费所双向入口只允许货车通行;二广高速封闭赛汉主线至大六号收费所双向入口,集宁北至丰镇各收费所只允许货车通行;呼大高速羊市匝、薛家湾、大饭铺各收费所入口只允许7座以下客车通行;荣乌高速大路塥至碌碡塥收费所只允许7座以下小车通行;丹锡高速内蒙古境内全线封闭;海张高速锡林浩特至贡宝拉格各收费所双向入口封闭;大广高速内蒙古境内全线封闭;新鲁高速内蒙古境内全线封闭;长深高速内蒙古境内全线封闭。

广大驾驶员出行前可通过"内蒙高速"微信公众服务平台、内蒙古高路公司网站、"12122"客服热线多渠道及时查询路况信息。

哮喘防护有妙招

哮喘是由于宿痰伏肺,遇诱因或外邪引触,以致痰阻气道,气道痉挛。发作时喉中哮鸣有声,呼吸困难,气促,甚则不能平卧,端坐呼吸。

儿童哮喘的发作,与致敏原有密切关系,应细心寻找和分析诱发因素,尽可能加以避免。诱发因素主要是两个方面:一.过敏物质,如花粉、粉尘、皮毛、牛奶、鸡蛋、鱼、虾、螃蟹、油漆、药物等,有的是一两种,有的多达几十种;二.体质和精神状态,如情绪不好、过度劳累、吸入冷空气、精神紧张等。

那么如何预防哮喘呢?目前发现有过敏体质的孩子往往免疫功能也较低下,一旦着凉并遇到过敏原,常常就会出现感冒症状同时伴有喘息。因此过敏体质的孩子平时需要注意避免交叉感染、提高免疫功能。

生活中怎样调护呢?1.避风寒、防感冒。室温应保持在20~22摄氏度,夏季避免大量出汗,防止痰液过稠不易咳出。秋季根据病情进行耐寒锻炼,预防感冒。2.保持室内空气清新,阳光充足,避免刺激性气味吸入。3.哮喘发作时,应卧床休息或取半卧位,以减轻疲劳。4.保持大便通畅,以免因用力排便而产生疲劳。

内蒙古自治区中医医院儿科赵旭晨:医师,中医儿科硕士,擅长用中药、推拿治疗小儿呼吸系统、小儿消化系统及儿童抽动症等儿科常见病多发病。

内蒙古革命历史博物馆"穿红装"

11月19日,内蒙古革命历史博物馆正在紧张施工,幕墙已经穿上了"红色外衣"。目前,该项目幕墙完工90%,内装完成50%,预计2021年6月底交工。据了解,内蒙古革命历史博物馆占地面积298.68亩,总建筑面积13.76万平方米,是全国第一座全面反映少数民族解放与革命建设的专题博物馆,建成后将具备展陈内蒙古革命历史、大青山抗日根据地历史、专题国防教育、专题民族团结展览等功能,将成为国内最大的综合性革命历史博物馆。

摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲

内蒙古新增境外输入确诊病例1例 现有20例

新报讯(北方新报正北方网记者 段丽萍) 11月19日,内蒙古自治区卫健委通报:2020年11月18日7时至11月19日7时,内蒙古自治区报告新增境外输入确诊新冠病例1例(由首都机场国际航班分流至呼和浩特白塔国际机场)。

截至11月19日7时,现有境外输入确诊病例20例,均在定点医院隔离治疗,所有密切接触者均在指定场所进行集中隔离医学观察,全程实行闭环管理,严防疫情扩散蔓延。

截至11月18日24时,内蒙古自治区报告无症状感染者0例。