

# 寒冬腊月练球忙

文/北方新报正北方网记者 马丽侠 摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲

阳光下的小球员

进入寒冬腊月,呼和浩特寒风凛冽,而在玉泉区恒昌店巷小学五里营校区里,关键字则变成了“热”。在校园绿茵场上奔跑的足球小将们怀揣热情,在寒冬腊月掀起一股足球热。近日,记者走进玉泉区恒昌店巷小学五里营校区,只见校足球队的小将在教练指导下,进行着协调训练、球性球感的冬季训练。寒冬里,朝阳下,寒风吹在小将们的脸上,他们却没有一丝动容,而是更加卖力地训练,头上渗出的汗珠,化作一缕缕白雾,成为校园里最美的风景。

“我们学校是全国青少年校园足球特色学校,学校足球队共有80多人,包含2~6年级的学生,分为男队和女队。之所以在冬天还要继续训练,除了加强持续性训练,让孩子拥有更扎实的基本功,更是为了锻炼孩子们的毅力、耐力和持之以恒的优秀品质。”该校足球队教练陈博告诉记者。作为全国青少年校园足球特色学校,学校投入大量物力人力,每周一到周五的早上和下午,寒暑假的上午或者下午,都是“雷打不动”的训练时间,营造了良好的足球氛围。在2020年,该校足球队先后获得了玉泉区冠军、呼和浩特“市长杯”第八名等优异成绩。

在训练的队伍里,五年级的杨杰训练起来很认真,动作也很标准,属于校队中的佼佼者,也是整个校足球队的小缩影。他告诉记者,自己很喜欢踢足球,踢足球能让他开心快乐,即使寒冬腊月在室外奔跑,也不会觉得冷,反而还有点热。

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。朝阳继续上升,寒风继续吹拂,足球小将们的训练也继续进行……



热身



头球训练



颠球



射门



防守



指导



绕桩