

肾脏肿瘤八成可在早期发现

据报道,NBA 球队印第安纳步行者队的球员勒韦尔因检查发现左肾有一个小肿块后,将无限期缺阵。肾脏肿块,听上去有些陌生,其实不然。近年来,体检中肾脏肿块的检出率较高,有的可能没什么问题,有的则需要手术治疗。

发病人群多在 40 岁以上

上海市第十人民医院

泌尿外科主任医师彭波说,肾脏肿块分为良性和恶性。通常超声发现的肾肿块又分为囊性和实性,囊性最常见的是肾脏囊肿,而实性的肾脏肿块包括肾细胞癌、肾脏平滑肌瘤、肾肉瘤、肾腺瘤及肾炎性肿块等。良性病变最常见的是肾囊肿、肾脏错构瘤及肾腺瘤,恶性病变最常见的是肾细胞癌、肾肉瘤等。

肾脏囊肿是最常见的肾脏病理异常,一般为单发

或单侧,但有多发者,双侧发生的很少见。三分之二以上发病人群为60岁以上者。肾脏错构瘤也是比较常见的良性病变,较小者可以不予处理,大于3厘米者可行剜除术。肾脏炎性病变也属良性疾病,较为少见,多有病史,如结核。

南京鼓楼医院泌尿外科副主任医师刘光香介绍,肾脏肿瘤发病一般集中在40岁以后,男性和女性的发病率差不多。

八成肾脏肿瘤可在早期发现

怎样才能确认肾脏没有长奇怪的“小东西”呢?刘光香表示,恶性肾脏肿瘤也就是肾癌,会给我们“强提示”。腹部包块、疼痛、血尿,又称肾癌三联症。当出现如上症状时,必须立即去医院进行检查。“现在80%的肾脏肿瘤发现时是在早期,并无明显症状。”

很多肾脏肿瘤是在

体检或检查其他地方疼痛时意外发现的。“不少患者是因为体检检查B超时发现肾脏有个‘小东西’,之后做CT明确肾脏肿瘤。”刘光香提醒,40岁以上的人群应在每年常规体检时进行肾脏B超检查。

祛除肿块优先考虑保肾

如果不幸发现了肾

脏肿块,该如何处理呢?刘光香建议首先进行CT检查,80%可明确肿块是良性或是恶性。“良性肿块达到一定程度需处理,一般愈后很好。”若恶性肾脏肿瘤不大且技术手段可靠,优先考虑保肾手术。手术方式根据肿瘤的大小、位置决定,目前多采用腹腔镜手术,创伤小。

(据《扬子晚报》《新闻晨报》)

新冠病毒能杀死肿瘤细胞?

日前,一篇发表在《英国血液学杂志》、仅有3个段落的案例报告,震惊了世界——一位恶性淋巴瘤患者感染新冠病毒后,体内肿瘤在未给予激素治疗、化疗、免疫治疗的情况下大面积消失。专家认为,新冠病毒的入侵可能激发了人体特异性免疫或广谱免疫,从而把肿瘤细胞和其他病毒等一并干掉。这个案例能不能在别人身上重复,在进一步研究无果之前,很难确定。即便未来相关机制明确,证明是可重复的,现代诊疗手段也必然会有所优化。事实上,除了激活免疫系统,病毒还有直接杀死肿瘤细胞的先例,这类病毒被称为“溶瘤病毒”。全球已有至少3款溶瘤病毒疗法获批上市。(据《科技日报》)

总是流口水快检查

冬季,医院神经内科常遇到因中风流口水的患者。成人流口水都是由于脑血管疾病导致的吗?正常情况下,在快速眼动睡眠期,如果睡眠姿势不当,有可能出现流口水。面神经麻痹、中风的病人会流口水。帕金森病、共济失调的病人会出现流口水。此外,一些口腔疾病也会导致流口水。

(据《楚天都市报》)



常喝纯净水身体或缺“硬”东西

时下,很多人担心自来水管污染,他们认为瓶装水干净又卫生,比自来水更好喝。但从健康和营养角度说,经过深度处理的水真比自来水更胜一筹吗?

很多人不知道的是,水里有很多看不见的营养。就各种水而言,用自来水烧开后的白开水是最经济实惠,也是最符合人体需要的饮用水,它含有很多矿物质,如钙、镁等。纯净水、蒸馏水等在

除去水中有害物质的同时,也除去了人体必需的矿物质和微量元素。医学研究发现,水中的矿物质可部分补充人群膳食矿物元素的摄入,对人体心血管健康有一定的保护作用。在印度等地开展的研究也表明,经常饮用硬度较高的水,有利于减少心血管疾病、癌症的发生。

很多人会问,烧自来水的水壶中常有水垢生成,这是不是代表水质

差?其实,这些水垢是水里的钙离子等经加热后形成的碳酸氢钙,对人体无害。平时,在烧开水时,建议在水快烧开时(80摄氏度~90摄氏度)把盖子打开,等水烧开后再煮2~3分钟,然后熄火。如果不能把握水将要烧开的时间,可在水沸腾时马上把盖子打开,然后再等2~3分钟,这样可以使水中的可挥发性有机污染物最大限度地蒸发出去。

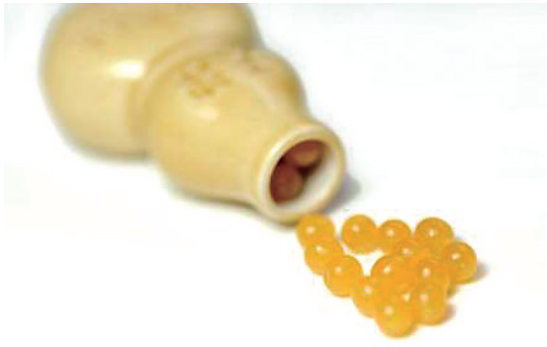
(据《中国医药报》)

常头痛或因鼻窦炎

孙先生头痛已有五六年时间,感冒期间头痛会加重。这期间,他查遍内科、神经科和骨科,都没找到病因。最近,他因为鼻子不适来耳鼻喉科就诊,意外发现,常年头痛是鼻窦炎惹的祸。手术后,多年的头痛消失了。

鼻源性头痛较多见,但易被忽略,临床上最常见的病因为鼻窦炎。预防鼻窦炎,首先要戒烟、戒酒,避免粉尘长期刺激;避免长期使用鼻腔的减充血剂;积极治疗急性鼻炎。感冒时鼻塞加重,不可用力擤鼻涕,以免引起鼻腔感染;锻炼身体,注意气候变化,及时增减衣物;尽量避免出入人群密集的场所。

(据《齐鲁晚报》)



速效救心丸有人不能用了

2021年以来,国家药监局7次修订药物说明书,其中5次针对中成药,包括广为人知的速效救心丸。

速效救心丸被认为是治疗心绞痛快速起效的救命药。速效救心丸说明书修订包括增加不良反应、禁忌等。不良反应有恶心、呕吐、口干、头痛、头晕、皮疹、瘙痒、潮红、乏力、过敏及过敏样反应等;孕妇禁用;对本品及所含成分过敏者禁用。

与速效救心丸说明书同一天(1月19日)被修订的还有帕米膦酸二钠注射剂、血府逐瘀制剂、湿毒清制剂。帕米膦酸二钠制剂用于治疗恶性肿瘤并发的高钙血症及溶骨性骨转移引起的骨痛。这次说明书修订不良反应共注明13项,不建议严重肾损害患者使用。血府逐瘀制剂用于瘀血内阻、头痛或胸痛、内热憋闷、失眠多梦、心悸怔忡、急躁善怒,修订也包括增加不良反应、禁忌等。湿毒清制剂用于皮肤瘙痒症,说明书修订内容包括不良反应报告。

除了上述4种药,还有关节止痛膏、大活络制剂、柳氮磺吡啶制剂被要求修订说明书。速效救心丸、关节止痛膏、大活络制剂、血府逐瘀制剂、湿毒清制剂是常见中成药,说明修订中均加上了“对本品及所含成分过敏者禁用、孕妇禁用”等内容。(据《武汉晚报》)

间歇性跛行当心腰椎管狭窄症

老年腰椎管狭窄发病率逐年升高,且多发于60岁以上人群和重体力劳动者。该病会引起腰背疼,其最典型的症状是间歇性跛行。即平静休息时通常无下肢疼痛等症状,但行走一段距离后出现下肢痛、麻木、无力而跛行,蹲下或坐下休息一段时间后逐

渐缓解,继续行走一段时间后症状复现。

很多患者以为,上了年纪,腰背疼、不能远走很正常,但腰椎管狭窄症拖延久了会出现神经根变性,这时治疗恢复的可能性很小,严重时可能截瘫。事实上,如果症状不严重,经卧床休息、牵引、按摩、理疗及

药物治疗,大部分患者的下肢麻木等症状可明显缓解。如保守治疗3个月无效,症状持续加重,可手术。

预防上,最重要的是加强对腰的保护,如床垫要软硬适度、避免弯腰抬东西、加强肌肉锻炼,无法避免久坐时,坐姿要端正。(据《快乐老人报》)