

包头市多举措保障群众健康安心就地过年

新报包头讯(北方新报正北方网记者 解裕涛) 为做好2021年春节人民群众就地过年服务保障工作,2月5日,包头市政府召开新闻发布会,各执能部门就生活保障、文化旅游、就业服务等进行介绍,确保就地过年的群众过一个快乐祥和、健康

安全的新春佳节。记者从发布会上了解到,政府引导和支持农副产品批发市场、农贸市场、超市卖场、生鲜电商、物流配送企业正常运营,确保生活必需品不断档、不脱销,办好网上年货节,开展无接触、零聚集网上直销、配送服务,同时

严厉打击哄抬物价等违法行为。对气、电、热加大风险排查力度,确保各类能源安全稳定供给。增加网络、电视、广播等文化体育节目供应,鼓励提供免费流量、免费节目等线上服务。在严格落实疫情防控

要求前提下,保障图书馆、博物馆、影剧院、公园、体育场等公共活动空间的开放时间,丰富群众文化体育活动。按照限量、预约、错峰等要求,保障旅游产品供给,丰富群众旅游休闲活动。开启包头市首届冰雪旅游季活动,开放美岱召、敕勒川景区(皮革

城、博物馆)、花舞人间、科技馆、包钢景区、南海湿地公园景区、南星、南龙王庙、九曲花街、北方兵器城、石门景区、包头博物馆等12个景区。包头市就业服务局部署开展了稳岗留工专项行动,鼓励引导务工人员就地过年,为用人单位提供

用工保障。鼓励企业发放“留岗红包”“过年礼包”,改善工作和就餐条件,科学合理调整工作时间,落实加班工资、错峰放假、弹性调休等待遇,确保务工人员按时足额拿到工资。通过暖心举措,让务工人员留在就业地安心过春节。

采购年货

2月7日,首府市民在保全庄农贸市场购买年货。记者当日在呼和浩特市一些商场超市看到,各类特色年货琳琅满目,前来采购年货的市民络绎不绝,年货销售迎来高峰。

摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲



我区煤炭日产量创近年来新高:增产保供义不容辞!

(上接1版)

目前,市场煤价格逐步回归合理区间。2020年11月份以来,受阶段性、季节性等多重因素影响,市场煤价出现大幅度波动。环渤海港口5500大卡动力煤平仓价年内上下振幅近550元/吨,12月末835元/吨,全年均价577元/吨,同比下降16元/吨。鄂尔多斯高热值动力煤坑口价格全年

平均349元/吨,比2019年下降13元/吨。从2021年1月中旬以来,全区一些大型煤炭企业陆续下调煤炭价格,带动全国煤炭市场价格回调。2月5日,环渤海港口5500大卡动力煤752元/吨,较1月下旬最高价下跌近200元。

据自治区能源局副局长张占军介绍,增产保供是内蒙古自治区担负的政治

任务,确保煤炭稳定供应、促进煤炭行业健康发展是我区义不容辞的责任,为此,国家发改委、国家能源局和自治区党委、政府提出明确要求,全区煤炭系统正在认真落实。一是抓好生产组织,统筹做好春节期间煤炭生产、供应各环节疫情防控

和煤炭保供工作。经调度,春节期间全区正常生产煤矿数量197处、产能8.6亿吨/年。目前全区煤炭库存2500万吨以上,秦皇岛港煤炭库存506万吨,保持在合理水平。二是加强安全监管,坚决遏制各类事故发生,确保全区煤矿安全生产形势稳定。三是加强调度协调,发现问题及时协调解决。铁路部门也进行了周密安排,运力准备充足,运能完全可以满足煤炭运输需求。

内医大附属医院:春节期间可预约核酸检测

新报讯(北方新报正北方网记者 段丽萍) 记者从内蒙古医科大学附属医院了解到,为方便呼和浩特市“应检尽检,愿检尽检”人员核酸检测,该院核酸检测春节不休息,可预约检测。

据介绍,为积极响应国家号召,做好冬春季疫情防控工作,该院微信公众号“内蒙古医科大学附属医院”现已推出核酸检测预约、自助缴费、报告查询功能,致力于为群众提供更加优质的医疗服务,

节约就诊时间、提高就诊效率。具体流程为:未经手机预约缴费者,1号室免费挂号开单,2号室微信、支付宝电子缴费,3号室核酸采样;手机预约缴费成功者,持手机电子二维码直

接进3号室采样。检测时间:8:00~11:30 14:30~17:00 检测地点:内蒙古医科大学附属医院门诊大楼东侧 联系电话:0471-3451997

内蒙古新增治愈出院2例 现有境外输入7例

新报讯(北方新报正北方网记者 段丽萍) 2月7日,内蒙古自治区卫健委通报:2021年2月6日7时

至2月7日7时,内蒙古自治区报告无新增确诊病例、疑似病例和无症状感染者,治愈出院2例(均由首都机

场国际航班分流至呼和浩特白塔国际机场)。截至2月7日7时,现有境外输入确诊病例7例,均在定点医院

隔离治疗,所有密切接触者均在指定场所进行集中隔离医学观察,全程实行闭环管理,严防疫情扩散蔓延。

我区气温稳步回升 11日起多地降雪降温

新报讯(北方新报正北方网记者 马丽侠) 记者2月7日从内蒙古气象局了解到,预计2021年春节假期之前,全区大部天气晴好,气温稳步回升,不过从11日开始,全区多地将有降雪降温天气出现。

常言道“五九六九沿河看柳”,这两天内蒙古的天气十分应景,全区大部阳光和煦,冰雪消融,多地气温持续攀升,最低气温上升至零下10摄氏度左右,较前两天普遍升高4~6摄氏度。预计未来3天全区大部持续晴好天气。

不过,预计2月11日开始,全区多地将有降雪降温天气出现,其中,兴安盟西北部、呼伦贝尔市大部地区有小雪,呼伦贝尔市北部地区有中雪,其余地区晴间多云。西部偏北、中部偏东、东部偏西地区4~5级短时6级偏西风;中部、东部偏西地区气温下降4~6摄氏度,中部偏北地区气温下降6摄氏度以上。

气象部门提醒:冬春交替时节,内蒙古气温起伏较大,天气乍暖还寒,市民朋友减衣不宜过快,还需注意保暖。另外,由于季节变化、人员流动等原因,感冒等呼吸道疾病的发病率仍然较高,请大家根据气温变化及时调整着装,预防感冒。

儿童流鼻血 家长可以这样做

冬春季节干燥,儿童流鼻血的情况频频发生,经常有家长询问原因及处理办法。孩子毛细血管较细,血管壁较成人薄,加之北方地区常因空气干燥、寒冷、供暖后室温过高等引起孩子鼻出血,同时小朋友吃过量高热量食物,比如羊肉、荔枝、菠萝等,热迫血行,都容易引起孩子流鼻血。

孩子流鼻血家长要怎么做呢?首先,不要让孩子仰头。仰头会让血流到鼻腔后面,或进入气管、口腔,导致气管炎或者肺炎发生,甚至有引发窒息可能性。第二,用手指压紧。如果流鼻血并不是血液疾病引起,也没有高热的症状,可以在流鼻血时用手指捏紧鼻翼,一般几分钟后血就会凝固不再流了。第三,用干净海绵、纸巾塞住鼻孔。如果家里有干净的海绵,在流鼻血的时候可以拿海绵塞在鼻孔,然后捏住鼻翼,也可以用优质柔软的纸巾,止血后及时取出。第四,不要躺在床上。流鼻血的时候应尽量采取坐位或半卧位,不可以平躺,否则头部血压上升,可能会导致再次出血或者增加出血量。第五,找到原因处理。如果鼻出血比较多,难以通过简单的方法止住,要及时去医院检查,结合全身情况找到原因对症处理。

内蒙古自治区中医医院儿科赵旭晨:中医儿科硕士,擅长用中药、推拿治疗小儿呼吸系统、小儿消化系统及儿童抽动症等儿科常见病多发病。



内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病

