

一代雄主拓跋珪毁在寒食散上?

“道武以来，战胜攻取，未尝少挫，几并天下。”这是宋代名儒吕祖谦对北魏道武帝拓跋珪的评价。明代张大龄则在《晋五胡指掌》中称：“太祖珪(即拓跋珪)窜伏流离，濒死不死，是天之所兴也者。殄灭大燕，尽有中原，规模措置，何逊于两汉哉。”

拓跋珪崛起于乱世中，16岁复国，28岁称帝，他开创的北魏长期统治北方，享祚148年，堪称一代雄主。

据史籍载，因服用寒食散，拓跋珪后期性情大变，最终被儿子拓跋绍所弑，寿仅39岁，他的长子拓跋嗣后来也死于寒食散。寒食散即五石散，唐代孙思邈曾说：“五石散大猛毒。宁食野葛(即断肠草，非今天所说的野葛，有剧毒)，不服五石。”

那么，拓跋珪为何非要服寒食散呢？学者周文俊在《北魏道武帝晚年行事别解》(以下多处引用该文，不再一一标出)指出：拓跋珪可能从20多岁起便服寒食散，似已产生药物依赖。

在蜀地学了8年汉文化

拓跋珪字涉珪，又名拓跋开，生于371年，爷爷是代王拓跋什翼犍(也有史料称什翼犍是拓跋珪的父亲)。

代国是鲜卑索头部拓跋猗卢建立的政权，315年被晋愍帝封王。338年，拓跋什翼犍继位，376年，遭前秦苻坚灭国。据李凭先生考证，拓跋珪曾缚祖父请降，一起到了长安。

当时拓跋珪才6岁，缚祖父或与生母贺氏有关。贺氏出自贺兰部，该部原附匈奴，后与拓跋部世代联姻，足以左右政局。苻坚将什翼犍送入太学习礼(次年病死)，以不孝的名义，流放拓跋珪至蜀。拓跋珪待了近8年，学了汉语和汉文化。

383年，苻坚在淝水之战中惨败，当初所灭各国纷纷复国。13岁的拓跋珪从蜀地跑到长安，投靠慕容垂。

慕容垂本前燕文明帝慕容皝第五子，被谗言而投苻坚，效力15年。淝水败后，慕容垂护送苻坚回洛阳，亦谋划恢复燕国(前燕被苻坚所灭，慕容垂是后燕开国者)。《魏书》称，慕容垂的姐姐是拓跋珪的奶奶，但《魏书》所列慕容垂姐姐的儿子名单中，无拓跋珪(拓跋珪的父亲)。

慕容家与拓跋家亦世代联姻，故慕容垂将拓跋珪带到中山，一年多后，15岁的拓跋珪返代，第二年，在拓跋部诸部大人拥戴下复国，改称魏王，即北魏。

早期北魏周边强敌林立，外有独孤部、贺兰部、后燕、铁弗、柔然、高车、西燕等，内有亲叔叔拓跋窟咄。窟咄当年也被苻坚掳到长安，前秦乱后，他投奔西燕，后被独孤部立为代王，致“诸部骚动，人心顾望”。

慕容垂派了个奇怪主帅

面对乱局，拓跋珪采取了高明的手段，先利用母族贺兰部和慕容垂，灭掉独孤部、铁弗、高车、柔然、库莫奚等，继而联合慕容垂，又征服了贺兰部。

慕容垂对拓跋珪也有提防，他派使节携印绶去北魏，封拓跋珪为上谷王，却遭拒绝。征服贺兰部后，慕容垂拒绝拓跋部将其吞并。慕容垂有“战神”之名，前秦名臣王猛(被称为“功盖诸葛第一人”)称他为：“人之杰也，蛟龙猛兽，非可驯之物。”他的儿子慕容麟建议尽早处理拓跋珪，但慕容垂过于自负，未认真对待。

据《资治通鉴》载，拓跋珪曾派堂弟拓跋仪出使前燕，慕容垂问：“你堂哥怎么不亲自来？”

拓跋仪回答道：“北魏和后燕一直是兄弟之国(不是藩属国)，我来也不失礼啊。”

慕容垂不高兴地说：“如今我兵力强盛，已经不是当初互称兄弟国的时候了。”

拓跋仪回答说：“国家交往根据礼节，至于兵力是否强盛，将军才能知道，我这种使节哪能知道？”

回到北魏后，拓跋仪表示：“燕主(指慕容垂)衰老，太子珪弱……燕主既没，内难比作，于时乃可图也，今则未可。”

可见，北魏已在图谋后燕，慕容垂却未察觉。不久，拓跋珪派弟弟拓跋觚出使后燕，后燕要北魏献良马，拓跋珪拒绝了，后燕遂扣留拓跋觚，双方矛盾正式激化。5年后，后燕派出8万大军伐北魏，拓跋珪只有2万军队。

慕容垂的儿子慕容农、慕容隆都是名将，可他却意外地任命太子慕容宝为帅。

一战彻底打垮后燕

慕容宝喜儒学，擅文章，为人优柔寡断，可能慕容垂也不太放心，又派儿子慕容麟相助。慕容麟娴于军旅，但他是庶出，受慕容垂轻视，暗中不服慕容宝。

北魏、后燕的军队在五原隔河相望，拓跋珪大肆释放消息，称慕容垂已死，慕容宝再不回都城，恐难继位。慕容宝果然上当，觉得有大河阻拦，拓跋珪的军队一时也追不过来，便率军返回。没想到气温突降，大河被冰封，北魏大军顺利过河。

回师途中，慕容宝怕慕容麟一起赶回都城，影响继位，便分兵让他在后面布防。慕容麟猜到了其中目的，便带兵整日游猎，不做防备。随军僧人文昱猛说：“气温突然下降，且起大风，是后有追兵之象，应注意防范。”

慕容宝听了，只是傻笑。慕容麟说：“殿下(指慕容宝)如此英勇，拓跋珪哪敢追？”

支昙猛大哭，说：“你们都忘了淝水之战吗？那就是轻敌和不信天道造成的啊。”

司马光在《资治通鉴》中好奇地写道：慕容麟这么说话，难道是心里盼着慕容宝失败吗？

后燕军队依然毫无防备，结果在参合陂(今内蒙古凉城东北，一说在今山西阳高)，北魏军队追上了后燕大军，“燕兵四五万人，一时放杖敛手就擒，其遗逝者不过数千人，太子宝等皆单骑仅免。”拓跋珪下令将俘虏全部杀死。

经此一战，后燕国力大衰，此后慕容垂虽一度占据北魏的重镇平城，3个月后又丢掉。397年，北魏发起灭燕战争，后燕杀了当年扣留的拓跋觚。398年，后燕被灭。拓跋珪正式称帝，建都于平城(今属山西省大同市)。

拓跋珪干了不少荒唐事

走上巅峰后，拓跋珪性情大变。

据《魏书》载：“初，帝服寒食散，自太医令阴羌死后，药数动发，至此逾甚。而灾变屡见，忧懼不安，或数日不食，或不寢达旦……追思既往成敗得失，终日竟夜独语不止，若旁有鬼物对扬者。朝臣至前，追其旧恶皆见杀害，其余或以颜色变动，或以喘息不调，或以行步乖节，或以言辞失措，帝皆以为怀恶在心，变见于外，乃手自殴击，死者皆陈天安殿前。”

太医令阴羌可能是阴光的误写，阴光出身于凉州大族。拓跋珪的堂孙、猛将拓跋题在攻打慕容麟时，中流矢而死，拓跋珪认为阴光治疗不力，将他处死。拓跋题死于397年，阴光应也死于这一年，此时拓跋珪才28岁。

寒食散含微量元素，服后会产生严重的副作用，需专业医生用药控制，一般用三黄汤，阴光死后，北魏找不到同样优秀的医生，致拓跋珪病情严重。

在拓跋珪干的荒唐事中，包括：堂弟拓跋遵因酒后失礼，被赐死；司空庾岳因服饰艳丽、举止傲慢，被处死；左将军李栗因“简慢”，被诛杀；攻打后燕时，粮食缺乏，崔逞建议“桑葚可以佐粮”，言语有侮慢意，计谋被用，后被找茬处死；修宫室时，大臣莫题参与设计，“久侍稍怠”，被赐死；旧部大人之一贺狄干喜读经史，举止如儒者，被误认为是效法前秦，“并其弟归杀之”……

拓跋珪不仅残杀大臣，还常坐在车辇上，突然拔剑刺向抬辇人后脑，一人死，另一人接替，一次出行，有时竟杀死几十人。

为什么要吃寒食散？

寒食散无成瘾性，既然出现了副作用，为何还要吃？

一方面，这是当时医学发展水平所决定的。

魏晋南北朝时气温骤降，医家治病，多从风寒角度看问题，一些与风无关的病也归为受风。拓跋部世居代北，比中原冷，更重视祛风，而寒食散被认为是最好的祛风药。

拓跋珪一家有高血压病遗传史，他的儿子拓跋嗣少年时便“头眩”，被视为“苦风”，从小便吃寒食散，以致“频年动发，不堪万机”。拓跋珪出生时“体重倍于常儿”，被认为“肥人有风”，将他的性格急躁、恍惚失常也视为“风疾”的体现，从20多岁起，拓跋珪便服用寒食散。

服用寒食散忌发怒，而拓跋珪特别爱生气。服用者每年会发作，但一般发作时间在秋冬，拓跋珪却在4月，说明他已中毒。

另一方面，这也是统治需要。

拓跋珪复国后，为谋求统治合法性，不得不借助谶纬术和道教。自西汉末，便有“代汉者，当涂高”之说，但“当涂高”是谁，一直没搞清楚。汉光武帝刘秀曾写信问东汉初割据蜀地的公孙述是不是“当涂高”，三国初袁术认为自己是“当涂高”，术的本意是当途立木，且袁术字公路。从结果看，曹魏代汉成功。五胡十六国很多政权称魏。拓跋珪称帝后，追封28个祖先为帝，一直算到220年，此年恰好是曹丕禅汉。

为强调天命在身，人民应服从，拓跋珪甚至称拓跋出自黄帝的儿子昌意一脉。在生活中，拓跋珪“留心黄老，欲以纯风化俗，虽称舆服御，皆去雕饰”，服寒食散成了每日“功课”。

行为异常或是刻意而为

拓跋家族进入中原最晚，原部落大人手握重权，行政不统一，但出于血缘关系，比较“齐心”。拓跋珪既想改，又不敢冒进。

前秦灭代后，曾解散部落，将各部奴隶变成农民，引起部落大人们的不满，集体支持拓跋珪，但编户齐民便于政府组织生产、增加税收，是强国之路。

在草原传统和农耕文明间，拓跋珪只好不断找平衡，他开疆拓土，将新增土地编户，引导传统部落转型。拓跋珪每日与高官们宴饮，一会儿找借口杀汉官，一会儿找借口杀部落大人，行为异常飘忽。比如“将军、刺史、太守、尚书郎以下，悉用文人”，却又令朝野皆“缚发加帽”(草原民族的服饰)。此外，刻意用怪官名，称诸曹走使为鳲鸭，称伺察官为白鹭。

在拓跋珪的“荒唐事”中，不少是刻意而为，目的是融合两种文化，为我所用，未必都是寒食散的影响。比如为防外戚干政，拓跋珪定下“子立母死”的陋规。他立拓跋嗣为太子，便杀了他的生母刘贵人，致拓跋嗣“日夜号泣”，逃离宫廷。

拓跋珪无奈，又想改立次子拓跋绍，将他的母亲贺夫人幽禁。贺夫人是拓跋珪母亲的妹妹，拓跋珪似有不忍，贺夫人到了晚上，看自己还活着，就派人找儿子来救。拓跋绍才16岁，持刀闯入后宫。常“不寝达旦”的拓跋珪竟意外昏睡，刚惊醒，便被砍死。此时是十月，可能不在发作期。

不该发作时乱发作，该发作时不发作，可见寒食散真不是好东西。

(据《北京晚报》)