

春节期间我区消费品市场活跃有序供应充足

新报讯(北方新报正

北方网记者 顾爽)记者从自治区商务厅了解到,春节期间全区消费品市场运行活跃有序,生活必需品供应充足,企业生产安全稳定。据内蒙古自治区商贸流通业统计分析系统数据显示:2月11日至17日,全区343家零售

样本企业销售收入85317万元,同比上涨13.49%;101家餐饮样本企业营业收入1687.66万元,同比上涨105.17%。

据监测,春节黄金周期间,我区生活必需品平均价格与节前一周相比,粮食、食用油、肉类、蔬菜、鸡蛋、奶类零售价格分别

上涨0.95%、2.96%、5.43%、3.4%、0.81%、9.44%。全区主要生活必需品供应充足,居民节日生活消费保质保量。

春节期间,全区各盟市商务部门和各大商贸流通企业精心组织了丰富多彩的线上线下年货节促销活动,有力促进节日消费。

呼和浩特市“丰收喜庆年货节·优选好货上京东”,金桥电子商务产业园“年货带回家网上年货节”、“敕勒川味道线上年货节”等活动采取电商+直播的形式,产品销售较上月同期增长10%以上;通辽市举办的“2021网上年货节”年货直播大赛将竞赛模式

引入直播带货领域,实现线上销售收入超千万元,订单量5000余个,累计观看人数近10万人次;乌海市“迎新春·闹新春·约惠乌海”活动发放75万元消费券;呼伦贝尔市“冬季大集开集啦”活动组织了全市10余家大型超市和配送企业,万余种生活必需品

打折让利。

2月11日至2月17日,我区重点监测的87家企业食品、饮料、烟酒、水果类商品销售额同比上涨19.72%;各类服装实现销售额同比上涨9.12%;29家零售企业家电销售额同比上涨35.68%;31家企业黄金珠宝类销售额同比增长96.54%。



博物馆里贺新春

2月18日,小朋友在老师的指导下制作新春吉祥贺卡。春节期间,呼和浩特市老牛儿童探索博物馆为小朋友们准备了年味十足的新春主题活动,制作剪纸、面塑、贺卡等,让小朋友们嗨翻整个2月份。

摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲

内蒙古春节档电影票房:1.07亿!

新报讯(北方新报正

北方网记者 马丽侠)记者2月18日从自治区党委宣传部电影处了解到,内蒙古春节档电影票房1.07亿元,首次突破亿元

大关。

据了解,2月11日~17日,全区电影总票房达到1.07亿元,与2019年春节档票房7662.1万元相比,增长超过40%。这

是内蒙古春节档电影票房首次突破亿元大关。全区影院电影总放映场次4.26万场,同比2019年放映场次3.94万场,增长8%;观影总人数245.8万

人次,同比2019年观影179.2万人次,增长37%。其中,票房前三名的电影为《唐人街探案3》《你好,李焕英》《熊出没·狂野大陆》。

我区发布节后返程防疫提示

新报讯(北方新报正

北方网记者 段丽萍)2月18日,内蒙古自治区卫健委通报:2021年2月17日7时至18日7时,内蒙古自治区报告无新增确诊病例、疑似病例和无症状感染者。

截至2021年2月18日7时,内蒙古自治区现有境外输入确诊病例1例,在定点医院隔离治疗,所有密切接触者均在指定场所集中隔离医学观察,全程实行闭环管理,严防疫情扩散蔓延。

同时,我区发布节后返程防疫提示:返程途中,个人应严格遵守相关政策要求,在进站口、安检口以及验证验票口,严格按照“一米线”间隔排队,认真进行体温监测,规范佩戴口罩。如搭乘动车、飞机等

公共交通工具,个人应记牢班次、时间及座位号,并妥善保存票据,确保一旦出现相关情况可及时追溯。如乘坐私家车和网约车,也要记下车牌号,并尽量选择坐在后排,多开窗通风,做好个人防护。

春节长假草原铁路发送旅客20.4万人

新报讯(北方新报正

北方网记者 查娜)今年春节假期,中铁呼和浩特局共发送旅客20.4万人次,其中管内发送旅客16.7万人次、直通旅客3.7万人次。

为了满足春节期间旅客出行需求,铁路部门加强大数据分析,施行

“一日一图”,根据客流变化动态调整运能。针对城际间短途客流回升的情况,适时恢复开行呼包鄂乌城际间动车组列车6对,并开行包头至哲理木临时旅客列车1对,针对正月初六返程客流高峰,进京高铁列车恢复到21对。

为了保证旅客出行防

疫安全,中铁呼和浩特局工作人员严格执行列车疫情防控要求,列车始发前对车厢进行全面消毒和通风,做好旅客测温和去向登记。在列车运行途中,每4小时对洗脸间、卫生间等区域进行一次预防性消杀,每2小时对旅客经常接触的门把手、扶手、水龙头、按钮、垃圾箱等进行重点擦拭。同时,旅客贴身使用的床单、被罩、枕头套等旅客卧具严格执行一客一换,部分重点线路列车配备了应急防疫药箱,配备了消毒片、消毒棉球、测温枪、应急口罩、体温计、防护服、橡胶手套、护目镜等,供旅客取用。

我区两批援卢旺达医疗队受到国家卫健委表扬

新报讯(北方新报正北方网记者 段丽萍)2月18日,记者从内蒙古自治区卫健委了解到,近日,国家卫生健康委通报表扬2020年援外医疗工作表现突出集体,内蒙古自治区第20批、21批援卢旺达医疗队光荣入选。

内蒙古自治区第20批援卢旺达医疗队15名队员于2019年10月抵达卢旺达开始援外医疗工作。在卢期间,医疗队出色完成受援医院各项日常诊疗工作,克服困难条件开展数百例各类手术,为当地医疗进行技术指导和经验分享。新冠疫情爆发后,医疗队在我驻卢使馆和经商处统一领导下,全体队员服从命令,听从指挥,坚守工作岗位,积极参与当地疫情防控工作,与受援医院医护人员分享防控和救治经验,并在卢中资机构和患病同胞保驾护航,为抗击新冠疫情、巩固中卢友谊作出了贡献。第21批援卢旺达医疗队15名队员于2020年12月逆行出征,赴卢旺达接替第20批医疗队继续开展援外工作。完成轮换交接后,医疗队员迅速进入工作状态,科学开展日常诊疗工作,多学科配合协作完成多例复杂手术,并因地制宜开展新业务与新技术的指导学习;建立在卢同胞健康咨询微信群,提供必要的防控咨询和线上诊疗服务,助力在卢华人“双稳”工作;与受援医院共同应对院内医护感染问题,提出院内防控措施与建议,为受援医院捐赠防控物资。目前,各科室业务工作开展有条不紊进行,得到受援医院、患者和在卢华人的一致认可。

腰椎间盘突出能根治吗?

在生活中,我常会被患者问到这个问题:腰椎间盘突出能根治吗?如果你把“根治”理解为“经过治疗后再也不会发生腰椎间盘突出症”,那我可以确定地告诉你:不能根治!

为什么呢?首先我们来了解下椎间盘,椎间盘就是人的脊柱椎体之间的垫子,它的作用就是起到缓冲垫的效果,它的形态就像扁一点的汤圆,由两部分组成,外面的“皮”叫纤维环,里面的“馅儿”叫髓核。所谓“椎间盘突出”,就是外面的“皮”破了,里面的“馅儿”出来了。突出来的“馅儿”,刺激甚至压迫到椎间盘旁边的神经根或脊髓,就会出现下肢的麻痛等。

90%以上的腰突症可以通过保守治疗获得满意效果,但并不意味着治疗以后不会再犯,因为即使没有了症状,也不代表椎间盘得到了回复。而手术的话,尽管可以把椎间盘切除,但却影响到了脊柱的整个力学传导,让其他椎间盘更容易发生突出。

只有认识到“腰突症无法一劳永逸的根治”,才能让我们更能坚持对脊柱的保护和保养。最好的办法,就是我们合理地进行腰背肌锻炼,并科学地进行腰部活动,以避免复发。

内蒙古中医医院骨伤科张雄飞:副主任医师,硕士研究生,内蒙古斜圆刃针疗法专业委员会主任委员。擅长软组织损伤、骨关节退行性疾病等骨科疑难疾病的中医治疗。



内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病