

吃中餐应该如何就座?

一. 饮宴礼仪起源

1. 中国的饮宴礼仪因宴席的性质、目的而不同,不同的地区,也是千差万别。古代的饮食礼仪是按阶层划分:宫廷、官府、行帮、民间等。现代饮食礼仪则简化为:主人(东道),客人。

2. 就宴会而言,一般都要事先安排好桌次和座次,以方便参加宴会的人都能各就各位,也体现出对客人的尊重。通常,桌次地位的高低以距主桌位置

的远近而定。以主人的桌为基准,右高、左低,近高、远低。

3. 就座次的高低而言,主要考虑以下几点:首先,以主人的座位为中心,如果女主人参加时,则以主人和女主人为基准,近高远低,右上左下,依次排列。其次,通常要把主宾安排在最尊贵的位置,即主人的右手位置,主宾夫人安排在女主人的右手位置。

4. 再次主人方面的陪客要尽可能与客人相互

交叉,便于交谈交流,避免自己人坐在一起,冷落客人。如果碰上外宾,翻译一般都安排在主宾右侧。家宴的席次相对简单,主人与女主人一般相对或者交叉而坐,主人一般背对厅壁。下面列出了各种座位坐法次序的礼仪和讲究。

二. 右高左低

1. 当两人一同并排就座时,通常以右为上座,以左为下座。这是因为中餐

上菜时多以顺时针为上菜方向,居右者因此比居左者优先受到照顾。

2. 中座为尊:三人一同就餐时,居中坐者在位次上要高于在其两侧就座之人。

3. 面门为上:倘若用餐时,有人面对正门而坐,有人背对正门而坐,依照礼仪惯例则应以面对正门者为上座,以背对正门者为下座。

4. 观景为佳:在一些高档餐厅用餐时,在其室内外往往有优美的景致或

高雅的演出,可供用餐者观赏,此时应以观赏角度最佳处为上座。

5. 临墙为好:在某些中低档餐厅用餐时,为了防止过往侍者和食客的干扰,通常以靠墙之位为上座,靠过道之位为下座。

6. 临台为上:宴会厅内若有专用的讲台时,应该以靠讲台的餐桌为主桌,如果没有专用讲台,有时候以背邻主要画幅的那张餐桌为主桌。

7. 各桌同向:如果是

宴会场所,各桌子上的主宾位都要与主桌主位保持同一方向。

8. 以远为上:当桌子纵向排列时,以距离宴会厅正门的远近为准,距门越远,位次越高贵。

9. 当然,关于宴会席位的安排,从来没有一个统一不变的标准,不同地区、不同民族相差甚远,方桌、圆桌也各不相同,总之,要客随主便,入乡随俗,尊重当地和各民族的饮食礼仪习俗。

文/菲 菲

手机数据线的5个修护方法

◎小百科——

输液速度如果过快,易加重心脏负担,引起心衰或肺水肿等不良反应。所以,尤其是有心脏病史的患者,千万别自行调节输液的速度。据专业人士介绍,输液瓶千万别举太高,输液瓶举得越高,瓶内液体压力越大,速度就会越快,对人的心脏健康造成不良影响。

一. 输液太快会加重心脏负担

1. 许多患者在输液时觉得药水滴得太慢,于是自行调快速度。也有个别的患者,觉得身体吃不消,就调慢了输液的速度。其实,这样做都是很危险的。输液速度必须根据患者年龄、病情、药物性质、输液总量和输液目的等多方面因素确定,而不能单靠患

者的感受随意调节。

2. 据悉,成年人输液速度为40~60滴/分钟,儿童、老年人由于器官发育不完全或功能降低,输液速度应减慢,儿童的输液速度约20~40滴/分钟为宜,老年人输液速度则不能超过40滴/分钟。一些特殊患者,如患有心脏病、心功能不全或肺部疾病者,输液速度应更慢,30~40滴/分钟为宜。

二. 输液速度调节过快的不良反应

1. 输液瓶举太高或者速度调节过快,都会加重心脏负担,引起心衰或肺水肿等不良反应。

2. 不同药物的输液速度也有讲究,如硝普钠在滴注时需严格控制滴速,过快可使血压急剧下降;硝酸甘油、单硝酸异山梨酯

滴注速度应8~15滴/分钟,太快会引起血压下降、心动过速甚至昏厥;钾剂滴速过快可能引起高钾血症,表现为四肢无力、手脚口唇发麻、呼吸乏力及呼吸困难、心率减慢、心律紊乱,甚至心脏停搏。

三. 需根据病情调整输液速度

1. 当然,输液速度也不是越慢越好,有时需要根据病情调整输液速度。抢救严重脱水或失血过多的休克病人时应快速补液,通常每小时进入体内的液体要达到几千毫升。

2. 总之,在调节输液速度之前,最好先咨询护士或者医生,千万别自己乱调。如果感到身体有不适,应该马上反应给家人或者医务人员,以免造成严重影响。

(据《生活时报》)

如何延长瓶插鲜花花期?

◎小妙招——

瓶插鲜花不仅可以美化环境,陶冶情操,也能提高居家生活的品位。但是鲜花的花期较短,如何延长鲜花寿命呢?

1. 清晨摘花

摘花时间以清晨露水未干时最佳。花枝剪下后宜立即浸入温水,刺激纤管张开,充分吸水,以免干枯。

2. 水中剪花

剪花枝应在水中进行,可避免空气进入枝条的吸水细孔,影响吸水作用。

3. 切口越斜越好

剪切花枝,切口越斜越好。黑松、杜鹃等粗大木本植物,还可将切口处3厘米左右的表皮割开,用锤稍微敲裂,以增强其吸水功能。

4. 花枝长短不定

菊花、圣诞花、兰花等吸水力较强的花,花枝可长些,吸水力弱的花枝宜短,越近水越好。

5. 表皮削去6毫米

将插在花瓶里的鲜花茎端表皮削去6毫米左右,涂上凡士林,可延长花期。

6. 火烧

木本花茎的切口处可用火烧数分钟,或在切口处抹些食盐以防切口过早腐烂。

7. 醋

将花枝的茎端在醋中浸一会儿再插瓶,可延长花期。醋有杀菌作用,在花瓶中加几滴醋,可使鲜花较长时间地保持生机。

8. 阿斯匹林

在瓶中放1片阿斯匹林药片,可延长鲜花寿命。

9. 扎成束

花大茎细的鲜花,应用废短枝捆扎成束后插瓶。

文/小 李

蛋炒饭

食材:米饭160g、2个鸡蛋、油15g、火腿肠1根,香葱少许、盐和米酒适量。

做法:

1. 准备一碗隔夜米饭,将米饭按压打散。
2. 将鸡蛋打入碗中加米酒搅匀,香葱切碎备用。
3. 大火热油,加入米饭快速翻炒至米饭散开,调至小火,将蛋液均匀倒在米饭上,快速翻炒,炒到蛋与米饭混合均匀,关火。趁热锅加入盐和香葱,继续翻炒(一般不超过三分钟),葱的香气散出即可出锅。

如果有火腿肠,取一根切碎加入饭中翻炒,可增色增味。文/多 妈

