

吃中餐应该如何就座?

一. 饮宴礼仪起源

1. 中国的饮宴礼仪因宴席的性质、目的而不同,不同的地区,也是千差万别。古代的饮食礼仪是按阶层划分:宫廷、官府、行帮、民间等。现代饮食礼仪则简化为:主人(东道),客人。

2. 就宴会而言,一般都要事先安排好桌次和座次,以方便参加宴会的人都能各就各位,也体现出对客人的尊重。通常,桌次地位的高低以距主桌位置

的远近而定。以主人的桌为基准,右高、左低,近高、远低。

3. 就座次的高低而言,主要考虑以下几点:首先,以主人的座位为中心,如果女主人参加时,则以主人和女主人为基准,近高远低,右上左下,依次排列。其次,通常要把主宾安排在最尊贵的位置,即主人的右手位置,主宾夫人安排在女主人的右手位置。

4. 再次主人方面的陪客要尽可能与客人相互

交叉,便于交谈交流,避免自己人坐在一起,冷落客人。如果碰上外宾,翻译一般都安排在主宾右侧。家宴的席次相对简单,主人与女主人一般相对或者交叉而坐,主人一般背对厅壁。下面列出了各种座位坐法次序的礼仪和讲究。

二. 右高左低

1. 当两人一同并排就座时,通常以右为上座,以左为下座。这是因为中餐

上菜时多以顺时针为上菜方向,居右者因此比居左者优先受到照顾。

2. 中座为尊:三人一同就餐时,居中坐者在位次上要高于在其两侧就座之人。

3. 面门为上:倘若用餐时,有人面对正门而坐,依照礼仪惯例则应以面对正门者为上座,以背对正门者为下座。

4. 观景为佳:在一些高档餐厅用餐时,在其室内外往往有优美的景致或

高雅的演出,可供用餐者观赏,此时应以观赏角度最佳处为上座。

5. 临墙为好:在某些中低档餐厅用餐时,为了防止过往侍者和食客的干扰,通常以靠墙之位为上座,靠过道之位为下座。

6. 临台为上:宴会厅内若有专用的讲台时,应该以靠讲台的餐桌为主桌,如果没有专用讲台,有时候以背邻主要画幅的那张餐桌为主桌。

7. 各桌同向:如果是

宴会场所,各桌子上的主宾位都要与主桌主位保持同一方向。

8. 以远为上:当桌子纵向排列时,以距离宴会厅正门的远近为准,距门越远,位次越高贵。

9. 当然,关于宴会席位的安排,从来没有一个统一不变的标准,不同地区、不同民族相差甚远,方桌、圆桌也各不相同,总之,要客随主便,入乡随俗,尊重当地和各民族的饮食礼仪习俗。

文/菲 菲

手机数据线的5个修护方法

电脑、平板、手机等电子设备的数据线、充电线易坏,让人很闹心。小编介绍5个关于保护和修补数据线的方法。

1. 加装套管 对于比较容易折断的USB线,例如micro-USB线,可以套装软管,这样可以延长线缆的使用寿命。

2. 将线缠在一起 如果家中设备的数据线、充电线非常多,可以将它们缠在一起,当然,前提条件是这些设备的充电器都在一个地方。

3. 利用一些创意配件 针对一些比较细的线,例如苹果Lightning数据线,Apple Watch充电线,我们可以利用一些创意配件加以保护,例如利用乐高玩具,将数据线放在了玩具的手部,看起来不仅美观,而且可以避免因为扭曲而导致损坏。

4. 圆珠笔弹簧 这个是最常见的方法,很多iPhone用户都会用这个方法保护设备的数据线,将圆珠笔弹簧套在数据线的接头位置,在一定程度上可以避免接头因为拉拽导致损坏。

5. 利用热缩管 将热缩管套在数据线接头的位置,然后进行加热,热缩管会自动收缩,进而包裹住脆弱的接头位置。

文/巧 姐

输液滴速快心脏负荷大

◎小百科

输液速度如果过快,易加重心脏负担,引起心衰或肺水肿等不良反应。所以,尤其是有心脏病史的患者,千万别自行调节输液的速度。据专业人士介绍,输液瓶千万别举太高,输液瓶举得越高,瓶内液体压力越大,速度就会越快,对人的心脏健康造成不良影响。

一. 输液太快会加重心脏负担

1. 许多患者在输液时觉得药水滴得太慢,于是自行调快速度。也有个别的患者,觉得身体吃不消,就调慢了输液的速度。其实,这样做都是很危险的。输液速度必须根据患者年龄、病情、药物性质、输液总量和输液目的等多方面因素确定,而不能单靠患

者的感受随意调节。

2. 据悉,成年人输液速度为40~60滴/分钟,儿童、老年人由于器官发育不完全或功能降低,输液速度应减慢,儿童的输液速度约20~40滴/分钟为宜,老年人输液速度则不能超过40滴/分钟。一些特殊患者,如患有心脏病、心功能不全或肺部疾病者,输液速度应更慢,30~40滴/分钟为宜。

二. 输液速度调节过快的不良反应

1. 输液瓶举太高或者速度调节过快,都会加重心脏负担,引起心衰或肺水肿等不良反应。

2. 不同药物的输液速度也有讲究,如硝普钠在滴注时需严格控制滴速,过快可使血压急剧下降;硝酸甘油、单硝酸异山梨酯

滴注速度应8~15滴/分钟,太快会引起血压下降、心动过速甚至昏厥;钾剂滴速过快可能引起高钾血症,表现为四肢无力、手脚口唇发麻、呼吸乏力及呼吸困难、心率减慢、心律紊乱,甚至心脏停搏。

三. 需根据病情调整输液速度

1. 当然,输液速度也不是越慢越好,有时需要根据病情调整输液速度。抢救严重脱水或失血过多的休克病人时应快速补液,通常每小时进入体内的液体要达到几千毫升。

2. 总之,在调节输液速度之前,最好先咨询护士或者医生,千万别自己乱调。如果感到身体不适,应该马上反应给家人或者医务人员,以免造成严重影响。

(据《生活时报》)



肚包肉

肚包肉是北方草原游牧民族的一种传统美食,在新疆、内蒙古、青海都较为常见。羊肚脆嫩,里面的羊肉随个人喜好搭配肥瘦,只需加盐和洋葱简单调味即可。

◎主妇手册

蛋炒饭

食材:米饭160g、2个鸡蛋、油15g、火腿肠1根,香葱少许、盐和米酒适量。

做法:

1. 准备一碗隔夜米饭,将米饭按压打散。
2. 将鸡蛋打入碗中加米酒搅匀,香葱切碎备用。
3. 大火热油,加入米饭快速翻炒至米饭散开,调至小火,将蛋液均匀倒在米饭上,快速翻炒,炒到蛋与米饭混合均匀,关火。趁热锅加入盐和香葱,继续翻炒(一般不超过三分钟),葱的香气散出即可出锅。

如果有火腿肠,取一根切碎加入饭中翻炒,可增色增味。

文/多 妈



如何延长瓶插鲜花花期?

◎小妙招

瓶插鲜花不仅可以美化环境,陶冶情操,也能提高居家生活的品位。但是鲜花的花期较短,如何延长鲜花寿命呢?

1. 清晨摘花 摘花时间以清晨露水未干时最佳。花枝剪下后宜立即浸入温水,刺激纤管张开,充分吸水,以免干枯。

2. 水中剪花 剪花枝应在水中进行,可避免空气进入枝条的吸水细孔,影响吸水作用。

3. 切口越斜越好 剪切花枝,切口越斜越好。黑松、杜鹃等粗大木本植物,还可将切口处3厘米左右的表皮割开,用锤稍微敲裂,以增强其吸水功能。

4. 花枝长短不定 菊花、圣诞花、兰花等吸水力较强的花,花枝可长些,吸水力弱的花枝宜短,越近水越好。

5. 表皮削去6毫米 将插在花瓶里的鲜花茎端表皮削去6毫米左右,涂上凡士林,可延长花期。

6. 火烧

木本花茎的切口处可用火烧数分钟或在切口处抹些食盐以防切口过早腐烂。

7. 醋 将花枝的茎端在醋中浸一会儿再插瓶,可延长花期。醋有杀菌作用,在花瓶中加几滴醋,可使鲜花较长时间地保持生机。

8. 阿斯匹林 在瓶中放1片阿斯匹林药片,可延长鲜花寿命。

9. 扎成束 花大茎细的鲜花,应用废短枝捆扎成束后插瓶。

文/小 李