



向小球员送上春节祝福



对抗



飞身救球

绿茵场上过大年



快乐足球



带球突破

“过年好”“过年好”……2月20日正逢正月初九,来自呼和浩特市足球运动中心青训队各个年龄段的百余名小将集聚呼和浩特市人民体育场,进行长假后第一次足球训练。教练和球员见面后第一时间互送新春的问候和祝福,一片喜气洋洋。

“终于能出来踢球了,春节假期在家待的体能都不如以前了,我得加紧训练起来。”许兆宏是青训队2008年龄段队员,已经在队里训练了3年,现在是呼和浩特市第三十四中学的一名初中生。他从小喜爱踢足球,一天不踢球就“难受”。和许兆宏一样,队里的百余名队员看上去都很兴奋。

体能恢复训练、协调

性训练、球性球感训练……放眼绿茵场,足球小将们脸上挂满汗水,认真跟着教练的指示,一遍遍做着训练动作。

据了解,这些足球小将分别来自2006~2012年龄段,每个年龄段都有一支队伍,目前共有7支男子足球队和1支2010年龄段女子足球队。

“由于今天是春节假期结束后的第一节训练课,所以主要抓孩子们的心理状态和体能状态。”2008、2009年龄段的足球教练刘海童告诉记者,孩子们的状态还不错,这让他很意外,接下来他们将进入整体防守战术的训练阶段。

记者在采访中了解到,青训队里的队员来自

呼和浩特市各个中小学,都是零基础加入,经过队里的训练,球技都有了质的飞跃,目前在学校能成为校队的主力。

“队员们接下来就是进入每周4次的常规训练了,到了寒暑假,则会增加训练次数,即每天训练。如果今年冬天条件允许,我们也会考虑带孩子们到南方进行冬季集训。”呼和浩特市足球运动中心副主任杨佳琦告诉记者,在训练之外,他们还将举行“市长杯”“区长杯”比赛,以及锦标赛和俱乐部比赛,并筛选优秀队员组成球队,继而进行磨合、耐力等训练,为明年的全运会作准备。

文/北方新报正北方网记者 马丽侠 摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲



受伤倒地



快乐小球员



CHINA SPORTS LOTTERY
中国体育彩票
内蒙古体彩助力足球



运动场上过大年