强制“每天户外两小时”:防学生近视该出硬招

◎头条锐评

3月11日,两则关于“防近视”的消息引人关注:全国政协委员、北京同仁医院眼科中心主任王宁利,今年的“两会”提案是《每天户外两小时,强身健体防近视》,希望能强制要求学校每天安排学生至少一个半小时户外活动时间;知名眼科医生陶勇做客央视“两会”节目时,也直言形势“非常严峻”,近视度数不断增加甚至致盲。

青少年近视率居高不下的问题被聚焦,已不是首次。饶是如此,王宁利提到的“在医学院校的大学生中,近视患病率已达到90%,普通大学也达到了80%以上,甚至在小学,近视患病率已超过了30%”,陶勇医生提及的“青少年近视率越来越高,高中有80%”,仍让人触目惊心。陶勇医生“近视度数不断增加可能致盲”的专业结论,则再次提醒:近视不是小问题。

青少年近视率不断升高,跟当前不健康的学习和生活方式不无关系。而经历过“无补课”时代的人都知道,大量时间参与户外活动,是对身心素质包括保护视力的极佳方式。其中的科学道理专家已揭开:近视问题其实是整个儿童青少年综合身体素质的反映,而其预防最简单有效的方法,就是回归户外活动。

这也打破了很多人一贯的认知:拯救近视,常常寄托于做做眼保健操、配配眼镜、滴滴眼药水,或者是激光矫正,甚至还幻想未来可以有一举消除近视的“高科技”。但明明坚持户外活动就能实现的目标,不该是“头疼医头,脚疼医脚”。尤其是在防治近视已成改善学生体质重要内容的语境中,强制“每天户外两小时”,更多的是改善教学形式与户内外课时占比结构。强调“强制”,也是对唯分数、唯升学率背景下“上有政策,下有对策”惯性的警惕。

这同时也表明,从顶层设计层面将零散的防治举措凝聚为统一的指导,形成规范的制度和机制,来推动科学、健康的学习生活方式,确有必要。

3月9日,国家卫健委公布成立国家儿童青少年视力健康管理专家咨询委员会,王宁利任委员会首届主任委员。他表示,为落实“每天户外两小时”举措,已准备建立试点;他已与北京多所中小学校达成初步协议,进行为期一年的尝试。其效果也值得期待。

本质上,“每天两小时户外活动”,开启的不仅是一种正常化的学习生活模式,也是一种“好的教育”。

(据《新京报》)

人人都该用心尊老爱老

◎快言快语

据报道,铁路12306近日对网络售票系统进行了优化调整,在票量充足的情况下,能自动识别60岁以上的老年旅客并优先安排下铺。如果是多人同行一份订单,系统也会自动分配相邻座位。这项暖心服务一经推出,网友给予一致好评,认为铁路部门此举是为民着想,贴近老年旅客现实需求,乃是切实可行的便民利民措施。

随着我国社会老龄化加剧,从衣食住行等生产生活方面最大限度地优化适老服务乃大势所趋,更是人心所向。因为不但很多家庭有老年人,而且许多的人本身就是老年人,不仅如此,即便当前的中青年和少年儿童,总有一天也会步入老年人群体。所以,全方位优化适老服务涉及每个家庭、每个人的切身利益,既利国利民又利他利己。

老吾老以及人之老是中华民族的传统美德,不但人人都该尊老爱老,而且人人都能做到敬老爱老。 (据《北京青年报》)

◎画外音

机舱连网

投入使用高速卫星互联网飞机,让旅客不仅可在移动端享受网络服务,还能直播分享空中画面;推出大数据平台,通过“预见性维护”降低成本,合理安排航班;设置可提供清洁、搬运、带路等服务的机器人……当前,不少航空公司在数字化转型中不断探索,进一步提升运营效率和服务质量。这正是:机舱可连网络,尽享空中娱乐。探索数字转型,更好服务乘客。 (据《人民日报》)

分类广告

区级媒体 权威发布

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告刊登电话 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号) 地址:东胜区铁西市民中心B座7009

微信办理

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到博物馆站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

诚招合作伙伴

内蒙古乌澜大酒店

诚招合作伙伴,合作项目:大型餐饮、特色餐饮,酒店一楼大厅商铺对外出租、可用于写字办公、各类商品销售等。

区域优势:位于呼市赛罕区如意和大街毗邻国际会展中心,交通便利距自治区党政机关和呼和浩特市委政府2KM。

联系电话:15248076276 0471-3280888

通 知

吴志翔(130703198112170956)见报于3月29日上午9点在世华大厦1-5-5211参加股东会决议解和浩特市裕龍礼品有限公司公司解散,特此通知。

关于王迪、孟凡才等五人涉嫌寻衅滋事案件退赔的公告

王迪、孟凡才等五人涉嫌寻衅滋事案件被害人:

关于王迪、孟凡才等五人涉嫌寻衅滋事案件退赔一事,因五被告人的行为给到准格尔旗松树焉神州煤矿(以下简称“神州煤矿”)拉煤的车主造成了经济损失,现经被告人家属商定,决定给被害人进行退赔,退赔事宜具体如下:

一、退赔范围:2017年3月至2018年2月到神州煤矿拉煤交过“人场费”的车主。

二、退赔时间和方式:从2021年3月12日至3月25日,请被害人本人携带身份证及车辆行驶证到东胜区万里大厦8层登记。联系人:邵女士、郭女士,电话:18104776888/18947777959。

二〇二一年三月十二日

土默特左旗浩沣种养殖农民专业合作社优质肉牛繁育和育肥基地示范园区项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》的有关规定,现对土默特左旗浩沣种养殖农民专业合作社优质肉牛繁育和育肥基地示范园区项目进行环境影响评价征求意见稿公示,进一步征求公众意见。

1、本项目环境影响评价报告书征求意见稿全文链接。

(1)《土默特左旗浩沣种养殖农民专业合作社优质肉牛繁育和育肥基地示范园区项目环境影响报告书》链接:https://pan.baidu.com/s/1aib27k9P-awnwWNZI7uubw。提取码:mv59

(2)公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系查阅本报告

2、征求公众意见的范围:本项目征求公众意见的范围:为本项目建设范围2.5km内可能受到影响的公众。

3、公众意见表的网络链接:《建设项目公众参与调查表》链接:https://pan.baidu.com/s/1aaKiDZMl0e_NS7HlcHCW2w。提取码:qmgz

4、公众提出意见的方式和途径:公告之日起10个工作日内公众可通过电话、传真、电子邮件等方式与建设单位联系反馈公众意见。

单位名称:土默特左旗浩沣种养殖农民专业合作社

联系人:辛长青 联系电话:18947187601

5、公众提出意见的起止时间:2021年3月8日至2021年3月19日

土默特左旗浩沣种养殖农民专业合作社

注销公告

中共内蒙古自治区委员会组织部机关事务服务中心(统一社会信用代码12150000460010250六)依据自治区党委编办《关于自治区党委组织部所属事业单位机构职能编制的批复》规定,拟申请撤销登记,请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权,特此公告。

减资公告

经股东会决议,内蒙古溪林湾房地产开发有限公司(统一社会信用代码91152500MA0PX1D48E)拟将注册资本从人民币2000万元减资至100万元,请债权人于本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

注销公告

和林格尔县鑫华源养殖专业合作社(统一社会信用代码:93150123085166287D)股东(大会)于2021年3月12日决议解散合作社,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本合作社清算组申报债权。

注销公告

和林格尔县兴隆奶羊专业合作社(统一社会信用代码:93150123585199579)股东(大会)于2021年3月12日决议解散合作社,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本合作社清算组申报债权。

减资公告

经股东决定,中联盟(内蒙古)工程有限公司(统一社会信用代码91150105MA0Q8T6P6K)拟将注册资本从人民币100000万元减资至1000万元,请债权人于本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

减资公告

经股东会议决定,鄂尔多斯市慧达科技有限公司(统一社会信用代码91150622MA0QJWUJ85)拟减少注册资本,注册资本由人民币伍仟万(5000万)元整减至叁仟伍佰万(3500万)元整,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内与该公司联系,特此公告。

鄂尔多斯市慧达科技有限公司2021年3月15日

注销公告

经公司股东会议决定申请注销杭锦旗隆庆劳务服务有限责任公司注册号150625000011477,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到公司请理债权债务特此公告。

杭锦旗隆庆劳务服务有限责任公司 2021年3月15日

减资公告

内蒙古地锐服装贸易有限公司(统一社会信用代码91150105MA13QD3597)根据股东会决议,拟将注册资本从500万元人民币减至80万元人民币,现予以公告,请债权人于本公告发布之日起45日内,要求本公司清偿债务或提供担保。

注销公告

内蒙古嘉宾饮品有限公司(统一社会信用代码:91150100772241138B)股东宁夏天笛嘉宾饮品有限公司于2021年3月12日决定解散内蒙古嘉宾饮品有限公司,并于同日成立清算组,请公司债权人于本公告之日起45日内向本清算组申报债权。

注销公告

和林格尔县国兵奶业专业合作社(注册号:150108NA000075X)股东(大会)于2021年3月10日决议解散合作社,并于同日成立了清算组,请债权人于本公告发布之日起45日内,向本合作社清算组申报债权。

遗失声明

●不慎将赵海刚(身份证号150105197207059010)呼和浩特市殡仪馆火化证丢失,声明作废●南忠胜遗失赛罕区巧报镇后巧报村(旧村)回迁证,编号0081号,原房屋坐落后巧报旧村(A-100),回迁房屋位置永泰城汇景1号楼二单元1501,4号楼二单元2404,特此声明●院志伟将内蒙古福城房地产开发有限公司开发的呼和浩特市回民区广龙苑小区6号楼1单元3003室商品房买卖合同丢失,合同编号:YS(2017)00013962,房屋代码:1675864,特此声明●柳晓龙(身份证号150102198210172511)将购买内蒙古创世达商业建设有限公司开发的竹园小区西区7号楼1单元102室的内蒙古自治区呼和浩特市房地产开发销售预收款凭据丢失,面积:144.85㎡,发票号码:215010994002,发票号码:00025921,发票金额:260730元,特此声明●耿新博(性别:男),遗失出生医学证明,编号:I150156492,声明作废●业主耿素文(身份证号152825198409193330)不慎将内蒙古东达乾丰有限公司开具的坐落于呼和浩特市金山开发区东达小镇F12号楼3单元105室的1张房款收据丢失,收据号:5062680,金额:102000元,特此声明

●回民区雷利芳废旧金属回收站(注册号150103600471138)营业执照正副本丢失,声明作废●内蒙古双牛乳业有限责任公司工会委员会遗失存款人查询密码,账号:1505017066930003048,开户银行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特东达支行,核准号:J1910022644401,声明作废●不慎将鄂尔多斯市海四通建筑设备安装有限责任公司的公章、财务章、法定代表人院东平手章和开户许可证丢失,核准号J2050000254101,账号363301040000294,开户银行:中国农业银行内蒙古鄂尔多斯市分行东胜区支行如意分理处,声明作废●不慎将李三赖(身份证号152725195502061819)的位于鄂尔多斯市鄂托克旗木肯淖尔镇水泉子村三社的集体所有草牧场承包合同书丢失,草牧场面积为713.86亩,声明作废●准格尔旗瑞君君五金土产门市部的公章丢失,声明作废●内蒙古奔亿汽贸有限公司的合同章丢失,声明作废●东胜区鑫燕服装加工的营业执照正本、副本丢失,注册号152701600226064,经营者:杨燕,声明作废●鄂托克旗白雪五金经销部的税务登记证正本、副本丢失,证号:130429198910138640,法定代表人:白雪,声明作废●鄂尔多斯市屹城建筑有限公司的财务章丢失,声明作废●潘喜乐遗失内蒙古自治区房地产开发销售收据第二联收据联收入,收据号码:0082436,金额:20000元(大写:贰万元整),收款单位:内蒙古金隅置地投资有限公司,付款人:潘喜乐,现声明作废●孔祥海(220625198411283111)于2019年4月1日迁入吉林省白山市的户口迁移证丢失,迁移证号为:10105560,声明作废●呼和浩特市瑞发机械化施工有限公司(注册号1501002719816)遗失营业执照正副本,声明作废

●内蒙古中超信息安全技术有限公司遗失存款人查询密码,账号152447452669,开户行:中国银行股份有限公司呼和浩特市海拉尔中路支行,特此声明●内蒙古创青科技文化发展有限公司遗失营业执照正副本,统一社会信用代码91150104MA13N87K74,声明作废●本人丢失由呼和浩特天恒住宅发展有限公司星河御园二、三期项目部开出的收据一张,编号N0.3300301,日期2011年5月16日,金额:玖万壹仟伍佰壹拾贰元柒角贰分整(91512.72元),声明作废,声明人:刘正卿,身份证150103196608141034,电话13754018026●呼和浩特市赛罕区万晟汽车维修服务中心遗失营业执照副本,统一信用代码92150105MA13UBFJ65,声明作废●本人张继成不慎将购买的蒙利源住宅小区二期(蓝爵)小区2号楼3单元1楼西户的购房款收据丢失,收据号0037233,金额470055元,在此声明作废●玉泉区塔娜日用品经销部遗失营业执照正副本,注册号150104600363687,声明作废●内蒙古国风网络技术有限公司遗失域名空间(号1116)国风微信(号98)网站维护(号100)网站(号23,124,128),声明作废●内蒙古大农生态工程咨询监理有限责任公司遗失营业执照正副本(注册号1501002700726)及公章一枚,声明作废●本人尹术超张立娟身份证号150430198305160371,150426198304290348,不慎将内蒙古秋实房地产开发有限责任公司开具的秋实璟峯汇20号楼2单元704号房的收据丢失,收据编号0008053,金额214504元,原件丢失一份,现声明做废●本人丢失由呼和浩特天恒住宅发展有限公司星河御园二、三期项目部开出的收据一张,编号N0.3300301,日期2011年5月16日,金额:玖万壹仟伍佰壹拾贰元柒角贰分整(91512.72元),声明作废,声明人:刘正卿,身份证150103196608141034,电话13754018026

●路全军遗失身份证和驾驶证,证件号150124197508082619,声明作废●内蒙古天通建筑工程有限公司遗失公章一枚,声明作废●回民区牵手情音乐俱乐部遗失开户许可证及密码本,账号610029926,核准号J1910015365001,开户行:包商银行呼和浩特分行新华支行,声明作废●呼和浩特市蒙兀儿文化艺术有限公司遗失开户许可证及密码纸,账号003101201020178611,核准号J1910008023501,开户银行:内蒙古银行呼和浩特大北街支行,声明作废●呼和浩特市蒙兀儿文化艺人有限公司(注册号150104053948129)丢失公章和财务专用章各一枚,声明作废●内蒙古昌聚商贸有限公司遗失存款人查询密码及印鉴卡,账号150017066570525020 90,开户行:中国建设银行呼和浩特分行,特此声明●王学丽(身份证号152202198210260420)遗失内大翡翠城A区2层29号商铺交房协议书及收据,特此声明●侯臻林性别:女,遗失出生医学证明,编号M150156691,声明作废●马改元遗失内蒙古巨华房地产开发集团有限公司开具巨华紫光园15#-2-1502房款收据2张,收据号0038245,金额200000元,收据号0053730,金额1941663元,声明作废●呼和浩特市如意开发区博雅金骨香居饭馆遗失食品经营许可证,核准号JY21501020003010,特此声明●回民区盛业旺木业经销部遗失营业执照正副本,统一信用代码92150103MA0N3R1G5R,特此声明●赛罕区贞云烟酒经销店遗失营业执照正副本,注册号150105600178642,特此声明●回民区园通捷电讯服务部遗失营业执照正本,注册号150103600349171,声明作废●本人孙智方(身份证号150102199608280162)不慎丢失内蒙古奈伦集团股份有限公司开具的奈伦如意国际3号楼614号房款收据一张,收据号00629881金额332373元整,声明作废

●蒙古鸿德文理学院冯天男(证号2019100239)王鑫茹(证号2019080125)丢失学生证,声明作废●内蒙古医科大学李文爽(学号2018050314)杨伟民(学号2016041158)遗失学生证,声明作废●武川县远通农产品种植专业合作社遗失营业执照副本,注册号:150110NA000100X,声明作废●中国邮政速递物流股份有限公司内蒙古自治区运输分公司遗失蒙A88391营运证,证号150108000952,声明作废●赵振华遗失在呼和浩特市金山开发区易购城购买的B2-2-502退房款面积补差收据一张,金额18795元,声明作废●玉泉区盛国建筑材料经销部遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市菲来金房地产开发有限公司开具的何岳勇城市之光2号楼2单元6层602户购房款330000元,收据丢失,声明作废●内蒙古众酷商务信息咨询服务有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废●刘国斌遗失出生医学证明,证号:I150025369,声明作废●鄂托克前旗创辉油田技术服务有限责任公司(统一社会信用代码91150623318588211 2)遗失公章、财务专用章、合同专用章各一枚,声明作废●刘振国,身份证号152631198701181210,购买呼和浩特市艾博云房地产开发有限公司开发的艾博·龙园小区一期二号楼一单元一层101室(地址:呼和浩特市巴彦淖尔南路与县府街交界处西),不慎将房屋认购协议书遗失,编号167号,声明作废●赛罕区果的港水果店遗失营业执照副本,统一信用代码92150105MA0QNYT2XW,声明作废