

乌海姑娘杨家玉：世界纪录会“迟到”，但没有缺席！



内蒙古队选手杨家玉在比赛中

打破世界纪录！获得奥运参赛资格！25岁的内蒙古乌海姑娘杨家玉，终于在2021年3月20日的全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上，一下子圆了自己的两个梦。

曾经，她离奥运会和打破世界纪录一步之遥！

2016年里约奥运会，刚满20岁的杨家玉以替补队员的身份跟随队伍前往里约。尽管身在里约，却无法上场，那时的她就下定决心，下一次要“正儿八经”地参加奥运会。

2017年，首次参加世锦赛的小将杨家玉一鸣惊人，她在伦敦田径世锦赛上凭借最后时刻的强力冲刺，力压墨西哥对手赢得冠军。轮到自己身披国旗的杨家玉，觉得弥补了一些里约奥运会的遗憾，也算完成了自己的一个小目标。

命运似乎眷顾了她，然而，遗憾却再次来临。时间回到2019年，同样是在安徽黄山举行的全国竞走大奖赛暨世锦赛50公里选拔赛，当时的杨家玉打算把主要的精力放在太仓20公里世锦赛选拔赛

上，因此这场比赛按照部署是打算保存实力、以赛代练。

在距离终点接近6公里的时候，杨家玉退出了比赛。退赛时，她并不知道，按照她当时的成绩，有可能会打破世界纪录。

在与世界纪录失之交臂后，在她全心备战的多哈田径世锦赛上，另一个打击接踵而至。

由于杨家玉作为该项目卫冕冠军额外获得一个参赛名额，中国队共派出4人参加此次世锦赛。

当日比赛中，4名中国选手始终处在领走集团中。杨家玉却在最后阶段追赶心切，导致技术动作出现变形，接连吃到红卡，最终被罚下未能完赛。

多哈田径世锦赛，杨家玉再次成为“旁观者”，看着台上的3名队友代表中国队领奖。没有人知道那一刻，杨家玉的心里是什么滋味。

拼了，为了双重的梦想！

也许越挫越勇，才能让一个人更加强大。

2020苏州吴中环太湖竞走多日赛暨大运河竞走与行走系列赛上，杨家玉以1小时02分43秒的成绩力压吕秀芝和切阳什姐，获得女子15公里竞走比赛的冠军。

“按照多日赛的成绩，我已经足够打破世界纪录

了，也给足了我信心。”杨家玉坦言。从那时起，她就在心里埋下了打破世界纪录的种子。

2021年3月20日，在铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上，当女子20公里竞走的枪声响起后，早就计划着在这次比赛上打破世界纪录的她迅速冲出了大部队，独自一人走在队伍前面。

“今天我就是奔着世界纪录来的！”再次踏上黄山的赛道，杨家玉对自己很有信心。有着争得东京奥运会参赛资格和打破世界纪录两个目标的杨家玉，这次在黄山比赛时比原计划更快了一些。

比赛开始后，教练一直喊让杨家玉“稳一点”，杨家玉也稳了稳速度，但一直保持着绝对的领先优势。

一身红色运动装束，白色的帽子，杨家玉快速摆动着双臂，用修长又充满力量的腿一步一步向自己的奥运梦前进。而随着距离的不断拉开，夺冠拿到东京奥运会入场券早已没有悬念。这个清瘦的小姑娘，能否打

破世界纪录，成为现场人们的共同期待。

当杨家玉开始最后冲刺阶段时，现场观众纷纷拿出手机，喊着“杨家玉加油”，并记录下打破世界纪录这一历史时刻。

1小时23分49秒！打破了世界纪录的杨家玉，尽管还喘着气，但还是对着大喊她名字的观众们，露出了灿烂的笑容。

杨家玉的最终成绩，打破了奥运冠军刘虹在2015年创造的1小时24分38秒的世界纪录，也如愿以偿拿到了东京奥运会入场券。

新目标：东京奥运会保三争金

“我的绝对速度不是很差，主要就是有氧能力，有氧能力、体能也一直都有在加强。”杨家玉说。

比赛中，杨家玉的腹部一直贴着一块胶布。曾有人认为这是遮文身，其实当杨家玉早在家乡训练时，没练多久就时常会感觉到训练时肠胃有反应，

走着走着就会吐起来，吐完后也会出现胃痉挛。为了避免肚脐进风，每次比赛，杨家玉都会在腹部贴上胶布。

杨家玉的冲劲和韧劲在黄山的这场比赛中体现得淋漓尽致。从一开始冲在第一方阵，到逐渐拉开距离奠定胜利基础，杨家玉始终不曾停下脚步，而是咬着牙，一次次摆动手臂。“比赛中最难的就是最后3圈。因为前面速度快，到后面腿快没有劲了，是一直顶下来的。”杨家玉说。

如今，杨家玉不仅顺利拿下了东京奥运会入场券，还立下了新的目标——保三争金。

“希望东京奥运会还能够保持这样的势头。”杨家玉说，接下来，还是会回归平常，像以前一样脚踏实地，把训练练好、再争取更进一步。

在杨家玉看来，中国女子20公里竞走在东京奥运会上的实力“很稳”。“这枚金牌，我相信肯定属于中国。”杨家玉说。

（据新华社报道）

内蒙古小将张天奇30公里竞走夺金

◎ 相关新闻

本报讯（北方新报正北方网记者 牛天甲）3月21日，2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽黄山继续进行。在男子

30公里竞走决赛中，内蒙古小将张天奇以1秒的优势战胜广东选手，夺得金牌。

当日6时30分，男子30公里竞走决赛和男子50公里竞走决赛同时鸣枪。经过2个小时的比拼，

男子30公里竞走率先决出冠军，2002年出生的内蒙古小将张天奇第一个抵达终点，成绩为2小时13分15秒。广东选手刘行、黑龙江选手李涛分别获得二、三名。

“葱桶”组合领衔中国花样滑冰队出征世锦赛

新华社消息 3月21日，中国花样滑冰队前往瑞典首都斯德哥尔摩，参加2021年国际滑联世界花样滑冰锦标赛。大赛将于22~28日举行。

受疫情影响，本次赛事不得不空场比赛。世锦赛是2022年北京冬奥会的资格赛，因此各队都派出了顶级阵容。

两届世锦赛冠军、平昌冬奥会亚军组合隋文静/韩聪将在斯德哥尔摩带来他们本赛季首秀，“葱桶”由于伤病困扰错过了去年的中国杯和今年元旦的队内对抗赛，上次两人比赛还是2020年的四大洲花滑锦标赛，当时他们强势夺得了自己的第六个四

大洲赛冠军。

上届世锦赛第四名、去年四大洲赛亚军组合彭程/金杨本赛季一直保持着系统训练，这对去年中国杯冠军将和“葱桶”一起为中国队争取冬奥会名额。

近期表演能力有所提升的金博洋将和经验丰富的闫涵一起出战男单。金博洋本赛季两套新节目十分抢眼，布鲁斯摇滚风格的自由滑《旭日之屋》在中国杯时配置了“豪华”的难度动作，全新风格的短节目则加入了有趣的机械动作，很有观赏性。

“马达引擎”王诗玥/柳鑫宇将出战冰舞，他们是2019年世锦赛的第15名，



隋文静/韩聪

也是当时唯一一对进入自由舞的亚洲组合。两人进步很快，在2020年四大洲锦标赛获得第四名。令人遗憾的是，冰舞项目

最受关注的法国组合帕帕达吉斯/西泽龙因身体原因和准备不够充分，决定不参加此次世锦赛。

（李 嘉）

海外观众被禁止入境日本观看东京奥运会

新华社消息 3月20日，东京奥组委宣布，海外观众将被禁止入境日本观看今年夏天举行的奥运会和残奥会，以防止可能出现的新冠肺炎疫情传播。之后，国际奥委会主席巴赫向全世界的奥林匹克支持者表示歉意，并说疫情下办成奥运会是首要任务，这需要每个人做出牺牲。

东京奥组委主席桥本圣子说：“由于日本和很多国家的疫情形势依然非常严峻，日本各方认为，无法在夏天保证海外人士能够入境，这也包括奥运会和残奥会的门票持有者，因此最终做出了这一决定。”

禁止海外观众并不意味着奥运会和残奥会将闭门举行，桥本圣子表示，最终入场的本土观众人数将在4月底之前宣布。桥本圣子还说，奥运会门票在海外售出的数量大约是60万张，残奥会门票大约30万张，这些门票持有者将会得到原价退款。

巴赫在声明中说：“与全世界热情的奥林匹克支持者、计划前去观看奥运会和残奥会的运动员的家人以及朋友一样，我们都感到失望。我为此感到十分抱歉，我们知道对于每个人来说，这都是巨大的牺牲，当然我们从疫情发生时就说过，这需要牺牲。”（王子江）