

乌海姑娘杨家玉:世界纪录会“迟到”,但没有缺席!



上,因此这场比赛按照部署是打算保存实力、以赛代练。

在距离终点接近6公里的时候,杨家玉退出了比赛。退赛时,她并不知道,按照她当时的成绩,有可能会打破世界纪录。

在与世界纪录失之交臂后,在她全心备战的多哈田径世锦赛上,另一个打击接踵而至。

由于杨家玉作为该项目卫冕冠军额外获得一个参赛名额,中国队共派出4人参加此次世锦赛。

当日比赛中,4名中国选手始终处在领走集团中。杨家玉却在最后阶段追心切,导致技术动作出现变形,接连吃到红卡,最终被罚下未能完赛。

多哈田径世锦赛,杨家玉再次成为“旁观者”,看着台上的3名队友代表中国队领奖。没有人知道那一刻,杨家玉的心里是什么滋味。

拼了,为了双重的梦想!

也许越挫越勇,才能让一个人更加强大。

2020苏州吴中环太湖竞走多日赛暨大运河竞走与行走系列赛上,杨家玉以1小时02分43秒的成绩力压吕秀芝和切阳什姐,获得女子15公里竞走比赛的冠军。

“按照多日赛的成绩,我已经足够打破世界纪录

了,也给足了我信心。”杨家玉坦言。从那时起,她就在心里埋下了打破世界纪录的种子。

2021年3月20日,在铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上,当女子20公里竞走的枪声响起后,早就计划着在这次比赛上打破世界纪录的她迅速冲出了大部队,独自一人走在队伍前面。

“今天我就是奔着世界纪录来的!”再次踏上黄山的赛道,杨家玉对自己很有信心。有着争得东京奥运会参赛资格和打破世界纪录两个目标的杨家玉,这次在黄山比赛时比原计划更快了一些。

比赛开始后,教练一直喊让杨家玉“稳一点”,杨家玉也稳了稳速度,但一直保持着绝对的领先优势。

一身红色运动装束,白色的帽子,杨家玉快速摆动着双臂,用修长又充满力量的腿一步一步向自己的奥运梦前进。而随着距离的不断拉开,夺冠拿到东京奥运会的入场券早已没有悬念。这个清瘦的小姑娘,能否打

破世界纪录,成为现场人们的共同期待。

当杨家玉开始最后冲刺阶段时,现场观众纷纷拿出手机,喊着“杨家玉加油”,并记录下打破世界纪录这一历史时刻。

1小时23分49秒!打破了世界纪录的杨家玉,尽管还喘着气,但还是对着大喊她名字的观众们,露出了灿烂的笑容。

杨家玉的最终成绩,打破了奥运冠军刘虹在2015年创造的1小时24分38秒的世界纪录,也如愿以偿拿到了东京奥运会的入场券。

新目标:东京奥运会保三争金

“我的绝对速度不是很差,主要就是有氧能力,有氧能力、体能也一直都有在加强。”杨家玉说。

比赛中,杨家玉的腹部一直贴着一块胶布。曾有人认为这是遮文身,其实当杨家玉早在家乡训练时,没练多久就时常会感觉到训练时肠胃有反应,

走着走着就会吐起来,吐完后也会出现胃痉挛。为了避免肚脐进风,每次比赛,杨家玉都会在腹部贴上胶布。

杨家玉的冲劲和韧劲在黄山的这场比赛中体现得淋漓尽致。从一开始冲在第一方阵,到逐渐拉开距离奠定胜利基础,杨家玉始终不曾停下脚步,而是咬着牙,一次次摆动手臂。“比赛中最难的就是最后3圈。因为前面速度快,到后面腿快没有劲了,是一直顶下来的。”杨家玉说。

如今,杨家玉不仅顺利拿下了东京奥运会入场券,还立下了新的目标——保三争金。

“希望东京奥运会还能够保持这样的势头。”杨家玉说,接下来,还是会回归平常,像以前一样脚踏实地,把训练练好、再争取更进一步。

在杨家玉看来,中国女子20公里竞走在东京奥运会上的实力“很稳”。“这枚金牌,我相信肯定属于中国。”杨家玉说。

(据新华社报道)

内蒙古小将张天奇30公里竞走夺金

◎相关新闻

新报讯(北方新报正北方网记者 牛天甲) 3月21日,2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽黄山继续进行。在男子

30公里竞走决赛中,内蒙古小将张天奇以1秒的优势战胜广东选手,夺得金牌。

当日6时30分,男子30公里竞走决赛和男子50公里竞走决赛同时鸣枪。经过2个小时的比拼,

男子30公里竞走率先决出冠军,2002年出生的内蒙古小将张天奇第一个抵达终点,成绩为2小时13分15秒。广东选手刘行、黑龙江选手李涛分别获得二、三名。

海外观众被禁止入境日本观看东京奥运会

新华社消息 3月20日,东京奥组委宣布,海外观众将被禁止入境日本观看今年夏天举行的奥运会和残奥会,以防止可能出现的新冠肺炎疫情传播。之后,国际奥委会主席巴赫向全世界的奥林匹克支持者表示歉意,并说疫情下办成奥运会是首要任务,这需要每个人做出牺牲。

东京奥组委主席桥本圣子说:“由于日本和很多国家的疫情形势依然非常严峻,日本各方认为,无法在夏天保证海外人士能够入境,这也包括奥运会和残奥会的门票持有者,因此最终做出了这一决定。”

禁止海外观众并不意味着奥运会和残奥会将闭门举行,桥本圣子表示,最终入场的本土观众人数将在4月底之前宣布。桥本圣子还说,奥运会门票在海外售出的数量大约是60万张,残奥会门票大约30万张,这些门票持有者将会得到原价退款。

巴赫在声明中说:“与全世界热情的奥林匹克支持者、计划前去观看奥运会和残奥会的运动员的家人以及朋友一样,我们都感到失望。我为此感到十分抱歉,我们知道对于每个人来说,这都是巨大的牺牲,当然我们从疫情发生时就说过,这需要牺牲。”

(王子江)

“葱桶”组合领衔中国花样滑冰队出征世锦赛



隋文静/韩聪

也是当时唯一一对进入自由舞的亚洲组合。两人进步很快,在2020年四大洲锦标赛获得第四名。令人遗憾的是,冰舞项目

最受关注的法国组合帕帕达吉斯/西泽龙因身体原因和准备不够充分,决定不参加此次世锦赛。
(李嘉)

近期表演能力有所提升的金博洋将和经验丰富的闫涵一起出战男单。金博洋本赛季两套新节目十分抢眼,布鲁斯摇滚风格的自由滑《旭日之屋》在中国杯时配置了“豪华”的难度动作,全新风格的短节目则加入了有趣的机械动作,很有观赏性。

“马达引擎”王诗玥/柳鑫宇将出战冰舞,他们是2019年世锦赛的第15名,

曾经,她离奥运会和打破世界纪录一步之遥!

2016年里约奥运会,刚满20岁的杨家玉以替补队员的身份跟随队伍前往里约。尽管身在里约,却无法上场,那时的她就下定决心,下一次要“正儿八经”地参加奥运会。

新华社消息 3月21

日,中国花样滑冰队前往瑞典首都斯德哥尔摩,参加2021年国际滑联世界花样滑冰锦标赛。大赛将于22~28日举行。

受疫情影响,本次赛事不得不空场比赛。世锦赛是2022年北京冬奥会的资格赛,因此各队都派出了顶级阵容。

两届世锦赛冠军、平昌冬奥会亚军组合隋文静/韩聪将在斯德哥尔摩带来他们本赛季首秀,“葱桶”由于伤病困扰错过了去年的中国杯和今年元旦的队内对抗赛,上次两人比赛还是2020年的四大洲花滑锦标赛,当时他们强势夺得了自己的第六个四