

内蒙古老将陈东琦入选国家射击队奥运阵容

文/北方新报正北方网记者 牛天甲

3月27日,国家步手枪射击队东京奥运会最终队伍选拔赛进行了女子50米步枪三姿项目的争夺,在关键一战中,内蒙古队老将陈东琦发挥出色,拿到第二名,从而与提前晋级的河南队选手史梦瑶共同入选国家射击队奥运阵容。这也是32岁的陈东琦首次打进奥运会,射击场上的老兵将展开一次全新的旅程。

打进奥运属意料之外

“开心肯定是开心,但回过头想,自己还有很多不足,如果打奥运会的话,还要在技术上再完善,争取来的机会不能白白浪费。”赛后,陈东琦对记者说。3月27日进行的女子50米步枪三姿项目的争夺十分激烈,在此前选拔赛过后,史梦瑶凭借稳定发挥提前积累了足够积分,确定晋级,内蒙古选手陈东琦与国家队友王泽儒、高莹和赵若竹的积分差距不大,均有可能争夺另一个奥运参赛席位。



陈东琦

决赛中,陈东琦一路高歌猛进,在跪射和卧射两项上打出了313.4环,以明显优势排在第一。在最后的立射环节中,陈东琦打出了8.2环和7.7环的低

分,最终不敌状态平稳的史梦瑶。本场过后,总积分榜上,史梦瑶以235分排名第一,陈东琦以141分斩获第二,成功将东京奥运会入场券收入囊中。

对于首次打进奥运会,陈东琦表示:“奥运选拔赛我一直都是在努力,但没想过能选上,这也算是意外之喜。现在也不想因为奥运会去打奥运会,只想在退役前把自己喜欢的事情做好。”

退役前再拼一拼

“练射击我不觉得苦,但真是累了。随着年龄的增长,身体有些吃不消,光是射击服就有10多斤,训练结束后腰是真疼,所以现在特别重视体能课和康复治疗。我就想在退役前再拼一拼,努力就不会后悔,不论什么结果也能够欣然接受。”陈东琦说。

陈东琦1989年出生于赤峰,曾在第17届亚运会、第51届世锦赛选拔赛射击比赛女子步枪三种姿势项目上有突出表现,同时也是2015年射击世界杯阿塞拜疆站女子50米步枪三种姿势项目冠军。2016年在波兰举办的世界大学生射击锦标赛女子三种姿势决赛中,陈东琦与队友易思

玲、陈芳组成的中国代表队夺得团体金牌。多年来,陈东琦一直在国家队,但队员之间的差距都在毫厘之间,这次能够把握住机会打进奥运会实属不易。

“在队里子弹数量不限,想打多少发都可以,我现在训练一般都是上午练3个小时,子弹打的不多,只有200~300发,体能和康复训练占了一部分时间。今年的冬训也没有放假,一直在国家队进行集训,这次比赛结束后,我有10天的假期,可以回家好好陪陪妈妈。”陈东琦高兴地说。

为内蒙古争口气

“奥运会比赛我肯定会去努力争取奖牌的,我现在的目标就是完善自己的技术,用好的技术让内心更加强大。我也希望在奥运会上能够为中国队、内蒙古队争口气……”陈东琦说。中国射击队是一支世界劲旅,在历届奥运会和亚运会上都是夺取金牌最多的团队之一。

陈东琦参加的女子50米步枪三姿赛是指射击比赛中有卧姿,跪姿,立姿3种姿势,在世界上居于领先地位的有美国、中国、俄罗斯和德国。2008年北京奥运会由杜丽获得女子50米步枪三姿赛冠军,邱健获得男子50米步枪三姿赛冠军。此次陈东琦获得东京奥运会该项目入场券,也书写了我区该项目新的历史。

射击是一项枯燥的运动,是自己与自己的较量,如何减压也成了运动员成绩好坏的关键,“我平时就是和妈妈聊聊天,她经常和我说都三十来岁的人了,射击也应该看明白了,都快退役了还和小孩斗什么,可以开开心心地去玩。”陈东琦说。除了奥运会,陈东琦把目标还锁定了陕西全运会,“这是我最后一届全运会了,我希望再去拼一拼。全运会结束后,我也要放下枪了,毕竟不能打一辈子。今年32岁的我也要去寻找自己的幸福,开始新的生活。”

时隔7年 北京男排再夺联赛冠军

新华社消息 3月26日,2020~2021赛季中国男子排球超级联赛在国家体育总局秦皇岛训练基地展开决赛第二场较量。北京队3:0轻取上海队,夺得本赛季男排超级联赛冠军。

决赛首场,北京队派出双外援出战,上海队则是全华班应战。卫冕冠军前两局连战连捷,但第三局失误增多,背水一战的北京队趁势而上,最终3:2实现大逆转。

决赛第二场首局,北京队先声夺人,凭借11号江川在网前接连强攻得手,6:2打得上海队进入暂停。重压之下,上海队场上队员好似“梦游”,北京队则一路飙分。双方战至24:19,江川后排插上飞扣一锤定音。

外援马鲁夫在网前积极串联,带动了北京队的整体攻防节奏,第二局一波11:4压得卫冕冠军喘



北京队球员刘力宾(右)在比赛中扣球

不过气。在北京队17:8领先之后,上海队被迫暂停,但上海队球员的状态仍然“不在线”,后排处理球多次失误,15:25再失一局。

第三局上海队先拿3分,试图打出气势,但北京队随即追分,双方随后进入拉锯战。北京队更高的

二次进攻效率让他们逐渐拉开比分,21:17进入决胜阶段。最后几分,北京队稳扎稳打,没有让胜利从手中溜走,25:18拿下第三局,锁定冠军。

这是北京队时隔7年后再次登上中国职业排球顶峰。

(杨 帆 郭雅茹)

陈巍5个四周跳夺花滑世锦赛三连冠

新华社消息 3月27日,美国花样滑冰名将陈巍在瑞典斯德哥尔摩举办的花滑世锦赛男单比赛中展现了超强的实力和过人的心理素质,在短节目失误名列第三的情况下,自由滑完成了5个四周跳,最终以自由滑222.03分、总分320.88分的成绩连续第三次夺得世锦赛冠军。

日本小将键山优真为自己的世锦赛首秀收获一枚银牌,他自由滑获得190.81分,总分为291.77分。两届冬奥会冠军、日本名将羽生结弦虽然领跑短节目,但在自由滑中出现失误,最终得到182.20分,以总分289.18分获得一枚铜牌。日本名将宇野昌磨自由滑发挥出色,最终收获第四名。中国选手闫涵和金博洋分获第13和第22名。

短节目失误后,陈巍在自由滑中背水一战,使用了超高难度,开场的勾手四周跳完成得干净漂亮,后面的表演一气呵成,状态爆棚。他在平昌冬奥会也曾上演过逆袭,当时他短节目严重失误,仅获第17名,但凭借自由滑的6个四周跳将总分追至第五。

两届世锦赛铜牌得主金博洋在斯德哥尔摩状态低迷,失误频频,短节目排名第19位,自由滑《旭日之屋》得到121.20分,总分得到199.15分,和他的正常水平相差甚远。老将闫涵的《爱乐之城》没有配置四周跳,得到153.79分,总分为235.31分。

(李 嘉)



陈巍在比赛中