CBA为何伤不停?

《新民晚报》消息 伤,伤,伤!CBA常规赛还没打完,伤病成了频繁出现的一个词。有的球队主力几乎全伤了,有的伤了球队核心球员。随着伤兵不断出现,一些球队的季后赛希望破灭,一些球队冲击总冠军的计划也大受打击。这几乎是CBA历史上伤病最多的一个赛季,那么问题来了:为什么会有那么多伤病?

3月的最后一天,CBA官网更新了最新一期的伤病报告,浙江队国手吴前最新上榜,报告显示他踝关节受伤,预计康复时间是5周。本赛季CBA季后赛依然被压缩,赛季最晚结束时间是5月1日,这也基本预示着吴前赛季报销。广东队的外援马尚·布鲁克斯没有出现在这份报告中,但是该队已经官宣他确诊为跟腱断裂,提前告别本赛季。同样在这份伤病报告名单中的,还有广东队易建联、北京队翟晓川、江苏队吴冠希和上海队可兰白克等重量级球员,他们也已经无缘本赛季。

"之前一场一个,今天伤了俩,一套首发阵容全部挂掉,今年就是来受难的吗?"上一轮比赛结束后,苏州肯帝亚总经理史琳杰无奈在朋友圈吐槽,而对于他的遭遇,上海久事男篮的总经理钱安柯直言"感同身受"。确实,本赛季大鲨鱼也伤病不断,张兆旭、董瀚麟、邓蒙和弗雷戴特等主力都曾长期因伤缺阵,而"寂寞大神"弗雷戴特的赛季提前报销,更是让大鲨鱼在季后赛名额的竞争中步履维艰,目前仅剩理论希望。

CBA之所以会出现伤病浪潮,归根结底是因为漫长的赛季让球员们体能透支,疲劳作战。上赛季CBA常规赛是46场,本赛季第一次增加到56场,而且赛程安排也非常密集,一周被安排3场比赛成了家常便饭。比赛多,赛程紧,留给各队恢复伤病和体能的时间自然就少,而伤病和体能还没恢复好就仓促上阵,更容易再次受伤形成恶性循环。上一轮新疆队逆转辽宁队的比赛中,就有篮球专业人士表示周琦和外援莫泰尤纳斯看上去非常疲劳,如果之后不合理安排轮休,很容易旧伤复发。

上赛季CBA直到去年8月中旬才结束,比以往足足晚了3个多月,最终仅仅在时隔两个月后,就匆忙上阵开启新赛季。张兆旭、翟晓川、郭艾伦等球员,都是上赛季还没好利索就复出了,本赛季也再次受到伤病困扰。

此外,受到疫情影响,本赛季CBA在外援引进上政策更加严格,不但减少了外援的出场时间,而且在入境政策上要求更加多,这也使得不少球队没能引进充足外援,相对应的就是不少本土球员上场时间大幅增加。这一方面可以让他们得到足够多的锻炼机会,但另外也不可避免加剧了身体疲劳程度。尤其是一些国手级别的球员,例如翟晓川、吴前、周琦、郭艾伦、沈梓捷、孙铭徽等人场均出场时间都在32分钟以上,孙铭徽的场均登场时间甚至一度超过40分钟。 **(李元春)**

吴前(下)受伤倒地

北马其顿球员埃尔马斯庆祝进球

中国女排进入实战期

《羊城晚报》消息 中国女排结束第二期集训后,众国手返回各自地方队,进入"全运时间",备战4月6日开赛的全运会预赛。接下来3个月,中国女排将迎来一系列实战机会,在向东京奥运冲刺的过程中完成"瘦身"过程。

中国女排第二期集训3月28日结束,中国排管中心紧接着宣布了全运会女排预赛赛程,比赛将在4月6~13日举行。结束全运会预赛,一年多没有参与国际比赛的中国女排将进入密集的国际比赛节奏,先展开短暂的第三期集训,备战5月1日在日本进行的奥运会测试赛,其后5月底球队迎来在意大利举行的世界女排联赛。出于防疫考虑,国际排联缩减了今年世界女排联赛的报名人数,各队包括教练员、队医、领队、球队在内,只能报名25人。因此中国女排将在第二期集训20人的基础上至少再减少两名队员。

在漳州集训临结束时,国家体育总局领导和漳州地方官员看望了中国女排,并进行了两次大合影。最新一期合影少了刁琳宇、梅笑寒、高意和刘晏含,结合国家队各位置人员储备情况,不排除"瘦身"名单将在这4人中产生,答案或将在第三期集训时揭晓。而在世界联赛结束后,最终进军奥运会的12人名单也将水落石出。 **(苏 荇)**

世预赛:德国爆冷输球 意大利三连胜

新华社消息 4月1日凌晨,2022年卡塔尔世界杯欧洲区预选赛继续进行,德国主场爆冷,1:2不敌北马其顿。意大利客场2:0战胜立陶宛,取得三连胜。

此前取得两连胜的德国遭遇"滑铁卢",在主场同北马其顿的比赛中,客队老将潘德夫在上半场结束前首开记录,京多安利用点球为德国扳平比分,随后德国前锋维尔纳错失空门,北马其顿在第85分钟由那不勒斯中场埃尔马斯推射建功,锁定胜局。J组的其他比赛,亚美尼亚主场3:2胜罗马尼亚,冰岛客场4:1大胜列支敦士登。目前,亚美尼亚以全胜战绩占据小组头名,德国位居第三。

意大利此前也是两战全胜且一球未丢,面对立陶宛,主帅曼奇尼再次对阵容进行大面积调整,沙拉维、贝尔纳代斯基首发,托洛伊完成国家队首秀。上半场,两队互交白卷。易边再战仅3分钟,刚刚替补登场的森西在禁区弧顶附近远射破门。补时阶段,巴雷拉为"蓝衣军团"赢得点球,因莫比莱一蹴而就,将比分定格在2:0。同组的北爱尔兰0:0与保加利亚战平,目前意大利积9分在C组领跑。

B组的西班牙本轮迎战科索沃,奥尔莫和托雷斯为"斗牛军团"在半场取得2:0的领先,科索沃在下半场由哈里米打入一记精彩远距离吊射,但莫雷诺的进球最终帮助西班牙主场3:1奏凯。

在I组的一场焦点之战中,英格兰主场2:1战胜缺少了莱万多夫斯基的波兰,凯恩为"三狮军团"取得领先,莫德尔扳平比分,马奎尔为英格兰奠定胜局。

凭借格列兹曼在第60分钟的进球,法国客场1:0战胜波黑。世界杯卫冕冠军以7分居D组第一,同组的乌克兰1:1与哈萨克斯坦握手言和。

中超新赛季又添新变数

《羊城晚报》消息 2021赛季中超联赛将于4月20日开锣,多数球队却备受外援人员不整的困扰。这不仅影响了球队的季前备战,也令新赛季中超增添了变数,甚至有可能成为影响本赛季中超走势的关键因素。

中国足协日前公布了新赛季中超联赛的准入名单,16支参赛球队归属已定。但16强中,目前仅有5支球队的外援齐整,分别是上海海港、上海申花、长春亚泰、广州富力和深圳佳兆业。从季前备战来看,上海双雄无疑是情况最好的两支球队。上海海港和上海申花的外援早早就到齐了。上海海港的奥斯卡和洛佩斯去年亚冠比赛结束后就跟队回到中国,一直没有离开。穆伊、阿瑙托维奇在冬训开始时就已经飞回中国,新外援迈斯托罗维奇也已到队多时。上海海港也是中超16强外援最早配齐的球队,因此他们的磨合是最佳的。

缺外援的俱乐部包括广州恒大、北京国安、山东泰山、重庆当代、河南嵩山龙门、大连人、武汉卓尔、青岛队、沧州雄狮等,刚刚"起死回生"的天津津门虎则面临重新找外援的局面。外援人数超过5人的深圳佳兆业和广州恒大,则很可能通过外租多余的外援获利。

在中超,巴西球员有着举足轻重的作用,但如今,他们成了今年中超最大的缺席群体。11支外援不整的球队中,多数球队的巴西外援暂时回不来。据统计,目前中超外援滞留海外人数超过20人,没能及时归队的巴西外援超过一半。按照目前"14+7+7"的入境隔离政策,如今还未回到中国的外援肯定将赶不上赛季初的比赛。

外援在中超的作用有目共睹,尤其是巴西外援,基本上都是各支球队的核心成员,他们的缺阵将会在很大程度上影响到球队的成绩,进而影响今年中超的走势。 **(林本剑)**