



普及献血知识 共享生命感动

文·摄影/北方新报正北方网记者 王利军

为了培养无偿献血后备力量,壮大无偿献血志愿者队伍,培育“我为人人、人人为我”的良好社会风尚,4月11日,内蒙古血液中心联合北方新报社共同举办“公益联盟志愿服务队无偿献血知识培训班”。来自内蒙古农业大学、内蒙古师范大学、内蒙古大学、内蒙古财经大学、内蒙古工业大学、内蒙古鸿德文理学院、内蒙古商贸职业学院、内蒙古卫生职业技术学校等12所学校的志愿者代表,以及公益联盟志愿服务队代表共60人参加了首期培训。



内蒙古血液中心宣教科主任吴南在讲课

气氛活跃的一堂课

为什么要献血?献血安全吗?献血者享有哪些权益……11日上午,在内蒙古血液中心会议室,内蒙古血液中心宣教科主任吴南给学员们带来一堂生动的献血知识科普讲座。“科学适量的献血不仅不会影响人体健康,同时还会刺激造血功能,促进新陈代谢,增加新生红细胞。献血前,血液中心工作人员会对志愿者进行包括转氨酶、乙肝、传染四项等多项指标的检查,相当于给自己做了一个免费体检。”讲座围绕“如何保证血液安全、献血有哪些基本要求、哪些人享有免费用血权”等方面进行了细致介绍,并从国内外以及内蒙古自治区相关献血数据讲述了无偿献血的重要性。实用的内容引发了学员们极大兴趣,有的认真做笔记,有的拿出手机对讲课内容进行了实录。互动环节气氛活跃,学员们争相提问。

“这堂课让我对献血的安全性有了进一步了解。以前曾在媒体上看到有人在献血时感染了疾病,让我对献血充满恐惧。今后,如果条件允许的话,我会尝试去献血。”内蒙古农业大学大三学生房晗说。来自内蒙古鸿德文理学院的大三学生何雁蒙对有献血经历的大学生特别羡慕,觉得无偿献血是一件光荣的事。“18岁那年,我很想以无偿献血作为自己的成人礼,然而因为体重不达标未能如愿。这次参加培训了解到很多献血方面的知识,我将在学校进行积极宣传,鼓励更多的学弟学妹加入到无偿献血队伍中,体验助人为乐的快乐。”何雁蒙告诉记者。

北方新报公益联盟志愿服务队队长柳军在接受记者采访时说:“将以此次培训为契机,加强无偿献血队伍建设,提升高校献血志愿服务能力,实现月月一献的常态化目标。”

平凡的热血故事

“第一次献血是在2019年。献血后不久就收到了血液中心发过来的反馈信息,血液检验合格。那一刻,我特别快乐和满足,心里默默祝福流淌我血液的患者能够早日康复。随着对献血知识的深入了解,我每隔半年就会参加一次无偿献血。”当天,来自内蒙古工业大学青年志愿者协会的边浩东分享了他的献血经历,称献血已经成为他生活中不可或缺的一部分。边浩东笑称,身边的同学常常问他是不是献血上了瘾,每当这时,他就会向大家普及献血知识,告诉他们健康人献血对身体不会有影响也不会上瘾,却能在奉献爱心中收获巨大成就感。

加入公益联盟志愿服务队不久的张爱霞是一位稀有血型拥有者。“我2010年生孩子时,才得知自己的血型和别人不一样,是Rh阴性血,也就是俗称的熊猫血。临产时我有很多并发症,建档医院怕发生意外,半夜紧急把我转到内蒙古人民医院,医院费了很大劲才找到备用血。那时我体会到了稀有血型的缺乏和珍贵。”张爱霞告诉记者,目前,她已经在内蒙古血液中心备案多年,随时准备帮助那些有需要的人。

内蒙古大学学生逯艳娜参加过两次无偿献血,两次经历给她留下了美好的回忆。“我第一次捐献了300毫升全血,只用了几分钟时间。当拿到血液中心颁发的荣誉证书时,觉得自己做了一件有价值的事情。今年3月,我再次挑战自己,尝试捐献血小板。初筛合格后,护士小姐姐给我端来小面包和热气腾腾的红糖水,和捐献全血不一样的是,机采血小板的时间有一个多小时。期间,护士小姐姐多次关心地询问我是否有不适症状。那一刻,我感觉到帮助人是快乐的、温暖的。献血增加了我挑战自己的勇气。”逯艳娜说。



学员提问



柳军(后排)带领学员宣誓



北方新报社副总经理周长翔为学员颁发结业证书



首期培训留念

缓解供需矛盾 需要各方努力

培训结束后,内蒙古血液中心主任赵楠向记者表示,大学生是社会上最有活力、最有创造力的群体,也是各种公益活动的积极参与者。通过本次培训希望学员们把“人道博爱、关注社会、分享健康”的理念传递给更多的人,在社会上营造出浓厚的“人人为我、我为人人”的无偿献血氛围,带动身边更多的人加入到无偿献血队伍中来。

据介绍,血液库存是动态的,与季节性高发病、天气、节假日等都有密切关系。目前,内蒙古血液中心的库存基本能够满足临床用血需求,但是个别血型供应偏紧张。从长期来看,血液的供需矛盾日益紧张,这对血液中心提出了更高的工作要求,一方面需要改善环境、提升服务,另一方面仍然需要社会各界给予广泛的关注,需要广大健康人群的积极参与。

无偿献血是一项社会公益事业,是一个城市文明进步的标志。多年来,《北方新报》做了大量无偿献血宣传报道,尤其是在首府地区血液告急、突发用血出现的时候,更凸显出《北方新报》强大的号召力和影响力。2016年,在北方新报社和内蒙古血液中心的共同努力下,首辆以媒体名字命名的“北方新报号”爱心献血车在呼和浩特正式启程。如今,“北方新报号”爱心献血车已运行6年,成为创建文明城市的一道亮丽名片。

“本期培训意义重大,首批学员来自首府地区的青年学子,通过他们发挥‘传帮带’作用,让更多的人了解无偿献血程序,普及科学献血知识。目前,社会上仍然有好多人对无偿献血公益活动了解的不够,推动这项事业持续健康发展任重道远。今后,北方新报将加大宣传力度,联动社会上更多的公益组织和爱心团体一起加入公益联盟服务队,让爱心接力,为生命护航。”北方新报社副总经理周长翔说。

今年,内蒙古血液中心与北方新报社继续开展无偿献血公益联盟招募工作,爱心热线:0471-6659562。