

# 最美志愿者刘嗣东:为了爱,我愿意一直干下去!

文/北方新报正北方网记者 王利军

近日,由内蒙古自治区红十字会推荐的包头市红十字志愿者刘嗣东,获得了2020年度全国学雷锋志愿服务最美志愿者荣誉称号。此次“四个100”先进典型评选活动自2020年12月开始,由中央宣传部、中央文明办、中国红十字会总会等16个部门共同组织开展,经层层择优推选、集中展示评选等程序产生。刘嗣东脱颖而出,成为自治区唯一入选的红十字志愿者。

## 22年走到哪里献到哪里

1999年的夏天,刘嗣东第一次献血,至今已22年。22年来,刘嗣东最常去的地方就是医院血液科和血液中心,北京血液中心、上海血液中心、山东省血液中心、青海省血液中心、武汉血液中心、浙江省血液中心、内蒙古自治区血液中心……都留下过刘嗣东捐献的血液。

在参加无偿献血的同



活的一部分(图片由受访者提供) 无偿献血已成为刘嗣东生

时,刘嗣东还积极主动地开展无偿献血宣传动员和捐献招募工作。在这条充满爱与奉献的道路上,刘嗣东始终身体力行。目前,已有两千多人在他的带动下成为了红十字造血干细胞捐献志愿者,两百余人加入了捐献机采血小板的队伍,他的女儿和他一样成为了造血干细胞捐献、器官捐献、血液捐献的“三献”志愿者。54岁的刘嗣东说:“我还一直坚持献血,献到60岁退休,献到不能献血那一天为止!”

在从事“三献”志愿服务期间,刘嗣东还积极参与环保、助学、寻亲等社会公益活动,并多次为藏区等地的孩子捐款捐物。他

先后被评为“中国红十字志愿者之星”、内蒙古自治区“第五届道德模范”、包头市“首届道德模范”荣誉称号,获得第七届“全国道德模范”提名奖,连续7次获得国家“无偿献血奉献奖”金奖。

## 组建爱心团体帮助血液病患者

上世纪80年代的热播剧《血疑》让刘嗣东第一次知道了白血病,他十分同情那些可怜的患者,下决心要为这个群体做些力所能及的事。2003年11月,刘嗣东去北京旅游,在北京王府井大街的采血车上,采集了6毫升血

样,成为了一名红十字造血干细胞捐献志愿者。

血液病患者的血小板在化疗期间会遭到破坏,病人时常面临生命危险,必须有大量匹配的血小板输入体内才能进行下一步治疗,为相配型的造血干细胞移植到体内争取时间。然而,有大量的血液病患者在等待过程中会出现血小板告急的状况……

刘嗣东得知这一现状后立马投身到帮助血液病患者的事业中来,并于2004年组建了一个针对血液病患者提供帮助的民间公益组织,专门为血液病患者提供无偿咨询及血小板资源协调等志愿服务。多年来,刘嗣东带领团队机采血小板,最高峰时达到每14天捐献一次的频率(自治区血液中心规定捐献血小板的最低间隔为14天),无数血液病患者因刘嗣东组建的爱心团体受益。刘嗣东说:“有我们在大家尽管放心,要相信病一定能治好,明天一定会更好!”

## 发动爱心大接力

2012年9月的一个晚上,刘嗣东收到了一条消息:“我妹妹张美玉,18岁,患急性淋巴性白血病,昨天病情突然恶化,出血不止,急需B型血小板,恳请您帮忙!”刘嗣东随即联系符合捐献条件但身在乌兰浩特的队友佟良玉,佟良玉接到电话后马上赶往血站成功地为美玉捐献了血小板,拉开了“包头-乌兰浩特”爱心大接力的序幕。

因当地医疗资源有限,美玉不得不转院去河北治疗。当地的血小板资源十分紧张,于是,刘嗣东发动队员与他一起自费前往河北,最后有4人成功捐献了血小板。同时,刘嗣东还积极与廊坊血站及当地志愿者沟通,确保了佟美玉治疗时所用血小板能够得到保障。

## 期待下一个奇迹出现

2015年初,刘嗣东在浏览百度贴吧时看到一名叫刘娜的患者发出一条信

息,内容是希望有爱心人士为她捐献血小板。他和好友没有犹豫坐火车赶往刘娜所在的医院为她捐献了血小板,本以为她可以好起来,但没想到刘娜在移植后出现了排异状况,不幸离开了这个世界。他说:“每次想起那些离开患者,我都痛苦,为什么大家做了这么多努力都没能把他们救活?我常常是擦干眼泪,继续投入这项事业,期待下一个奇迹的出现。”

22年的捐献经历给了刘嗣东精神上的滋养,爱和奉献让他的内心更强大也更有力量。近些年,随着网络的迅速发展,刘嗣东的志愿服务工作也从线下拓展到了线上,他时常在网络上帮助血液病患者,为他们提供咨询,搭建交流互助平台,协调捐献资源,让患者少花冤枉钱、少走曲折路,成为患者们的知心朋友。

“生命不息,奋斗不止。为了爱,我愿意一直干下去,因为有爱就有希望!”刘嗣东说。

# 养母不离不弃 8年前手术成功的小珂欣已成阳光少年

文·摄影/北方新报正北方网记者 郝少英

8年前,在《北方新报》帮助下,去北京手术成功的小珂欣如今已长成少年。带着诸多读者的关注,记者近日前往包头市,见到了珂欣和她的妈妈张美莲。令人欣慰的是,珂欣非常得乖巧,很孝顺妈妈,在校还是品学兼优的好学生。张美莲对记者说,她始终没忘记贵报和那些好心人的资助。

2013年,《北方新报》报道了张美莲不离不弃、独自照顾患有纵隔肿瘤的3岁养女小珂欣的故事。那时,小珂欣因病情严重住院,张美莲没有足够的钱支付孩子的医疗费,而且当地医院条件有限无法实施手术,孩子随时有生命危险。《北方新报》了解到这一情况后,由记者牵线中华儿童慈善基金会,为小珂欣申请到了去北京免费实施手术的机会。

## 品学兼优的好少年

3月31日,包头市九原区沙河第六小学的下课铃声响了。张美莲领着记者站在校外等女儿放学。珂欣已经五年级了,品学兼优,还擅长美术和书法,深得老师的喜爱。

个头已经长到一米五的珂欣,一头扑到妈妈怀里。看到有陌生人,珂欣先是一笑,然后做了一个鬼脸。张美莲拎过孩子重重的书包,牵着女儿的小手往回走。一路上,女儿叽叽喳喳说个不停:“妈妈,我今天有很大的压力,语文老师找我谈话了,她让我去做演讲。怎么又是我呢?”听到女儿有些得意的唠叨,张美莲笑眯眯地看着她。

珂欣和记者熟络后,也开始话多起来,“我最大的梦想是当一名画家,或者实在不行书法家也好。可惜,我妈说了,没时间送我,



张美莲接孩子回家

最重要的是我妈钱不多。”张美莲无奈地笑笑,她的声音有些沙哑,“孩子的学习成绩很好,书法和美术在学校也很出色。前几天,校长亲自为孩子们颁了奖,其中一个就是珂欣。但是咱们家里条件有限,就没送她去专业的地方学习。”

## 难忘呼和浩特这座温暖的城

20分钟后,我们回到了张美莲和女儿的家,家

里收拾得很干净。客厅的墙壁上贴着女儿的奖状和女儿为她画的画,张美莲欣慰地说:“你看她的字真的写得很漂亮。这些是画给我的,有时候真叫人亲。”

张美莲原来的小平房拆了,如今住的是回迁房。2013年的时候,她因抚养孩子的问题和丈夫发生了分歧,领着孩子离家到呼和浩特打工为生,当时无依无靠。经《北方新报》记者报道后,呼和浩特市很



为妈妈画的画

多爱心人士开始关注她们,不仅常常在经济上给予资助,还在生活上关心和浩特,都觉得那儿真是很温暖,如果不是孩子要回来上学,我还是愿意留在那里。”孩子手术成功后,从北京回来的张美莲开始在工地上做饭挣钱,攒到一些钱后她开了一个小卖店,也为孩子交了幼儿园的费用。有一年中秋节,呼和浩特的一位爱心人士去看望她和孩子,拿

出3000块钱给她们。她当时已经身无分文,激动地流下了眼泪。

珂欣到了入学的年龄,因为户口问题只能回包头上学,张美莲要支付租房子等各种生活费用,她必须靠打工多挣些钱。丈夫打听后知道她们娘俩可怜,又叫她们回家去住。张美莲说,她的亲生儿子已经成家,但是家里还是没有多少人支持她这样养育珂欣。

为了接送孩子方便,她在一所公寓找了份清洁工的差事,每月可以挣到1800多块钱,足够小珂欣中午上小饭桌的费用。现在,困扰张美莲最大的问题就是孩子的户口问题,张美莲说,孩子的户口在老家乌兰察布市,她的户口在包头市,她希望可以孩子的户口迁回包头。对她来说,最重要的是孩子能有个美好的未来,那对她将是最大的欣慰。