

# 百岁老人白惠民玩微信刷视频 生活过得有滋有味



白惠民老人在看抖音

5月5日,居住在呼和浩特市团结小区的白惠民迎来了百岁寿庆,她五代同堂,其乐融融。白惠民虽已百岁高龄,但神采奕奕,玩微信,刷视频,关注今日头条,背诵诗词、写日记……生活过得有滋有味。

5月6日,记者在团结小区见到白惠民时,她正

坐在床边拿着手机在刷朋友圈。她的小儿子岳文彤告诉记者,自从用上微信,老人的生活增添了一道亮色,微信中40多个亲人都成了她的“微友”,她能及时掌握家人们的生活动态,还懂得“秒回”。

白惠民1922年出生在北京香山脚下大有庄。



白惠民老人查阅《新华字典》

1932年,年仅11岁的白惠民来到了呼和浩特生活。白惠民识文断字,85岁时,她问家里人手机如何发短信。家人起哄说:“您都八十多岁了,还学啥?肯定学不会,别费脑子了。”白惠民找来了一本《新华字典》开始自己琢磨,功夫不负有心人,她学会了发短信。

最近几年,白惠民从用手机发短信,顺利地过

渡到微信+视频阶段,熟练使用微信发信息,会秒赞、转发、发表情,过年期间还发微信红包给不能回家的晚辈。除了使用微信外,老人还玩成语接龙小游戏,白惠民自豪地告诉记者:“目前,成语接龙小游戏已经闯过了2600多关。”

白惠民面色红润,目光炯炯有神,在看手机和查阅《新华字典》时根本不用佩戴老花镜,她说话风趣,思维清晰,还不时与孙辈们开开心玩。

家人告诉记者,白惠民

多年来坚持每天写日记,用日记记录生活中的点滴,还从每天阅读的报纸和电视里摘抄信息,遇见不会的字,她都要查字典进行标注。

岳文彤说:“百岁老妈不仅生活能自理,还能做一些简单家务,她的长寿之道并非荣华富贵的保养,亦非山珍海味的享受。一直以来,她不攀比、不生气、按时睡觉、按时起床,吃饭不挑食,这就是她的长寿秘诀。”

文·摄影/北方新报正北方网记者 刘 睿

## 一司机低血糖发作 民警给他买来糖果

5月5日17时许,呼和浩特市玉泉区公安分局西菜园派出所接到市民王先生的报警电话,称其独自开车至云中路与南二环附近时,突然头晕目眩,急需救助。

电话中,民警告诉王先生立即靠边停车并且打开双闪。民警赶到现场时,

看到王先生满头大汗,闭着双眼,正瘫坐在私家车的驾驶座位上。王先生虚弱无力地说道:“低血糖,我要糖块。”

民警见状跑到就近的一家小超市,买来一把糖果和面包、矿泉水等食物。王先生吃下这些东西后,渐渐恢复体力。他告诉民

警,自己经常出现低血糖的症状,当日忙了一天没顾上吃饭,回家不过五六分钟的路程,没想到刚上车就头晕目眩浑身发抖,无奈求助民警。在确定王先生不需要急救后,民警通知到其家属,将王先生接回。文/北方新报正北方网记者 刘 惠

## 辅警郭峰栗元元三人火场救出3岁女童

5月8日18时59分,五原县公安局塔尔湖派出所农村消防站接到五原县消防大队的指令,塔尔湖镇林场对面一住房着火,一人被困。

19时03分,塔尔湖派出所教导员刘克锋带领辅警郭峰、栗元元等5人赶到现场。当时着火房屋内浓烟滚滚,透过窗户看到火苗不断地蹿起来有两米多高。房主声嘶力竭地哭着说:“我的女儿还在屋里,快救救我的女儿,快啊!”由于被浓烟笼罩,无法确定被困女童的位置,只知道她在起火的西屋里。辅警郭峰、栗元元毫不犹豫冲进屋里救人。

二人进入屋内,被熏得无法睁开眼睛,很快被屋内的温度烤得退出来。刘克锋当即决定,打碎所有的玻璃让浓烟向外扩散,降低屋里浓烟浓度。栗元元和郭峰从院内找来两个破旧床单,用水浇湿罩在头上,再次冲进了屋内搜索被困女童。随着时间一秒一秒流逝,二人呼吸却越来越困难,再次被迫退了回来。缓了口气后,他俩用水将全身浇湿,再次披上湿床单,第三次冲进火场。经过艰难搜寻,栗元元终于在屋内炕上的角落里发现了被困女童,迅速将她抱出屋外。民警立刻开车将孩子

送往医院。

女童获救后,郭峰被浓烟熏呛得蹲在地上不停地呕吐,栗元元也几乎是筋疲力尽。可火势蔓延容不得两人调整自己,马上又投入到灭火的战斗中,19时18分,火势得到了控制,最终被完全扑灭。

经诊断,女童耳部、双手等多处烧伤,无生命危险。经了解,起火原因是家中5岁大的儿子用打火机将床单点燃引发火灾。孩子母亲发现起火,将儿子抱出房屋,准备返回屋内救女儿时,火势蔓延无法进入,只好报警求助。

文/北方新报正北方网记者 白忠义

## 两岁女童被反锁厨房 消防紧急救援

5月6日18时43分,两岁的小孙女好奇贪玩,把自己反锁进厨房内打不开门,急得直哭,更糟糕的是此时燃气灶还在燃烧。

“不好了!我家孙女被反锁进厨房了,厨房里的锅可能要烧干了,你们快来帮帮我!”事发当日,乌海市消防救援指挥中心接到一名女士的紧急报警。接到报警后,乌海市消防

救援支队滨河消防救援站立即出动3车15名消防员赶赴救援。到达现场后,经询问女童的奶奶得知,她当时正在做饭,小孙女一直跟在身边玩,在她转身去客厅的功夫,小孙女竟将自己反锁进了厨房。由于厨房内不断传出孩子的哭闹声和拍门声,为了争取救援时间,现场指挥员在征得女童

奶奶的同意后,随即进行了破拆,同时不断安抚小朋友的情绪。大约两分钟后,门被拆开,成功将女童从厨房救出。此时,燃气灶上的火苗还咝咝的燃烧着。女童的奶奶立刻将燃气灶关闭,心有余悸地说:“感谢你们!真的是太吓人了!”

文/北方新报正北方网记者 张巧珍



你未必光芒万丈  
但始终温暖有光

# 感恩公益有你 尽享乐透惊喜

## 超级大乐透10亿大派奖



追加投注即可参与  
所有奖级都派奖  
3元最高可中3600万

自4月7日第21039期(4月10日开奖)开始,预计持续20期。



扫码了解活动详情