

# 文明礼仪绽放青春之美

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 王树天 记者 马丽侠

5月7~11日,由北方新报社主办的首届青少年礼仪大赛进行了5场活动。5月8日、10日,组委会分别走进赛罕区民族中学和赛罕区巨华小学进行赛制培训;5月7日、8日、10日,组委会分别走进呼和浩特市第二十一中学、赛罕区敕勒川绿地小学腾飞路校区、呼和浩特市第十九中学举行校内初赛选拔。5天的时间里,参加培训的选手们精神饱满,在培训老师指导下,熟悉比赛项目、赛制流程;选手们热情高涨,勇于表现,展现了良好的礼仪风采。

## 青春与礼仪同行

5月7日下午,青少年礼仪大赛校赛阶段的比赛在呼和浩特市第二十一中学举行。35名参赛高中生在走姿、站姿、递送礼仪、自我介绍4个环节中激烈角逐,最终15名选手晋级复赛。

比赛中,参赛选手分成6组,以优雅的走姿走上舞台,并以标准的礼仪动作站定,一一出列进行自我介绍,之后进入向来宾递送荣誉证书环节。6组选手仪态动作优雅得体,微笑表情自信大方,展现了新时代高中生的文明礼仪风采。担任本次大赛的评委分别是呼和浩特市第二十一中学副校长张明生,政教主任张秀峰,内蒙古经贸学校形体礼仪教师张迪。

赛后,高二文科一班的参赛选手陈佳璐同学告诉记者:“我们平时学习比较忙碌,能在课余时间学习一些礼仪知识,参加一场这样的活动,丰富了我们的学习生活,增加了很多生活趣味。”评委张迪老师对陈佳璐点评道:“我对陈佳璐同学的印象很深,她表情自然柔和,全程动作也很标准,表现非常好。”

活动结束后,张明生副校长表示:“孩子们整体表现不错,尤其是一些在学生会、国旗班有过锻炼的同学。这样的互动给了学生们一个展现自我的平台,他们将来升入大学,走入社会,礼仪方面的表现也很重要,我认为这样的活动很有意义。”

## 低年级同学参赛热情很高

“大家好,我叫张思扬,顾名思义,我姓张,我姓杨……”5月8日下午,呼和浩特市赛罕区腾飞路小学举办了青少年礼仪大赛校赛,来自一至五年级的100多名学生参赛,同学们凭借优秀的表现,获得一波又一波掌声,现场气氛紧张而热烈,最终,7位同学拿到了30分满分。

记者在比赛现场发现,越是低年级的同学,热情越高,表现也越大胆积极。7位满分的同学分别是一年级二班的吴翊樊、一年级三班高烺宁、二年级二班的张思扬、二年级五班的刘子涵、二年级三班的罗浩然、三年级六班的柴鹏翔、三年级六班的王越。

“这和孩子们的心理特点相符合,年级越高的孩子,随着年龄的增长接近青春期,有些害羞。而年龄越低的孩子,会把比赛当成一场游戏,很放松,发挥也会好。”该校大队辅导员梁咏吉对此解释道,还有一方面的原因就是,学校开设了诵读、合唱、足球等24个特色课程,一至四年级的同学通过特色课程的培训,性格变得开朗,也更善于表达自己,勇于表现。

梁咏吉赛后表示,学校平时对于孩子们的礼仪教育只局限在要讲文明、懂礼貌,见到师长要主动问好,讲礼貌用语。而这次比赛,丰富了青少年礼仪的内容,不但给了孩子一个展示自我的平台,还锻炼了孩子们,有创意也很有意义。

## 初三毕业生参赛解压

5月10日,青少年礼仪大赛走进呼和浩特市第十九中学,该校副校长薛佳、团委书记王强及内蒙古经贸学校旅游服务与管理系航空方向招生负责人王芳担任评委,该校58名同学参加比赛。

通过前期的班内选拔,参加比赛的选手们身材修长、仪态端庄、动作规范,按照动作标准逐一进行展示,表现出良好的精神风貌。初三11班的张伊童身高174厘米,这个高个子女生被安排第一个上



台,紧张得直跺脚,不停默念自我介绍稿,与同班同学一起交流礼仪动作。等到上台时,张伊童却出奇的镇定,很好地完成了每一项比赛,3位评委均给她打出了9分的成绩。完成比赛后,张伊童告诉记者:“这周五就是中考体测,下个月就要举行中考了,在紧张复习之余,来参加这场比赛,我觉得能够帮助我们缓解考试带来的压力。”

王芳老师告诉记者:“我们看到越来越多的中小学生通过比赛有所展示,有所进步,成长为校园内的礼仪之星,这让我非常欣慰。希望选手们能在下一个环节有更好的表现。”

## 【小记者习作】 母亲

我们什么时候最能感受母亲的存在呢?也许是下雨时递来一把伞的时候;也许是做了一顿美味饭菜的时候;也许是跌倒时听到一句鼓励的时候;也许是听到她唠叨的时候……我觉得天下的母亲都有一个共同特点——唠叨。

记得有一次,快到夏天了,天气很暖和,可不知为什么,晚上就变天了,外面刮起了沙尘暴,黄沙漫天,在家里都能听到风吼叫的声音。妈妈将我哄到床上后,我隐约听到妈妈正在给我翻找衣服的声音。我轻轻叫了一声:“妈妈。”她便赶回屋子,说了一声:“你先睡吧,我还有点事。”说完把爸爸叫进来,让他陪我。

一觉醒来,妈妈早已起床,叫我吃饭穿衣时,执意让我穿上羽绒马甲、薄棉裤。临走时,她给我装上热水,这才放心出门。一路上,她对我说:“去班里后,多喝点热水;上体育课时穿上马甲,别感冒了;去上社团课时把衣服拿上……”我不耐烦了:“行啦,我知道啦!”虽然每天听到这样的唠叨都有一些烦,但我知道妈妈的爱就藏在她每天不停的唠叨里,这种唠叨是朴实而又最真实的。

母亲,是伟大的。母亲,是光荣的。母亲,是辛苦的。我们长大后,一定不能忘记母亲对我们的爱,用行动报答母亲。

(巨华小学四(3)班  
贺熙然)

## 母爱

母爱是细腻温柔的,像阳光一样温暖;它是雨季里遮在我们头顶上的那把伞,总能为我们带来一片清朗的天空。所以我认为世上最完美无缺的,莫过于母爱……

那个风雨交加的下午我永远不会忘记。39度高烧,全身发热,脸蛋通红,我迷迷糊糊地躺在床上,不一会儿就睡着了。当我睁开眼睛的时候,额头上敷着毛巾,妈妈坐在旁边,眼圈发

红,满是自责。她就是这样,每当我生病的时候,总是不停地埋怨自己对我照顾不周,她的状态比生病的我看上去更难受。同时嘴里还不停地念叨:“如果生病的是我该多好啊!”妈妈一次又一次地给我量体温,一趟又一趟地出去买药。为了照顾我,最注重睡眠的妈妈几个日夜没有休息好,看她那疲惫的样子,我的心忍不住阵阵酸痛。在妈妈无微不至照顾下,我很快恢复了健康,妈妈高兴得像个孩子……

感恩让我成为您的女儿。

(巨华小学四(3)班  
云逸凡)

## 母亲

世界上我认为最漂亮、最善良的人就是母亲。在我出生那一刻起,就被母亲细心呵护着,那是一种甜甜的、香香的、暖暖的味道……

什么是母爱?母爱是像《游子吟》中的“慈母手中线,游子身上衣”讲的每一针一线都是浓浓的爱;母爱是忙忙碌碌日复一日的餐桌上的美味;母爱是每次过马路重复的唠叨;母爱是我们出远门的惦念……

记忆中的一个下午,教室外面下着雨,因为我值日所以放学很晚,同学们早已被家长接回了家,等我跑出校门口的那一刻,我惊呆了!偌大的马路上只有一个熟悉的身影孤零零站在那里,那是母亲。虽然打着伞,但因为等我太久,衣服已经淋湿了。当她发现我时,便飞快向我奔来,高大的身体瞬间挡住了风雨。那一刻好温暖,好安全,我像一只未褪绒毛的小鸟紧紧依偎她的翅膀里。抬起头再看母亲的脸,我流下了眼泪。

我现在还小,真不知道如何用更美的词语来描述母爱,一直以来都是在母爱里无忧无虑的快乐生活。今天当我要讲母爱时,才发现母爱无时不在,她在我的学习中,在我的生活中。

(巨华小学三(1)班  
吴可染)

