

钟南山:一隅不安,举世皆危!



钟南山

超300万人死亡,影响200多个国家和地区,预计到2021年底造成10万亿美元损失……近日,世界卫生组织“大流行防范和应对独立小组”发布报告,对全球新冠疫情应对工作进行评估。

历经8个月的合作,这份报告对终结新冠疫情、防范未来可能发生的大流行提出成立全球健康威胁理事会等多项建议。这份报告是如何形成的?各国应该如何携手让新冠成为最后一个大流行?新华社对该小组专家成员钟南山院士进行了专访。

从局部暴发到全球危机 两个关键预防环节要重视

问:回顾新冠疫情,报告做出了哪些重要评估?

答:2020年7月,世界卫生组织宣布成立一个独立小组,对该组织领导下的全球新冠疫情应对工作进行评估。

专家组在5月12日发布了82页的主报告。这份主报告通过整理证据,针对大流行防范与应对的每一个关键环节,都指出了存在的差距和可能的解决方案。

专家组的主报告重点提出,根据新冠疫情全球暴发的过程,要重视两个关键的重要预防环节,一是从局部暴发发展为全球流行,二是从全球流行发展到全球健康及社会经济危机。

在第一个阶段,从局部流行发展为全球流行,尽管中国在早期已向世界卫生组织及时通报疫情、并在国内采用了强力封城及群防群控措施,而且WHO在1月30日发出PHEIC(国际关注的突发公共卫生事件)警告,但多数国家采取了“等等再看”的观望政策,并未迅速采取有力行动,等到真正在本国暴发了才开始关注,为时已晚。

在第二个阶段,从全球流行发展到全球健康及社会经济危机,全球缺乏协调有力的应对体系,国际紧张的形势阻碍了多国协作的统一行动,有的国家制定政策不是根据科学,没有正视并解决国内存在的、由于疫情进一步加重的不公平状态,这些都加重了对低收入国家、弱势群体及贫困家庭的危害。

13位专家成员为未来提供指导

问:作为呼吸领域的知名专家,您如何看待这次世界所罕见的新冠疫情大流行?报告由13位不同国家的专家成员完成,如何确保在实证性、独立性方面达成一致?

答:新冠大流行本是一场可以预防的灾难,这就是“大流行防范和应对独立小组”亟须成立的原因。我作为参加该小组的独立专家之一,和其他所有12位专家成员都意识到,我们的任务前所未有的重要,即通过实证的、独立的和综合的回顾为未来提供基于证据的指导。

作为一名呼吸科医生,2003年SARS疫情尚未从记忆中消失,今天,我又怀着深深的悲痛目睹了数百万生命因新冠大流行死亡。世界未能从过往中学习,也

没有为大流行做好准备,这令人深感受挫。新冠疫情的影响是毁灭性的。我们必须从这次危机中学习,同时立即采取行动。

专家组有一个清晰的目标,那就是吸取教训并且为未来提出建议。通过8个月的密切合作,通过大量的视频会议、访谈、系统综述和研究,尽管在我们成员中有时存在分歧,但大家基于客观事实,通过充分讨论,在许多问题上达成了一致。

17000名医护人员献出生命 疫苗仍未得到公平分配

问:在应对新冠疫情中,如何看待各国所采取的遏制传播的策略?人类正以前所未有的速度研发疫苗,在疫苗接种方面我们面临怎样的挑战?

答:在主报告中也充分肯定了以下的事实:

在这次疫情防控中,各国的医护人员体现了忠于职守的敬业精神,至少17000人在抗疫中献出了生命;

部分国家通过采取强有力的遏制传播策略,成功应对了新冠疫情传播。他们吸取历史上疫情的教训,尊重科学,重视及时分类和转运病例,追踪密切接触者,确保隔离措施及设备,信息透明及持续,以及调动基层医护工作者的作用,从社会及经济上提供充分支持;

人类正以前所未有的速度研发疫苗,使群众在预防新冠病毒传播中受益。

通过广泛的疫苗接种从而建立群体免疫是当前控制疫情的重要环节。但是,当前疫苗并没有得到公平的分配,主报告要求疫苗应成为全球公共产品,应该立即采取的行动计划是:高收入国家应当为COVAX(新冠疫苗实施计划)和ACT-A(获取COVID-19工具加速计划)做出贡献,帮助资源不足的国家;要求疫苗生产国提供疫苗的许可证及技术转让等,使得中低收入的国家都能获得接种疫苗的机会;确保足量和公平的疫苗供应。

防范未来的大流行需要各国合作

问:新冠疫情还在不少

国家肆虐,对于防范未来可能发生的大流行,报告给出哪些新的建议?

答:除了立即行动外,为保证未来我们能成功应对下次大流行,专家组提出了应当实施的长期建议,包括:提高大流行防范与应对的政治领导力,提高疫情防范的全球筹资和投资,改进监测和预警系统,建立一个工具和供应的平台。

我想特别强调成立全球健康威胁理事会的建议,只有得到最高级别政治领导的关注,才能确保“大流行的准备和应对”能够在未来得到落实及持续,而不会被遗忘或忽略。

这个主报告是客观的、科学的。但要将主报告的建议转化为实际的行动,需要全世界各国的统一行动。

当前新冠疫情还在世界上不少国家肆虐,病毒是人类共同的敌人,建立全球性、高层次的抗疫领导机构,对疫情防控提供足够的资金支持,建立全球性疫苗公平分配计划,赋予WHO更高的行动权力,行动起来,争取在相对短期内控制疫情的发展,达到“大流行防范和应对独立小组”提出的目标:“让新冠成为人类最后一个暴发的大流行”。

“一隅不安,举世皆危”——除非所有人都安全,否则没有人是安全的。

(据新华社报道)

本土疫情再现怎么办?

5月13日,安徽省六安市对一例到医院就诊患者进行例行核酸检测结果阳性,后经专家组会诊确诊为新冠肺炎。随后几天时间,安徽、辽宁相继发现其他确诊病例。疫情猝不及防,警报再次拉响,我们怎么办?

疫情防控这根弦不能松

前不久,在国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,全球新增新冠肺炎确诊病例已连续4周突破500万例,5月至今,全国共新增境外输入确诊病例142例,陆地、

水面、航空口岸均有报告,其中变异病毒占比增加。

当前,全球疫情形势依然相当的严峻、复杂。新冠病毒变异总体呈现加快的趋势,世卫组织数据显示,新冠病毒变异频率从千分之0.1上升到千分之1.3。

同时,发现新冠病毒变异株的国家数目也在增多。英国发现的变异株已经在130多个国家和地区发现,南非发现的变异株已经在80多个国家和地区发现,巴西发现的变异株已经在45个国家和地区发现。

而在国内,自5月13日安徽省六安市报告发现第一例本土确诊病例以

来,短短几天时间,安徽、辽宁确诊病例和无症状感染者数量一直在增加,部分地区已经升级为中风险地区,随着调查深入发现,安徽、辽宁两地疫情显示出高度关联性,许多确诊者之间有着接触史。

这些都提醒我们,面对国际、国内疫情的变化,要始终保持清醒的认识,不可掉以轻心、麻痹大意、心存侥幸,个人防护仍需落实到位。米锋表示,我国“外防输入、内防反弹”压力持续增大。必须时刻紧绷疫情防控这根弦,必须严格做好个人防护,必须强化“人物同防”、做好闭环管理,必须加快推进新冠疫苗接种。

京沪疫苗接种稳步推进

关键时期,最有效的应对之举是加快疫苗接种,接种疫苗仍然是防控疫情的有效手段。安徽、辽宁的疫情无疑给出警醒:要构筑免疫屏障,疫苗接种不是一道选择题,而是必答题。

北京、上海,这两座超大城市在疫苗接种方面走在第一梯队。

截至5月14日,北京市累计接种新冠疫苗2751.91万剂、1522.71万人。北京市全市18岁及以上人群接种率达78.13%,60岁及以上人群接种率为51.74%。北京市医疗卫生、旅游景点等7个系统(行

业)接种率超过90%。

与此同时,上海也正平稳有序地推进新冠疫苗接种,记者从上海市疾病预防控制中心获悉,截至5月15日24时,累计接种2118万剂次,覆盖1279万人,基本覆盖了一半上海市常住人口。卫生系统接种率达到90%。

精准防控 精在细节

中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友表示,“落实防控措施最为关键,既可以终止变异毒株的流行,也可以防止新的变异发生。”

病例的追踪涉及复杂的社会关系网,针对关系

网中的人的管理会非常困难,这需要整个城市管理系统能迅速运作起来。复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏曾表示:“精准防控可以把病毒控制在相应区域,有序就是社会各界跟疫情防控有关的各种力量协调形成合力。”

既要做到快速追踪,又要能保障城市生产生活的正常运转。精准防控,精在细节,准在痛点。“根据流行病的传播特点,‘点状传播’怎么做,‘簇状传播’怎么做,‘病毒蔓延’怎么做,任何一个阶段都有非常明确的指令,而不是说任何一个阶段我们都采取同样的防控策略。”张文宏说。(据新华社报道)