

中国女排开门红,郎平为何没有一丝笑容?



《新民晚报》消息 似乎只要郎平执掌中国女排的教鞭,韩国队一定会成为她身旁不甘寂寞的配角。从1998年亚运会决赛到2013年亚锦赛季军战,

“郎家军”的高峰低谷,总有“太极娘子军”见证。5月26日晚,郎平又在世界联赛首战与老对手重逢,一场激战后3:1的结果证明,双方的再一次握手,依然是郎平更有力。

对于韩国女排,郎平从来不敢轻视。开赛前,“铁榔头”还在场边向球员面授机宜。开赛后,郎平始终皱着眉头,不时与身边的助教安家杰交流,这场比赛远没有外界想象中容易。

果然,意大利人拉瓦里尼治下的韩国队,给混合阵容的“郎家军”制造了

不少麻烦,快节奏的进攻加上金软景的稳定发挥,让中国女排有些乱了阵脚。面对如此情况,郎平很快做出应变——以高制快,用发球冲击对手一传。她在第一局后段派上了此前出场机会并不算多的接应栗垚,加上张常宁、杨涵玉等高度,力图在网口筑起“城墙”,封锁韩国队的进攻。

这一招很快取得效果,从第二局开始,韩国队强攻能力不足的弱点,在中国队高大的拦网面前不断被放大。韩国队的失误迅速增多,加之“郎家军”

增强发球攻击性,冲破对手一传,这也成为比赛的胜负手。

即便球队领先,端坐在教练席上的郎平,依然没有一丝笑容,“赢球的结果不错,但整体的表现还不能让人满意。”赛后的郎平,只在与拉瓦里尼互相致意时,露出了一丝礼节性的微笑。她明白,要想在东京奥运上取得令人满意的成绩,这样的表现,肯定是不够的。

中国女排教练组口中那“不能让人满意”的原因,或许是球员的默契程度与领先时的心理波动。

“毕竟是第一场,感觉需要再磨一磨,后面应该会越来越好。”张常宁赛后的话,说出了不少人的心声。

另一个让郎平担心的问题,在于球员在领先时的松懈。“想取得好成绩,必须重视每个对手,打好每一分球。”这是中国女排每次集训前,郎平都会说的话,也是目前的这支中国女排需要时刻牢记的话。目前距离奥运会还有2个月,中国女排也没有亮出所有“底牌”,从这个角度看,现在暴露问题,倒也未必是件坏事。

(陆玮鑫)

国足首战关岛目标明确:进球,进更多的球!

《新民晚报》消息 从5月26日开始,国足在苏州的集训进入针对性备战状态,包括此前有伤的张琳芃和高俊闵在内,27名球员无一缺席。首个对手关岛队的整体实力比较弱,国足赢球问题不大,不过在战胜对手的基础上,李铁率领的这支球队还有一个重要任务,就是尽可能多地争取净胜球,为小组出线创造有利条件。

与几天前球队进行全

场范围分组对抗不同,李铁在为时一个半小时的训练中,主要安排了小范围的技战术演练。而随着客队近期陆续来华,中国队在技战术训练过程中将有所保留,训练强度较之前也有所减弱,以避免球员过度疲劳从而导致赛前非战斗减员。

射门也是国家队训练课的重要内容,李铁对于国足将士的要求凸显在两个方面,第一是提高射门

的精确度,第二是加快传接球的节奏。为了提高射门精确度,教练组在射门训练时还专门安放小球门,所有射门必须打进小门才算得分。相比正常球门,这个小门微缩了好几倍,球门宽度只有1米多,射门得分难度也大大增加。

至于加快传接球节奏,这是李铁执掌国家队教鞭以来,一直在强调的重要内容。他认为,国家队想要在国际比赛中立足,

就必须提升比赛节奏和速率,快抢、快转、快上。只有在快节奏中完成比赛,国家队在亚洲赛场才能有竞争力。

从近期的训练安排来看,国足很有可能在与关岛队的比赛中派出433的强攻阵型。锋线上艾克森担纲中路,费南多和武磊分居左右两翼,身后有张稀哲伺机插上,外围控制和扫荡的工作交给吴曦和高俊闵负责。(关尹)



中国网球何时再带来惊喜?

《新民晚报》消息 经历了一届安放在秋季的红土大满贯之后,今年,罗兰·加洛斯终于踩着点回来了。有明星,有观众,这届接近往常的赛事,让人们看到了希望。然而对于中国网球来说,热闹精彩似乎都离得有点远。曾经见证中国网球崛起的法网,中国选手却越来越难走长远了。

因为罗兰·加洛斯迟来一周,WTA临时增加了一项帕尔马站的比赛,中国选手王蔷获得了亚军,这也是她职业生涯第一次打入红土赛事的决赛。不过,这一成绩并不能减少人们的质疑,作为如今的中国女网第一人,王蔷本赛季的表现非常平淡。对于即将到来的红土大满贯,王蔷为自己减压,“希望大家不要期待太多。红土不是我的强项,我会一场一场去拼,但胜负真的很难说。”

在李娜退役后,且不说冲击大满贯八强、四强这些高远目标,中国网球又回到了20年前的主命题——突围资格赛。本届大赛,中国大陆共有张之臻、王雅繁、王欣瑜、王曦雨、荀芳颖、尤晓迪、袁悦、逯佳境1男7女报名参加了法网单打资格赛,在首轮比赛中,只有王曦雨和张之臻过关晋级。而接下来的两轮资格赛,他们很难突围,也就是说中国军团在资格赛中很可能全军覆没。

环境更好了,赞助更多了,模式更包容了,但中国网球,特别是曾经冲到过世界前列的女网又走了回头路。或许,只有等待又一个李娜凭一己之力力挽狂澜,才可以让中国网球再亢奋一把。(华心怡)

陈梦:入围奥运名单,心里的石头落地了!

新华社消息 得知进入中国乒乓球队东京奥运会参赛名单,陈梦说,她心里的石头终于落下了。

世界乒坛去年受疫情影响,不少比赛被延期或取消。赛事重启后,陈梦无疑是表现最亮眼的女子运动员:10月,首度加冕全国锦标赛冠军;11月,在世界杯上成就生涯首个世界三大赛(奥运会、世锦赛、世界杯)单打冠军,后又成为国际乒联总决赛历史上第一位四连冠得主。自2019年6月起就占据世界排名第一。本月初在新乡举行的“直通WTT(世界乒乓球职业大联盟)大满贯·世乒赛”暨奥运模拟赛上,陈梦再次折桂。

10天前,国乒奥运名单出炉,陈梦携手孙颖莎出战单打,二人还与刘诗雯搭档组成团体项目阵容。“刚开始知道名单的时

候,感觉心里的石头终于落下来了,也可以更有针对性地去备战。”陈梦说。

5月26日,“直通WTT大满贯·世乒赛”暨奥运模拟赛在南阳市体育中心重燃战火。作为国乒奥运阵容产生后的首次公开亮相,赛事自然吸引了球迷的巨大关注,观众们热情让陈梦直言,“场地里挺热的。”

最终陈梦兵不血刃直落四局击败孙铭阳,晋级女单八强。“比赛一上来感觉有点紧,尤其前两局感觉人有点沉,自己在场上也是不断去调整,后面一局比一局打得好,整个状态也越来越好。”

陈梦说,希望自己赛前有紧张的状态和感觉,因为到了奥运会,不可能做到上去以后心态特别轻松。她希望通过模拟赛,检验自己的调整能力。“从这些比赛中一点点摸索,找到在紧张



的状态下怎么去比赛。”

不到两个月后东京奥运会将开幕,在奥运名单确定后,陈梦说,压力肯定有,但这段时间来的每一次比赛,她对自己都有要求。

谈及有可能在奥运会上兼顾单双打,“双打是团体赛中的第一分,非常重要,两项比赛我都必须争胜,全力以赴拿下每一场比赛。”陈梦说。(苏斌 张寒 牛梦彤)