

12个方法解决婚礼当天紧张感

婚礼前一天，很多新人都会感到很紧张，就怕自己在婚礼上会出现什么意外，小编整理了以下解决方法。

1. 婚礼当天不要睡过头 婚礼当天要是睡过头，那后面的流程都会受到影响，所以新人们，婚礼前一晚不要熬夜。

2. 不要临时改变之前确定的造型和服装 新娘婚礼前一天突然想改变发型，这是不可取的。这样造型师会没有充分的准备，会让效果更差。

3. 不要“太认真”放松心情最重要 这个不要“太认真”是指接亲环节，在设置游戏的时候，要考虑新郎的情况，把握好实际的尺度，不要闹得不开心。

4. 不要摔跤受伤 避免影响婚礼 新娘礼服过长，在行走时一定要小心，避免造成意外。

5. 婚礼前不要喝酒 结婚期间和亲友喝酒是必不可少的，但婚礼举行前，新人尽量不要喝酒。

6. 不要让自己过于处在兴奋状态 筹备已经的

婚礼终于来临了，处于兴奋也是难免，但还是要控制好自己哦！

7. 不要忘记准备婚礼急救包 婚礼准备的再充分，有难免会有一些意想不到的事发生，所以急救包是必备的。

8. 不要回忆之前的事情 每个人都有过去，在婚礼上不要说不属于两人的回忆。

9. 不要忘记笑容 婚前睡个好觉，让自己放松，不要过分紧张，婚礼当天你只要负责美美的迎接亲

友的祝福就行。

10. 千万记得不要忘记你的新郎 婚礼不管遇到什么问题，都要及时和你的新郎一起沟通解决。

11. 珍藏记忆 在这一天充分体验每一个过程和瞬间，让一部分的自己从寒暄与招待中解脱出来，品味周围的一切。

12. 完美结局 不要因为疲倦就忽视了对你的伴侣微笑，夸奖对方当天的表现，关心对方是否疲劳，让温馨的关爱为这一天画上一个完美的句号。 文/巧姐



这些清洁小妙招不要再使用了

要说清洁小妙招，网上能找到一堆，但有些可能只是个噱头，下面几个以后不要再用了。

1. 用香蕉皮擦皮鞋

虽然香蕉中的钾有一定的清洁作用，但只用香蕉皮就想把皮鞋擦干净是不太可能的，它或许只能起到打蜡的效果。

替代方法：使用白醋及小苏打粉来清洁皮鞋。先加入50%的水来稀释白醋，再用布擦除污渍就可以了。

2. 用可乐清洁马桶中的水垢

不少妙招里都提到用可乐作为清洁剂，将一罐可乐倒进马桶，静置一小时，然后像平时一样进行冲洗就可以了。其实，用可乐清洁马桶就是浪费钱，因为汽水根本不适合清洁任何东西，更别说细菌了。



替代方法：清除水垢的唯一方式就是使用柠檬汁，等候一晚上或至少8小时即可。除此之外，还要经常使用马桶刷，以帮助水垢溶解。

3. 用漱口水给洗衣机消毒

网传只要将半杯漱口水倒入空洗衣机中再正常进行运作就能消毒洗衣机。专家表示，就算有用，半杯漱口水也太少了，即使漱口水是可以入口的，但其清洁作用也没有大家想象中强。

替代方法：使用漂白剂来杀灭细菌、霉菌或白醋来溶解肥皂堆积物及坚硬的矿物沉积物。

4. 用干衣纸去除平底锅上烧焦的污垢

干衣纸是在使用衣服干燥机时用的（与湿的衣服一起放在干燥机内运行），目的是减少静电，增加衣服的柔软度和添加香味。但是，干衣纸并不能作为锅碗瓢盆的清洁剂。

替代方法：将小苏打粉或洗碗粉洒在烧焦的污垢上，过一晚后再进行

清洗。

5. 用微波炉加热就可以清洁海绵

据传将一块潮湿的海綿放在微波炉中高温加热两分钟，就可以杀死藏在里面任何细菌。尽管可能有一定的作用，但肯定不能杀死细菌。

替代方法：阳光暴晒或用医用酒精浸泡；多准备几个，每周一换！

6. 用柠檬和小苏打去除厨房台面上的污渍

这个方法需要用半个柠檬蘸一点小苏打粉来擦台面，然后再用湿海绵或抹布擦干净即可。据报道，这只能去除一些较小的污渍，对大多数污渍都不起作用，但值得一提的是，它可以增加台面的光泽度。

替代方法：保持台面清洁最好还是用洗洁精来擦洗，食品用洗洁精最好！

（据《生活时报》）

怎样防治红蜘蛛蚜虫白粉虱？

红蜘蛛、蚜虫、白粉虱都是常见的花卉害虫，在防治方面有许多相似之处。主要方法有熏蒸法和喷雾法两种。

熏蒸法

用容器装少许敌敌畏原液，放在花盆里，或用棉棒蘸少许原液，插在花盆里，用塑料袋将盆花罩好密封好。熏蒸时间在半小时到两小时。温度高时熏蒸时间短一些，温度低时时间长一些。害虫熏死后，取出药物，清洗盆花。一周以后再熏一次。还有一种方法是用蚊香代替药物来熏蒸。用塑料袋包好盆花，蚊香置于花盆里。但是这种方法如果操作不当，杀虫效果会不理想，甚至还会损伤花卉，应慎用。

喷雾法即药物喷杀

能杀灭红蜘蛛、蚜虫、白粉虱的药物非常多，比如40%乐果1500~2500倍液、10%吡虫啉可湿性粉剂2000倍液、2.5%溴氰菊酯2000倍液、80%敌敌畏1000倍液等，按照说明书喷杀即可。如果担心农药毒性太强或气味太呛对人有害，花市里也有不少毒性低气味淡的杀虫药物可供选择，比如植物杀虫王。

除了药物喷杀，一些生活中常见的物品也可用来制作简单的杀虫剂，比如肥皂和热水1:50的比例溶解，晾凉后喷杀；烟头泡水喷杀；花椒50克加水500克煮沸，煮成药液，加水6~7倍稀释后喷杀；辣椒50克加水500克煮成药液，过滤后喷杀；风油精加水400~500倍可杀蚜虫等等。

需要注意的是，多数杀虫药通常不能杀灭虫卵，这也是许多害虫易复发的重要原因。所以喷药一次往往不能根治，需要喷药2~3次，喷药间隔1周左右。文/文远



麻辣鸡丝

食材：

鸡胸脯肉400g、蒜3瓣、香菜适量、辣椒油30g、食盐2g、花椒油少许、香油少许。

做法：

1. 鸡胸肉洗净放在清水中，加入花椒、姜片、料酒煮熟，用手撕成细丝，码入盘中。
2. 把蒜剁成泥，加入到辣椒油中，加入盐，花椒油拌匀。
3. 加入少许冰开水拌匀，过滤料汁淋在鸡丝上即可。



文/小易

巧用卸妆棉

卸妆棉除了卸妆之外，还有别的妙用。

卸妆棉擦拭燃气灶。每天做饭的妈妈一定都了解，燃气灶上面很容易沾一些油腻的东西，总是很难清理，用卸妆棉擦完的燃气灶光亮如新。连抽油烟机的风扇也能用卸妆棉清理，洁白又干净。

文/菲菲