

绿色生活 你我同行

文 摄影/北方新报正北方网首席记者 张学博 记者 刘睿 实习生 王宇超 张晓楠 侯晓曦 强鑫



为了更好地引导广大市民树立“绿色出行，低碳生活”理念，6月26日上午，《北方新报》携手无限极（中国）有限公司内蒙古分公司特别推出第九届大型植树公益系列活动之“绿色生活 你我同行”主题活动，首府100位市民相约呼和浩特市小黑河沿河健身步道健步走，享受健身的快乐，拥抱绿色生活。

快乐健步走

当日，阳光明媚，清风徐徐，在银河北街小黑河沿河健身步道，百位报名参加活动的市民早早来到现场，有大人牵着孩子，有一身休闲装扮的年轻人，也有精神抖擞的老人，年龄从五六岁到六七十岁不等。

9时50分，随着工作人员的一声“开始”，参与者们在欢声笑语中出发，有的争先恐后，走得飞快；有的则优哉游哉漫步，欣赏沿途风光。小黑河沿河景观带绿树成荫，为一路行进的参与者们遮挡了炎炎烈日。大家三两相伴，在路上开心聊着天，沿途美景让人忍不住拿出手机合影，记录这一美好时刻。

用脚步丈量青城，用呼吸感受城市美好。这一刻，他们是低碳出行的守护者、践行者。

此次健步走活动总里程为3公里，中途设置折返点。半个小时左右，100名参与者陆续返回起点。“现在的生态环境真好，我们沿着美丽的小黑河景观带一路步行，沿途有亭台、垂柳、花草……可谓是一步一风景，整个健步走过程就是一种享受。”市民王女士告诉记者，第一次参加公益健步走让她喜出望外。

活动的顺利举办，离不开志愿者的辛勤付出。活动现场，身着红色马甲的志愿者们穿梭于起终点、打卡点，虽然头顶烈日，汗水浸湿了衣衫，但他们仍然尽职尽责，认真工作。当天，为确保活动安全有序进行，无限极（中国）有限公司内蒙古分公司的10多名志愿者在现场承担了人员签到、T恤发放、安全提示、打卡通关、礼品分发等工作。



准备出发



闯关打卡趣味多

健步走沿线，特别设立了打卡点，为活动增添了趣味性。参与者要在3个打卡点分别进行打卡，第一个打卡点，参与者可以获得一个印有“我为首府添新绿”的贴纸，并在纪念券上印一个太阳形状的印花；第二个打卡点，参与者可获得印有《北方新报》LOGO的贴纸，并印上树叶形的印花；在第三个打卡点，参与者需要拍摄一张自己参加活动的照片并发送朋友圈，可获得贴纸和印花。发送朋友圈旨在表现大家积极健康的生活状态，宣传绿色

出行，倡导低碳生活。参与者王松告诉记者，行进过程中，每隔一段距离，就会出现一个打卡点，打上印花，贴上贴纸，整个过程趣味满满，这样的活动值得称赞。

健步走中，第一个返回终点的郑殿青老人领到第一份精美礼品，他对记者说：“我今年已经80岁了，你看我这精气神儿，比一些年轻人还精神，这得益于每天健步走，平时我和老伴儿每天坚持晨练，我跑步，老伴儿打太极拳。来参加今天的活动，为的就是践行绿色，通过我

们自己的实际行动，倡导更多市民绿色出行。”

陈莉莉是通过阅读《北方新报》获知该活动的，看到消息后，她第一时间报名。“参加这次健步走活动，可以欣赏湖边景色，还能锻炼身体，同时践行绿色出行、低碳生活的理念，是很有意义的活动。”陈莉莉说。

一上午的健步走活动，充满着趣味和快乐，百位市民热情参与其中，通过自己的实际行动，带动越来越多的市民选择环保绿色出行方式，共同为建设美丽青城而努力。

收获满满

当天的活动中，为了让每位参与者统一着装，更好传递绿色环保理念，《北方新报》与无限极（中国）有限公司内蒙古分公司专门定制了100套印有活动主题“我为首府添新绿”LOGO的T恤。

整个行程下来，大家虽然个个满头大汗，却收获满满。“当时想着可以借这个机会健一下身，放松一下心情，当走完全程后，才体会到了低碳出行的意义。更让

我意外的是，行走完全程还能领到精美礼品，真是收获满满！”领到礼品后，市民刘先生说道。

此次健步走活动，走完全程并完成3次打卡的参与者，就能得到一份由无限极（中国）有限公司内蒙古分公司提供的精美礼品：一个护手霜和一个牙膏。

无限极自1992年创立以来，专注于为消费者提供高品质的中草药健康产品和服务，多年来在不断发展

壮大的同时，公司秉承“思利及人”的核心价值观履行社会责任，致力于“成为履行社会责任的优秀企业”。

“‘养生固本 健康人生’是无限极独特的健康理念，根植于中华数千年优秀的养生文化，倡导‘三调养四合理’，为社会大众提供了一套简单、实用的养生方法，更好地满足了现代人对健康生活的需求。”无限极（中国）有限公司内蒙古分公司外事经理林楠说道。

绿色生活走出来

“一道道的那个山来呦，一道道水，咱们中央红军到陕北，咱们中央红军到陕北……”在健步走活动开始前，现场响起了旋律优美、曲调明亮的大合唱，几十位老年人在指挥下，激情演唱了《山丹丹花开红艳艳》，引得现场阵阵掌声。

他们精神抖擞，每人手举一面小国旗，热情洋溢，在演

唱中热情饱满，笑容灿烂。负责人林英表示，她们是中海蓝湾万里行艺术团，特意来参加这样的绿色出行活动，“我们希望大家能够倡导绿色，践行低碳生活，老年人远离麻将桌，一起走出来参加户外活动，在倡导绿色出行的同时丰富自己的生活。”林英说，这样的活动非常有意义，鼓励人们绿色出行的同时，为保护环境贡献一分力量。

结束了激情的大合唱，老人们立刻加入健步走大军中，参与热情丝毫不输在场的年轻人。