

# 绿色生活 你我同行

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 张学博 记 者 刘 睿 实习生 王宇超 张晓楠 侯晓曦 强 鑫



为了更好地引导广大市民树立“绿色出行,低碳生活”理念,6月26日上午,《北方新报》携手无限极(中国)有限公司内蒙古分公司特别推出第九届大型植树公益系列活动之“绿色生活 你我同行”主题活动,首府100位市民相约呼和浩特小黑河沿河健身步道健步走,享受健身的快乐,拥抱绿色生活。

## 快乐健步走

当日,阳光明媚,清风徐徐,在银河北街小黑河沿河健身步道,百位报名参加活动的市民早早来到现场,有大人牵着孩子,有一身休闲装扮的年轻人,也有精神抖擞的老人,年龄从五六岁到六七十岁不等。

9时50分,随着工作人员的一声“开始”,参与者在欢声笑语中出发,有的争先恐后,走得飞快;有的则优哉游哉漫步,欣赏沿途风光。小黑河沿河景观带绿树成荫,为一路行进的参与者们遮挡了炎炎烈日。大家三两相伴,在路上开心聊着天,沿途美景让人忍不住拿出手机合影,记录这一美好时刻。

用脚步丈量青城,用呼吸感受城市美好。这一刻,他们是低碳出行的守护者、践行者。

此次健步走活动总里程为3公里,中途设置折返点。半个小时左右,100名参与者陆续返回起点。“现在的生态环境真好,我们沿着美丽的小黑河景观带一路步行,沿途有亭台、垂柳、花草……可谓是一步一风景,整个健步走过程就是一种享受。”市民王女士告诉记者,第一次参加公益健步走让她喜出望外。

活动的顺利举办,离不开志愿者的辛勤付出。活动现场,身着红色马甲的志愿者们穿梭于起终点、打卡点,虽然头顶烈日,汗水浸湿了衣衫,但他们仍然尽职尽责,认真工作。当天,为确保活动安全有序进行,无限极(中国)有限公司内蒙古分公司的10多名志愿者在现场承担了人员签到、T恤发放、安全提示、打卡通关、礼品分发等工作。



准备出发



## 闯关打卡趣味多

健步走沿线,特别设立了打卡点,为活动增添了趣味性。参与者要在3个打卡点分别进行打卡,第一个打卡点,参与者可以获得一个印有“我为首府添新绿”的贴纸,并在纪念券上印一个太阳形状的印花;第二个打卡点,参与者可获得印有北方新报LOGO的贴纸,并印上树叶形的印花;在第三个打卡点,参与者需要拍摄一张自己参加活动的照片并发朋友圈,可获得贴纸和印花。发送朋友圈旨在表现大家积极健康的生活状态,宣传绿色

出行,倡导低碳生活。参与者王松告诉记者,行进过程中,每隔一段距离,就会出现一个打卡点,打上印花,贴上贴纸,整个过程趣味满满,这样的活动值得称赞。

健步走中,第一个返回终点的郑殿青老人领到第一份精美礼品,他对记者说:“我今年已经80岁了,你看我这精气神儿,比一些年轻人还精神,这得益于每天健步走,平时我和老伴儿每天坚持晨练,我跑步,老伴儿打太极拳。来参加今天的活动,为的就是践行绿色,通过我

们自己的实际行动,倡导更多市民绿色出行。”

陈莉莉是通过阅读《北方新报》获知该活动的,看到消息后,她第一时间报名。“参加这次健步走活动,可以欣赏湖边景色,还能锻炼身体,同时践行绿色出行、低碳生活的理念,是很有意义的活动。”陈莉莉说。

一上午的健步走活动,充满着趣味和快乐,百位市民热情参与其中,通过自己的实际行动,带动越来越多的市民选择环保绿色出行方式,共同为建设美丽青城而努力。

## 收获满满

当天的活动中,为了让每位参与者统一着装,更好传递绿色环保理念,《北方新报》与无限极(中国)有限公司内蒙古分公司专门定制了100套印有活动主题“我为首府添新绿”LOGO的T恤。

整个行程下来,大家虽然个个满头大汗,却收获满满。“当时想着可以借这个机会健一下身,放松一下心情,当走完全程后,才体会到了低碳出行的意义。更让

我意外的是,行走完全程还能领到精美礼品,真是收获满满!”领到礼品后,市民刘先生说道。

此次健步走活动,走完全程并完成3次打卡的参与者,就能得到一份由无限极(中国)有限公司内蒙古分公司提供的精美礼品:一个护手霜和一个牙膏。

无限极自1992年创立以来,专注于为消费者提供高品质的中草药健康产品和服务,多年来在不断发展

壮大的同时,公司秉承“思利及人”的核心价值观履行社会责任,致力于“成为履行社会责任的优秀企业”。

“‘养生固本 健康人生’是无限极独特的健康理念,根植于中华数千年优秀的养生文化,倡导‘三调养四合理’,为社会大众提供了一套简单、实用的养生方法,更好地满足了现代人对健康生活的需求。”无限极(中国)有限公司内蒙古分公司外事经理林楠说道。

## 绿色生活走出来

“一道道的那个山来呦,一道道水,咱们中央红军到陕北,咱们中央红军到陕北……”在健步走活动开始前,现场响起了旋律优美、曲调明亮的大合唱,几十位老年人在指挥下,激情演唱了《山丹丹花开红艳艳》,引得现场阵阵掌声。

他们精神抖擞,每人手举一面小国旗,热情洋溢,在演

唱中热情饱满,笑容灿烂。负责人林英表示,她们是中海蓝湾万里行艺术团,特意来参加这样的绿色出行活动,“我们希望大家能够倡导绿色,践行低碳生活,老年人远离麻将桌,一起走出来参加户外活动,在倡导绿色出行的同时丰富自己的生活。”林英说,这样的活动非常有意,鼓励人们绿色出行的同时,为保护环境

贡献一分力量。“为了倡导绿色出行,践行低碳生活,我和老伴每年都会参加这样的绿色出行活动,健康养生的同时还能增进友谊,结识一些热爱公益活动的伙伴。”合唱团成员田桂兰对记者说道。

结束了激情的大合唱,老人们立刻加入健步走大军中,参与热情丝毫不输在场的年轻人。