



怀梦想 致远方



新報小記者PK拳擊世界冠軍

文·摄影/北方新報正北方網記者 馬麗俠 牛天甲
实习生 于家伟 陈虹静



体验拳击运动，领悟体育精神。6月26日上午，北方新报社联合内蒙古重竞技运动管理中心开展了小记者“走近拳击 我与世界冠军面对面”主题活动。小记者们专访女子拳击世锦赛冠军杨晓丽、体验拳击运动、与世界冠军交手、参观拳击运动员日常训练场景……

采访世界冠军

内蒙古拳击队自1988年11月成立，至今已走过了30年历程。其中，女子拳击队成立至今，在国内国际大赛上共获得61枚金牌。2018年女子拳击世锦赛，窦丹、李倩和杨晓丽分别获得64公斤级、75公斤级和81公斤以上级冠军，杨晓丽也成功卫冕世锦赛三连冠……活动开始前，北方新报正北方网的记者给小记者们介绍了当天活动的相关内容，听闻能和世界冠军杨晓丽面对面，小记者们都摩拳擦掌，迫不及待地想要“会会”这位优秀的拳击手。

“为什么选择拳击？”“训练苦不苦？”……杨晓丽领着小记

者们上了拳台，席地而坐，面对小记者们的提问，杨晓丽陷入了回忆。她出生于赤峰市阿鲁科尔沁旗的一个农民家庭，机缘巧合走上体育的道路。起先杨晓丽学习跆拳道，但是由于身高的原因，在讲求速度的跆拳道比赛中并不占优势，后来转战拳击领域。刚接触拳击时，杨晓丽并不自信，但在导师哈达巴特的引导和自己坚持不懈的努力下，她最终取得成功，夺得了冠军。

“遇到困难你会放弃吗？”“有没有不想练拳击的时候？”来自阳光学校一年级1班的孙潇夫和来自大学路小学呼伦南路校区三年级5班的赵成钰在听完杨晓丽的经历后，非常好奇究竟是什么让杨晓丽坚持训练。面对小记者的提问，杨晓丽点了一个大大的赞。“永不放弃、超越自我”是体育精神的一部分。我在刚练习的时候确实有过放弃的念头，拳击训练又苦又乏味，但是……”杨晓丽坚定地说，“已经选择了这条路，不管遇到什么，都应该义无反顾地走下去！”在她侧面的墙上，“超越梦想”几个大字在阳光照耀下熠熠生辉，她用实际行动诠释了体育精神，也给小记者们上了深刻的一课，希望小记者们在今后的人生旅途中，遇到困难不轻言放弃。

小记者PK世界冠军

活动关节、压腿踢腿、腹背运动……专访结束后，杨晓丽带着小记者们体验拳击运动员的日常训练，只见小记者们绕着杨晓丽围成一圈，在杨晓丽的示范带领下做起了热身运动。

为了让小记者们感受拳击运动的魅力，杨晓丽还叫来了女子拳击运动员赵轩、赵丹丹和武静，他们把小记者分成了4组，每人带领一组示范、教授拳击的基本动作和技巧。北垣小学二年级7班的杜昱学过拳击，训练起来特别积极，他自信地走到运动员赵丹丹面前想要进行实战训练，并精准地格挡了赵丹丹的进攻，受到几位运动员的由衷赞叹，也吸引了其他小记者羡慕的目光。

在学习过程中，小记者们表情严肃，认真做着每一个动作，打出的每一拳都强劲有力。运动员们也褪去了赛场上的锋芒，耐心纠正着小记者们的动作，亲切

地传授着拳击的要领。

“你们做得特别棒！我还以为你们练过拳击呢！”对小记者们的优秀表现，杨晓丽发出赞叹。

受到夸奖的小记者兴奋不已，他们向世界冠军发起了挑战，杨晓丽欣然应战。她先邀请了两名专业运动员讲解比赛规则并进行示范，随后，“小记者PK世界冠军”挑战赛拉开帷幕。

“我来！”“我上！”……小记者们争相举手报名，不想错过这次挑战世界冠军的机会。只见小记者走上拳击台，和运动员握手之后，发起了“猛烈进攻”。比赛中，小记者孙潇夫在进攻的同时也格挡掉了来自对方的反击，攻防兼备，受到几位运动员一致肯定。

挑战赛结束后，小记者杜昱还跑到杨晓丽面前，羞答答地说：“我能跟您合张影吗？”合影后，杜昱兴奋地告诉记者，和偶像近距离接触的机会可不多，一定要把握住啊。

活动结束后，小记者和家长们纷纷表示，能和世界冠军面对面交流特别激动，通过这次体验，学到了运动员面对困难挫折永不放弃、勇往直前的精神。

◎小记者习作

榜样的力量

6月26日，我跟随北方新报社小记者团队，来到内蒙古重竞技运动管理中心，第一次与女子拳击世锦赛冠军面对面，那种喜悦的心情难以言表！

我们采访了世界冠军，学习了拳击步法及拳法，还与世界冠军交手，参观她们日常训练的场景……

世锦赛冠军亲自指导我们打拳，还夸赞我说：“这个孩子躲闪步法做得很好！”这对于从小酷爱运动的我而言，是莫大的肯定和鼓励，姐姐的夸赞，让我充满了动力！

这次活动让我备受鼓舞，不仅了解到了运动员夺冠之路的艰辛，也坚定了自己坚持训练的决心。我要像这些小姐姐一样，不怕苦、不怕累，每天坚持训练篮球、足球和羽毛球，强健体魄，为国争光！

（北垣小学二年级1班
白墨霖 指导教师 王娟）

姐姐好厉害

大家知道拳击吗？6月26日，我们小记者去采访了女子拳击世锦赛冠军——杨晓丽。

我们早早来到了内蒙古重竞技运动管理中心，在工作人员带领下进入训练厅，开始采访。首先映入眼帘的是四个大字“超越梦想”。我想，梦想都很难实现，况且是超越梦想，不愧是世界冠军！然后，老师请出杨晓丽和我们见面，老师说：“这就是世界冠军杨晓丽。”我们齐声说：“冠军姐姐好！”原本以为，冠军姐姐是世界级的，会非常骄傲，让我吃惊的是：姐姐居然这么谦虚而平易近人，让我特别佩服。我说：“姐姐，你好厉害呀！是怎么成为世界冠军的？”冠军姐姐说：“姐姐不厉害，只要你肯努力，也会成为世界冠军的！”

接下来，姐姐教我们练习拳击，我学会了拳击！好吧，准确地说我只是学会了一点，但是，我把世界冠军“打败”了，这可是一件超级值得开心的事情！

（大学路小学呼伦南路校区三年五班 赵成钰）

