

新报小记者PK拳击世界冠军

文·摄影/北方新报正北方网记者 马丽侠 牛天甲
实习生 于家伟 陈虹静

小记者在拳台采访世锦赛冠军杨晓丽

和世锦赛冠军杨晓丽PK一下

体验拳击运动,领悟体育精神。6月26日上午,北方新报社联合内蒙古重竞技运动管理中心开展了小记者“走近拳击 我与世界冠军面对面”主题活动。小记者们专访女子拳击世锦赛冠军杨晓丽、体验拳击运动、与世界冠军交手、参观拳击运动员日常训练场景……

采访世界冠军

“内蒙古拳击队自1988年11月成立,至今已走过了30年历程。其中,女子拳击队成立至今,在国内国际大赛上共获得61枚金牌。2018年女子拳击世锦赛,窦丹、李倩和杨晓丽分别获得64公斤级、75公斤级和81公斤级以上级冠军,杨晓丽也成功卫冕世锦赛三连冠……”活动开始前,北方新报正北方网的记者给小记者们介绍了当天活动的相关内容,听闻能和世界冠军杨晓丽面对面,小记者们都摩拳擦掌,迫不及待地想要“会会”这位优秀的拳击手。

“为什么选择拳击?”“训练苦不苦?”……杨晓丽领着小

记者们上了拳台,席地而坐,面对小记者们的提问,杨晓丽陷入了回忆。她出生于赤峰市阿鲁科尔沁旗的一个农民家庭,机缘巧合走上体育的道路。起先杨晓丽学习跆拳道,但是由于身高的原因,在讲求速度的跆拳道比赛中并不占优势,后来转战拳击领域。刚接触拳击时,杨晓丽并不自信,但在导师哈达巴特的引导和自己坚持不懈的努力下,她最终取得成功,夺得了冠军。

“遇到困难你会放弃吗?”“有没有不想练拳击的时候?”来自阳光学校一年级1班的孙潇夫和来自大学路小学呼伦南路校区三年级5班的赵成钰在听完杨晓丽的经历后,非常好奇究竟是什么让杨晓丽坚持训练。面对小记者的提问,杨晓丽点了一个大大的赞。“‘永不放弃,超越自我’是体育精神的一部分。我在刚练习的时候确实有过放弃的念头,拳击训练又苦又乏味,但是……”杨晓丽坚定地说,“已经选择了这条路,不管遇到什么,都应该义无反顾地走下去!”在她侧面的墙上,“超越梦想”几个大字在阳光照耀下熠熠生辉,她用实际行动诠释了体育精神,也给小

记者们上了深刻的一课,希望小记者们在今后的人生旅途中,遇到困难不轻言放弃。

小记者PK世界冠军

活动关节、压腿踢腿、腹背运动……专访结束后,杨晓丽带着小记者们体验拳击运动员的日常训练,只见小记者们绕着杨晓丽围成一圈,在杨晓丽的示范带领下做起了热身运动。

为了让小记者们感受拳击运动的魅力,杨晓丽还叫来了女子拳击运动员赵轩、赵丹丹和武静,他们把小记者分成了4组,每人带领一组示范、教授拳击的基本动作和技巧。北垣小学二年级7班的杜昱学过拳击,训练起来特别积极,他自信地走到运动员赵丹丹面前想要进行实战训练,并精准地格挡了赵丹丹的进攻,受到几位运动员的由衷赞叹,也吸引了其他小记者羡慕的目光。

在学习过程中,小记者们表情严肃,认真做着每一个动作,打出的每一拳都强劲有力。运动员们也褪去了赛场上的锋芒,耐心纠正着小记者们的动作,亲切

地传授着拳击的要领。

“你们做得特别棒!我还以为你们练过拳击呢!”对小记者们的优秀表现,杨晓丽发出赞叹。

受到夸奖的小记者兴奋不已,他们向世界冠军发起了挑战,杨晓丽欣然应战。她先邀请了两名专业运动员讲解比赛规则并进行示范,随后,“小记者PK世界冠军”挑战赛拉开帷幕。

“我来!”“我上!”……小记者们争相举手报名,不想错过这次挑战世界冠军的机会。只见小记者走上拳击台,和运动员握手之后,发起了“猛烈进攻”。比赛中,小记者孙潇夫在进攻的同时也格挡掉了来自对方的反击,攻防兼备,受到几位运动员一致肯定。

挑战赛结束后,小记者杜昱还跑到杨晓丽面前,羞答答地说:“我能跟您合张影吗?”合影后,杜昱兴奋地告诉记者,和偶像近距离接触的机会可不多,一定要把握住啊。

活动结束后,小记者和家长们纷纷表示,能和世界冠军面对面交流特别激动,通过这次体验,学到了运动员面对困难挫折永不放弃、勇往直前的精神。

小记者习作

榜样的力量

6月26日,我跟随北方新报社小记者团队,来到内蒙古重竞技运动管理中心,第一次与女子拳击世锦赛冠军面对面,那种喜悦的心情难以言表!

我们采访了世界冠军,学习了拳击步法及拳法,还与世界冠军交手,参观她们日常训练的场景……

世锦赛冠军亲自指导我们打拳,还夸赞我说:“这个孩子躲闪步法做得很好!”这对于从小酷爱运动的我而言,是莫大的肯定和鼓励,姐姐的夸赞,让我充满了动力!

这次活动让我备受鼓舞,不仅了解了运动员夺冠之路的艰辛,也坚定了自己坚持训练的决心。我要像这些大姐姐一样,不怕苦、不怕累,每天坚持训练篮球、足球和羽毛球,强健体魄,为国争光!

(北垣小学二年级1班 白墨霖 指导教师 王娟)

姐姐好厉害

大家知道拳击吗?6月26日,我们小记者去采访了女子拳击世锦赛冠军——杨晓丽。

我们早早来到了内蒙古重竞技运动管理中心,在工作人员带领下进入训练厅,开始采访。首先映入眼帘的是四个大字“超越梦想”。我想,梦想都很难实现,况且是超越梦想,不愧是世界冠军!然后,老师请出杨晓丽和我们见面,老师说:“这就是世界冠军杨晓丽。”我们齐声说:“冠军姐姐好!”原本以为,冠军姐姐是世界级的,会非常骄傲,让我吃惊的是:姐姐居然这么谦虚而平易近人,让我特别佩服。我说:“姐姐,你好厉害呀!是怎么成为世界冠军的?”冠军姐姐说:“姐姐不厉害,只要你肯努力,也会成为世界冠军的!”

接下来,姐姐教我们练习拳击,我学会了拳击!好吧,准确地说我只是学会了一点,但是,我把世界冠军“打败”了,这可是一件超级值得开心的事情!

(大学路小学呼伦南路校区三年级5班 赵成钰)