

内蒙古5名健儿出战东京奥运会

文·摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲

东京奥运会将于7月23日拉开大幕。7月5日,内蒙古体育局对外宣布了参加东京奥运会的内蒙古运动员名单,陈东琦、李倩、杨家玉、史立莹和孙宏义通过层层选拔,将代表中国队登上奥运会舞台。目前,内蒙古健儿厉兵秣马,正在进行最后的备战,争取在奥运会上为国争金夺银。

李倩:全力冲金

东京奥运会亚洲、大洋洲拳击项目奥运资格赛于2020年3月3~11日在约旦首都安曼举行,共有约40个国家的200多名运动员参赛。内蒙古运动员李倩代表中国参加女子拳击75公斤级别的比拼,先后战胜蒙古国、印度和澳大利亚选手获得冠军,并拿到东京奥运会入场券。

17岁开始接触拳击运动的李倩坦言,“如果没有从事拳击,我想象不出来我现在的生活会是什么样子。”她说,刚接触拳击的时候,只是对这个项目稍微有些喜欢。一步步的成长让李倩成为奥运赛场上的铿锵玫瑰,展现出更坚决、更血性、更强大的内蒙古女子拳击精神。2008年,李倩在全国冠军赛上获得铜牌,2011年在全国冠军赛上获得亚军,2012年在全国锦标赛和全国冠军赛中夺得双冠,2014年在仁川亚运会上获得银牌,在同年举办的世界女子拳击锦标赛上再次摘银,2016年获得里约奥运会女子拳击75公斤级季军,2019年获得世锦赛该级别冠军。

“奥运会冠军才是我的最终目标,虽然过程会很艰难,但是我会全力以赴为夺得奥运会金牌去努力。”李倩说。

杨家玉:相信这枚金牌肯定属于中国!

3月20日,在安徽黄山进行的全国竞走锦标赛暨东京奥运会选拔赛上,杨家玉面带微笑率先冲过终点线,为自己赢得奥运参赛资格之外,还创造了女子20公里竞走的世界纪录,成为该项目国际田联认定的走进1小时24分的



历史第一人,在自己闪闪发光的运动员生涯荣誉簿上又添一项。

从5年前在心中为自己设立以正选运动员身份出战奥运会,到如今以世界纪录保持者身份前往东京志在金牌,25岁的“功勋老将”杨家玉不断超越、不断突破自己。在集齐世锦赛、亚运会、全运会冠军后,杨家玉的“全满贯”拼图只差一块奥运金牌待入。

东京奥运会,杨家玉将和刘虹、切阳什姐组成最强战队,出战女子20公里竞走项目。从里约奥运会开始,到东京奥运会的这个周期,以杨家玉为代表的中国选手在世界大赛上包揽了女子20公里竞走

的全部3枚金牌。中国在这一项目上的整体实力之强,放眼世界无出其右。说起接下来的奋斗目标,杨家玉笑着说:“希望在东京奥运会还能够保持这样的势头,不要有意外。在日本之前,还是回归平常,像以前一样脚踏实地,把训练练好,再争取更进一步。不管怎样,我相信,这枚金牌肯定属于中国!”

陈东琦:放平心态 超越自我

3月27日,2021年国家步手枪射击队东京奥运会最终队伍选拔赛在广东省广州市黄村体育训练中心进行女子50米步枪三种姿势的争夺,内蒙古运动

员陈东琦以资格赛1171环、决赛457.9环、选拔赛总积分141分、排名第二的成绩拿到东京奥运会参赛资格。陈东琦将这次拿到入场券的经历,称之为“心态成熟”,对于东京奥运会上的奖牌,她表示:“好好做,不去想太多。”

据了解,今年32岁的陈东琦从事射击项目13年,凭借精湛的技术、过硬的心理素质,多次为内蒙古争得荣誉,也多次代表国家参加国际比赛。2014年仁川亚运会,她与队友摘得女子步枪三种姿势团体金牌;在2015年国际射联世界杯德国站,一举打破女子10米气步枪世界纪录。从小就热爱体育的陈东琦说:“小的时候,每当在电视里看到

奥运健儿手捧鲜花站在最高领奖台上就心潮澎湃、激动不已。”东京奥运会近在眼前,陈东琦说,目前自己的主要任务是一如既往地将训练和比赛当成生命重心,放平心态,不断超越自我,扎实做好每一天的备战工作。

史立莹:坚持努力总会留下痕迹

4月11日,2021年全国马拉松锦标赛暨奥运会马拉松选拔赛在江苏徐州云龙湖畔鸣枪开跑,内蒙古运动员史立莹以2小时29分18秒的成绩获得第四名,达到东京奥运会参赛标准。23岁的史立莹,迎来了她人生中的高光时刻

——正式拿到了东京奥运会入场券。

按照中国田径协会奥运选拔规则:马拉松项目根据达标和选拔赛情况,在选拔出正选运动员3名后,按照选拔赛排名择优录取1名达标运动员作为替补运动员。最终史立莹排名第四且达到奥运参赛成绩标准,入围东京奥运会。

曾经在2019年北京国际马拉松暨全国马拉松冠军赛上,她斩获了冠军;在2020四川眉山仁寿国际半程马拉松暨全国马拉松锦标赛上,她捧得了国际、国内双料冠军。史立莹说:“坚持+努力总会留下痕迹。”如今,拿到东京奥运会入场券的她依然如是认为。“突破自己就没有对手。”她说,这句话一直激励着她前行。

孙宏义:加紧训练 争创佳绩

28岁的孙宏义人生的“高光时刻”,是在今年5月22日的约旦安曼赛场。“我是靠着必胜信心,锁定中队最后一个跆拳道项目奥运资格的。”

这位来自呼伦贝尔大草原的90后战将,谈起这张来之不易的入场券,迄今仍兴奋不已。他在复盘这场比赛时透露了成功的秘诀:除了必胜的信心外,更依赖去年至今的不间断训练。

受新冠肺炎疫情影响,东京奥运会推迟一年。孙宏义说:“这也意味着,自己征战奥运会的准备工作多了一年。”这位15岁开始学习跆拳道的运动员坦言,在出征奥运会的6人中,自己属于年龄稍微偏大的队员,但目前身体的整体状态非常好,最需要做的是好好训练,保持平常心,争取能在奥运赛场上升国旗奏国歌。

孙宏义出道以来,屡获国内国际大奖。为了能够拿到这张东京奥运会入场券,孙宏义已经有4个年头没有回家与父母亲相聚。“我必须加紧训练,争创佳绩,和父母见面只能在微信语音、视频聊天中了。”孙宏义说,家人一直在后方为他加油鼓劲。