

教育部致信家长:重视暑期安全 严防事故发生

新报讯(北方新报正北方网首席记者 王树天)7月9日,呼和浩特市教育局发出《暑假期间致广大家长的一封信》,请家长们从6方面重视孩子的假期安全,同时加强对孩子的安全意识教育,让孩子们珍惜生命,避免事故发生。

一是防溺水。暑假天气炎热,孩子们喜欢游泳戏水,但水火无情,每年都会发生学生溺水事故。请家长们让孩子严格执行教育部防溺水“六不准”的要

求,即“不准私自下水游泳,不准擅自与他人结伴游泳,不准在无家长带领的情况下游泳,不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳,不准到不熟悉的水域游泳,不准不会水性的学生擅自下水施救。”特别要教育孩子一旦发现同伴溺水,要立即就近向成年人求救,避免盲目施救造成更大伤亡。

二是交通安全。请家长们注意:不满12周岁不骑自行车,不满16周岁不骑

电动自行车。严格遵守交通规则,过马路要走斑马线,红灯停,绿灯行。不横穿马路,不跨越护栏,不在公路、铁路上追逐打闹。乘坐汽车时系好安全带,车辆行驶时不将头、手伸出窗外。一旦发生交通事故,及时拨打122电话报警。

三是消防安全。一定要让孩子注意用电、用气防火安全,不要让孩子独自使用燃气,以免引起火灾;不要乱拉电线,不要乱触摸电器、电线,雷雨天不要打开

电视机、电脑等电器,不要在变压器、变配电箱、危险品存储仓库等附近玩耍;不要在家玩火,不要在野外用火。告知孩子一旦发生火灾,要第一时间用湿毛巾捂住口鼻,弯腰逃生,然后及时拨打119电话报警。

四是防侵害。学生单独在家遇到陌生人敲门,要先查明身份,不要随便开门。如果不能确定身份,打电话向父母询问。平时不要接受陌生人食品,不到陌生人家里去玩,更不能跟随陌生人

外出。出门在外一旦发现陌生尾随纠缠,应快速走向人多的地方,寻找机会向街头民警求助。

五是加强灾害性天气安全教育。目前正处汛期,各地暴雨不断,要加强防雷击、触电、洪水、滑坡、泥石流等方面安全知识教育,增强自我防范与自护自救能力。请家长、学生密切关注天气预报,及时了解掌握气象信息,合理安排出行时间。在雷雨等恶劣天气情况下要留在家中或其他安全

场所;若遇到雷雨天气,请拔掉插头,关上电源,不到大树下等易遭雷击的危险处躲雨,避免雷击。

六是注意遵纪守法。请家长监督教育好孩子不抽烟、不喝酒,拒绝毒品、远离毒品;引导孩子慎重交友,不打架滋事,不扰乱社会治安;不参与传销、非法宗教和赌博等违法活动;不进入游戏机房、网吧和营业性歌舞厅以及其他不宜青少年出入的非法娱乐场所。

守护健康生活

7月9日,首府市民在义诊台前测量血压并进行健康咨询。当日,2021年呼和浩特市节假日“六进”景区系列活动“传承非遗文化 守护健康生活”大型中医药宣传体验主题活动在大召广场举行。活动旨在让更多的人了解中医药,通过中医保健、中医治疗提升健康水平,同时提高全民的健康意识。

摄影/北方新报正北方网记者 牛天甲



乌日古木拉入选中国女足奥运名单

新报讯(北方新报正北方网记者 牛天甲)国际足联7日晚在官网公布了东京奥运会足球项目各支球队的22人参赛名单,内蒙古姑娘乌日古木拉入选中国女足奥运名单。

乌日古木拉毕业于呼和浩特市蒙古族学校,跟随球队征战多年,参加过国家级、自治区级的多项

赛事并多次荣获最佳射手称号。25岁的她现效力于长春大众置业女足,身为前锋,乌日古木拉身体素质突出,冲击力强。之前女足国家队正式实行双轨制,设立红队和黄队,乌日古木拉成功入选黄队。

今年6月8日,中国足协公布了中国女足的26人集训名单,乌日古木拉就在

其中,球队于6月10日开始在中国足协训练基地进行集训,正式进入东京奥运会的备战状态。在东京奥运会上,中国女足与巴西队、荷兰队、赞比亚队一起被分在F组。根据赛程,中国女足的小组赛首战将于7月21日进行,对手是巴西女足。7月24日和7月27日,中国女足将分别和赞比亚队、荷

兰队交手。不过,鉴于东京奥运名单是18+4,中国女足的阵容后期仍存在调整的空间。在奥运会小组赛中,小组前两支球队将直接获得出线名额,3个小组中2个成绩最好的小组第三也可以出线。想要出线,中国女足最起码要在战胜赞比亚的情况下,从巴西和荷兰身上拿分。

最高奖励2万!公安厅悬赏征集邓宝森邵智文等人违法犯罪线索

新报讯(北方新报正北方网首席记者 刘晓君) 内蒙古自治区公安厅7日发布《关于检举揭发邓宝森、邵智文等人违法犯罪线索的通告》,向广大人民群众公开征集该团伙成员违法犯罪线索,一经查实,由公安机关给予举报者1000元~20000元人民币不等的奖励。

根据群众举报线索,内蒙古自治区公安厅专案组经缜密侦查,一举打掉盘踞在兴安盟科尔沁右翼前

旗以邓宝森、邵智文为首的“矿霸”恶势力犯罪团伙。现已抓获该团伙涉案犯罪嫌疑人邓宝森、邵智文、肖海林、白音塔拉、张和东、王海银等19人,全部依法采取刑事强制措施,目前已有13人被依法执行逮捕。

经查,2009年以来,该团伙在兴安盟科尔沁右翼前旗为了争夺叶腊石矿产资源,纠集社会闲散人员,多次有组织地实施寻衅滋事、故意伤害、非法采矿等违法犯罪活动,严重破坏了国家矿

产资源和生态环境,侵害了人民群众合法权益,扰乱了经济、社会生活秩序,在当地造成重大恶劣社会影响。

为彻查该团伙违法犯罪事实,维护人民群众利益,现向广大人民群众公开征集该团伙成员违法犯罪线索。

公安机关对举报人和举报信息严格保密。对检举揭发人员进行威胁、恐吓、打击报复的,对涉案人员窝藏、包庇的,对拒不投案或混淆视听、干扰公安机关取证办

案的,公安机关将依法追究其法律责任。同时,敦促该团伙其他涉案人员尽快投案自首,争取宽大处理。

举报电话:18100465110;0482-8102110
举报电话: hailer-shb126@163.com
来信来访地址: 呼伦贝尔市海拉尔区胜利大街104号呼伦贝尔市公安局海拉尔分局扫黑除恶专项斗争办公室
邮编:021008

◎ 出行参考

部分高速公路隧道禁止危险货物运输车通行

新报讯(北方新报正北方网首席记者 张学博) 记者7月8日从内蒙古公路公司了解到,根据自治区公安厅、交通运输厅《关于加强危险物品运输车辆道路通行管理的通告》规定,京藏高速、京新高速部分高速公路隧道禁止危险货物运输车辆通行。

据了解,京藏高速方面,卧佛山隧道、福生庄隧道禁止危险货物运输车辆通行,途经的危险货物运输车辆由110国道绕行;京新高速方面,苏木山隧道、金盆湾隧道、坝底隧道、旗下营隧道禁止危险货物运输车辆通行,途经的危险货物运输车辆由110国道绕行。

采访中记者还了解到,遇国家重大节假日对7座以下小型客车免收通行费期间和雨雪天气时,禁止危险化学品、剧毒化学品、易燃易爆品运输车辆在高速公路通行,为高速公路服务区运输汽油、柴油和燃气的车辆除外(察素齐收费所双向24小时禁止该类车辆驶入)。

喝葡萄酒真的健康吗?

不少人都认为葡萄酒是一种健康的饮品,许多“健康贴士”也在大肆吹嘘葡萄酒的种种神奇之处——促进血液循环、抗氧化、抗衰老、降低心血管风险等。因此,不少人在喝葡萄酒时就会放松对量的把控,甚至养成了每天喝葡萄酒的习惯。

喝葡萄酒真的健康吗?传说中的好处有依据吗?让我们一起来了解一下吧!

葡萄酒酿成后,保留了葡萄汁的高钾和一些植物化学物质,可能有助于维持正常的血压和减少炎症。尤其是葡萄酒中的一种天然植物多酚——白藜芦醇,已有大量试验证明它可能具有抗炎、抗氧化、抗肿瘤等生物活性。

但这并不证明人类饮用葡萄酒就可以获得以上好处。首先,酒精会导致血压升高,炎症增加,同时增加癌症的风险,葡萄汁也许是更好的选择。此外,目前有关白藜芦醇的研究都处于细胞和动物试验阶段,研究成果推演到人类恐怕还有很长的距离。而且葡萄酒中的白藜芦醇含量非常少,吸收利用度低,想要达到试验中的用量靠喝葡萄酒是不可能的。

总之,并不推荐大家为了改善健康而开始喝葡萄酒或增加葡萄酒的饮用,有规律的身体活动和平衡的膳食会带来更大的好处。

内蒙古自治区中医医院治未病科淨丽娜:擅长解决因糖尿病、脑卒中、肾功能不全、肝功能不全、肥胖等导致的营养问题。

内蒙古自治区中医医院健康讲堂

中医说病