# 暑假生活如何安排？看看他们的打开方式

文·摄影/北方新报正北方网记者 刘睿 刘惠

呼和浩特的中小学生陆续迎来长达两个月左右的暑假生活。连日来，记者采访发现，中小学生的暑期生活越来越丰富多彩，亲子游、夏令营、兴趣班、运动健身、学习充电等等。值得注意的是，暑假也是各类安全事故高发期，家长要时刻绷紧安全这根弦。

草原丝绸之路公园内，孩子们在戏水。

## 各大场馆人气高涨

7月7日，记者在呼和浩特市老牛儿童探索馆、内蒙古科技馆、内蒙古博物院等多个场馆看到，学生们放假后陆续走进各大场馆，开阔眼界。对他们来说，这里不仅好玩，还能长知识。

老牛儿童探索馆内人气很旺，小朋友们一早就排起了长队等候入场，迫不及待地想要来一场探索之旅。在这里，他们骑着小自行车就能看到人体骨骼的运行，他们可以穿上各式服装体验消防员、医生、售货员等各行各业。挤牛奶、收鸡蛋、考古挖掘、攀岩，每一种体验都让他们觉得新鲜有趣。在一次次探索中，小朋友们不知不觉学到了很多科学文化知识和生活常识。

记者了解到，为让孩子们度过一个不一样的暑假，各大场馆也都准备了精彩的活动。老牛儿童探索馆除周一闭馆外，每天都有科学探索、工程思维、艺术表达、数字游戏等“小创客”主题活动。内蒙古科技馆特效影院除周一闭馆外，每天都会播放爱国主义教育影片和科教影片等。内蒙古博物院将开设暑期小讲解员培训班，为小朋友们提供实践学习机会。

另外，暑假期间，各大影视剧院也都推出了精彩的适合儿童看的电影、演出，乌兰恰特大剧院将有《我是霸王龙》《恐龙归来之小精灵探险记2》《梦回童年经典动漫电影视听音乐会》《最后一只贵族犬》《气球狂想曲》《滑稽小丑总动员》等多场儿童剧目上演；首府各大影院也有《新大头儿子和小头爸爸4完美爸爸》《笨鸟大冒险》《西游鱼等海底大冒险》等多部动画电影在暑期上映。

## 读书和社会实践并举

暑假期间，学生们在开启嗨皮玩耍模式的同时，也不忘读书充电。7月8日，记者在内蒙古图书馆、新华书店中山路店看到，来学习的学生明显增多，各个阅读区域都可以看到小读者，他们或安静阅览，或在书架前仔细挑选，或认真做暑假作业……处处充盈着浓厚的学习氛围。即将进入五年级的张潇支，在妈妈的陪同下来到图书馆挑选课外书。她说，想利用假期时间大量阅读，多学习一些课本上学不到的知识。

记者了解到，新华书店和内蒙古图书馆为小读者推出了暑假社会实践活动，小读者可以体验图书管理员的工作，协助工作人员进行读者咨询服务、书库整理排架等。此外，新华书店还将启动第三届内蒙古“小小讲解员”公益大赛，并举行文化夜市、书法公益课堂等多项文化惠民活动，8月1日还将邀请著名儿童文学家杨红樱携新书《马小跳的喜怒哀乐》《笑猫的春夏秋冬》做客新华书店，在暑期和孩子们共话儿童文学创作的心路历程。

假期里，小朋友们除了走进图书馆外，还可以在暑期托管班进行社会实践活动。家长李浩表示，假期希望两个女儿能参加一些公益活动，如走进敬老院、特殊儿童家中帮助他们做一些力所能及的事。新城区华轩哆啦托管中心负责人冯呈彦介绍，暑期托管中心除了常规写假期作业外，还开展了各种有趣的小游戏、书法和体育运动等，如乒乓球、羽毛球等。同时还开展了各种社会实践活动，参观内蒙古博物院、将军衙署、科技馆等，还有一些社会体验，比如组织“环保小卫士”到马路上清理垃圾，让孩子们在“跳蚤市场”体验做买卖，去菜市场进行采购等等，所有环节都有规划、要求和任务，小朋友要按照要求完成任务，在玩中学习，体验不一样的生活。

## 特色游成首选

采访中，一些家长表示，暑期带孩子出去游玩增长见识，可以在呼和浩特周边游玩，也可以选择国内游，了解各地风土人情。

连日来，在草原丝绸之路文化主题公园内，刚刚进入假期模式的孩子们玩得不亦乐乎，白沙滩、滑梯、秋千、蘑菇屋、鱼池，这些都深受孩子们喜欢。玉泉区凯德广场内网红沙滩也受到小朋友青睐，粉红色的沙滩，可爱的卡通玩具，让孩子们进入粉色的童话世界。

近距离接触马，了解马匹知识，观看马术表演……7月10日，在呼和浩特奥威蒙元马文化生态旅游区内，小朋友们在专业教练的陪同下，感受马文化，体验速度与激情。乘坐马车游览景园，给孩子们不一样的新奇感受。总经理王红英告诉记者，园区内有不同国家的纯血马、温血马、汗血宝马等马匹188匹，暑假期间来骑马的小朋友非常多，专业的马术装备加上专业马教练的陪同，达到100%安全保障。

除了周边游，采访中一些家长认为带孩子到外地游玩才能增长见识。记者从呼和浩特各大旅行社了解到，暑期游分为国内游和草原游，国内主要有西安经典线路四日游、成都九寨沟双飞6日游、北戴河渔乐一夏4日游、江南华东特色游、野山坡三日游、青海湖双飞6日游、梦幻大连纯玩双飞五日游等。相比国内游，近日草原短线游更受小朋友及家长青睐，如辉腾锡勒草原+花海游、希拉穆仁草原+库布齐沙漠精华两日游、响沙湾一日游、呼伦贝尔至臻尊享纯玩草原游等。

## 溺水事故敲响警钟

暑假期间，天气炎热，不少学生会相约去水域戏水、游泳，这也让溺水事故进入高发季。近期，呼和浩特就发生了一起溺水事故，为暑期安全敲响警钟。

7月8日，呼和浩特市蓝天救援队队长谢晓敏告诉记者，呼和浩特市赛罕区东黄合少村的一处鱼塘内发生一起溺水事故，救援队经过2个小时打捞才找到遇难者，是一名17岁的学生。事发时，这名学生和多名同学一同来到这片水域游玩，他看见一名同学在捞鱼时不慎滑入水中，便伸手去拉落水同学，没想到自己因此滑入深水溺亡。救援队发现，事发水域呈V字形，最深处达6米多深。

“暑假孩子们自由活动的时间增多，他们的安全意识比较薄弱，又缺乏自救和互救知识，因此，家长要特别注意。”谢晓敏说，溺水事故多发于青少年，因孩子缺乏急救知识，当一名孩子落水后，容易引发其他孩子去救援而落水的事故。因此，家长一定要提醒孩子，不要独自前往陌生水域和无人水域，当遇到落水事故时，应该第一时间呼救，并向落水者扔可供漂浮的物体，而不是伸手去救援。在水域乘船玩耍时，一定要穿戴浮力马甲，以防溺水事故的发生。

学习骑马

## 多部门开展暑期安全教育

日前，呼和浩特市应急管理局、呼和浩特市市场监督管理局、呼和浩特市教育局、呼和浩特市公安局交管支队等部门工作人员来到玉泉区小召前街街道办事处建华北街社区，与居民代表共同就广大市民和网友们关注的话题——孩子们的暑假安全进行了深入讨论，呼吁家长们要特别注意暑假期间中小学生的假期安全问题。

在讨论中，呼和浩特市公安局交管支队的交警表示，目前呼和浩特地区正在开展“一盔一带”专项行动，交警会检查骑行电动自行车的市民是否佩戴安全头盔、机动车内司机包括乘客是否系安全带，同时呼吁家长们在暑假要管住孩子的手机，不要让小孩子骑行共享单车和共享电动自行车，不要多人骑行一辆车，交通安全需要家长和交管部门共同努力。

针对暑假期间孩子们喜欢到河道、水库玩水现象，呼和浩特市教育局工作人员表示，加强学生安全教育，特别是涉水的安全教育，每年从6月份就开始了，每所中小学都会多次组织孩子们，通过不同方式进行安全教育学习，每个学生家长都会收到“告家长一封信”，对家长进行涉水安全教育。

针对孩子们暑期结伴外出游玩、烧烤，还有在家里学做饭等消防安全隐患，玉泉区消防救援大队工作人员表示，消防部门目前已经组织了志愿者和网格员，走访有孩子的家庭进行消防安全教育。家长要教会孩子安全用火，遇到突发事情如何处理。对于野外烧烤，建议首先要由成年人带领，未成年人不要独自操作。烧烤地点最好选择在有水源的区域，一旦发生意外可以尽快灭火。

同时，针对暑期游乐场安全设备等问题，呼和浩特市市场监督管理局执法人员对游乐场内的特种设备进行了集中安全检查。

在此，多部门共同呼吁：暑期安全问题家长要特别关注，要教会孩子们如何正确使用家中天然气，如何学会避雨避雷电，外出要选择安全的交通方式和工具，遇到困难和危险要学会自救、求救等安全知识。