



2020东京奥运会·平安，奥运！



决战东京 中国健儿强势冲金

东京奥运会将与7月23日开幕，中国体育健儿即将开启新的征程。面对在全球抗击疫情的背景下举行的这届不同寻常的奥林匹克盛会，中国选手将直面挑战、奋勇争先，有望保持位居金牌榜、奖牌榜前列的强势地位。

“六大王牌军”实力仍在

跳水、举重、乒乓球、羽毛球、射击、体操是中国军团在奥运会上的传统优势项目，目前这“六大王牌军”总体而言保持了较高水准，在东京奥运会上他们仍将是“中国军团”争金夺银的中坚力量。

中国跳水队素有“梦之队”美名。自1984年参加洛杉矶奥运会以来，已经为中国体育代表团贡献了40枚奥运金牌，东京奥运会有望续写辉煌。由施廷懋、陈艾森、曹缘领衔，以及谢思埸、杨健、王涵、陈芋汐、张家齐等多位世界冠军组成的实力战队，将向东京奥运会全部8块金牌发起冲击。

本届奥运会中国举重队老将压阵、新人担纲，入选奥运名单的8人全部是亚锦赛冠军得主，可谓“硬核中的硬核”。5年前，中国举重队以5金2银的成绩结束里约奥运会比赛。虽然这张成绩单比伦敦奥运会多了一枚银牌，但中国队在某些级别比赛中出现离奇失误，导致“煮熟的鸭子飞了”。带着里约的遗憾，中国队在东京势必向更高的目标发起冲击。

自1988年汉城（今首尔）奥运会设立乒乓球项目开始，到2016年里约奥运会为止，中国队共赢得了32枚金牌中的28枚，是世界乒坛当之无愧的王者。中国乒乓球协会主席刘国梁表示，对于奥运金牌，这次的目标是“保三拼四争五”。他说：“我们5块（金牌）都有实力，也都有信心去争夺，但同样也都有挑战和风险。”

中国羽毛球队在男单、女单、女双和混双4个项目上都拿到了满额参赛资格。中国羽毛球协会主席张军在6月底的奥运模拟赛期间预测，国羽的混双、女单、女双都很有冲金实力，而男单和男双的冲金难度要大一些。

中国射击队在北京奥运会上曾经创造过狂揽5金的辉煌。面对东京奥运会，中国射击队期待用“青春风暴”实现触底反弹。在目前的步手枪19人阵容中，00后小将多达6人，其中不乏杨倩、姜冉馨、张常鸿这样以选拔赛第一名身份入选的新星。在东京奥



中国乒乓球队目标「保三拼四争五」

运会赛时，手枪队的平均年龄为26岁，步枪队的平均年龄更是只有23岁。

从整体上看，中国射击队各项目实力较为平均，但这项运动偶然性大，力拼2~3枚金牌或许是比较客观的目标。国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任李劲松说：“东京奥运会上一定要打个翻身仗，超过里约。射击项目一直是中国代表团的开路先锋，在东京奥运会上，要力争为代表团打个开门红。”

憋着劲要打翻身仗的还有中国体操队。这个曾经的“奥运金牌大户”在里约奥运会上未能见金，这次仍将面临硬仗。

在备受瞩目的男子团体赛中，中国队将再次迎来“三国杀”大战，面对东道主兼卫冕冠军日本男团和俄罗斯男团的直接冲击。本次中国体操男团由2018年和2019年两届体操世锦赛主力阵容构成，肖若腾、邹敬园、孙炜、林超攀4人大赛经验丰富，此次出征目标就是一雪前耻，登上奥运冠军宝座。在主教练乔良率领下，中国体操女队也焕然一新，芦玉菲、章瑾、唐茜靖、欧钰珊将首次登上奥运舞台。

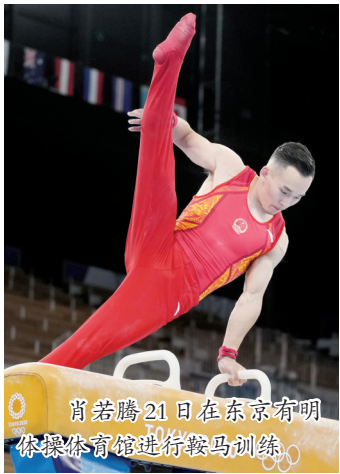
潜优势项目稳中求进

从北京、伦敦到里约，中国代表团在金牌榜上的排名从第一、第二滑到第三位。出征东京奥运会的中国军团要想止跌回升，在田径、游泳、跆拳道、击剑等潜优势项目的表现也至关重要。

中国田径在女子20公里竞走、女子铅球两个项目中具备夺金实力，在女子标枪和男子20公里竞走两个项目中有望冲击金牌。



杨皓然20日在东京朝霞射击场进行训练



肖若腾21日在东京有明体操体育馆进行鞍马训练



施廷懋领衔的中国跳水队有望续写辉煌

女子20公里竞走是中国队的传统优势项目。34岁的老将刘虹是里约奥运会该项目冠军、前世界纪录保持者。25岁的内蒙古姑娘杨家玉是2017年世锦赛冠军，她在今年3月的奥运选拔赛上，以1小时23分49秒的成绩打破了由刘虹保持的世界纪录。另一位中国选手、藏族名将切阳什

姐也拥有丰富的比赛经验，这3名选手都有争夺奥运金牌的实力。

女子铅球项目中，中国名将巩立姣是两届世锦赛卫冕冠军，近年来成绩稳定，尤其是本赛季展现出良好的竞技状态。今年6月，她连续投出20米31和20米39两个好成绩，距离在2016年创造的20米43的个人最好成绩十分接近，赛季排名高居世界第一。

女子标枪项目吕会会和刘诗颖两位中国选手都具备冲击金牌的实力。但是，包括波兰选手安德烈恰克、德国选手胡松在内的多名运动员与中国两位女将实力难分伯仲，金牌的最终归属还要看临场发挥。

由于孙杨被禁赛，中国游泳队的实力受损，要想超越里约奥运会上1金2银3铜的表现难度不小。而最大夺金热门当属张雨霏，她的200米蝶泳位居今年世界排名第一，100米蝶泳同样名列前茅。此外，杨浚瑄和李冰洁的200米和400米自由泳，王简嘉禾的1500米自由泳、800米自由泳项目成绩均位于世界前列。如果发挥正常，她们都有望站上奥运领奖台。

在跆拳道项目中，里约奥运会冠军赵帅、名将郑姝音从综合实力看各自级别具有较强统治力，有望冲击金牌。

中国击剑队在伦敦奥运会上创造了2金1铜的历史最好成绩，但在里约仅以1银1铜黯然收场，中国剑客在东京的目标是打一个翻身仗。尽管面临经验短板，中国击剑协会主席王海滨还是提出了1块金牌的目标。

此外，在自行车、拳击、射箭等项目上，中国选手也具备一定的竞争力。如果临场表现出色，

有可能带来惊喜。

中国女排扛鼎三大球

三大球项目的关注度历来很高。本次东京奥运会，中国男篮、男足、男排集体缺席，而三大球女子队伍的表现值得期待，其中最受瞩目的是郎平率领的中国女排。

在2019年女排世界杯赛中，中国队以11连胜的无敌战绩成功登顶，赢得在世界三大赛（奥运会、世锦赛、世界杯）上的第十座冠军奖杯。出征东京奥运会的中国女排以朱婷、袁心玥、张常宁、丁霞、颜妮、龚翔宇等里约奥运会冠军为主要班底，辅以内周期表现出色的新秀李盈莹、替补二传姚迪、2019年世界杯最佳自由人王梦洁等。在名帅郎平的率领下，这支承载着新一代国人梦想的荣耀之师将再次朝着冠军宝座发起冲击。

在里约奥运会上，经历换血阵痛的中国女篮名列第十，陷入低谷。在新任主帅许利民的率领下，中国女篮已经完成了新老交替，东京奥运会首要目标是小组出线进入八强，然后再冲击更高的目标。

中国女足进军东京奥运会的道路比中国女篮和中国男篮更加艰难。在与韩国队的奥运预选赛附加赛中，中国队顶住压力，1胜1平，惊险过关，成功搭上奥运会末班车。放眼东京奥运会，中国女足小组出线有一定希望，但要想走得更远需要付出更加艰辛的努力和一点点好运。

在2016年里约奥运会上，中国代表团以26金、18银、26铜的成绩位列金牌榜第三位。经过5年的备战，中国运动员的总体竞技实力比里约周期有所提升。如果不出意外，在东京奥运会上获得的金牌总数很可能比上届有明显增长，但预计很难撼动美国军团的霸主地位。在金牌榜第二的争夺中，中国代表团的最大的挑战来自主场作战的日本代表团。作为东道主，日本代表团早早确定了夺取30块金牌的目标。凭借天时地利人和以及在项目设置上的便利条件，他们也将争取近几届奥运会以来的最佳战绩。

过去的一年多，新冠疫情给国际体育赛事造成了巨大冲击，也给世界各地的运动员带来了不同程度、不同类型的挑战。因此，东京奥运会比赛成绩的不确定性和变数比以往大为增加。中国军团需要做好困难准备，提高应变能力，才能实现精神文明和竞技成绩双丰收的目标。

（据新华社报道）