

# 历时4个月 呼和浩特市首届青少年礼仪大赛圆满落幕

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 王树天 记者 张巧珍 马丽侠 牛天甲



7月21日8时30分,由北方新报社主办的呼和浩特市首届青少年礼仪大赛总决赛在呼和浩特巨华国际酒店举行。本次大赛自3月18日启动以来,先后有23所学校的2000多名中小學生报名参赛,经过培训和初赛选拔,有530名选手晋级复赛,62名选手进入总决赛。选手们通过礼仪走姿、自我介绍、礼仪操表演和个人才艺展示4个环节进行了激烈比拼。

## 选手表现亮眼

“吉祥的彩云,是阿妈的祝愿。缥缈的呼唤,缭绕在心间。亲爱的额吉,在那天边眺望着我……”7月21日上午,在呼和浩特巨华国际酒店,北垣小学一年级的闫若茵第一个登场,以一曲《梦中的额吉》拉开了首届青少年礼仪大赛决赛的帷幕。

闫若茵身着华丽的蒙古族服装,在舞台上毫不怯场,歌声嘹亮,空灵悠扬,随着歌曲的意境,观众眼前仿佛徐徐展开一幅草原画卷,美丽而忧伤。一曲结束,现场爆发出雷鸣般的掌声。让记者印象深刻的是,在舞台上其他选手表演的过程中,闫若茵始终保持优美的站姿,面带微笑。她在后台接受记者采访时说:“很高兴能够入围礼仪大赛的决赛。准备比赛的过程中我收获了很多,自信、阳光、快乐,尤其特别感谢妈妈为我的付出,选择这首《梦中的额吉》也是为了表达对妈妈的感恩。”

来自巨华小学二年级(4)班的云赫当日表现也很亮眼,在才艺展示部分,他将5个魔方二阶、四阶、斜转、枫叶、金字塔分别交到评委手中,要求评委帮忙打乱顺序。随后,伴随着魔方噼里啪啦组合撞击的声音,云赫的几根手指依次快速拨动,灵活地上下翻飞,用时不到2分钟便将5个被打乱顺序的魔方全部复原,惊呆了众选手。“我用的是层先法,逐层还原的。我练习魔方还不到4个月,魔方能够锻炼人的空间感,开拓思维,是我的兴趣爱好之一。”云赫告诉记者,此次能够参加决赛,既学会了很多礼仪知识,又能将自己的兴趣爱好展现给大家,感到非常的开心。

活动当天,选手们在比拼礼仪的同时大秀才艺,顶碗舞、现代舞、诗歌朗诵、绕口令……凭借优秀的表现获得一阵又一阵的掌声,现场气氛紧张而热烈。

## 礼仪操展示中华礼仪之美

在90秒的礼仪操比赛环节,选手们以优雅的走姿走到座椅旁站定,然后伴随着音乐的节奏,开始塑形整理、微笑点头、行立转体、入座离座、蹲姿递接、鞠躬示意、握手介绍等演示,仪态动作优雅得体,自信大方,展示了新时代中小學生文明礼仪的风采。

礼仪操是北方新报社大赛组委会为了本次比赛特别设计的一个环节,旨在培养学生们整理礼仪、微笑礼仪、走姿礼仪、握手礼仪、鞠躬礼仪、蹲姿递接礼仪、指引礼仪、坐姿礼仪、告别礼仪等多项礼仪,让学生熟稔于心,把这些礼仪应用到生活中,为呼和浩特市创建文明城市助力。

担任本次大赛评委的内蒙古经贸学校形体礼仪老师张迪说:“孩子们整体表现不错,但还是有很多不足的地方。从初赛、复赛到目前决赛,根据我的观察,很多孩子走路时弯腰驼背的情况非常严重,所以这次礼仪

操特别新增了走姿,让孩子们重点练习并应用到生活中。此外,还新增了仪态礼仪和举止礼仪的内容,举止礼仪中有指引礼仪,一定是双手五指并拢来指引,而不能伸出某一根手指来指引。握手则是尊者优先。”

## 比赛最大收获是得到历练

“我们出去彩排一下吧……”比赛刚开始不久,观众席上的小选手史沛霖就拉着妈妈来到赛场外进行赛前准备和排练。史沛霖来自新城区春蕾第一小学三年级(1)班,特地穿了一身宽松的篮球服,阳光又自信。他当天展示的才艺是街舞表演。

“不管是什么级别的比赛,既然参加了,就要全力以赴,这是一种做事的态度。”史沛霖的妈妈告诉记者,他们从小就注重孩子的礼仪培养,大赛的很多比赛环节都有助于提高孩子的礼仪意识,参加这样的比赛,可以让孩子在以后的生活中注重礼仪和提高素养。他们看重的不是比赛结果,而是孩子在这样的舞台上得到的历练。最终,史沛霖以其优秀的礼仪表现获得“最佳礼仪奖”,评委们也纷纷对史沛霖赛后给评委鞠躬、说“谢谢”的礼貌行为给予了很高的评价。

比赛后,不少家长都认为,礼仪不仅是在舞台上的竞技,更是要应用到生活中。要想成为一个优秀的人,必须从学礼开始,谈吐大方、举止优雅、彬彬有礼……本次大赛给孩子们提供了一个很好的礼仪历练平台。

## 为礼仪文化传承贡献力量

“很荣幸能为呼和浩特市首届青少年礼仪大赛出一份力,也很荣幸能为礼仪文化的传承出一份力。”作为本次大赛的协办单位,呼和浩特巨华国际大酒店总经理张燕对本次大赛连连点赞。在她看来,中国素以“文明古国,礼仪之邦”著称于世,而“引领青少年学习礼仪、熟悉礼仪、践行礼仪、传承礼仪”的大赛宗旨很符合他们酒店“主动热情、文明礼貌”的服务宗旨。

张燕表示,“不学礼,无以立。”在现代生活中,礼仪依旧是每一位现代人必备的基本素养。酒店作为服务行业,不仅要为客人提供优雅的就餐环境、优质的饭菜,更主要的是提供一流的礼仪服务。据了解,呼和浩特巨华国际大酒店是巨华集团投资兴建的集住宿、餐饮、会议、休闲、购物为一体的商务酒店,开业至今已有8个年头。通过各界人士的支持与建议,目前酒店已经形成了一套完整的礼仪规范,重礼仪、守礼法、讲礼信、遵礼仪已内化为员工的自觉意识,且贯穿于酒店服务各个方面。也正是秉承这样的服务宗旨,让酒店开业至今多次承接人大、政协等各类大型会议及各类大型赛事活动,为呼和浩特酒店业树立了口碑。

