

会武术的赵匡胤有“暗疾”？

“吾于开创之君，独以唐太宗、宋太祖为不可及焉。二君者，皆以不世之才，平一天下，而以仁爱之心、宽平之政保养百姓，治功灿然，昭于千古。然家门之政，兄弟之友，则唐弗及也……其成功致治之盛，几乎唐太宗。而规模之正，则又过之矣。”

这是清代乾隆皇帝对宋太祖赵匡胤的评价，认为他甚至强于唐太宗李世民。

赵匡胤结束了中原近200年的割据局面，开创文化灿烂、经济繁荣的宋朝。陈寅恪先生曾说：“吾中华文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。后渐衰微，终必复振。”被尊为“近世以来最伟大的历史学家”汤因比也表示：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”

宋朝以斯文精神、人道情怀、精致美学、读书风尚等，得到后人景仰，这与宋太祖赵匡胤手不释卷、尊重文教，明誓“不杀大臣、言官”息息相关。

赵匡胤出身行伍，精通武术，身体素称强健，却只活了50岁，在历代开国之君中，仅略长于秦始皇(49岁)，远逊刘邦(62岁)、刘秀(62岁)、司马炎(54岁)、李渊(69岁)、忽必烈(78岁)、朱元璋(69岁)、努尔哈赤(67岁)，令人难解。

赵匡胤真的死于暗杀？还是早有暗疾？

编造了出生神话？

927年，赵匡胤生于洛阳夹马营(今河南省洛阳市瀍河区东关)，父赵弘殷骁勇，凭战功成中级军官，历仕四朝，寿仅58岁。

北宋杨亿称：“(赵匡胤)生之夕，光照一室，胞衣如菡萏(即荷花)，营前三日香，至今人呼应天禅院为香孩儿营。”《宋史》则称：“赤光绕室，异香经宿不散。体有金色，三日不变。”

传说集中在四点：异香、发光、身体金色、胞衣如菡萏。均与佛教相关。

清代王夫之一语道破：“赵氏起家什伍，两世为裨将，与乱世相浮沉，姓字且不闻于人间，况能以惠泽下流、系邱民之企慕乎？”明示赵匡胤有编造出生神话的动机。

借用佛教，因显德二年(955年)周世宗下限佛令，“毁寺三万三百三十六所，毁像铸钱，废僧四万二千四百四十，尼八千七百五十六人”，引起民间不满。

周世宗承认“释氏贞宗，圣人妙道，助世劝善，其利甚优”，但寺庙占田多，且僧尼私自剃度，大量自耕农为逃税，冒充出家人，一些罪犯也躲入空门。古代中国乏重金属，市场经济一发



展，通货即不足。唐代多次毁铜佛像、禁铸铜镜，皆与此相关。

“世宗限佛”执行过猛，成六朝以来对佛教的最大的一次冲击。

赵匡胤本崇道，与陈抟弟子苗训莫逆，赵称苗“诸葛孔明再世”，苗曾预言陈桥兵变，并暗中谋划。赵匡胤登基后，苗训未得重用，反被封口。

祖籍何在未定论

在赵匡胤出生的异象中，“身体金色”或不虚，此即新生儿黄疸，属常见现象。60%足月儿出生2~5天后均有，黄种人比例尤高。正常情况下，出生一周后可自行消退，没有危害，如是病理性的，则可能造成神经系统损伤，严重者可能智力低下，甚至死亡。

赵匡胤成年后长期失眠，除了心思过重之外，很可能也与病理性黄疸的影响有关。

赵家非巨族，还有一个明证，即到目前为止，其祖籍仍未定。计有三种说法：

涿州说：《宋史·太祖本纪》称他是“涿郡人”，却不说具体乡村，似是传闻。

保州说：李攸在《宋朝事实》中称，宋真宗时派人调查，认为祖籍在保州(今河北省保定市清苑县)，最终未定案。经考古勘探，发现清苑县望亭乡东安村地下存大量宋代文物。

幽州说：宋真宗曾览《太祖实录》，知赵匡胤的曾祖父赵昉、

祖父赵敬的墓在幽州，但没说明具体乡村。

不仅祖籍有争议，连国号都有争议。

比较靠谱的说法是赵匡胤曾任“宋州节度使”。所谓宋州，即睢阳(今属河南商丘)，隋朝时才改名，因开凿大运河，汴河成沟通南北的大动脉，睢阳是汴梁门户，战略地位陡增。显然，能当上“宋州节度使”，是赵匡胤人生的高峰期，所以顺口称新王朝为宋。

恰好，赵匡胤的父亲赵弘殷中有一“殷”字，周灭商后，后裔被封为宋国，后人因此认为赵匡胤是“上古五帝”中帝喾之后，纯属瞎猜。

“功夫皇帝”名不虚传

可能受病理性黄疸影响，赵匡胤从小体质不佳，在父亲督促下习武。20岁时，赵匡胤离开父亲，漫游华北、西北，最惨时，靠街边设赌局谋生，后投奔郭威帐下，从亲兵千起，逐渐上位。

赵匡胤父亲亦掌兵，却不肯提拔赵匡胤，可见没看好他。

赵匡胤成年后的武艺不错，据蔡條(tāo)的《铁围山丛谈》记：

太上(宋徽宗)以政和六七年，始讲汉武帝期门故事。初，出侍左右宦者，必携从二物，以备不虞。其一玉拳，一则铁棒也。玉拳真于田玉，大倍常手拳，红锦组祖以系之。铁棒者，乃艺祖(即赵匡胤)仄微时以至受命后，所持铁杆棒也。棒纯铁尔，生平手握既久，而爪痕宛然。

蔡條是权臣蔡京的四儿子，出入官禁，应见过实物。

所谓“汉武帝期门故事”，是汉武帝时以武授官，名将甘延寿靠散打，取得期门(掌执兵扈从护卫，后更名虎贲郎)之职。赵匡胤能舞铁棒，且在上面抓出痕迹，可见功力之深。

早在宋代，民间已传说“一条杆棒等身齐，打四百座军州都姓赵”。后来使棍棒者，皆奉赵匡胤为祖师爷。在河北沧州，太祖拳家练习前，要挂一条棍棒祭奠，即“挂棍”，清代民间甚至称少林寺棍法也来自赵匡胤。

赵匡胤还传下一套长拳，戚继光在《纪效新书》中用来练兵，力挺“探马式”，即弓箭步，一手叉腰，一手高举，据说“擲更拳法探马均，打人一着命尽”，不知威力为何如此惊人。

总之，赵匡胤是真正的“功夫皇帝”。

派什么马都要批示

赵匡胤会武术，此外还有一

大“优势”——长得难看。

周世宗为人猜忌，“见诸将方面大耳者皆杀之”，《宋史》称赵匡胤“既长，容貌雄伟，器度豁如，识者知其非常人”，但从画像看，他皮肤黝黑，塌鼻梁，肥头大耳，虽不英俊，但有一团和气之感。

赵匡胤好饮酒，酒后又爱胡闹，似无心机。他当上皇帝后，一次群臣喝酒，大将王审琦“素不能饮”，赵匡胤喝多了，假装向天祈祷说：“酒，天之美禄，审琦，朕布衣交也。方与朕共享富贵，何靳之不令饮邪？”然后说，经此祈祷，上天一定赐予惊人酒量。王审琦无奈，竟一连喝了10杯。

大将曹彬出征南唐前夜，赵匡胤召他人宫，亲自给他倒酒，把曹彬灌得大醉，只好让宫人用冷水泼脸。

赵匡胤成功地忽悠了周世宗，但长期焦虑，尤其是篡位后，为避免落入五代“置君犹易吏，变国若传舍”“天子宁有种耶？兵强马壮者为之耳”之局，堪称“战战兢兢，如履薄冰”。

一方面，严控军兵任用大权，“补一小校，汰一羸老，必奏籍于中而俟上命”。

另一方面，一切军事调动，必经赵匡胤批准。据朱熹在《朱子语类》所录，其中琐碎令人发指，比如派一将去办事，杂随四人，赵匡胤批示说“只带两人去”，后面说一人骑大紫骝马(骏马)，一人骑小紫骝马，赵匡胤又批示：“不须带紫骝马，只骑骝马(黑鬃黑尾的红马)去。”

如此小事，赵匡胤都要亲自管，长此以往，身体自然难支撑。

跟心腹都耍心眼

征南唐时，赵匡胤难得“放手”一次。

临行前，主将曹彬、副将潘美去问赵匡胤意见，赵匡胤掏出一封信，说：“处分尽在其间。自潘美以下有罪，但开此，径斩之，不须奏禀。”二人吓得两腿发抖，退了下去。

平定南唐后，曹彬、潘美拜见赵匡胤，将信交回，说：“臣等幸无败事，昨授文字，不敢藏于家。”只见赵匡胤拿过信，缓缓打开，竟然是一张白纸。

可见，对于忠厚老实的曹彬，赵匡胤也不完全相信。

奇怪的是，赵匡胤对小12岁的弟弟赵光义却特别放心，这可能与母亲杜太后有关。据司马光《涑水记闻》录，赵匡胤从陈桥归，家人惶恐，杜太后却说：“吾儿平生奇异，人皆言当极贵，何忧也。”如此从容，可能她也参与了兵变密谋，即“杜太后聪明有智度，尝与太祖(赵匡胤)参决大

政”。

赵匡胤与母亲感情极深，杜太后病重时，赵匡胤“亲侍医药，衣不解带，涉于旬月”。杜太后自律甚严，她在世时，两个弟弟贵为国舅，仍住在老家，未授官爵。她的后代衰微，“子孙不在仕版”。宋代多次“垂帘听政”，竟无外戚之祸，与杜太后留下的传统有关。

赵光义后来说杜太后曾立“金匱之盟”，兄终弟及，以防国无长君，可能并非事实。杜太后去世时，赵匡胤才35岁，他的长子赵德昭已11岁，赵匡胤去世时，赵德昭已26岁，已非幼主。

“金匱之盟”是赵光义上台5年后，才由赵普公开。延迟这么久，于理不通。

赵家皇帝过冬难

赵匡胤死得太及时了，再晚一点，赵光义想上位都没机会。赵光义后来对弟弟，乃至对赵匡胤遗孤，均痛下杀手。至于赵匡胤说我弟龙行虎步，将来必是太平天子，“福德吾所不及”，恐怕也非事实。

赵光义是用毒高手，不排除他下了黑手。但赵家有心血管疾病家族史。发作早的，如宋英宗赵曙，35岁即“不豫”，一个多月卧床不起，说不出话来，当年便死了。

宋真宗赵恒52岁“得风疾”，55岁去世；宋仁宗赵祯46岁“昏不知人者三日”，此后无法说话，54岁去世；宋神宗赵顼38岁“失音直视”“不能言”，当年去世。

赵匡胤的几个兄弟均不长寿，大哥赵匡济没活到宋朝建立，赵光义享年58岁，赵廷美仅37岁(但他是被赵光义逼死的)，幼弟赵光赞早殇。整个宋朝，只有南宋高宗赵构还算长寿，活到81岁。他晚年也患了心血管疾病，但他喜饮冰水，以降燥热，此外当年金兵抓他时，因恐惧过甚，丧失了性能力，赵构和他的父亲一样好色，但客观上无法纵情声色。

赵家有基因缺陷，又特别喜欢吃肥羊肉。宋仁宗时，宫中曾“日宰二百八十羊”，甚至被金兵追击时，赵构还能坚持日宰“一羊”。

宋代宫廷规定，婴儿一出生，即抱离母亲，交奶妈养育。从小得不到母爱，宋朝皇帝大多心理变态，特别怯懦、多疑、焦虑，还有几个患了精神病。至于赵匡胤，则心思太重，常年失眠，加上饮酒过度，还有每日肥羊肉。

赵匡胤死于冬季，恰好是心血管疾病高发季节。

(据《北京晚报》)