



2020东京奥运会·平安,奥运!

杨倩比
了一个大大
的“心”三千金首日
夺三金!

7月24日,东京奥运会首日,中国3名女将拿下三金,让早、中、晚3个时间段,在东京的3个体育场回荡着同一首雄壮的乐曲——《义勇军进行曲》。

微笑比心、爽朗大笑、笑中带泪……3个女孩的笑并不相同,但笑容背后,却是一样的振奋人心。

三千金抱得三金开门红,金牌铸就的背后,有中国运动员昂扬自信、心理素质的提升,亦有中国体育内外兼修的改变。



侯志慧还没使出全力



孙一文(右)与教练在夺冠后庆祝

首金,杨倩!

杨倩赢了。

经历了烈火灼心般残酷的决战之后,这个出生在千禧年夏天的中国姑娘笑了。她高高举起10斤重的步枪,宣示自己的胜利。她的眼神明亮、坚定,望向中国队所在的方向,一如她11年前第一次望向一名射击教练。正是那个自信的凝视,开启了她的枪手生涯。一步接一步,走到了今天的东京奥运首金领奖台。

还有最后两发子弹,场上只剩杨倩和俄罗斯选手加拉希娜,杨倩仍然落后0.1环。裁判发令了,她举枪,闭上了眼睛,心脏跳得砰砰砰。她的脸上毫无波澜,一如之前的每一发。11年的锤炼,她已经建构出一种属于自己的“范式”。

杨倩是从10岁那年开始摸上枪的。当时她正在读一所普通小学,体校教练虞利华到学校选射击苗子,在平衡测试、垒弹壳等等专业相关测试之外,虞利华被眼前这个女孩的眼神抓住了,“她给我印象最深的是她的眼睛,她的眼睛是独一无二的,我跟她讲话的时候,她正正地看着我,不躲闪,这说明她专注、自信、有胆量。”

10米气步枪是一个极端精细的项目,10环只是一个针眼的大小,这种比赛堪比在头发丝上绣花,它需要冷酷、果决。所有顶尖枪手都要学会在胸有惊雷的情形下击发,去命中10环。这是必需的。

杨倩努力调整呼吸,睁开眼睛,凝神望向眼前唯一的目标——那个黑点。击发,10.7环!而对手更狠,10.8环,她落后0.2环了。还剩最后一发。东京的射击馆里气氛紧张。

在浙江长兴看电视直播的朱启南直呼心脏受不了。17年前,还是毛头小伙的他就在雅典奥运会上以黑马的姿态夺冠,一战成名。他太清楚在终极决战中,获胜的欲望意味着什么,它可能带你走向胜利,也可能让你功亏一篑。

最后一发,加拉希娜率先击发。她打崩了,一个8.9环的远弹。现场的声音立刻嘈杂起来,杨倩努力压制住这些扰动。尽管还是稍微有一点偏差,但一个9.8环已经足够赢得胜利。

但第一时刻,她以为自己输了。当她一回头看到欢庆的中国队座席,才意识到胜者是自己。她终于有了一点笑意。

为中国代表团拿下东京奥运会首金,在领奖台上,她的笑容被挡在口罩后面,但那双明亮的眼睛里都是笑意。在看台上有人给她“比心”,于是她也比了一个大大的“心”。这个可爱的瞬间,精心做好的美甲,头发上的亮色发夹,终于让她在这一刻露出了00后女孩子的样子。

侯志慧:释放?重生!

站在东京奥运会领奖台最高处,24岁的湖南妹子侯志慧并未欣喜若狂。走下领奖台,她淡淡地笑着,举着花束,却拉开领奖服上衣拉链,露出里面的白色T恤衫。

“这是我里约奥运会时发的衣服。我穿着它,带着2016年的信念,上场比赛。”侯志慧指着那件图案略显老旧的T恤衫说。

2016年里约奥运会,侯志慧因受伤等原因留在了巴西的圣保罗训练营,并未按计划随中国举重队来到里约。这对于

一个19岁的女孩子来说,不能不说这是巨大的心理落差,甚至打击。

在24日的东京奥运会女子举重49公斤级比赛中,侯志慧穿着这件保存了5年的T恤衫,以210公斤的总成绩勇夺金牌,为中国举重队取得开门红。“压抑了很久的情绪终于释放出来了,今天比得很爽!最后一把举完,我感觉自己还有余力呢!”侯志慧说。

侯志慧的确没有使出全力,在4月亚锦赛上,她刚刚打破了

两项世界纪录,当时的总成绩达到了213公斤。对于自己今天没有破纪录,她说:“我是以夺金为目标,而且还要享受比赛。世界纪录?留给下一回去破。”

时光倒流到5年前,从里约回到北京后,侯志慧在微信朋友圈发了一张图,图中一个小人儿坐着缝补一颗破碎的心。这也许是她彼时心态的写照。

5年后,不认命的“小猴子”闪耀东京!这枚奥运会金牌,不仅是一种释放,对她而言,更是重生!

孙一文,美人如玉剑如虹!

一道剑光闪过东京的夜空,在奥运击剑赛场刻下一段属于中国美女剑客的传奇。

24日晚的女重个人决赛场上,气氛紧张到令人窒息。距离比赛结束还有12秒时,中国选手孙一文拿下领先的关键一分,距离中国击剑队奥运史上的首枚女重个人金牌近在咫尺。可在倒数3秒之际,她被对方刺中扳平一剑,比赛进入加时“决一剑”,悲喜一剑之隔。

“当时还剩3秒被追平,我就觉得没关系,还有决一剑。”孙一文说,“我没想太多胜负的问题,今天就是敢做动作,把自

己练的技战术运用出来,决一剑自己可能也不知道做了什么动作,打出了节奏,就赢了。”

正如孙一文所说,加时赛中她举重若轻的一击,改写了中国击剑的历史,也实现了自己的一个心愿。之前接受东京奥运会官网专访时,孙一文曾表示自己想成为中国击剑一个里程碑式的、有代表性特点的队员。

如今心愿终了。

里程碑:拿了女重个人首金,成为首位连续两届奥运会赢得个人赛奖牌的中国击剑选手。

代表性:孙一文,决一剑!

赛后的社交媒体上,孙一文

一剑封喉的话题迅速登上热搜,网友们看完奥运夺冠的新闻,再去她个人微博看一波生活美照,惊喜于中国体育圈有这么一位美貌与实力并存的女剑客。

美貌与实力之外,孙一文还是个爱笑的乐天派女孩。决赛开始前,几个熟悉孙一文的记者一起聊天,其中一人问道“一文夺冠后会哭吗?”听得身边几位乐得直摇头。

爱笑的女孩有泪不轻弹,只是未到动情处。颁奖典礼上,国歌响起,孙一文湿了眼眶。

美人如玉,剑气长虹。

(据新华社报道)