



# 2020东京奥运会·平安，奥运！



## 0.05秒之差！张雨霏银牌到手继续冲金

**新华社消息** 7月26日，承载着中国游泳希望的张雨霏在女子100米蝶泳决赛中游出了55秒64的个人第二好成绩，不过最终还是以0.05秒之差不敌世锦赛冠军加拿大华裔选手麦克尼尔，遗憾摘银。

决赛中，张雨霏前半程25秒71排名第一。后半程，2019年光州世锦赛冠军麦克尼尔一路从排名第七奋起直追。最后5米，两人几乎齐头并进，在触壁的那一

刻，肉眼已经难以分辨谁胜谁负。

赛后，张雨霏对着镜头庆祝，露出标志性的甜美笑容并握拳大喊了一声：“加油！”尽管最终离冠军只差了一个指尖，但张雨霏还是对自己的表现感到十分满意。“我给自己表现打99分，剩下那1分，我希望自己的心态可以更好。”

决赛中，前四名选手均游进了56秒大关，张雨霏直呼意外：

“让我没想到的是，100米蝶泳有种平分天下的感觉，大家都旗鼓相当，整个100米都是这样，就看谁发挥更好，所以我对今天自己的表现还是蛮满意的。”

这是张雨霏为中国游泳军团在本届奥运会赢得的首枚奖牌。不过，她的任务还没完成，200米蝶泳的金牌还等着她去争夺，她说：“现在我会更加鞭策自己——我想拿奥运冠军。”

(夏亮 周欣 吴书光)



张雨霏在比赛中

## 绝地逢生！谔利军逆转夺冠



谔利军兴奋不已

**新华社消息** 187公斤！谔利军挺举还剩两次试举机会，必须拿下才可能翻盘夺冠！现场所有人都心跳加快，包括他的对手！这个重量，比他上一次试举一下加了12公斤之多，这在小级别比赛中简直是不可能完成的任务！

迫不及待地上场，举铃、翻站、挺住！一系列动作如此流畅，仿佛行云流水，28岁的谔利军让杠铃稳稳地停留在他的头顶。

金牌！一枚让人心脏跳出胸膛的金牌！一枚让所有人信服口服的金牌！

25日的东京奥运会男子举重67公斤级比赛现场沸腾

了，观众席上的中国队和代表团助威团尖叫出了最高分贝，大家忘情地拍着手，跟随着劲爆音乐的节拍舞动。

中国男队领队杨谦激动地跳了起来，他说：“我的心脏都快承受不了了！这场比赛比我们预想得艰难，谔利军太棒了！”

抓举比赛中，谔利军发挥失常，除了第一次试举成功举起145公斤，后面两次试举全部“砸锅”。而谔利军的最大对手、26岁的哥伦比亚对手莫斯奎拉越战越兴奋，以151公斤结束抓举，领先谔利军6公斤之多。

里约奥运会时，谔利军也是夺冠大热门，但在比赛中竟然因为双腿抽筋无奈退赛。5年后，他带着对金牌的渴望来到东京，没想到让自己置身于一个更加惊险的境地。

与莫斯奎拉同样举起175公斤后，莫斯奎拉率先以挺举180公斤、总成绩331公斤结束比赛，谔利军还有两次试举机会，必须举出187公斤才能以1公斤优势胜出。他做到了，仅仅用了一次机会，干脆利落！

男队主教练于杰赛后说：“绝地逢生，谔利军反而彻底放开了！”这是于杰第四次以教练身份参加奥运会，他说：“这是我经历过的最艰难的一场奥运会比赛！永生难忘！”

莫斯奎拉赛后有些失落，但是谈起谔利军，他诚恳地说：“能和他一起经历这样一场比赛，我同样感到自豪。我只比他差1公斤，我未来会更加有动力去训练。”

一直保持低调的周进强赛后接受了记者的采访，他说：“我们很多人流泪了！这场比赛对我们全队都是巨大鼓舞！今后的比赛，我们还会更加努力！”

(刘阳 王恒志)

## 李发彬：可千万别学我的“金鸡独立”



李发彬单腿离地调整重心

**《广州日报》消息** 抓举141公斤，挺举172公斤，总成绩313公斤，在25日东京奥运会男子举重61公斤级的比赛中，中国举重队的李发彬夺冠，并创造新的奥运纪录。

整个比赛过程中，李发彬除

了抓举第一把137公斤时有些紧张未能举起外，随后的抓举141公斤乃至挺举的166公斤、172公斤都轻松举起。值得一提的是，在举起172公斤时他已经锁定金牌和创造新的挺举奥运纪录。

应该说，李发彬的战术给对

手施加了无形的巨大压力，从开把到每一次试举都多于印尼名将伊拉万1公斤，让后者被迫给自己加重，抓举第二把试举达到141公斤，结果两次试举失败。伊拉万抓举的失败同样在随后的挺举中，在李发彬的逼迫下从开把166公斤成功后加到177公斤，随后的两次试举失败自然难免。

比赛中发生了一幕小插曲，挺举第一次试举，李发彬举起杠铃时由于身体有点歪，竟然直接通过“金鸡独立”，单腿离地转移，把重心调整过来。“这是我比赛时惯有的一个错误动作，奥运会这种场合，千万别误导大家。”李发彬说，“我核心力量比较强，所以能硬掰过来，大家可千万别学我啊！”

(白志标)

## “懋泡”组合：哲人施廷懋 感性王涵

**新华社消息** 7月25日为中国跳水“梦之队”摘得东京奥运会上的首金，施廷懋和王涵这对年龄相仿、但性格迥异的搭档，两次深情相拥。赛后，施廷懋像是一位“哲人”，而王涵把自己感性的一面展露无遗。

“5年的准备时间，对我们来讲很困难，但也是一件好事情。在人生的道路上，这是一段精彩的回忆，让人变强的从来都不是奥运会金牌，而是通往奥运金牌的路途。”赛后施廷懋意味深长地说。

谈及受疫情影响、观众无法到现场观看的空场比赛，施廷懋说：“在我心里，掌声在我心中，祖国在为我喝彩。”

因为疫情，施廷懋表示自己跟父母的关系更紧密了。“疫情让我和父母的关系更好了，感谢他们帮助我走出了人生中的最低谷，开导我、引导我、帮助我，



王涵(右)在颁奖仪式上为施廷懋颁奖

让我在人生路上有了很多感悟，让我学会了忍耐、忍受，然后去接受、接纳，去和解。”

30岁“高龄”才争取到第一次征战奥运机会的“新人”王涵则展现了感性的一面，最后一个动作出水后，她就和施廷懋拥抱在了一起，泪花在眼睛里闪烁。

“我的泪腺发达，控制不住。其实我们都哭了，但我忍耐力没

(施廷懋)那么好，我比较感性。我也不太想让自己这样，30岁了嘛，感性了一回。”

在人才济济的国家跳水队度过了18个春秋，历经考验才站上了奥运冠军的领奖台，王涵感慨万分：“我很珍惜拿到奥运金牌之前的过程，这让我的人生更加精彩。酸甜苦辣都尝过了。”

(夏亮 周欣 吴书光)