



2020东京奥运会·平安，奥运！



丢二追四！ 刘国梁马琳 “喊醒”陈梦

新华社消息 拒绝冷门！中国乒乓球队世界排名第一的女单选手陈梦28日在对阵中国香港选手杜凯琹时一度陷入0:2落后的危险境地，但赛会头号种子努力调整状态后，在领队刘国梁和教练马琳的呐喊中“醒”来，4:2翻盘，挺进东京奥运单打四强。

此前，征战东京的国乒4名单打选手，全部都在5局之内解决战斗。

陈梦与杜凯琹的这场女单1/4决赛被安排在28日中午，与早间开场的于梦雨、石川佳纯相比少了些劳顿。

开局，杜凯琹率先上手，4:1、7:5领先后连得3分拿到局点，尽管陈梦凭借高质量发球挽回一个局点，但仍以6:11迅速丢掉首局。接下来陈梦仍失误不断，杜凯琹以相同比分，以及和上一局如出一辙的过程拿下第二局。

坐在观众席上的中国乒协主席刘国梁和本场比赛的场外指导马琳都坐不住了，呐喊、掌声和加油声回荡整个东京体育馆，声势以“二”顶百。

于是，从第三局开始，人称“大梦”的青岛女将仿佛如梦初醒，退台、对拉、高质量回球一一奉上，11:6、11:9连扳两局后更是势如破竹，第五局只让对手拿到1分，看得刘国梁频频点头：“相信自己，保持节奏，打得越简单越好！”

另一边的教练李静也忍不住加入“战团”，第六局开战前用粤语指导杜凯琹说：“现在要胆搏胆！”

然而大家所熟悉的那个陈梦已经回来了，即便6:2领先被对手追平也无法撼动世界第一的坚定与信心。11:8，陈梦最终以4:2实现逆转，晋级半决赛。

赛后当记者问这是否就是一名真正的冠军所需要经历的过程，陈梦笑答：“打完这一场，别说身体，我连心都打开了！”（张寒苏斌）



陈梦晋级女单四强



陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐在比赛中

赛艇 4朵金花绽放

新华社消息 赢了！6分05秒13，新的世界最好成绩！

崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞，4朵金花28日在海之森水上竞技场绽放，夺得东京奥运会女子四人双桨赛艇比赛金牌。

继2008年北京奥运会首获奥运赛艇金牌后，历经13年的等待，中国赛艇人终于再度摘金。赛场上金色的阳光，映衬着姑娘们灿烂的笑容。

经历不同、性格不同的4个姑娘自2019年初开始配艇后，便成了中国赛艇队的“王牌”，所参加比赛无一失手，直至站上东京奥运会最高领奖台。

4朵金花中，陈云霞出生在内蒙古自治区通

辽市奈曼旗六号农场，2007年进入通辽市奈曼旗体校短跳组，启蒙教练王海青，陈云霞多次在通辽市田径比赛中取得第一名。2009年，由于她出色的运动天赋，被上海市七宝中学选中，2011年进入上海市赛艇队。

四人艇的一号位对桨手的技术要求最高，并且要维持艇上的平衡，沉着冷静的陈云霞胜任这一位置。刚进国家队时她划单人艇，与多人艇的队友要完成相同的训练量。“现在想想都不知道自己是怎么坚持过来的。但是不管多大的量，多大的强度，我都告诉自己只能顶住，必须顶住。”

陈云霞是练了5年田

径后才改练赛艇的，这让她有着很好的身体素质和体能储备，加上不服输的倔强性格，尽管练赛艇的时间不长，她的进步却非常快。

2017年全运会预赛前，陈云霞意外骨折，她选择了保守治疗，并最终获得全运会女子单人双桨银牌。2018年亚运会，她获得女子单人双桨金牌。正是出色的个人能力，让她成为女子四人双桨这条冠军艇上不可或缺的一员。

霸气的吕扬、爱笑的张灵、活泼的崔晓桐、倔强的陈云霞，4朵金花绽放海之森，铸就了中国赛艇新的辉煌。

（公兵 周万鹏 赵焱）



陈芋汐（右）和张家齐在颁奖仪式上拥抱

夺冠“特别爽”

新华社消息 5轮得分均获第一！在27日进行的女子双人10米台跳水比赛中，坚信“中国跳水就是战无不胜”的陈芋汐/张家齐以领先对手美国队52.98分的优势锁定冠军。

如果说跳水是中国体育的王牌项目，女子双人10米台就是“王中王”。自从2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。

比赛过程波澜不惊，陈芋汐/张家齐没有遭遇过挑战，以总分363.78的成绩轻松夺冠。本来金牌归属已经没有悬念，两个姑娘还是等到裁判打完分数后，才互相拥抱击掌庆祝，张家齐更是激动地拍着巴掌蹦了起来，好像第一次赢得冠军。

“特别爽！”尽管曾经获得过世锦赛和世界杯冠军，陈芋汐和张家齐还是认为奥运夺冠的感觉非比寻常。

作为奥运新兵，陈芋汐/张家齐承认非常紧张。17岁的张家齐认真地说：“比赛前紧张是肯定的，毕竟是奥运会，我们代表国家出战，可不是开玩笑的。”

在拿到这块金牌后，中国跳水队在奥运会女子双人10米台成就六连冠。被问到中国跳水队是否战无不胜时，张家齐自信地说：“对，我们就是战无不胜！我对我们中国跳水队非常有信心！当然，首先要有这种信心，然后主要还是靠在赛场上去拼，才能成为战无不胜的队伍。”

“我也这样认为。平时努力训练，到了赛场努力拼搏，把自己的实力发挥到极致，战无不胜是拼出来的。”不满16岁的陈芋汐认真地补充道。

（夏亮 周欣 吴书光）

◎今日看点

乒乓女单决赛万众瞩目

7月29日是东京奥运会第六个比赛日，这一天，乒乓球女单将决出金牌。张雨霏继续冲击女子200米蝶泳金牌。

伊藤美诚继续挑战国乒。在混双决赛中，她与水谷隼搭档打败了“昕雯”组合，抢走国乒金牌。这一次，她将面对国乒两大高手陈梦和孙颖莎，挑战之路难度倍增。陈梦和孙颖莎对伊藤的历史战绩都很出色，其中陈梦保持全胜。但伊藤美诚风头正盛，也必然不好对付。本日将同时进行男单半决赛，马龙、樊振东出战，争取包揽冠亚军。

女子200米蝶泳决赛将于当日上午进行。相比于女子100米蝶泳，张雨霏在200米项目上更具优势，而这也是她最后获得金牌的机会。能否圆梦，值得期待。

中国女排第三场小组赛遇上老对手俄罗斯。女排已经遭遇两连败，这是决定小组出线的关键一战，姑娘们是否能在接连受挫的情况下重振士气击败俄罗斯，打破零胜局面？（据《羊城晚报》）