



2020东京奥运会·平安,奥运!



张雨霏赛后庆祝

雨霏,破茧成蝶!

而有些轻松。她形容,这场决赛给自己上了迄今为止游泳生涯中最重要也最有价值的一课,如何在赛前去调整自己,这对200米的比赛是有帮助的,“我对自己说,赛前不要有太大压力,不是说一定会拿冠军,因为竞争非常激烈。从入水开始,8位选手都针锋相对。”

200米蝶泳决赛出场前,张雨霏特地跳了几下,让自己兴奋起来。入水,她就在4道一马当先,100米游完,已领先其他选手一个身位。最后50米,5道和6道的两名美国选手开始发力,但张雨霏仍有余力,将自己的速度提升到每秒1.48米。最终,没有悬念,中国“美人鱼”将这枚200米蝶泳的金牌留在自己怀里。

和上届奥运相比,23岁的张雨霏显出大将风度。训练备战时,教练有时会发她一些心灵鸡汤的微信文章,来到东京,为了让自己尽量放松,她主动跟教练玩笑:“鸡汤呢,我正需要,给我一些。”而教练这次直接煲了一碗自己的鸡汤给她。

爱笑的女孩,运气不会差。恭喜张雨霏,这枚金牌,非你莫属。 (金雷)

《新民晚报》消息 中国游泳的奥运第一金,终于等到了张雨霏。在7月29日上午进行的女子200米蝶泳决赛中,她以2分03秒86的成绩夺冠,为中

国游泳军团在东京实现突破。她的这个成绩,也打破

了奥运会纪录。 100米蝶泳决赛以0.05秒之差错失金牌后,张雨霏没有背上包袱,反



“石”力碾压,王者归来!

新华社消息 7月28日,里约奥运会冠军石智勇在东京国际论坛大厦上演“王者归来”,他以破世界纪录的364公斤总成绩碾压其他8位大力士,赢得东京奥运会男子举重73公斤级金牌,这也是中国举重队征战东京收获的第四金。

27岁的石智勇是2016年里约奥运会69公斤级冠军。举重运动调整级别后,他选择升级至73公斤级并迅速称霸,该级别诞生后的三项的世界纪录都是他创造和改写的。

当天的抓举比赛中,当石智勇开把举起158公斤时,就已经领先试举成绩最好的对手、委内瑞拉人佩尼拉两公斤。此后石智勇接连两次试举也全部成功,以166公斤的抓举成绩进入挺举比赛,将领先优势扩大到10公斤之多。

挺举比赛中发生了一个小意外,在首次试举拿下188公斤后,石智勇又举起了192公斤的杠铃,却被裁判判罚屈肘失败。中国队根据比赛规定发起申诉,仲裁依旧判了失败。

石智勇并未受到任何影响,在最后一举开出了平挺举世界纪录的198公斤,这一次他成功了!凭借最后一举,他的总成绩达到了364公斤,从而打破了他在2019年世锦赛创造的363公斤的总成绩世界纪录。这也是东京奥运会举重赛场诞生的第一个世界纪录。

石智勇赛后霸气地表示:“我已经压抑很久了,在奥运会前的所有比赛,我就不举364公斤,就是为了把这个重量留给奥运会。”破世界纪录后,石智勇终于完成了一个梦想,他说:“我拿金牌都不是很兴奋,就是想破纪录。就这么简单。”

中国举重的标志性人物、同样两届奥运冠军占旭刚也曾指导过石智勇,而后者受益匪浅,他说:“以前的师父占旭刚跟我说过,只要精神不崩、意志不垮,你上台了,你就是奥运冠军,这是对我最大的鼓励。我上台了就是疯子,什么也不管,只想拿金牌、只想破纪录,融入这个舞台。”

让人略感迷惑的是,这个舞台上激情四射的“疯子”,平日最大的爱好竟然是“安静的运动”——钓鱼。石智勇透露自己最大的战果是钓了一条32斤重的鱼。至于为何喜欢钓鱼,他悄悄说:“因为钓鱼比举重还有趣——在举重的这个级别,我已经完全没有对手。”

16年前,11岁的广西少年,独自上路,到宁波闯天下。一只大大的编织袋是他唯一的行囊。16年后的今天,这个少年已经成为两届奥运会冠军,在东京扬名天下!27岁的石智勇想对11岁的自己说些什么?当记者把这个问题抛给石智勇时,他怔住了,眼圈有些红了。他想了想说:“我想告诉他,你一定要努力,因为后来真的成功了。”

(刘阳林昊)

“水姑娘”创奇迹!

新华社消息 女子4×200米自由泳接力冠军,原本被锁定为澳大利亚的囊中之物。7月29日,4位名字中有水的中国“水姑娘”杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁却迸发出强大能量,以7分40秒33的成绩夺得“看似不可能”的金牌,改写由澳大利亚和美国队保持的世界纪录和奥运会纪录。

过去6届奥运会女子4×200米自由泳接力比赛,都是美国和澳大利亚分享胜利。按照正常实力分析,中国队可以冲击铜牌。

然而,竞技体育的赛场不相信纸面数据,只有硬碰硬的实力对抗才是真正章。中国游泳教练组彻夜研究出来的接力阵容让中国力量得以全部释放。

比赛前夕,杨浚瑄、汤慕涵和李冰洁观看了张雨霏的200米蝶泳夺冠过程,激动得热血沸腾。下水后出任第一棒的杨浚瑄表现突出,50米过后帮助中国

队取得领先。交棒时,她的200米时间定格在1分54秒37,甚至超过了澳大利亚选手蒂特马斯,而后者28日刚刚在200米自由泳比赛中夺得金牌。出战第二棒的小将汤慕涵顶下了200米继续保持领先,在她交棒时,中国队的领先优势从0.14秒扩大到0.45秒。

刚刚以全新奥运纪录赢得200米蝶泳奥运冠军的张雨霏是整个团队中最后一个知道自己入选接力

的人。“我还意外呢,平时都没有怎么练自由泳,一上来就让我参加奥运会接力赛的比赛。”其实此前她曾经在5月的全国游泳冠军赛200米自由泳预赛上游出了不俗战绩。直到比赛后,张雨霏才意识到了种种苗头。“早上她们3个人看到我,没有一个人跟我提接力的事情,李冰洁还冲我做了一个加油的手势,我心里想,200蝶,加油吧。”

临危受命,但不辱使

命。“我想,不管三七二一,下水就拼吧,展示出我们的中国力量来。”在她游完之后,中国队领先排名第二的澳大利亚队0.41秒。

担任最后一棒的李冰洁被队友们看作是“定海神针”,她顶住了美国队最后一棒莱德茨基的反扑,游出了个人最好成绩。冠军!世界纪录!这是中国游泳首次赢得这个项目的奥运会冠军。

(夏亮 周欣
吴书光)

