



2020东京奥运会·平安，奥运！



张雨霏赛后庆祝

雨霏，破茧成蝶！

《新民晚报》消息 中国游泳的奥运第一金，终于等到了张雨霏。在7月29日上午进行的女子200

米蝶泳决赛中，她以2分03秒86的成绩夺冠，为中国游泳军团在东京实现突破。她的这个成绩，也打破

了奥运会纪录。

100米蝶泳决赛以0.05秒之差错失金牌后，张雨霏没有背上包袱，反

而有些轻松。她形容，这场决赛给自己上了迄今为止游泳生涯中最重要也最有价值的一课，如何在赛前去调整自己，这对200米的比赛是有帮助的，“我对自己说，赛前不要有太大压力，不是说一定会拿冠军，因为竞争非常激烈。从入水开始，8位选手都针锋相对。”

200米蝶泳决赛出场前，张雨霏特地跳了几下，让自己兴奋起来。入水，她就在4道一马当先，100米游完，已领先其他选手一个身位。最后50米，5道和6道的两名美国选手开始发力，但张雨霏仍有余力，将自己的速度提升到每秒1.48米。最终，没有悬念，中国“美人鱼”将这枚200米蝶泳的金牌留在自己怀里。

和上届奥运相比，23岁的张雨霏显出大将风度。训练备战时，教练有时会发她一些心灵鸡汤的微信文章，来到东京，为了让自己尽量放松，她主动跟教练玩笑：“鸡汤呢，我正准备，给我一些。”而教练这次直接煲了一碗自己的鸡汤给她。

爱笑的女孩，运气不会差。恭喜张雨霏，这枚金牌，非你莫属。（金 雷）



“石”力碾压，王者归来！

新华社消息 7月28日，里约奥运会冠军石智勇在东京国际论坛大厦上演“王者归来”，他以破世界纪录的364公斤总成绩碾压其他8位大力士，赢得东京奥运会男子举重73公斤级金牌，这也是中国举重队征战东京收获的第四金。

27岁的石智勇是2016年里约奥运会69公斤级冠军。举重运动调整级别后，他选择升级至73公斤级并迅速称霸，该级别诞生后的三项的世界纪录都是他创造和改写的。

当天的抓举比赛中，当石智勇开把举起158公斤时，就已经领先试举成绩最好的对手、委内瑞拉人佩尼拉两公斤。此后石智勇接连两次试举也全部成功，以166公斤的抓举成绩进入挺举比赛，将领先优势扩大到10公斤之多。

挺举比赛中发生了一个小意外，在首次试举拿下188公斤后，石智勇又举起了192公斤的杠铃，却被裁判判罚屈肘失败。中国队根据比赛规定发起申诉，仲裁依旧判了失败。

石智勇并未受到任何影响，在最后一举开出了平挺举世界纪录的198公斤，这一次他成功了！凭借最后一举，他的总成绩达到了364公斤，从而打破了他2019年世锦赛创造的363公斤的总成绩世界纪录。这也是东京奥运会举重赛场诞生的第一个世界纪录。

石智勇赛后霸气地表示：“我已经压抑很久了，在奥运会前的所有比赛，我就不举364公斤，就是为了把这个重量留给奥运会。”破世界纪录后，石智勇终于完成了一个梦想，他说：“我拿金牌都不是很兴奋，就是想破纪录。就这么简单。”

中国举重的标志性人物、同样两届奥运冠军占旭刚也曾指导过石智勇，而后者受益匪浅，他说：“以前的师父占旭刚跟我说过，只要精神不崩、意志不垮，你上台了，你就是奥运冠军，这是对我最大的鼓励。我上台了就是疯子，什么也不管，只想拿金牌、只想破纪录，融入这个舞台。”

让人略感迷惑的是，这个舞台上激情四射的“疯子”，平日最大的爱好竟然是“安静的运动”——钓鱼。石智勇透露自己最大的战果是钓了一条32斤重的鱼。至于为何喜欢钓鱼，他悄悄说：“因为钓鱼比举重还有趣——在举重的这个级别，我已经完全没有对手。”

16年前，11岁的广西少年，独自上路，到宁波闯天下。一只大大的编织袋是他唯一的行囊。16年后的今天，这个少年已经成为两届奥运会冠军，在东京扬名天下！27岁的石智勇想对11岁的自己说些什么？当记者把这个问题抛给石智勇时，他怔住了，眼圈有些红了。他想了想说：“我想告诉他，你一定要努力，因为后来真的成功了。”（刘 阳 林 昊）

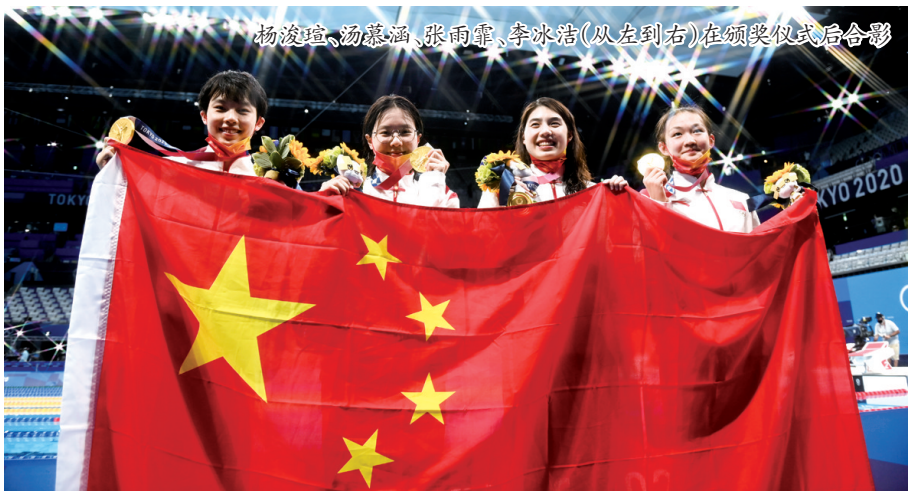
“水姑娘”创奇迹！

新华社消息 女子4×200米自由泳接力冠军，原本被锁定为澳大利亚的囊中之物。7月29日，4位名字中有水的中国“水姑娘”杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁却迸发出强大能量，以7分40秒33的成绩夺得“看似不可能”的金牌，改写由澳大利亚和美国队保持的世界纪录和奥运会纪录。

过去6届奥运会女子4×200米自由泳接力比赛，都是美国和澳大利亚分享胜利。按照正常实力分析，中国队可以冲击铜牌。

然而，竞技体育的赛场不相信纸面数据，只有硬碰硬的实力对抗才是真章。中国游泳教练组彻夜研究出来的接力阵容让中国力量得以全部释放。

比赛前夕，杨浚瑄、汤慕涵和李冰洁观看了张雨霏的200米蝶泳夺冠过程，激动得热血沸腾。下水后出任第一棒的杨浚瑄表现出色，50米过后帮助中国



杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁(从左到右)在颁奖仪式后合影

队取得领先。交棒时，她的200米时间定格在1分54秒37，甚至超过了澳大利亚选手蒂特马斯，而后者28日刚刚在200米自由泳比赛中摘得金牌。出战第二棒的小将汤慕涵顶下了200米继续保持领先，在她交棒时，中国队的领先优势从0.14秒扩大到0.45秒。

刚刚以全新奥运纪录赢得200米蝶泳奥运冠军的张雨霏是整个团队中最后一个知道自己入选接力

的人。“我还意外呢，平时都没有怎么练自由泳，一上来就让我参加奥运会接力决赛的比赛。”其实此前她曾经在5月的全国游泳冠军赛200米自由泳预赛上游出了不俗战绩。直到比赛后，张雨霏才意识到了种种苗头。“早上她们3个人看到我，没有一个人跟我提接力的事情，李冰洁还冲我做了一个加油的手势，我心里想，200蝶，加油吧。”

临危受命，但不辱使

命。“我想，不管三七二十一，下水就拼吧，展示出我们的中国力量来。”在她游完之后，中国队领先排名第二的澳大利亚队0.41秒。

担任最后一棒的李冰洁被队友们看作是“定海神针”，她顶住了美国队最后一棒莱德茨基的反扑，游出了个人最好成绩。冠军！世界纪录！这是中国游泳首次赢得这个项目的奥运会冠军。

（夏 亮 周 欣 吴书光）