



2020东京奥运会·平安，奥运！



韦永丽、黄瑰芬、葛曼棋和梁小静（从左至右）庆祝胜利



追梦的身影，最美的风景！

新华社消息 东京奥运会进入收官阶段，那一个个为梦想努力拼搏的身影，成了赛场内外最美的风景。

“我们的目标始终都是进奥运会决赛，卷土重来！”8月5日，女子4×100米接力首轮赛后，“大姐”韦永丽在混采区几乎是压着嗓子吼出了这句话，也红了眼眶。梁小静、葛曼棋、黄瑰芬、韦永丽组成的

女队，以42秒82、小组第三的成绩晋级决赛，这也是中国接力女队史上第二次晋级奥运会决赛。

上届里约奥运会的女子4×100米接力赛，中国队以42秒70排名预赛第八，原本能晋级决赛。但美国队在出现掉棒失误的情况下申诉重赛，颇为离奇地获得了单独重赛的机会，最终挤掉了中国队的决赛资格。

“大姐”韦永丽在确认队伍晋级决赛后和梁小静拥抱在了一起。“我们经历了里约，那个时候我们也努力了，但没有得到我们想要的结果，确实挺遗憾的。”韦永丽说，“这一次，我们弥补了遗憾，我们卷土重来实现了这个愿望。”她们的决赛对手是英国、美国、德国、瑞士、牙买加、法国和荷兰队。

当日上午结束的田径

男、女4×100米接力预赛中，中国队双双晋级决赛，吴智强、谢震业、苏炳添、汤星强4位男飞人，更以37秒92的赛季最好成绩强势拿下小组第一。随后，朱亚明又摘得男子三级跳远银牌，令人振奋。

男、女4×100米决赛将于8月6日晚在东京新国立竞技场举行。

（朱 翊 周 畅 岳冉冉）

银色岁月亦如歌

新华社消息 连续3天从早上7点到晚上9点，泡在东京奥运会水上运动中心、历经3场比赛的中国“雪雁组合”黄雪辰/孙文雁，8月4日终于以双人项目银牌结束了战斗，31岁的她们，创造了中国花样游泳的历史。

中国花样游泳起步晚，但是进步迅猛，2008年北京奥运会赢得铜牌后，又摘取世锦赛金牌和奥运会银牌。然而以31岁的高龄活跃在奥运舞台上，尤其是黄雪辰在里约奥运会就和孙文雁联手获得双人和集体两枚银牌，经历了生育后复出，以妈妈选手的身份出战东京就更加难得了。

“这应该是我们俩的最后一次奥运会，今天的表现我们觉得非常满意！”两人异口同声。

奥运四朝元老黄雪辰说：“前辈们当年参加奥运会的年龄可能和我们现在也差不多，包括双胞胎姐妹蒋文文蒋婷婷、张晓欢教练她们。不过从参加奥运的次数来说，我参加了4届，孙文雁参加了3届，包括我们拿的奖牌，可能就是创造历史了。”

“对，我就是创造历史了。”黄雪辰顿了一下，似乎突然意识到了这枚奥运银牌赋予自己的意义——6枚奥运奖牌，中国花游第一人。孙文雁则收获了5块奥运奖牌。

为了回归泳池，黄雪辰在结婚生子后减去了60斤体重，还克服了伤病、年龄和疫情期间因为封闭训练想家想孩子的重重困难。

“我觉得最大的意义在于如何坚持下来，因为花样游泳是力与美的结合，柔软优美相对来说好做，但力的展现就需要练力量，我们跟17、18岁的孩子一起练，她们睡一觉就恢复了，我们两三天都不一定恢复得过来，但是每天训练还在继续。”

在双人比赛中，黄雪辰和孙文雁以《博弈》和《蛇》来展示力度和难度，表现得到了裁判和教练的认可。

孙文雁认为，在国家队这个大家庭里相亲相爱让她们最为感动。“在国家队，大家来自不同的省区市，我们为共同的事业和目标聚集到一起，每个人都很辛苦，但是我们互相帮助，包括年轻队员对我们的帮助。”

作为过来人，黄雪辰希望年轻队友更加注重自己的健康，跳出“框框”去开发自己的潜能。

在花样游泳界，俄罗斯包揽了迄今为止的全部花样游泳奥运金牌，何时能够超越霸主，黄雪辰表示：“首先做好自己，从这一次的奥运会来说，我看到分差在缩小，我希望我们把台阶做好了，慢慢往上爬。”

（周 欣 夏 亮 吴书光）

一“辛”向前



辛鑫在女子10公里马拉松游泳比赛中

新华社消息 第二次征战奥运会仅列第八，中国唯一参加东京奥运会10公里马拉松游泳比赛的辛鑫坦言，虽然有一点点小失望，但结果可以接受。

由于要在大自然中游泳，公开水域被誉为“勇敢者的游戏”，而10公里的“马拉松游泳”，对体能和意志力考验极大。从小在父母眼里是“乖孩子”但内心强大的辛鑫是队里的“铁姑娘”。

4日的女子马拉松10公里游泳比赛，辛鑫3点起床，简单早饭后赶4点班车到达比赛地，4点半检录

后，进行了一系列热身等准备活动，6点10分第二次检录，6点半开始比赛。东京天气预报显示，当日平均气温30.2摄氏度，最高温度35摄氏度。

在25人的比赛队伍中，辛鑫一路追赶，半程后追到前十，8公里后一度追至第三，最后由于黄牌影响，加之体力消耗过大，她以2小时00分10秒1的成绩获得第八名，比金牌得主巴西选手安娜·马塞拉·库尼亚慢了39秒3。“有一点点失望。”辛鑫补充说，不过完赛时间还可以接受。

2008年的北京奥运会上，公开水域男子、女子10公里成为奥运会比赛项目，此后，领奖台一直是欧美选手的天下。

5岁开始游泳训练的辛鑫，凭借良好的天赋和出色的身体条件，成为一名中长距离自由泳运动员。2012年后，辛鑫开始接触公开水域，一年后获得全运会10公里比赛冠军，同时还在泳池中改写了800米自由泳亚洲纪录。

由于没有水线，马拉松游泳选手身体接触多，更加激烈、紧张，但辛鑫一直在进步。2016年里约奥运会，辛鑫以1小时57分14秒40位列第四，距离奖牌一步之遥，这在当时也是中国选手在该项目上的世界大赛中取得的最好成绩。

2019年，辛鑫更是在游泳世锦赛中以1小时54分47秒20的成绩一举斩获冠军，这是中国游泳第

一次收获世锦赛公开水域金牌，成就历史性的突破。

10公里马拉松游泳又被称为“野蛮人游戏”，尽管面临高温、水中不知名小虫子等困难，辛鑫在比赛中一直按部就班，但1小时42分时裁判给她出示的黄牌还是影响了她。辛鑫赛后复盘时说：“还是经验不足，最后冲刺时的黄牌，影响了游速和心理。最大的困难是体力透支，没能跟上第一集团。”

“没有最好，只有更好。”这是辛鑫的座右铭。虽然东京没有拿牌，年仅24岁的辛鑫仍然是中国公开水域最优秀的运动员之一，这次东京之旅显然只是一个新起点。

“最想吃的家乡菜是爸爸做的醋熘白菜！”辛鑫笑着回应记者的提问，“先比好全运会，再做下一步打算”。

（吴书光 夏 亮 周 欣）



黄雪辰(前)/孙文雁在决赛中