

奥运健儿隔离期间“不得闲”



隔离期间,杨倩只能在阳台上看看风景。

(图片来自奥运冠军杨倩微博)

家常菜有家的味道

东京奥运会男子200米个人混合泳金牌得主汪顺回国较早,8月6日他在微博发布视频说:“吃饭是一天中最开心的时刻。”视频中他详细介绍了自己隔离期间的午餐食谱——一个苹果、一份绿豆汤、一盒米饭,荤素搭配的烧肉、西红柿炒鸡蛋、菠菜和西葫芦。汪顺说自己饭量大,要吃两份饭菜。饭后休息一会儿,汪顺就要开

始进行室内训练了,他表示吃饱了才有力气训练。此外,东京奥运会空手道铜牌获得者龚莉、田径运动员王春雨等,也晒出了她们在隔离期间的饮食,都是家常菜,营养又美味。

东京奥运会首金获得者杨倩在夺金后表示,很想念妈妈做的油焖大虾。妈妈在接受记者采访时回应,“等她回来,油焖大虾吃个够!”不过,杨倩回国后要先隔离,一时吃不上妈妈做的油焖大虾,但是隔离点的厨师却精心准备了这道菜。同在一个隔离点的东京奥运会10米气步枪冠军杨皓然打趣地说:“自从杨倩夺金后说想吃油焖大虾,我感觉我们单位的油焖大虾做得都比以前好吃了!”

网上直播标准健身课

隔离期间,吕小军、李

雯雯、李发彬、侯志慧等多名奥运举重冠军先后晒出了他们的“健身”生活。其中,“大号小可爱”李雯雯看上去视频玩得最得心应手,她不仅在奥运会期间拍摄了多个奥运村中的生活视频,回国后拍摄的隔离训练生活视频中,一段弹力带健身视频,更是被网友评价为最鲜活、最生动、最标准的教学视频。而包括跆拳道运动员赵帅、短跑运动员葛曼棋、帆船运动员毕焜在内的许多运动员也都在网上晒出了自己隔离期间的训练视频,标准的动作给网友们提供了一个绝佳的学习机会。

核心肌肉力量超强的李发彬在奥运会举重台上“金鸡独立”一鸣惊人,隔离期间,他专门针对核心力量的训练拍摄了视频、进行了直播。此外,他还在网络上与演员赵文卓互动,后者单脚举起自己的

女儿,号称力举“千金”,以此向李发彬致敬。隔离结束后准备与女朋友结婚的李发彬则向赵文卓发出了婚礼邀请。

记录奥运之旅

隔离期间,除了训练,运动员们纷纷动笔,或记录自己的奥运感悟,或总结归纳奥运征战的得与失。

奥运赛艇冠军吕扬、三人篮球运动员杨舒予、蹦床运动员刘灵玲等人都在微博上晒出了自己非常整洁的奥运总结。吕扬表示,“我修改了6遍……”

收获两枚东京奥运会乒乓球金牌的马龙撰写的奥运心得还被选登在8月8日的《人民日报》上。在这篇题为《心怀热爱,人生就会精彩》的文章中,马龙写道:“我已经32岁了,觉得自己的身体状况还不错。事实上,不少比我年长的

选手依然在赛场充满斗志,这对我也是一种激励。只要心怀热爱,永远都是当打之年!”

展示多才多艺另一面

吊环奥运冠军刘洋喜欢喝现磨咖啡,他在隔离期间专门录制了一期制作咖啡的视频,与网友进行交流互动。体操运动员范忆琳因为比赛时有化妆需要,所以她在隔离期间干脆当起了美妆博主,和网友交流起化妆技巧。射击奥运冠军杨皓然除了晒美食,还晒了许多条他弹吉他的视频,自弹自唱,才气满满。

隔离生活听上去有些无聊和枯燥,但这些有趣的运动员“玩”出了各种花样,让人们看到了中国奥运健儿们不只是具有钢铁合金般的意志和身体,还有多才多艺的一面!

(据《北京晚报》)

8月9日,参加东京奥运会的中国体育代表团最后一批成员平安抵京,在顺利完成海关卫生检疫后分赴多地进行至少为期两周的防疫隔离。紧张激烈的奥运赛事之后,这些运动员们能借着隔离的机会放个“长假”吗?从他们在社交媒体上晒出的“隔离日记”看,答案是否定的。由于第14届全运会将在9月开幕,这些奥运健儿们在隔离期间也不能放松训练和备战。

东京奥运会巨型五环标志被移走

新华社消息 8月11日,在东京奥运会闭幕后的第三天,竖立在东京湾海面上的巨型五环标志被移走,几天后,这里将设置一座残奥会会标,以迎接即将举行的东京残奥会。

这座钢制的五环标志高15.3米、宽32.6米、厚度1.7米,重69吨,最初是在

成为东京的新地标,但不知何种原因,即使在奥运会期间,也很少看到五环亮灯。

据东京都政府方面透露,这座巨型标志原计划在8月10日被运走,但因为风大推迟到11日上午才被拖离海面。

另据透露,残奥会标志高23.4米,宽17.5米,厚

2米,东京都政府在发布的公报中称,设立的时间将尽快公布。

奥运会标志所处的台场水域是铁人三项和马拉松游泳的比赛场地,残奥会期间,这里将举行残奥会铁人三项赛。东京残奥会将于8月24日至9月5日举行。 (王子江)



艾克森(中)上演帽子戏法

点球大战险胜 切尔西捧得欧洲超级杯



新华社消息 8月12日凌晨,英超豪门切尔西依靠门将凯帕在点球大战中的神勇发挥,以总比分7:6击败西甲球队比利亚雷亚尔,捧起欧洲超级杯。

由欧冠冠军切尔西对阵欧罗巴冠军比利亚雷亚

尔的这场比赛当日在贝尔法斯特的温莎公园球场上演。“蓝军”开场后占据主动,第27分钟由齐耶赫中路劲射先下一城。然而,切尔西领先后明显进攻节奏变缓,进球功臣齐耶赫则在上半场结束前肩部受

伤,被普利西奇替换下场。上赛季欧冠决赛,上半场就力拔头筹的切尔西将1:0的比分成功保持至终场哨响,由此力压在英超傲视群雄的曼城。然而,此番面对韧劲十足的“黄色潜水艇”,图赫尔的球队没能在90分钟内守住胜果。第73分钟,趁切尔西后卫解围不利,莫雷诺接迪亚的脚后跟助攻破门,将双方拉回同一起跑线。

两队在加时赛中均未能有所建树,而图赫尔最后时刻派凯帕换下门迪,意欲为点球大战放手一搏。尽管第一轮为“蓝军”主罚的哈弗茨出师不利,但凯帕第二轮即扑出了对

手的点球。接下来4轮两队球员全部命中,但去年被门迪抢走主力位置的凯帕第六轮再次扑球得手,帮助切尔西在点球大战中以6:5胜出。

切尔西主帅图赫尔赛后表示,很开心换凯帕出场扑点球的战术奏效,“我们的想法就是要为球队做到最好”。

凯帕坦言这样的换人情况并不常见,“但我准备好了,因为我知道这还是有可能发生,所以我尽量让自己的身体和心理都做好准备”。他还特别强调,门迪和其他队友都表现非常出色,所以他们才能最终艰难战胜对手。 (张薇)

中超广州赛区四强出炉 青岛九连败创纪录

新华社消息 8月11日,2021中超联赛广州赛区产生争冠组四强,在当日进行的第14轮比赛中,广州5:0重创青岛,令后者遭遇中超史上最长的九连败,深圳补时2:1绝杀重庆两江竞技,山东泰山2:1击败沧州雄狮,广州城1:1战平河南嵩山龙门,榜首的山东泰山携手广东三队晋级争冠组。

广州对阵青岛的比赛中,第22分钟,邓涵文低平球传中,艾克森抢点破门打破僵局,广州队取得领先。6分钟后,邓涵文再度助攻艾克森,后者停球转身抽射球门远角得分。易边再战,第51分钟,邓涵文右路倒三角回传,艾克森推射完成帽子戏法。仅仅4分钟后,高拉特正面挑传,阿兰赢得对抗,门前捅射扩大比分。第89分钟,谭凯元右路内切,左脚一记世界波打中横梁远角弹入球门。广州队5:0重创青岛队,后者的九连败也刷新了中超最长连败纪录。 (季嘉东)