

在烈日下苦训



与球员聊聊最近的训练状况

足 球

要从娃娃抓起

文/摄影/北方新报正北方网首席记者习牛天甲
记者刘睿

8月21日,正值周末,呼和浩特的清晨阳光明媚,微风习习,在玉泉区西二道河的笼式足球场内,随处可见呼和浩特青训足球队球员们活跃的身影。这些小球员的平均年龄在13岁左右,他们是来自呼和浩特市各所学校的足球苗子,因为足球汇聚在一起,怀着对足球的无限热爱,在绿茵场上意气风发。

“用脚底将球拉回,同一只脚内侧将球从身后推向另一条腿,动作越连贯越好……”在呼和浩特市足球运动中心教练刘海童的指导下,小球员们正在进行拉伸、带球等热身练习。看着小球员们在烈日下尽情奔跑的身影,站在场外静静观看的刘勇和同事们微笑着。刘勇是呼和浩特足球运动中心主任,正是他多年来对足球的热爱和付出,让同样喜爱足球运动的孩子们感受到足球的魅力和激情,并在孩子们心中埋下了梦想的种子。

“在足球运动过程中,不仅能锻炼意志品质,增强体质,还能练就更健全的人格……”刘勇介绍,他从2015年开始从事足球方面的工作,从一开始的不熟悉、不了解,到现在的懂足球、爱足球,多年来,他在足球发展道路中,一直在用心、用情、用力地推动着呼和浩特足球事业的发展。目前,在他的带领管理下,呼和浩特青训足球队的整体水平一直处于内蒙古领先地位。

郭奇钰是个清秀的小男生,他从家到足球场大约40分钟的车程,但在训练中从未缺席。对郭奇钰来说,踢球是最快乐的事。在踢球中难免会受伤,每一次他都不会轻易掉眼泪,再疼再累也要坚持比赛。“我爱足球,足球运动不仅能强健身体,更让我感受到团结和拼搏精神,如今,我已经练习足球4年多了,会一直坚持下

去。”郭奇钰说。

在刘勇看来,足球青训需要长期性,科学正规地接受训练,只有刻苦训练才能达到理想的成绩。“内蒙古足球改革发展这几年以来,足球氛围越来越好,很多过去踢过球的运动员主动到呼和浩特市的中小学担任足球教练,带动了青少年足球水平的进步和提升。目前,在足球的广泛普及基础上,体育和教育部门共同把目标融合、资源融合、赛事体系融合,真正做到了体教融合全面发展,通过校园足球,青少年足球的推广,青少年优秀的后备人才涌现也就成了水到渠成的事。今后,我们将通过体教融合,足球特长生等方式,给更多喜爱足球的孩子们创造学习训练的通道。目前呼和浩特青少年足球发展呈现出市区强,旗县弱的态势,下一步足球工作将着力向基层,向旗县、城乡接合部延伸,吸纳更多农村和城乡接合部的孩子们,让他们和城市孩子一样感受足球的乐趣,享受足球的快乐。”刘勇说。

据刘勇介绍,“从今年开始,呼和浩特市为有足球特长的青少年开设直通车,凡是足球特长的孩子,从幼儿园升小学,小学升初中,初中升高中,将对口升入教育资源比较优质、足球运动开展比较好的学校。”对于足球这项运动,刘勇更加深刻地认识到足球要从娃娃抓起,抓好青训工作是足球工作的重中之重。“今后,我们要通过更加广泛的渠道,更加多样的方法,将青训工作抓紧、抓细、抓实。同时,通过走体教融合的道路,让更多青少年在足球的运动开展中享受到足球的乐趣,也通过各种活动挖掘和培养更多优秀的足球人才,为内蒙古的足球事业改革发展不断增添新的动力。”



与小球员亲密互动



现场发现问题与相关人员进行解决



前呼和浩特队主力门将韩方腾也加入到青训阵营中



灵巧性训练