

为了飞翔的翅膀……

还记得东京残奥会开幕式的主角,那架单翼小飞机吗?这架因只有一只翅膀而一度失去信心的小飞机,在朋友的鼓励下,重拾勇气,在东京新国立竞技场和梦想一起再次飞翔。

人可以有残缺的身体,但不会有残缺的生命。“我们拥有翅膀”这一理念在过去12天里得到最佳诠释。来自全球162个代表团的4400多名运动员在残奥会上用拼搏实现梦想,用坚持重新定义可能,书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。

如今,残奥火炬缓缓熄灭,但张开的翅膀不会凋零,腾飞的梦想永不落幕。

东京逐梦

经过12个日日夜夜,中国队拿下96金60银51铜,连续第五次实现金牌榜、奖牌榜双第一,中国选手打破多项世界纪录,女子轮椅篮球队实现历史性突破。中国残奥健儿克服了东京残奥会延期一年的种种变数,用精彩的表现诠释了体育精神,把中国残疾人顽强、自信、阳光的形象展示给世界,交出了一份出色的答卷。

残奥会是一个把不可能变为可能的赛场。腿残疾了,还能跑吗?拿下东京残奥会中国队田径首金的周霞告诉你,不仅能跑,还能跑得很快。这位因脑部受损导致左腿左手肌肉萎缩的短跑选手在女子100米和200米T35级项目上均打破世界纪录,再次上演了她在里约残奥会上两破世界纪录的壮举。

经历“重赛风波”的视障运动员马佳也实现了自我突破。8月27日晚,女子自由泳50米S11级决赛,马佳以打破世界纪录的成绩夺冠。但赛后有选手提出申诉,国际残奥委会决定该项比赛于两天后重赛。

重赛就重赛,马佳依然快!她在重赛中再次打破了世界纪录,而且比第一次比赛的成绩还要快!中国残疾人运动员尊重了规则,赛出了风格,也赢得了掌声。

年龄大了,还能参加残奥会吗?56岁的轮椅乒乓球运动员赵平告诉你:能!他是本届残奥会中国代表团年龄最大的选手,30多岁遭遇事故导致高位截瘫,但他没有放弃人生,而是选择重新出发去做一名乒乓球运动员。2008年,43岁的赵平第一次参加残奥会,单打获得第11名,团体获得第三名。继续训练,终于,他在伦敦和里约残奥会上都拿到了金牌。

本届残奥会,面对小自己20岁甚至30岁的对手,他依然在小组赛和16强赛中保持全胜。他说,我站在这里,就是告诉其他人:“如果我可以,其他人一定行。”

此外,在球类项目中,中国男子盲人门球队摘得银牌,这是自2008年北京残奥会夺金以来,中国队再度登上领奖台。13年的刻苦训练,在东京开花结果。

东京残奥会,中国代表团实现了成绩和精神上的“双丰收”,运动员们突破自我、顽强拼搏,不向命运低头的精神不仅激励着无数残疾人勇往直前,融入社会,也震撼着健全人的心灵。



中国选手刘翠青(右)和领跑员徐冬林在田径女子100米T11级预赛中



中国选手杨月在田径女子铁饼F64级决赛中



中国体育代表团在东京残奥会开幕式上入场

世间有爱

残奥会的最美风景不止在体育竞技场上,更在赛场外。

是对手,也是朋友。

站上领奖台,是每位残奥运动员的梦想,但上一刻的对手也是下一刻的朋友。

时间回到8月25日,江苏姑娘边静在女子佩剑个人A级决赛中击败格鲁吉亚选手妮诺夺冠。赛后,边静主动来到妮诺身后,帮助她推着轮椅退场,而妮诺也回身亲昵地抱住边静,成为残奥赛场暖心一幕。

在边静看来,这只是“一件应该做的小事”。她说,她和妮诺早已在赛场相识,“大家见面都会微笑打招呼,她当时对我说谢谢,然后我们相互祝贺”。

是默契,也是信任。

盲人运动员如何奔跑?刘翠青与领跑员徐冬林给出了答案。二人原本相隔千里,互不相识,但一条引跑绳让他们的命运交织在了一起。

通过这条长约10厘米的引跑绳,刘翠青把握着比赛节奏,而徐冬林,就是她的“眼睛”。

徐冬林说,两人的配合,最需要克服的就是信任。因为刘翠青的视力问题,要有充分信任的领跑员才敢奔跑。长达八年的配合,刘翠青和徐冬林已经达成了无声的默契,徐冬林只要拿捏一下绳子,刘翠青就能心领神会。

二人互相信任,也互相成就。在徐冬林这位最合适搭档的陪伴下,刘翠青在田径的道路上跑出了一片属于自己的天空。而如果没有刘翠青,可能徐冬林这辈子都难以站上奥运赛场。

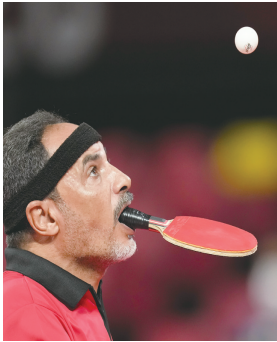
“我帮助她实现了梦想,她也延续了我的梦想。否则我要想站上奥运的舞台会特别困难,我真的很感谢她。”徐冬林说。

是尊重,也被尊重,而尊重有时就在举手投足之间。

8月27日,在女子50米蝶泳

S5级决赛中,中国选手卢冬以39秒54的成绩打破世界纪录,成功摘金。领奖台上,幼年在事故中失去双臂的卢冬只能用下巴和肩膀夹着花束,单腿下蹲,让自己与其他两位坐在轮椅上的运动员处于同一高度合影。这一幕令人动容,成为本届残奥会最美好的记忆之一;这一蹲彰显格局,既是卢冬对其他运动员的尊重,也是对奥林匹克精神的最好诠释。

人们崇尚奥林匹克精神,正是因为奥林匹克精神不只是关乎竞技。赛场上,残奥健儿们顽强拼搏,不断超越自我;赛场下,他们拥抱彼此,向前辈致敬,为奋进者喝彩。同为竞技体育选手,他们理解彼此,深深知道在没有掌声和欢呼的训练场上,有多少不为人知的汗水和泪水。残奥会上,温暖的场景不断上演,运动员们见证、成就、祝福彼此的成长,是心心相印的共情,也是对体育精神跨越国界的传承。



埃及选手易卜拉欣·哈马托在比赛中发球

精神延续

奥林匹克精神拥有鼓舞人心的力量,能够超越时间、国籍、种族、性别和身体条件等诸多限制,历久弥新、生生不息,根源就在于人们对于守望梦想、超越自我的不懈追求。

67岁的斯洛文尼亚射击运动员弗兰克·平特是第八次参加残奥会,也是本届残奥会年龄最大的选手;48岁的埃及无臂运动员易卜拉欣·哈马托是本届残奥会上唯一用嘴咬着球拍打乒乓球的运动员;38岁的“妈妈级”选手、已征战了5届残奥会的中国女子铁饼运动员杨月说,只要身体条件允许就会一直练下去……韶华易逝,许多老将难复当年勇,纵然铩羽而归,但他们的坚守,突破自我、执着不屈的精神却似明灯,指引着后来人。

在举重女子67公斤级决赛中,30岁的中国姑娘谭玉娇战胜自己的偶像、埃及名将法特玛·奥马尔。谭玉娇说:“能够跟自己的偶像同台,对我来说既是一种挑战,也是一种激励,让我更有动力去做更好的自己。”

在新星与老将同台比拼的过程中,奥林匹克精神代代相传。时间会流逝,生命会老去,但奥林匹克精神永葆生机。

东京残奥会火炬已经缓缓熄灭。再过半年,北京冬残奥会火炬将在长城脚下点燃。全球的冰雪残疾人运动员将汇聚北京,在“精神寓于运动”的残奥会格言激励下,用汗水、勇气、坚持谱写运动的精彩!

(据新华社报道)