



# 全运村里过中秋

新报西安讯(北方新报正北方网首席记者 牛天甲) 本届全运会和传统佳节中秋节相遇,内蒙古代表团健儿们在赛场上为了梦想和荣耀而战,无法回家与家人团圆。在训练和比赛的间隙,他们用自己的方式找到过节的仪式感。

“对于运动员来说,和

家人聚少离多是常态。能让他们隔着屏幕看到比赛中自己精彩的表现,也是一种团圆。”拳击运动员李倩说。本届全运会,李倩在9月19日举行的女子拳击75公斤级中勇夺金牌,“拳击是内蒙古的传统优势项目,奥运会没能获得金牌多少有些遗憾,这次能稳扎稳打拿

下金牌,给内蒙古代表队争得荣誉也很开心。”中秋这天,李倩和爸爸妈妈视频通话,还在视频里给家人展示着金牌,“家里人准备一起吃个团圆饭,也都在嘱咐我过节了吃点儿好的。今天吃了月饼,也有过节的感觉了。”李倩说。虽然自己已经比完了,李倩还是选择在场

边为继续比赛的队友们加油呐喊,让他们也感受到支持和力量。中秋节这天,全运村的志愿者们都穿上了汉服,扎起颇有讲究的发髻,迎面走来都会送上一句“中秋快乐”的祝福。餐厅里,美味的月饼让人垂涎。虽然不能回家,全运村里也有满满的过节氛围。

9月17日,杨家玉和队友们抵达西安,她将在9月24日参加女子20公里竞走项目。“能在家过的节日屈指可数,去年中秋节碰巧在休假,就和妈妈弟弟一起过了节,一家人团聚的时光特别难忘。”杨家玉说。除了紧张的备战,杨家玉也在中秋节和队友们一起找到了过节的感觉。

“每年中秋的月亮都格外好看,和队友们聚在一起赏月聊天也让人觉得很放松。”中秋对不能回家的人来说,总是充满思念,不过对杨家玉来说还有未完成的挑战等着她,“目前我就是全心全意为比赛做准备,拿个好名次回家和妈妈弟弟团聚!”杨家玉说。



冠军教头杨文科现场观战

白力嘎在比赛中

## 72岁冠军教练到场观战:拼到最后就是最棒的!

9月20日,十四运男子20公里竞走决赛鸣枪开赛。内蒙古代表队有高文魁、白力嘎、李圆3名运动员出战。他们虽然不是争夺奖牌的热门,但在赛场上他们依旧无惧烈日顽强拼搏,走出属于自己的精彩。

“这是我竞走生涯的第一届全运会,有一些紧张,所以前半段节奏有一些不稳。”比赛结束后,小将李圆认真地分析了这次比赛中的得失。虽然最终以1小时33分08秒的成绩位列第20名,但李圆的心态积极乐观,“虽然没能赛

出最好成绩,但我觉得努力就好,每一场比赛不放弃,踏踏实实拼到最后,这也是成功!”出生于1999年的李圆练习竞走近9年时间,正值竞走运动员的黄金年龄,他坚信日后通过长期系统科学地训练,自己的水平还有很大提升空间。说起下一个目标,李圆斩钉截铁地说:“希望下一届全运会能夺牌!”最终经过激烈角逐,内蒙古运动员高文魁以1小时25分29秒的成绩获得第10名,白力嘎以1小时26分25秒的成绩获得第15名。

在场边记者还看到了一个熟悉的身影,那就是曾经的内蒙古竞走队冠军教头杨文科。今年72岁的杨文科这次专程从北京赶到西安,现场关注每一名内蒙古竞走队员的比赛。杨文科曾一手带出了斩获国际田联竞走挑战赛冠军的阿拉坦·嘎达苏、世界大运会男子20公里竞走冠军褚亚飞以及第十三届全运会男子50公里竞走冠军徐发光。尽管已经不再是教练员,但内蒙古竞走一直都是他心里的牵挂。“今天比赛的这3名运动员都曾在我队里训练过,这场比赛

不是他们最佳实力的展现,但拼搏到最后就是最棒的。不过也能看出目前他们与国内顶尖竞走运动员的差距。等比赛结束我会和他们沟通一下,适当的给他们日后的训练提些建议。”杨文科说。近几年杨文科还一直参与着国内青少年竞走运动员的集训工作,他表示:“通过观摩国内高水平的赛事,也能启发青少年竞走的技术训练以及人才选拔,希望日后能为内蒙古青少年竞走运动员的培养出一份力!”

文·摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲

## 巴彦德力黑:场上是对手 场下是朋友

新报西安讯(北方新报正北方网首席记者 牛天甲) 9月17日,在十四运男子柔道73公斤级内蒙古运动员巴彦德力黑对阵北京队选手林高汇比赛中。林高汇因意外扭伤脚踝,疼痛难忍,一度躺在场上未能起身,裁判员赶忙上前询问他能否自己站起来。这时,巴彦德力黑主动走上前,小心翼翼地扶起林高汇,一路搀着一瘸一拐的他离开赛场。在这场比赛中,巴彦德力黑在最后时刻以一个漂亮的“一本”取胜,用竞技实力和暖心举动赢得了对手的赞扬。最终,巴彦德力黑获得男子柔道73公斤级季军,为内蒙古收入了一枚实至名归的奖牌,一枚道德风尚的奖牌。

场上是对手,场下是朋友。在巴彦德力黑看来,赛出风格,收获友谊使他不虚此行,他告诉记者:“作为运动员,在训练和比赛中产生伤病在所难免。看到对手受伤,我也感同身受,十分心疼。竞技体育的竞争是激烈残酷的,在这种情境下,双方选手之间的友谊更加可贵。”

“全运会的经历对我来说意义非凡,这些天我常常在私下和其他省市的高手交流探讨,请教一些技术问题,他们也会把参加大赛的经验悉数相告,令我非常感动。这些难忘的经历让我更加热爱柔道,所以,未来我会更加全力以赴。”巴彦德力黑坦言,虽然赛场上运动员们代表各自的家乡互为竞争对手,但是赛场之外通过互学互鉴,在交流分享中共同进步,共享柔道的魅力与快乐。

在这些天的比赛中,内蒙古柔道队教练都仁贺希格一直坐在场边陪同,对队员们的表现十分满意,“坐在场边,我看着队员们一举一动的表现,看到巴彦德力黑帮助对手的举动,感到非常欣慰和自豪。在平时的训练中,我们不仅教比赛技巧,教攻防方法,还时刻教导队员要文明参赛,尊重裁判和对手,他们很好地展现出内蒙古健儿的文明风尚,这是含金量更高的荣誉。”



巴彦德力黑在赛后展示奖牌

摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲