



不仅骑马摔跤射箭行,游泳我们也可行!

新报西安讯(北方新报正北方网首席记者 牛天甲) 谁说内蒙古运动员只会骑马、摔跤、射箭,9月22日晚,在十四运男子200米蝶泳决赛中,17岁小将牛广盛表现惊艳,以1分56秒76的成绩摘得铜牌,这是内蒙古游泳队自2018年建队以来,运动员参赛取得的最好成绩,创造了内蒙古游泳项目的历史。

“没想到第一次参加全运会就拿到奖牌,特别激动,这场比赛完全是超常发挥。”铜牌的结果出乎牛广盛的意料。在此次男子200米蝶泳项目的争夺中,牛广盛先是以个人最好成绩1

分59秒75小组第二挺进半决赛。随后在半决赛中,他再次刷新个人最好成绩,游出1分56秒68,半决赛第一晋级决赛。牛广盛的全运会首秀可以说是越游越兴奋,他直言晋级决赛后自己一度开心到彻夜难眠,“因为在内蒙古队接受专业游泳训练也才3年,没想到能在半决赛拿第一,脑子里一直在回想比赛的过程,太兴奋了!”即便如此,他也没有给自己太多压力,决赛开始前他给自己定下的目标依旧是突破自我。接下来牛广盛还将参加男子100米蝶泳和1500米自由泳的比拼,“因为剩下的项目并不

是自己的强项,而且目前体能消耗也比较大,所以希望自己能够稳定发挥,积累大赛的经验。”牛广盛说。

内蒙古游泳队助理教练潘立书告诉记者,内蒙古竞技游泳项目在2018年建队以前一直是空白,所以这次全运会铜牌的成绩是一个历史性突破。“内蒙古水上项目发展基础薄弱而且难度比较大,所以这次成绩的取得能推动未来内蒙古竞技游泳项目的发展。”潘立书说。她认为,这枚铜牌能够带动更多内蒙古青少年了解甚至参与竞技游泳,对弥补队伍后备人才的空缺,构建良好的队伍体系大有裨益。



牛广盛在比赛中全力以赴 摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲



共有64名箭手参赛 摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲

海丽环在比赛中全神贯注

竭尽全力不留遗憾!

新报西安讯(北方新报正北方网首席记者 牛天甲) 9月22日的西安阳光和煦,微风习习,正是一个射箭的好天气。十四运射箭项目反曲弓女子个人赛这天在长安常宁生态体育训练比赛基地打响,内蒙古选手海丽环、吕嘉琦、王晗悉数亮相。起弓、加力、瞄准……赛场上选手们全神贯注,力争发挥出最佳状态,场边观众拿着望远镜关注着场上的局势,不时爆发出阵阵欢呼和掌声。

吕嘉琦和王晗都是第一次参加全运会,在1/32决赛中,吕嘉琦不敌山东选手张梦瑶,王晗则败给了自己的队友海丽环。海丽环在1/32决赛和1/16决赛中表现不俗,对阵安徽选手王水情的第四局中,3箭命中10环。不过在1/8决赛中,海丽环与雅加

达亚运会金牌得主张心妍碰上,2比6败下阵来,止步16强。“对这个名次不是很满意,但是对手实在太强大了,我已经竭尽全力,虽然有不甘但是并不遗憾。”走下赛场,海丽环冷静地谈起这次参赛的感受。出生于2000年的她已经练习射箭十多年,经历过上届全运会的历练,海丽环也感到自己的水平和状态越来越好,“这几年的备战,感觉自己技术越来越稳定和成熟,整场比赛的总环数也从4年前的1200环左右稳定到了1300多环。虽然这次成绩不理想,但是也看到了和顶尖选手之间的差距。”海丽环言语间总透着比同龄人更多的成熟和理性,不过摆在她弓上的玩偶和印着哆啦A梦的护胸暴露了她的“少女心”。“我还年轻,接

下来更要好好训练,继续努力,下届拿个好名次!”海丽环已经做好了为梦想拼尽全力的准备。

本届全运会内蒙古射箭队共派出5名队员参加反曲弓女子个人赛、男子个人赛、女子团体赛和混合团体赛4个项目。领队巴雅尔说:“这次参赛队员的实力相较于上一届全运会来说有所提升。有的队员虽然没有参加过全运会,但是也经过了青运会等赛事的历练。而且在备战过程中,我们从山东聘请了比较完善的教练团队,给队员针对性的训练指导,让他们的实力稳步提升。这次参赛,队里并没有给运动员设立什么目标。射箭这项运动的偶然性很大,而且很考验选手的临场发挥和心理素质。所以希望队员们能够放松心情,把平时训练的技术发挥出来。”

群众组中国式摔跤:内蒙古队夺得2金1银

新报西安讯(北方新报正北方网首席记者 牛天甲) 9月22日,十四运群众组中国式摔跤项目比赛在陕西省渭南市合阳县开战。内蒙古运动员最终获得2金1银3铜。

据了解,本次共有来自全国23个省区市的346名运动员参加第十四届全国运动会群众组中国式摔跤项目预赛、决赛,内蒙古共有25名运动员参加决赛。作为老百姓喜闻乐见的民间项目,中国式摔跤在全民

健身中呼声很高。中国式摔跤项目对体能和身体的综合素质要求比较高,练习这一项目可以强身健体、助于防身。在当日的比赛中,内蒙古运动员乔艳芳在女子75公斤级比赛中获得冠军,查干扎那在男子100公斤级比赛中获得冠军,萨日娜在女子86公斤级比赛中获得亚军,郝琴在女子65公斤级比赛中获得第三名,巴图吉日嘎拉在男子100公斤级以上比赛中获得第三名,乌日图那斯吐在90

公斤级比赛中获得第三名。据内蒙古中国式摔跤队领队介绍,一直以来,中国式摔跤在内蒙古都有很好的发展,是很多学校中小学的校本课程,在呼和浩特、锡林郭勒、呼伦贝尔等地都把中国式摔跤融入到这个课程中。很多中学有自己的中国式摔跤队,代表学校参加各级各类体校比赛。相信这次成绩的取得,可以带动更多人关注和参与中国式摔跤,一起来宣传和弘扬中华民族传统体育文化。



力拔千钧

9月22日,内蒙古选手在男子73公斤级的角逐中拼尽全力。当日,十四运举重比赛在陕西渭南继续进行,在男子73公斤级的比赛中,内蒙古选手阳方刚以抓举145公斤挺举185公斤总成绩330公斤获得该项目第八名。冠军被奥运冠军、浙江选手石智勇夺得。摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲