

减少“小眼镜”得给孩子更大空间

百姓话题

日前,《综合防控儿童青少年近视实施方案》公布三年成绩单,数据显示,2020年全国儿童青少年的总体近视率较2018年下降0.9个百分点,基本完成了既定目标。

数据向好折射防控成效,但平心而论,即便是降到52.7%,超半数的儿童青少年近视率依然十分惊人。目前来看,电子产品的过度使用,已

成为对孩子视力最大的伤害源。一些孩子玩游戏成瘾,空余时间几乎离不开手机电脑;一些老师过度依赖电子教学,发课件、留作业都得上网;再加上一些校园全面推进信息化建设,原本动手动脑的课外实践也得跟电子屏幕扯上关系……虽然《实施方案》对“去电子化”提出诸多要求建议,但对作为互联网原住民的“00后”“10后”来说,不论是学习还是生活,都很难

与电子产品脱钩。事实上,这些年与防控近视同步的,是整个教育领域的减负改革。特别是今年以来,“双减”举措不断落地,“唯分数”的压力得以缓解。孩子有更多时间从繁重的课业负担中跳出来透透气,但这并不意味着一定会从电子屏幕前解放出来。减负的要义,是让孩子能将更多时间精力投诸于开阔视野、强健体魄等综合素质方面。可问题在

于,现在的城市空间资源相对紧张,很多时候,孩子的日常户外活动要么是在楼下遛个弯儿,要么是为了应付体测原地锻炼几分钟,既没有真正接触到大自然,也没体会到运动带来的快乐。最后,往往觉得还是手机“更好玩”,又一头扎回屏幕里。

儿童青少年近视是个系统性问题,治标更得治本,需要的是方方面面的合力。一方面,学校、家

长得充分关注孩子的身心健康,不仅要把自由探索的时间还给孩子,更要引导他们规划好这些时间。更重要的是,全社会也应当有所行动,多为孩子提供更大活动空间。比如,平常那些看似不起眼的“边角地、畸零地、裸露荒弃地”,都可以通过一定程度的改造扩大范围、减小危险,让小朋友们玩得尽兴些;再如,社区也可以多张罗一些家门口的文体活动,让放学后的孩子

们可以参与进来……孩子们将从这些身边的改变中获益,也会推动全社会的教育观念不断革新。

手里的纸风筝、脚下的橡皮筋、田野里的追逐嬉戏……这是很多人儿时的回忆,也在不知不觉间塑造了强健的体魄、健全的人格。今天,留出时间和空间让孩子们去跑去跳,不仅仅是为了摘掉“小眼镜”,更是为了让他们拥有全面发展、健康快乐的成长之路。

(据《北京日报》)

分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

广告 15548876987 13354876987 0471-6635651

刊登 地址:呼市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心

电话 鄂尔多斯刊登热线:15547716710(微信同号)

巴彦淖尔刊登热线:18648422888(微信同号)

包头市刊登热线:18648483199(微信同号)



乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

官方微信

遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线:地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。

郑重声明:本版各类信息,如遇要求交付押金或预付款时,务必小心,谨防受骗!否则后果自负。