

看看照片回忆过去

照顾瘫痪丈夫13年，郑连果**好样的！**

扶着爱人躺会儿

日前，记者来到郑连果家，这个住所是向亲戚借住的。小小的家里干净整洁，最里面的房间有一个“锅连炕”，这里是厨房，也是丈夫韩继忠的房间。一张方形饭桌紧挨着炕头，炕头上还有一个电饭锅，这样的布置是为了方便丈夫一人在家时喝水吃饭。

“孩子他爸腰以下都没有了知觉……”郑连果看向丈夫，满心疼又无奈。郑连果和韩继忠是乌兰察布市兴和县人，23年前，因为在家里种地收入微薄，两人便决定到呼和浩特打工维持生计。来到呼和浩特市后，两人在工地、砖窑等场所打工，虽然都是苦重活，却也生活的安逸。两个女儿也乖巧懂事。

“2008年5月23日出的事儿。”说起丈夫的瘫痪，郑连果记得很清晰，她告诉记者，那天她和丈夫和往常一样，在砖窑打零工，可不知怎的，丈夫驾驶的拉砖四轮车忽然翻了，正好砸中了腰，自那以后，丈夫再也没能站起来。

韩继忠出事时，大女儿正读初中，小女儿才4岁。一边是丈夫的医疗费，一边是女儿的学费；一边是年幼的小女儿需要人看护，一边是离不开人的瘫痪丈夫，这让要钱没钱，要时间没时间的郑连果犯了难。

“我当时就想着，别让大女儿读书了，辍学吧，这样不但能省下学费，还能有人照顾孩儿他爸和小女儿。”回忆起往事，郑连果的眼睛不禁有些湿润，她说，大女儿的老师 and 同学得知后，都跑到她家来找她，劝她让老大继续读书。郑连果何尝不知读书好，她做了一夜的思想斗争，最终咬牙决定，继续供老大读书，生活上的困难她再想办法。

第二天，她找身边的亲戚朋友又借了点钱给大女儿当学费，自己则跑到工地上干起搬砖、扛水泥的重活。“一般活我不能接，挣钱太少，苦重的活才挣钱呢！”郑连果说，白天她就把丈夫和小女儿安顿好出去干活赚钱，晚上回来再给他们做饭，就这样，一个四口之家，被郑连果咬牙撑了起来。

“那段时间的日子太苦了，不能想，自己也不知道怎么坚持下来的。”郑连果告诉记者，丈夫刚出事时情绪很低落，一度有轻生的念头，她一边咬牙撑起这个家，一边还要安抚丈夫，自己崩溃的时候也会偷偷地哭，哭完了继续干活。就这样，郑连果靠搬砖、扛水泥养家糊口的日子坚持了10年。

2018年，由于长时间干重活，郑连果患上了腰椎间盘突出，干不了重活，只能“站桥头”，干点擦玻璃、打扫卫生等零活。好在大女儿2020年中专毕业，在一家私企找了工作，多少能赚点儿钱补贴家用，小女儿也读高一了，生活越来越有盼头。

“一日夫妻百日恩，照顾他是应该的。虽然现在有点外债，但好在有了盼头。”说起现在的生活，郑连果很知足，仍对生活充满了希望。

11月2日，内蒙古公益事业联合会副会长孙海锋，将一辆崭新的轮椅送到了郑连果家中，并鼓励她的丈夫韩继忠要自强不息。“社会关注我们残疾人群体，我们自己更要自强不息，去发挥咱们自己的光和热……”孙海锋握着韩继忠的手说道。

文/北方新报正北方网记者 马丽侠 摄影/北方新报正北方网首席记者 牛天甲

10月下旬的呼和浩特街头，行人已经穿上厚厚的外套。在玉泉区后八里庄一个简易小二楼里，今年51岁的郑连果每天都是早早起床，先给瘫痪在床的丈夫和读高中的女儿烧水做饭，然后再安顿好丈夫的中午饭和水，便匆忙地跑出去“站桥头”（在路边等零活）；晚上回到家，再给丈夫和女儿做饭，空闲时间给丈夫按按没有知觉的双腿、推着丈夫遛遛弯……这样循环往复的生活，郑连果一过就是13年，用爱和无尽的付出，默默撑起这个家。



在家晒咸菜



一个人读会儿书



在外寻找工作