



一个月组织3次献血,内工大学子好样的!

文/北方新报正北方网记者 王利军 摄影/北方新报正北方网见习记者 费捷

血液作为拯救生命的重要医疗资源,在许多危急时刻发挥着极其重要的作用。受疫情和天气日渐寒冷等因素影响,近一个月以来,内蒙古自治区血液中心库存血液告急。11月28日,内蒙古工业大学新城校区和金川校区的学生们集体献血。本月以来内蒙古工业大学共组织三次献血,125名学子共献全血39800毫升,为保障医疗用血贡献了力量。

感谢你的善良

“在这里,我见过一批又一批最美大学生,他们或者在休息天一个人来,或者与同学结伴而来,他们健康的血液拯救了众多患者的生命,减轻了患者和家人的痛苦。”11月28日,在内蒙古自治区血液中心,《北方新报》公益联盟志愿服务队队长柳军感慨地说。

范子骏是内蒙古工业大学新城校区的学生,今年9月一个偶然的机会,他在朋友带领下参加了无偿献血活动。献血现场,他目睹了感人一幕:一位大叔告诉医务人员他没有献过血,在朋友圈看到一名白血病患儿的急需血小板救治,而就诊医院没有患儿所需血小板,便专程赶来献爱心,如果化验合格请医生多抽点,帮帮孩子。朴实的话语让范子骏备受感动,当即捐献了两个治疗量的血小板。11月28日是他第四次捐献血小板,同样是两个治疗量。这次让他颇有成就感的是,当天他参与抢救了一名生命危急的男子。该男子患有白血病在内蒙古医科大学附属医院住院治疗,因临床供血紧张,男子处境危险。了解到医院和患者的情况后,内蒙古自治区血液中心紧急支援,正在捐献血小板且与患者同血型的范子骏及时为患者送去了生命种子。

“同学们,献血后别着急走,来我这儿领取荣誉证书。”说话的是一名长相清秀的女孩,新城校区大二学生刘圆圆。她是新城校区本次献血活动的组织者。刘圆圆告诉记者,献血活动的动员令一传达,同学们纷纷踊跃报名,共有43名学生来献血。多次参加献血活动的她,对无偿献血志愿者充满了敬意。“做一名志愿者很光荣,没有志愿者就没有这个热情似火的世界。大学生能用自己的血液去接续生命,值得骄傲。”刘圆圆说。

只要身体允许就一直献下去

在血小板采集室,记者遇到一位熟悉的面孔,他叫狄毅杰,是内蒙古工业大学新城校区材料学院大三的学生。令人钦佩的是,上大学期间,他把无偿献血当作一种习惯坚持下来,已成功捐献血小板10次。“第一次献血纯属凑数。当时听说血液中心血液库存不足,就来了。之后每次来献血都会听到类似的情况,也会碰到许多无偿献血志愿者,虽然有时献血需要排队等好长时间,针管扎入血管的瞬间很疼,也不知道自己的血液会给谁用,但是看着鲜红的血液从体内流出,想着这袋温暖的血液能够救死扶伤,就觉得自己做了一件很有意义的事情。”狄毅杰说,每次献完后几天他就会收到血液中心发来的“检验合格”的短信,以及血液送往哪个医院的反馈,这是最让他激动的时刻。“我爱运动,喜欢打篮球,如果身体条件允许,我会一直坚持献下去。”

第二次献血的贾璧聪是金川校区电力学院学生,当天在学校担任志愿队队长的他和其他13名学生一同前往献血中心。由于学校位置偏远,他们转乘两次公交车走了1小时40分钟才到达。贾璧聪小时候做阑尾炎手术时输过别人的血,心存感恩的他上大学后积极参加无偿献血,用自己的热血帮助别人。由于当天下午要考试,献完血后贾璧聪和同学们立即登上返校的公交车。



定期献血对身体有好处

采访中记者了解到,很多学生抱着救人的初衷来献血,对于献血有哪些注意事项,献血对自己有什么益处等知识知晓的并不多。据内蒙古自治区血液中心工作人员介绍,血液本身是一个完整的系统,它的每个组成部分都具有特定的任务:红血球将氧气运送到全身各处,血浆运送蛋白质(包括抗体和凝血因子)以及葡萄糖等营养物质,白血球有抵御疾病的作用,血小板有止血作用,此外血液同时将身体中产生的废物运送到排泄器官。

据了解,一个成人身体中血液平均量约为4000~5000毫升,约占人体总重量的7%~8%。通常情况下红细胞能够存活120天左右,而白细胞能够存活3~9天,血小板寿命7~8天。每个成年人每天大约有40毫升的血液经过新陈代谢而衰亡,所以人体内总是在产生着新的血液细胞。

我国规定捐献全血间隔期为6个月。一个健康的成年人在一年内献1~2次全血不会影响身体健康,大概21天后所损失的血细胞就会恢复到正常水平。单采血小板两次间隔不少于2周,不大于24次/年。先献单采血小板、后献全血的间隔不少于4周。先献全血、后献单采血小板的间隔不少于3个月。

无偿献血是一件光荣的事情,定期献血对身体也有好处。献血能暂时降低血液的黏稠度,坚持定期献血的人,血液的干净程度相对来说比不献血的人高一点,血液变得干净了,血管方面的问题也就减少了。同时,献血也是对人体代谢能力的一种刺激,可以促进身体细胞的造血功能。

无偿献血公益联盟欢迎你加入

每一个人的体内都有一条日夜奔流不息的“生命之河”——血液。你是否想过,从你的手臂到他们的手臂,面临凋零的生命之花就可以重新绽放。今年,北方新报社与自治区血液中心继续联合开展“无偿献血公益联盟”宣传活动,邀请企事业单位、大中专院校、社会团体、公益组织以及爱心人士加入,联盟将汇集更多社会力量,为呼和浩特地区临床用血提供更多的血液储备。内蒙古血液中心爱心邀约热线:0471-4212330;北方新报社爱心邀约热线:18686032799。

登记及填写健康问卷

量血压

采血中

我们献血啦!