



蔡雪桐在比赛中

只有带着雪板 才能征服大山

中国雪上军团近期在国际雪联世界杯比赛中连夺五金:徐梦桃(女子双板空中技巧)、苏翊鸣(男子单板大跳台)、谷爱凌(女子双板大跳台和U型池)、蔡雪桐(单板滑雪U型场地),以及徐梦桃、孙佳旭和齐广璞组成的中国队(空中技巧)。中国名将蔡雪桐时隔两年再次夺得国际雪联单板滑雪U型场地世界杯冠军,明年将是她第四次参加冬奥会,距离金牌并不遥远。

蔡雪桐从小生长在哈尔滨市阿城区,小时候酷爱运动,10岁那年在公园滑旱冰时被业余体校教练看中,开始接触单板滑雪,随后她便决定将单板作为今生的事业。

与以勤奋而成名已久的队友刘佳宇不同,蔡雪桐属于天赋型选手,第一

次参加正式比赛便夺得第11届全国冬运会单板滑雪女子U型场地个人自选动作比赛第三名;2009年,在日本长野举行的国际雪联世界青年单板锦标赛上,她更是力压欧美一众好手,获得U型场地滑雪的金牌。

赛场外的蔡雪桐性格偏内向,比较安静;到赛场上更像是在雪花上游弋的精灵。善于用脑、训练刻苦、基本功扎实,动作趋于“高、飘、稳”——国家体育总局冬季运动管理中心滑雪三部部长安林彬曾这样评价她。

2010年时,16岁的蔡雪桐是温哥华冬奥会单板滑雪项目年龄最小的女选手,当年她在U型槽预赛中两滑均以失败告终,最终以30名选手中排名第23位的成绩早早结束了首次冬

奥会之旅。“也没觉得自己紧张,但是发挥不好,技术没有把握好,还是放不开吧”。彼时在赛场上的她,虽然尚嫌稚嫩,但相当自信,当被问及将来是否有信心击败美国队的高手时,她不假思索地说:“有!”

当年蔡雪桐虽然已是世界杯冠军,但她很清楚,自己与欧美高手还有很大差距,除了技术,还有心理。“她们在场上都特别放松,而且很有霸气”。

接下来的几年,蔡雪桐在赛场上不断磨砺着自己,不断精进技术,心理也不断走向成熟,获得多站世界杯冠军,成为继刘佳宇之后中国单板滑雪U型场地上新的希望。虽然在索契冬奥会和平昌冬奥会上,蔡雪桐只获得第六和第五,冲击领奖台失败,但遭遇瓶颈并未放弃。2019世锦赛,蔡雪桐夺得银牌,连续两个赛季世界杯问鼎,并成功解锁反脚外转900度的新难度动作,都为她增添了信心。

曾经的小将如今成为了冬奥会“三朝元老”,世界排名第二的蔡雪桐将在即将到来的北京冬奥会上向奥运会奖牌再次发起冲击。蔡雪桐曾说:“只有带着雪板才能征服大山。”而这一次,应该是她距离山顶最近的一次。

(据《羊城晚报》)

离大跳台世界杯美国斯廷博特站历史性拿到冠军还不到一周,谷爱凌又一次站上了最高领奖台。在北京时间12月11日晚结束的自由式滑雪U型场地世界杯美国铜山站的比赛中,谷爱凌以90.50分获得冠军,并且穿上了单项积分榜榜首选手独有的“黄马甲”。北京冬奥会,谷爱凌将参加自由式滑雪3个项目的争夺,她越来越值得期待。

坏天气难阻完美

12月5日,谷爱凌完成赛季首秀,在自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站上拿到冠军,还成为首位在正式比赛中成功完成前空翻两周加转体四周这一动作的女子选手。紧接着,谷爱凌出战铜山站世界杯的U型池比赛,资格赛她排名第二,爱沙尼亚名将希尔达鲁位列第一。

决赛前铜山下了一整夜的雪,甚至在决赛时段也是风雪交加,这样的天气并不适合U型场地选手比赛。不过,即便如此,谷爱凌在决赛中的第一轮就发挥出色,顺利完成了双侧900度转体,并在完成右侧动作时加上了女选手中少有人做的抓板动作。六名裁判中4人打出90分,2人打出92分,最终谷爱凌以90.50的高分跃居第一。

一周双金 谷爱凌太灵了

在第二轮和第三轮的滑行中,谷爱凌在动作的后半段都稍有问题,不过,第一轮得到的90.50分,也足以让谷爱凌力压2021世锦赛亚军卡克尔、2019年世锦赛冠军希尔达鲁等一众颇具竞争力的对手,获得冠军。

高难度大招未用

连续两站世界杯夺冠的谷爱凌,穿上了代表积分领先的黄色马甲。在接受采访时谷爱凌对自己背靠背夺冠表示满意。她说:“我一直努力提升自己的比赛稳定性,尤其是在重大比赛中保持高水平稳定表现。能够在世界杯分站赛中连续夺冠,感觉很不错。”

能在这样的天气条件下完整且高质量地完成自己计划中的难度,让谷爱凌很开心,不过她仍有遗憾——高难度“大招”没能在大家面前展现。

“在比赛前我不得不临时调整自己的难度,”谷爱凌赛后在接受采访时说,“因为天气的原因,我没有办法在比赛中做一些赛季初练出来的动作。”

从斯廷博特到铜山,连续夺冠的谷爱凌迎来了一个完美的赛季开局。虽然谷爱凌在社交媒体上有些幽默地写了一句“赛得还行吧”,但是能在两个不同项目、两站相隔时间很短的世界杯比赛中都夺冠,谷爱凌实际上也已经表现出足够的

竞技实力。即将开幕的北京冬奥会上,谷爱凌将参加大跳台、坡面障碍技巧和U型场地三个项目的比赛,此次的一周双冠让所有人对她充满期待。(据《新民晚报》)



蔡雪桐在颁奖仪式上



谷爱凌的高难度“大招”



谷爱凌(右)穿上了黄色马甲