

# 告别“囤积症” “掸灰”迎新年

【网友发言】

刷到一篇深度好文，来不及看怎么办？先收藏了再说。习惯了在社交平台上碎片化阅读的你，一定有过这样的收藏经历。时间一长，收藏夹里全是没读完的文章。网友们戏称这一行为是“意念学习”，总感觉只要链接在手，就有下次再仔细阅读的可能性。为了纠正这种错觉，豆瓣网友建立了“收藏夹不吃灰”小组，打卡督促自己定期整理收藏夹，激活被尘埃掩埋的“宝藏”。

这里的“吃灰”，是一个形象的比喻。在媒体专业领域里，网友们“一键收藏”但却不会“回看”的行为，有一个专有名字叫“社交媒体数字囤积”。“收藏夹不吃灰”小组因为话题新鲜，吸引了一群专业研究生的进驻。来自武汉大学的研究生在小组里发起了调查，并晒出了数据：一项调查显示，2000名受访者中有52%的人从未从自己的设备中删除任何文件和应用程序，有41%的人会尽最大可能避免从自己的设备中删除图片和视频，如果不得不删除，78%的人会选择将文件转移到另一台设备。这种现象被称为“数字囤积”——积累大量的数字项目但很少会删除它们，导致很多人的设备不堪承受重负。

事实上，在如今这样一个知识焦虑的时代，符号化的收藏方式已经不知不觉定义了我们的生活，需要“掸灰”的远不止收藏夹，购物车也是。比如，有不少网友囤了整整一年的东西用不完，新的“购物狂欢”来临时，却又忍不住再次“剁手”。这种“囤积症”如果过分严重，甚至会上升到成为一种精神疾病。有调查数据显示，欧美社会中“囤积症”的发病率达2%-6%，男性的患病率明显更高，老年人(52-94岁)患病率比年轻人(34-44岁)高3倍以上。对此，需引起我们的足够重视。

著名的励志诗《明日歌》云：“世人若被明日累，春去秋来老将至”。现实生活中，一些年轻人走向社会之初曾经豪情满怀、壮志凌云，“囤积”了不少想法：等过了年、等考完试、等这件事完了，要换个工作、要改变生活方式、要戒烟。然而，等到过了年、考完试、完了事，却迟迟不见其行动，生活依旧照着原来的轨迹前行着。如此这般，不停给自己“画饼”，却不见“做饼”，不过是自我安慰、自欺欺人，最终难免庸庸碌碌、一事无成。

唐代文学家柳宗元在《蝻赋》中写道，“蝻者，善负小虫也。行遇物，辄持取，印其首负之。背愈重，虽困剧不止也……又好上高，极其力不已，至坠地死。”这篇寓言小品，寓意深刻，至今对世人仍具警示意义。现实中，一些人患上了欲望“囤积症”，累己累心，导致身心健康受损。有的甚至经受不住五光十色的诱惑，像蝻一样被欲望压垮，坠入违法犯罪深渊。既往，这方面教训足够深刻，值得认真汲取。

光阴似箭，岁月如梭。人生像一辆车，我们既要培养“三省吾身”的习惯，保持“君子检身，常若有过”的态度，常禅心灵灰尘，常清思想垃圾，常掏灵魂昏聩，以保持内心清澈澄明，守护灵魂的纯洁无瑕，确保“轻车简行”、坚守规则底线；又要不断给自己“加油”——见贤思齐、见贤思进，从革命英烈和模范人物身上汲取向上向善的能量，精准定位前进坐标，用行动践行初心，持之以恒、行稳致远，创造属于自己的人生精彩。

眼下，2021年已经进入最后的倒计时。在辞旧迎新的日子里，让我们用好“掸灰”哲学，以新面貌、新状态看待得失、宠辱、进退，既要“拿得起”，更要“放得下”，善于“减负”“清零”，勇敢地向着形形色色的“囤积障碍”说不，振奋精神、埋头苦干、勇毅前行，向着春光明媚的2022年阔步进发。

(据《北京青年报》)

## “摇一摇”开屏广告的“小聪明”涉嫌违法

【快言快语】

徐先生的境遇不是个例。以前打开程序不敢乱点，现在打开程序不敢乱动，这已成为当下人们对APP“摇一摇”开屏广告的调侃。虽然此类开屏广告页面也有跳过或关闭按钮，但是商家“摇一摇”设置极易让消费者在走路、坐车或者转身等情况下跳转广告页面，这些跳转并非出于消费者本意。换言之，商家以诱导方式诱使用户进入广告页面，变相强迫消费者观看广告的行为，涉嫌侵犯消费者的自主选择权。

根据消费者权益保护法第九条，消费者享有自主选择商品或者服务的权利。消费者有权自主选择提供商品或者服务的经营者，自主选择商品品种或服务方式，自主决定购买或者不购买任何一种商品、接受或者不接受任何一项服务。

值得注意的是，APP要实现“摇一摇”功能，必须调取用户手机的相关传感数据。这种调取行为是否取得了用户的同意和授权，取得过程是否存在误导，同样存疑。从另一个角度来看，“摇一摇”式广告推送可能只是表象，相关软件是否侵犯了用户的隐私权，更加值得追问。

说到底，手机APP“摇一摇”开屏广告纵然可以有，但前提必须是依法合规，设置周全，能够让消费者自主选择，而不能只打自己的“小九九”，甚至以违法为代价。否则，不仅消费者会用脚投票，自讨没趣，监管部门也会找上门来，依法论处。(据《人民法院报》)

# 分类广告

省级媒体 权威发布 微信办理 送报上门 (周一至周五出刊)

郑重声明: 本版各类信息, 如遇要求交付押金或预付款时, 务必小心, 谨防受骗! 否则后果自负。

## 15548876987 13354876987 0471-6635651

地址: 呼和浩特市新华大街61号西护城河巷(原内蒙古日报社西巷)南口北方新报广告接待中心  
鄂尔罗斯刊登热线: 15547716710(微信同号)  
巴彦淖尔刊登热线: 18648422888(微信同号)  
包头市刊登热线: 18648483199(微信同号)

地址: 东胜区铁西市民中心B座7009  
地址: 北环路景辰花园北区北门  
地址: 昆区市民大厅正对面店内(绿色招牌)

### 遗失公告·减资注销·招标环评·出售转让

乘车路线: 地铁1号线到人民会堂站下车(东北角)或3、4、19、59、56公交

<p><b>解除劳动合同关系通知书</b></p> <p>赵娜:</p> <p>你于2021年12月1日到12月21日未到岗上班未签到打卡未请假, 由此公司多次以电话、短信、邮件和书面形式通知你返岗, 但你至今未返岗。根据《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条(二)款规定及《中华联合财产保险股份有限公司内蒙古分公司假期及考勤管理办法》第五章第六十三条规定, 中华联合财产保险股份有限公司包头中心支公司于2021年12月20日做出与你解除劳动合同的决定, 请你到公司领取解除决定书, 办理劳动合同解除手续。自本公告发布之日起15日内未回公司办理解除劳动合同手续的, 由此造成的一切后果由你本人承担。</p> <p style="text-align: right;">特此公告</p> <p style="text-align: center;">中华联合财产保险股份有限公司包头中心支公司 2021年12月20日</p>	<p><b>注销公告</b></p> <p>内蒙古国都房地产开发有限公司(注册号: 1501002002890)股东会于2021年12月20日决议解散公司, 并于同日成立了清算组, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 向公司清算组申报债权。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>内蒙古瀚象文化传媒有限公司(统一社会信用代码: 91150105MA0Q38A53M) 股东于2021年12月14日决定解散公司, 并于同日成立了清算组, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 向公司清算组申报债权。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>内蒙古裕昌恒运输有限公司(统一社会信用代码: 911501230957880714) 股东于2021年12月22日决定解散公司, 并于同日成立了清算组, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 向公司清算组申报债权。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>凉城县固园种植专业合作社(统一社会信用代码: 93150925096707966N) 于2021年12月22日决定解散合作社, 并于同日成立清算组, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 向本社清算组申报债权。</p>	<p><b>公告</b></p> <p>阳城物业服务服务有限公司呼和浩特市分公司自2021年8月10日起至今, 遵守国家及有关劳动用工方面的法律、法规、规章和规范性文件的规定, 合法合规聘用人员, 不存在因违反相关规定而受到行政处罚的情形, 特此公告。</p> <p><b>注销公告</b></p> <p>太仆寺旗经纬绿洲养殖专业合作社(统一社会信用代码: 93152527078382977K) 股东成员(六)会于2021年12月20日决议解散合作社, 并于同日成立清算组, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 向本社清算组申报债权。</p> <p>地址: 太仆寺旗千斤沟镇合头沟村, 联系人: 王海洋, 电话: 13694799610</p> <p><b>公告</b></p> <p>内蒙古人防工程公司、华建机运队、内一建二公司、绕城公路公司, 因呼和浩特市人防防空办公室与以上公司有债权债务未处理完毕, 请各公司看到公告后速与我办人事财务科联系处理相关事宜。</p> <p>联系地址: 呼和浩特市新城区双街5号, 联系电话: 4607129</p> <p style="text-align: right;">呼和浩特市人防防空办公室 2021年12月21日</p>	<p><b>减资公告</b></p> <p>内蒙古东翼工贸有限公司统一社会信用代码: 911506210949649854) 经股东会决议, 拟将注册资本由3100万元人民币减至200万元人民币, 请债权人于本公告发布之日起45日内, 要求本公司清偿债务或提供担保, 特此公告。</p> <p><b>遗失声明</b></p> <p>●内蒙古保利农牧业有限公司遗失营业执照正本, 统一社会信用代码: 91150105399979467R, 声明作废。 ●呼和浩特赛罕区果佳佳康干果店遗失营业执照副本, 代码: 92150105MA13R8HA0G, 声明作废。 ●白雪梅遗失中华人民共和国特种设备安全管理人员证, 证件编号: 150105198403245114, 档案编号: NJDITA420130305, 声明作废。 ●高云鹤不慎将内蒙古骅普顿房地产开发有限公司开发的现代水城小区3号楼3单元602号房的配套费收据原件丢失, 收据编号: 0076626, 金额: 9705元, 声明作废。 ●本人赵果桃, 身份证号: 15010519620104025, 不慎将回迁证, 编号: 322, 现房房屋座落: 大台什村B2-65, 现回迁房屋座落: 大台什新村原址期房回迁小区1号楼1单元四层东户117.72和5号楼1单元六层西户回迁面积113.84平米, 该回迁证从未做过任何贷款、抵押等经济形式活动, 特此声明。 ●李燕飞遗失内蒙古碧碧置业有限公司开具青城碧苑南区12-1-1东户房屋认购合同和房款收据1张, 收据号: 0001305, 金额: 642248元; 以及遗失12-1-12号储藏间使用权转让协议书和收款收据1张, 收据号: 0001306, 金额: 44418元, 声明作废。</p>
<p><b>关于原呼和浩特机床厂退休职工移交本人档案的通知</b></p> <p>因各种原因, 无法联系到本人, 请原呼和浩特机床厂以下退休职工接到通知后, 务必于2021年12月23日至12月31日到呼和浩特市回民区政府825号办公室办理移交手续相关事宜, 逾期不理者, 造成本人退休养老金不能按时发放后果自负。</p> <p>提前预约电话: 13948913828</p> <p><b>职工人员明细如下:</b></p> <p>乔治中、绿兰茂、周淑婷、吕恒、李金凯、潘守庭、刘玉明、张芸、张玉珍、李勇、梅金堂、吕彦文、籍翠云、李国英、李兆雄、杨宝春、郑飞龙、白玉明、李兰、杨桐新、杨锦荣、张鸿旺、刘秀梅、段惠珍、张文芳、王权、周淑兰。</p> <p style="text-align: center;">原呼和浩特机床厂 2021年12月22日</p>	<p><b>《苏仁诺尔油田海参4区块、苏102-X2区块产能建设工程》环境影响评价征求意见稿公示</b></p> <p>(一) 环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径: (1) 网络链接地址: <a href="http://www.dqt.com.cn/huaping/261638.html">http://www.dqt.com.cn/huaping/261638.html</a> (2) 查阅纸质报告书的方式和途径: 山东省青岛市市南区山东路33号, 山东海纳环境工程有限公司, 联系人: 孙工, 电话: 0532-85831589。</p> <p>(二) 征求意见的公众范围: 本次征求意见的公众范围为项目周边的等公民、法人和其他组织。</p> <p>(三) 公众意见表的网络链接: 网络链接地址: <a href="http://www.dqt.com.cn/huaping/261638.html">http://www.dqt.com.cn/huaping/261638.html</a></p> <p>(四) 公众提交公众意见表的主要方式和途径: 公众可以通过电话、电子邮件等方式提出与环境评价相关的意见。建设单位联系人: 蔡主任, 地址: 内蒙古自治区呼伦贝尔市鄂温克自治旗, 电话: 13947055185, 邮箱: 46109894@qq.com, 环评单位联系人: 孙工, 电话: 0532-85831589, 邮箱: 414510678@qq.com。</p> <p>(五) 公众提出意见的截止时间: 2021年12月20日~2021年12月31日。</p>		