



从美国“三亚”来到四季分明的中国内蒙古,属猴的Ariela有了属于自己的中文名字“阿茹娜”,她是内蒙古大学的外教老师,也是一名训练有素的摔跤手,渴求文化融合、充满冒险精神的她在这片辽阔的土地上,找到了自己的精神家园。

# 爱上内蒙古 外教阿茹娜享受中国年

文·摄影/北方新报正北方网记者 郝儒冰



领略内蒙古的沙漠



参加摔跤比赛



贴上窗花迎新春

家里常备奶豆腐

冰上摔跤(部分照片由受访者提供)

## 被内蒙古美食征服

走进阿茹娜位于呼和浩特市的家,门上装饰着圣诞花环,门口置物盒内放着拐棍糖,阳台摆着圣诞树,这是阿茹娜的美国味儿;阳台上摆着墨西哥亡灵节的彩色骷髅和纪念宠物狗的物品,这是阿茹娜作为美墨混血的文化传承;大量的英语教材和外文书本可以一窥阿茹娜任教的专业性;壶铃、引体向上架、跤衣、形形色色的获奖证书和奖牌,纪念了阿茹娜作为摔跤运动员付出的每一滴汗水;冰箱里的奶制品、灶台上的托县辣椒则告诉我们,阿茹娜的胃已经被内蒙古征服了。

“我真的好爱内蒙古食物,尤其是奶茶,里面加点奶豆腐、奶皮子,真是太香了!牛羊肉和烩菜也都是我的心头好,烧卖咱也吃得来。”阿茹娜表示,接纳、喜爱当地食物,拥抱本土味觉,才能真正融合到当地文化中,目前她唯一的困惑是:呼伦贝尔市和锡林郭勒盟的朋友都说自己家乡的羊肉最好吃,充满“羊肉自豪感”,而她暂时还吃不出来区别,只觉得“都好吃”。

阿茹娜的生活非常规律,坚持每天早起,利用清晨时光阅读、写作、冥想、做早餐,随后上课、训练、健身房挥洒汗水。

## 受欢迎的外语老师

1992年出生的阿茹娜来自美国洛杉矶,毕业于名校塔夫茨大学,来到内蒙古即将满3年。在内蒙古,阿茹娜第一次领略了零下二十几度的寒冬,也第一次见到了雪。目前,她在内蒙古大学担任英语教师,课堂教学扎实、活跃,深受学生喜欢,收获不少迷弟迷妹,小红书、抖音上有不少学生记录阿老师上课的风采。

“我的学生都非常善良、好学,同事们也都乐于助人,很幸运能在内蒙古大学任教,受益匪浅。”阿茹娜表示,自己非常喜欢和学生们交流,部分学生好学却怯于表达,说英语时有些羞涩,自己会耐心鼓励他们勇于沟通、畅所欲言,不止英语口语,生活也是如此。

“内蒙古人的性格真是太好了,热情豪爽,善良大方,走遍中国还是内蒙古最适合我!”在内蒙古这三年,阿茹娜骑着共享单车走遍了呼和浩特各个角落,也曾前往锡林郭勒盟、呼伦贝尔市等地,她说自己会扎根内蒙古,一

边执教,一边学习摔跤,在两个热爱的事业中精进自己。

## 另一个身份:女子摔跤手

除了当老师,阿茹娜另一个身份是女子摔跤手,来内蒙古任教也是源自她对摔跤事业的执着追求。

14岁就开始苦练摔跤的她,陆续接触了巴西柔术和中国式摔跤,后来阿茹娜来到了内蒙古,并且定居下来,接受采访的前一个月,她还在锡林郭勒盟苏尼特左旗进行特训。她向记者展示了自己的训练视频,完全是专业运动员的高强度训练,杠铃硬拉可达到120公斤,令不少壮汉都自愧不如。她还多次参加那达慕大会女子摔跤,在2019年全国中国式摔跤大奖赛上勇夺“最佳技术奖”。

“一般人会认为摔跤是一项男子运动,女孩不应该接触这些,但通过我,大家可以看到,女孩不需要给自己设限,我们不仅可以美丽动人,也可以在摔跤等运动中挥洒汗水取得成就,在自我发展的道路上一往无前。”阿茹娜希望自己的故事能激励更多的中国姑娘,找到自己的热爱,成为自己的光。

## 第三次感受中国年

因为新冠肺炎疫情,阿茹娜一直留在第二故乡内蒙古,已经三年没回美国家乡了,作为家中最小的女儿,她时常跟家人视频通话,冰箱上也贴满家人的照片,抬头就可看到,如在眼前。

虽然不在一起生活,但阿茹娜会用各种方式与家人共度佳节,充满仪式感。她的父亲是墨西哥人,妈妈是美国人,两个国家的节日对阿茹娜来说都别具意义。

今年春节,阿茹娜将和一位同为女摔跤手的朋友回到其巴彦淖尔老家,一起热热闹闹过中国年。记者推荐她体验一下当地特产黄柿子火锅配黄柿子汁,阿茹娜听到后眼睛一亮,表示要记下来,春节期间一探究竟。

1月7日,《北方新报》正北方网启动第十五届“欢欢喜喜过大年”公益活动,今年活动主题为“致敬奋斗的你”。春节临近,为落实好疫情防控政策,很多人响应政府号召,选择就地过年,为让就地过年的奋斗者感受“第二故乡”的温暖,1月24日,本报携手网红达人喜哈哈共同为各行各业代表送上新春祝福,感谢他们在各自岗位为内蒙古发展做出的贡献。